

۱۴۹۴۱۳۷
۵۶۱۱۲۲

چرا لاک

چرا لاک پشت سریعتر از خرگوش به خط
پایان رسید؟
{ کلیدهای مورقین و کامیابی }

مؤلف: ابراهیم علی عزیزی

سری کتابهای دانش موفقیت

نشر پلک

۱۳۹۶

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۳۵-۴۱۶-۰

شماره کتابشناسی ملی: ۴۵۲۷۰۰۱

عنوان و نام پدیدآور: چرا لاک پشت سریعتر از خرگوش به خط پایان رسید؟
(کلیدهای موفقیت و کامیابی) / مؤلف ابراهیم علی عزیزی (صحیح: علی عزیزی).
مشخصات نشر: تهران: انتشارات پلک، ۱۳۹۵.

مشخصات ظاهری: ۱۱۹ ص: مصور.

یادداشت: کتابنامه: ص: ۱۱۶-۱۱۷.

عنوان دیگر: کلیدهای موفقیت و کامیابی.

موضوع: موفقیت

موضوع: Success

موضوع: موفقیت — داستان

موضوع: Success — Fiction

موضوع: استقامت و پشتکار

موضوع: (Perseverance (Eth

موضوع: هفت — انگیزش

موضوع: Achievement Motivation

رده بندی دیویی: ۱۵۸

رده بندی کنگره: ۳۹۸ / م۸ع۸۱۷ / BF۶۳۷

سرشناسه: علی عزیزی ابراهیم، ۱۳۴۸ -

وضعیت فهرست نویسی: فیا



انتشارات پلک

چرا لاک پشت سریعتر از خرگوش به خط

پایان رسید؟

(کلیدهای موفقیت و کامیابی)

نویسنده: ابراهیم علی عزیزی

طراحی جلد و صفحه آرای: الهه کردلو / فاطمه تقدسی

نوبت و سال چاپ: اول / ۱۳۹۶

چاپ و صحافی: کیمیا قلم

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۳۵-۴۱۶-۰

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۸۰۰۰ تومان

آدرس نشر: خیابان انقلاب - خیابان وصال شیرازی - ساختمان شماره

۱۷ طبقه ۴- واحد ۵

تلفن: ۶۶۴۸۱۰۶۵ / تلفکس: ۶۶۴۸۱۰۶۶ / سایت: pelk book.ir

فهرست:

مقدمه..... ۱

اصل اول - احساس شایستگی و استحقاق موفقیت..... ۴



۱. قدرت به اوج رسیدن..... ۶

۲. زندگی برای شاد زیستن..... ۷

۳. به هر موقعیتی تن در ندهید..... ۸

۴. کیفیت زندگی شما..... ۹

۵. وقتی انجام می‌شود..... ۱۰

۶. در ردیف بهترین ها..... ۱۱

اصل دوم - تفکر درآمد..... ۱۴



۷. مهم افکار شما هستند..... ۱۵

۸. قضاوت‌های افکار..... ۱۶

۹. ذهن نیمه هشیار..... ۱۷

اصل سوم - کلید گشاینده درها..... ۲۰

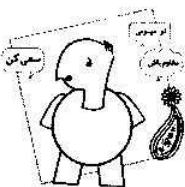


۱۰. غایت زندگی..... ۲۲

۱۱. استراتژی مؤثر..... ۲۳

۱۲. بزرگ‌ترین خطر..... ۲۴

اصل چهارم - بزرگ‌ترین سرمایه..... ۲۶



۱۳. پیش به سوی تکامل..... ۲۷

۱۴. پایه گذار تغییرات بزرگ باشید..... ۲۸

- پیام‌های تجربیات..... ۲۹
 زمان برای کسب تجربیات متوقف نمی‌شود..... ۳۰
 پاداش بزرگ..... ۳۱
 تشنه کامیابی..... ۳۲
 استفاده از تجارب دیگران..... ۳۳

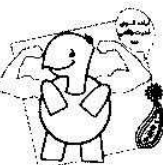
.....
 اصل پنجم - پیروزی انسان سخت کوش..... ۳۶

- کلید خوش شانسی..... ۳۷
 مهم‌پیزی نیست که می‌بینی مهم نگرش تو است..... ۳۸
 نشئه راقیت..... ۳۹
 سخت‌خوردگان و موفق‌ها..... ۴۰



.....
 اصل ششم - خردباوی، ثروت فوق العاده واقعی..... ۴۴

- قدرتمند شوید..... ۴۵
 کارآمدی افراد..... ۴۶
 به رویاهایتان جامه حقیقت بپوشانید..... ۴۷
 مسئولیت‌ها را بپذیرید..... ۴۸



.....
 اصل هفتم - دلایل انگیزه بخش..... ۵۰

- دلایل سطح بالا..... ۵۱
 دلایل کلیدی..... ۵۳
 فرصت‌های عالی را از دست ندهید..... ۵۴
 جهتی معنادار..... ۵۵



