

لستر، میرا

Lester, Meera

آغاز هر روز با قانون جذب: راه‌هایی برای زندگی کردن در سایه قانون جذب/ میرا لستر؛
مرضیه زمانی‌فروشان؛ ویراستار و پرورش‌طلایی.
تهران: نسل نواندیش، ۱۳۹۶.

۲۴۰ ص.

۹۷۸-۹۶۴-۲۳۶-۸۲۸-۰

فیفا

عنوان اصلی: 365 ways to live the law of attraction : harness the power.
of positive thinking every day of the year, 2009

راه‌هایی برای زندگی کردن در سایه قانون جذب.

خودپنداری

Self-actualization Psychology

موفقیت - جنبه‌های روان‌شناسی

Success - Psychological aspects

زمانی‌فروشان، مرضیه، - مترجم

۱۳۹۶ خ/۱۹/۶۳۷BF

۱۵۸/۱

۴۶۲۱۸۴۲

آغاز هر روز با قانون جذب

نویسنده: میرا لستر

مترجم: مرضیه زمانی‌فروشان

ویراستار: پرورش‌طلایی

صفحه‌آرا: الهه ایمنی

طراح جلد: ندا ایمنی

ناشر: نسل نواندیش

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول

سال چاپ: ۱۳۹۶

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۳۶-۸۲۸-۰

ISBN: 978-964-236-828-0

کتاب‌های مورد نیاز خود را از فروشگاه انتشارات نسل نواندیش تهیه فرمایید.

نشانی فروشگاه نسل نواندیش: میدان ولیعصر - ابتدای کریمخان - پلاک ۳۰۸

تلفن: ۸۸۹۴۲۲۴۷ - ۹

www.haslenowandish.com

info@naslenowandish.com

NasleNowAndish

فهرست

- مقدمه..... ۱۱
- فصل ۱: گام‌هایی که می‌توانید بردارید... تا درک و شهودتان را تغییر دهید..... ۱۳
- فصل ۲: گام‌هایی که می‌توانید بردارید... تا ذهنتان را پرورش بدهید..... ۲۵
- فصل ۳: گام‌هایی که می‌توانید بردارید... تا تمام نیرو و توان خود را به کار بیندازید..... ۳۹
- فصل ۴: گام‌هایی که می‌توانید بردارید... تا به منتقدان پاسخ بدهید..... ۵۱
- فصل ۵: گام‌هایی که می‌توانید بردارید... تا دانش خود را وسعت دهید..... ۶۳
- فصل ۶: گام‌هایی که می‌توانید بردارید... تا به خرد پنهان خود دسترسی پیدا کنید..... ۷۵
- فصل ۷: گام‌هایی که می‌توانید بردارید... تا قانون جذب را به حرکت در آورید..... ۸۷
- فصل ۸: گام‌هایی که می‌توانید بردارید... تا بر تصمیم خود مصمم شوید..... ۹۷
- فصل ۹: گام‌هایی که می‌توانید بردارید... تا انرژی‌ها و نکات منفی دوری کنید..... ۱۰۹
- فصل ۱۰: گام‌هایی که می‌توانید بردارید... تا سلامت خود را بهبود بخشید..... ۱۲۱
- فصل ۱۱: گام‌هایی که می‌توانید بردارید... تا ثروتمند شوید..... ۱۳۳
- فصل ۱۲: گام‌هایی که می‌توانید بردارید... تا کیفیت روابط خود را بالاتر ببرید..... ۱۴۳
- فصل ۱۳: گام‌هایی که می‌توانید بردارید... تا ایمان خود را قوی‌تر کنید..... ۱۵۱
- فصل ۱۴: گام‌هایی که می‌توانید بردارید... تا در کسب و کار خود موفقیت بیافرینید..... ۱۶۱
- فصل ۱۵: گام‌هایی که می‌توانید بردارید... تا روشنگری نهفته در موسیقی و هنر را درک کنید..... ۱۷۳
- فصل ۱۶: گام‌هایی که می‌توانید بردارید... تا هارمونی را به خانه خود بیاورید..... ۱۸۵
- فصل ۱۷: گام‌هایی که می‌توانید بردارید... تا مطمئن شوید در راه درست قرار دارید..... ۱۹۵
- فصل ۱۸: گام‌هایی که می‌توانید بردارید... تا دانش و بینش خود را به اشتراک بگذارید..... ۲۰۷
- فصل ۱۹: گام‌هایی که می‌توانید بردارید... تا سبک زندگی خویش را تغییر دهید..... ۲۱۹
- فصل ۲۰: گام‌هایی که می‌توانید بردارید... تا همین لحظه دست به کار شوید..... ۲۲۹

