

گماہر بہ تئیں روی میر باہدف توسعہ و تعالیر

جلد اول

مؤلف:

سید صادق سجادی

سرشناسه	:	سجادی، سیدصادق، ۱۳۴۱ -
عنوان و نام پدیدآور	:	نگاهی به تنیس روی میز با هدف توسعه و تعالی/مؤلف سیدصادق سجادی.
مشخصات نشر	:	سندج: آراس، ۱۳۹۵ -
مشخصات ظاهری	:	ج: ۱۴×۵/۲۱×۵ س.م.
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۷۶۸۲-۵۰۰۰
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
موضوع	:	تنیس روی میز
موضوع	:	ورزش -- جنبه‌های جامعه‌شناختی
موضوع	:	Sports -- Sociological aspects
موضوع	:	Table tennis
ردیف پندگی	:	۱۳۹۵ ن ۸۳/س ۷۱۰۰۵ GV
ردیف ثبت کتاب	:	۷۹۶/۳۴۶
شماره کتابت سی‌میلی	:	۴۴۴۳۸۷۵



انتشارات آراس

نگاهی به تنیس روی میز با هدف توسعه و تعالی

مؤلف: سید صادق سجادی

صفحه آرای: امیرحسین

طراح جلد: شعیب مکتب‌داری

طراحی تصاویر: حمید فتاحی - نگین وکیلی

ناشر: آراس

نوبت چاپ: اول، پاییز ۱۳۹۵

تیراژ: ۱۰۰۰

قیمت: ۸۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۶۸۲-۵۰۰۰

آدرس: سندج پاساژ عزتی انتشارات آراس

تلفن: ۰۸۷-۳۳۱۲۸۳۴۱

ایمیل: arasbooks73@gmail.com

فهرست مطالب

مقدمه.....	۵
داستان.....	۹
در این کلاس همه خوبند.....	۹
پیوند ورزش با زندگی.....	۱۱
چرا ورزش؟ چرا تنیس روی میز؟ چرا بحران؟.....	۱۷
سیمای ورزش در گذشته و حال با نگرش سیستمی.....	۲۳
طرح یک مسأله.....	۲۷
داستان.....	۳۱
رمز و راز دعای خیر.....	۳۱
تعریف بحران و انواع آن و چگونگی ایجاد بحران.....	۳۵
پیامدهای بحران.....	۳۷
محورهای پنج‌گانه در مسیر توسعه و تعالی تنیس روی میز چگونه عمل می‌کنند؟.....	۳۹
طرح یک مسأله.....	۴۱
نقش فضاها و امکانات و... در توسعه و تعالی ورزش تنیس روی میز.....	۴۹
نقش ورزشکار در توسعه و تعالی تنیس روی میز.....	۵۱
نقش مربی و کارشناس و متخصص و... در توسعه و تعالی تنیس روی میز.....	۵۵
نقش مدیر و اهداف و برنامه‌ها در توسعه و تعالی تنیس روی میز.....	۵۷
نقش والدین در تنیس روی میز.....	۵۹
.....	۶۲

- داستان..... ۶۳
- فرصتی برای پرواز پروانه..... ۶۳
- طرح یک مسأله:..... ۶۹
- سیمای ورزش تنیس روی میز در طی هفتاد سال فعالیت..... ۷۱
- ۱- وضعیت تنیس روی میز:..... ۷۱
- ۲- نیروهای محرک:..... ۷۴
- طرح یک مسأله..... ۷۹
- ۳- فشارها:..... ۸۱
- طرح یک مسأله..... ۸۳
- ۴- اشکال تنیس روی میز..... ۸۷
- طرح یک مسأله..... ۹۱

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

مقدمه

تبلان هر چیز لازم است به عرض برسانم، هدف از ارائه مطالب قرار گرفتن در فضایی است که به طریقی در مسیر توسعه و تعالی ورزش تنیس روی میز مؤثر واقع گردد.