مقدمه

این کتاب با کمک قواعد و اصول متنوع، دیدی متفاوت به شما می‌دهد تا بتوانید مفهوم هارمونی نهفته در قانون جذب را ببینید و بتوانید هرآنچه را آرزو دارید در زندگی خود متجلی سازید. شاید در جستجوی روح متعالی باشید و دوست داشته باشید بدانید که این قانون در آیین و رسوم متنوع روحانی چطور درک و دریافت شده است. شاید هم بیشتر علاقه‌مند باشید به سلامت جسم و جان یا راز طول عمر دست پیدا کنید. شاید هم به دنبال جذب چیزهای خوب هستید؛ چیزهایی همچون ماشین، پول و برق، جواهرات، اثاث تازه و نو برای منزل، شریک مناسب و عاشق پیشه. کار به راند، مسیر موفق در کسب و کار یا خوشبختی و آرامش خاطر.

همه این‌ها اهداف معقول و سطحی نیستند. بسیار دست‌یافتنی هستند، اما حتی اگر هم چنین نباشند، باز هم اهمیت ندارند. زیرا آنچه که بیش از هر چیز در زندگی بخواهید و اغلب مواقع به آن فکر کنید به احتمال ۹۹ درصد برایتان متجلی شده و تحقق می‌یابد. شما می‌توانید هرآنچه را که می‌خواهید دست‌یافتنی باشید. قانون جذب جهان هستی همواره در کار است تا موفقیت، روابط و هرآنچه بیش از همه بدان فکر می‌کنید را برای شما مهیا سازد. پس مطمئن باشید که اگر نگران شکستن استخوانی در بدنتان باشید، حتماً همین اتفاق برایتان می‌افتد. احساس ترس فقط ترس بیشتر را به سوی شما جذب می‌کند. مثالی دیگر برایتان می‌زنم، نگرانی شما از ناتوانی‌تان در تعهدات مالی فقط به ناتوانی‌های بیشتر در همان زمینه منجر می‌شود. شما همین حالا نیز از طریق افکارتان در حال جذب تجربیات مثبت و منفی به زندگی خود هستید.

اما خاطر جمع باشید. خبر خوب این است که برعکس این قاعده نیز ممکن است؛ یعنی هنگامی که دلتان می‌خواهد پولی برایتان برسد، خواسته شما با احساس هیجان ناشی از انتظار برآورده شدن آن آرزو به هم متصل می‌شوند و با این تصور که آن پول از منابع بی‌شمار، شناس و ناشناس به سوی شما می‌آید، می‌تواند رفاه مالی را برای شما به ارمغان بیاورد. شما نه تنها می‌توانید با تغییر افکار تجاری مثبت و خوش‌برایم خود به بار بیاورید، بلکه با کمک همین افکار تغییر یافته می‌توانید تحولاتی مثبت و چشمگیر در زندگی خود به وجود آورید. تازه مسئله به همین جا ختم نمی‌شود؛ همراهی درون با قانون جذب و اشخاصی که از لحاظ فکری و احساسی به شما نزدیک هستند می‌تواند به تغییر جهان هستی نیز منجر شود و نتیجه آن می‌شود که شما و همکیشان قانون جذب سروکار دارید، به کمک نیروی ذهن و دل به همراهان خلاق اثرینش در عالم الهی تبدیل می‌شوید.

گام‌های مشخص و مراحل منظم وجود دارد تا با قانون جذب کار کنید، اما اجرای آن قواعد کاملاً به فردی بستگی دارد که از آن‌ها استفاده می‌کند و برای هرکس خاص و مختص خودش است. ایمان، اعتقاد لازمه قدم گذاشتن در این راه هستند؛ احساس باوری که می‌گوید شما لیاقت رسیدن به آن آرزو را دارید؛ آغوشی باز برای پذیرش آن، رفتار و منش شکرگزاری و سپاس و شکر این مسئله که چطور افکار خود را با کمک احساسات و نیروی ذهن به سمت خود جذب کنید.

این مراحل سخت نیستند و می‌توانید در آن‌ها مهارت یابید و موفق شوید. با چشم‌اندازی که در این کتاب فراهم آمده، به زودی وارد مرحله تغییر و تحول ذهنی و جسمی می‌شوید که به تغییرات مثبت و شورانگیزی در زندگی‌تان منجر می‌شوند و نهایتاً اینکه میزان و شدت تغییرات الگوهای فکری و رفتاری و روحی فقط به خودتان بستگی دارند.