قدر مسلم اینست که برای رسیدن به هر هدفی می‌تواند وجود داشته باشد، همانند استفاده از: طناب، نردبان، پله، بالابر، آسانسور و هر وسیله دیگری برای رسیدن به بلندترین مکان یک ساختمان و یا هر مکان دیگر، ولی تنمین پایداری این نوع بالا رفتن بر اساس چه چیز خواهد بود؟ آیا همیشه می‌توان در بلندترین مکان قرار گرفت؟ آیا مکان دیگری غیر از مکان فعلی وجود دارد که بلندتر باشد؟ و اگر سقوطی حاصل گردد تبلان رخاستن خواهد بود؟ به دنبال هر صعودی توقف و یا سقوطی ممکن است پیش آید، چون تکیه‌گاه ما برای صعود قابل فرو ریختن است پس ایستادن در مسیر صعود، به جز خصوصیات فیزیکی و مادی خصوصیات دیگری وجود داشته باشد که در مقابل تحقیر، تهدید، تضعیف و تخریب هیچ وقت سقوط یا توقف نکند. اگر هم چنین شد، توانایی بلند شدن وجود داشته باشد، و یا اگر صعودی حاصل شد دیگران را نیز ترغیب و هدایت کرد، یا اگر توقف و سقوطی به همراه داشت مانعی

فراهم کرد برای سقوط دیگران. این مهم میسر نخواهد شد، مگر به پشتوانه تفکرات و اندیشه‌ها و راهکارهایی که توسعه و تعالی پایدار را فعلیت می‌بخشد.

قطعاً باور داریم اگر فکر و اندیشه‌ای به فعل در می‌آید، اگر خنده و یا گریه‌ای در چهره‌ای نمایان می‌شود و خلاصه هر آن چه که توسط انسان خلق می‌شود، زمینه شکل‌گیری آن قبلاً فراهم شده است. روزانه در پیرامون خود نظاره‌گر حرکت‌های بی‌شماری بوده و هستیم که دارای کنش‌ها، واکنش‌های متعدد می‌باشند، صرف نظر از پرمدها، مشت و منفی که دارند، اگر با نگرش خاصی به تحقیق و بررسی روی آن‌ها پرداخته شود، سرشار از علته و معلول‌هایی می‌باشند که سرچشمه ادامه بابت نتایج پرباری را به دنبال خواهند داشت. خوشبختانه این نوع نگرش به تنیس روی میز به دور از هر گونه پیش‌داوری و جانبداری و در حال توأم با صبر و بردباری، و نه از جایگاه مربی، مدیر و یا ورزشکار بلکه به عنوان پدر ورزشکار و علاقه‌مند و در عین حال آشنا به این رشته ورزشی، در طی ساعت‌ها حضور برای مشاهده تمرینات، مسابقات مختلف و مشارکت در نشست‌ها، بحث‌ها و گفتگوها و خیلی موارد دیگر در طی فعالیت مستمر ورزشی فرزندان از مقاطع سنی (خردسال تا جوانان)، اتفاق افتاده است، از آن جا که چنین نگرشی به هیچ عنوان نمی‌توانست یک بُعدی به پیش رود لذا برای درک بیشتر و پی بردن به حقایق و در سمت‌وسو با توسعه و تعالی از زوایای مختلف حتی از دید و تفکر خردسال، نونهال تا بزرگسال و پیشکسوت، مربی و مسئول و اولیای ورزشکار تلاش شده است که به موضوع پرداخته شود.

و این که آیا موفقیت حاصل خواهد شد یا نه و یا چه دستاوردی

در پی خواهد داشت، موضوع دیگری است، اما شک نباید کرد که اگر توسعه و تعالی پایدار، چه با قلمی و چه با عملی... مد نظر قرار گیرد، راه‌های پُر پیچ و خم هموار خواهد شد.

در این جا لازم است تشکر و قدردانی نمایم، از کارشناسان، صاحب‌نظران و مربیان، ورزشکاران علی‌الخصوص همشهریانی که دلسوزانه در رشته تنیس روی میز زحمت کشیده‌اند و در سطوح مختلف و بعد رقابتی برای همه افتخار آفرین بوده‌اند و نیز از عزیزان خردسال، نونهال و نوجوانان ورزشکار و پرانرژی و والدین آنها، چرا که در زمانی که در خدمت همگی آنها بوده‌ام درس‌های فراوان گرفتم. شایان ذکر است مطالبی که در این کتاب تقدیم می‌گردد، قطعاً بدون ایراد نخواهد بود. بر این اساس مایه افتخار است توسط صاحب نظران و کارشناسان و... مورد نقد و بررسی قرار گیرد، تا انشاءالله در مراحل بعدی از جمیع جوانب، راهکارهای دستیابی به اهداف هر چه بیشتر و بهتر هموارتر گردد.