.....
 اصل هشتم - توجه به زمان حال..... ۵۸

- قدرت اکنون..... ۶۰



فرصت لذت بردن از زندگی..... ۶۱

اصل نهم - استراتژی موفقیت..... ۶۴

برنامه ریزی برای کامیابی..... ۶۶

انتخاب اهداف..... ۶۸

سر فرصتها..... ۶۹

تحلیل مدام برنامه‌ها و اهداف..... ۷۱

ویژگی تمرکز..... ۷۲

شفافیت اهداف..... ۷۵

اصل دهم - نوا بر روی و صداقت..... ۷۸

نتایج اندیشه‌های ضعیف و قوی..... ۸۰

جوان مردان پُرانرژی هستند..... ۸۲

پیش بروید..... ۸۳

اصل یازدهم - خطر کردن بهتر از عمل نکردن است..... ۸۶

برنده باشید..... ۸۷

بیداری نیروها..... ۸۸

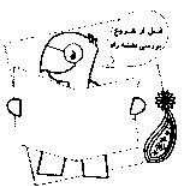
روز شکوفایی..... ۸۹

تلاش‌های کمرشکن لازم نیست..... ۹۰

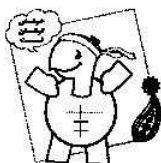
اصل دوازدهم - غرور کاذب..... ۹۲

غرور سد راه دانش‌افزایی..... ۹۳

احساس برتری کاذب..... ۹۴



اصل سیزدهم - قانون انتظارات..... ۹۶



دنیای انتظارات..... ۹۷

سطح انتظارات خود را بالا ببرید..... ۹۸

.....

اصل چهاردهم - شکیبایی..... ۱۰۰

مدیریت بحران..... ۱۰۲

تکه گاه ذهنی موفق‌ها..... ۱۰۳

قدرت تحمل..... ۱۰۴

خط آس..... ۱۰۵

رقبای خود را دست کم نگیرید..... ۱۰۶

.....

صل پانزدهم - ایستاد شکوفایی سریع..... ۱۰۸



زمان را به نفع خود سپری کنید..... ۱۰۹

دوراندیش و آینده نگر باشید..... ۱۱۰

.....

اصل شانزدهم - گفتار توانمندساز..... ۱۱۴



شناسایی افراد موفق و ناموفق..... ۱۱۶

کلمات بی اثر نیستند..... ۱۱۷

تغییر در زندگی..... ۱۱۸

.....

پیام نهفته در این داستان..... ۱۲۰

.....

منابع..... ۱۲۲



سخن ناشر

در عصر انفجار نوآوری در عرصه های مختلف تکنولوژی و پیشرفت های جهش دار بشر کنونی، فرصت ها عالی و دسته اول، متعلق به افراد ماجراجو، خلاق، مبتکر و با ایمانی است که با تمام وجود و با بی باکی هر چه بهتر با افکار و باورهای بزرگ، وارد میدان موفقیت می شود و قله ها و مدارج عالی را یکی پس از دیگری فتح می نمایند. آنچنان که شاعر بزرگ ایران زمین و بلند آوازه ی جهان حضرت مولانا می گوید:

ای برادر من همه انبیا به ای

مابقی خود استخوان ریشه ای
باید این افراد مدار و ویژگی های آن ها را ارج نهاد، چون آنها سر منشأ به حرکت در آوردن چرخ های عظیم توسعه، رفاه، ثروت و استانی هر کشوری محسوب می شوند.

امید دارم که این کتاب از مجموعه آثار جناب آقای ابراهیم علی عزیزی بتواند برای شما یک برقه ی امید و ایمان به موفقیت در دهننتان روشن کند و راه رسیدن به کامیابی، رشد و اعتلای زندگی شما را هموار سازد.

انتشارات پلک

پیشگفتار:

قهرمان زندگی خودتان باشید

شاید این سؤال بسیاری از شما عزیزان باشد "که چطور می توانم در زندگی مردی موفق و کامیاب شوم؟"

من با توجه به سابقه ی چندین سال پژوهش های علمی در زمینه کسب دانش و موفقیت ، شما آموزش خواهم داد که راز موفقیتی در زندگی وجود ندارد ، در چه هست بهره برداری از یکسری قوانین و بکارگیری اصول آن، شرط رسیدن به آن هدف می باشد .

در این سلسله "کتابهای دانش ، فقت" ، من موضوعات متنوع و انواع قوانین موفقیت را برای شما عزیزان جمع آوری ، برنامه ریزی کرده ام تا شما بسته به نوع نیاز خود از آن ها برای شکوفایی و موفقیت زندگی خود استفاده کنید.

شاید سال ها پیش اگر کسی شرایط زندگی مرا مشاهده می کرد هیچ امید و باوری نداشت که می توان این زندگی را به شرایط یک زندگی معمولی و ساده رساند ، چه رسد به اینکه تحول و رشدی بنیادین در آن شکل گیرد . به هر حال به لطف هدایت الهی و با آشنایی اصول و مبانی علمی روانشناسی کاربردی و تحصیل در این عرصه توانستم از شرایط یک انسان شکست خورده و بی انگیزه، به یک انسان با انگیزه ، هدفمند و ثروتمند ذهنی تبدیل شوم. من یک مدرس تحصیل کرده که فقط با نشستن بر سر کلاس درس دانشگاه این مباحث را آموخته باشم، نیستم ، بلکه با تمامی وجودم ، در کنار مطالعات دانشگاهی ، قوانین و اصول مهارت های موفقیت و زندگی را از تجربه ها و دانشگاه

بزرگ زندگی مردم "بخصوص کارآفرینان، فرهیختگان و اساتید مختلف" آموختم، و این تجارب ارزنده را به مدد هدایت الهی در زندگی ام بکاربرده و توانستم رشد معناداری از لحاظ کیفی و کمی به زندگی ام ببخشم تا جایی که به عنوان یک کارشناس حرفه‌ای در زمینه علوم موفقیت و انگیزشی در محافل علمی، فرهنگی و آموزشی به سخنرانی و تدریس می‌پردازم و در حال حاضر موفق به نوشتن بیست عنوان کتاب در این زمینه شده‌ام. به هر حال می‌خواهم به شما عزیزان بگویم که شما هم می‌توانید، آن چنان که من هم مانند سایرین توانستم به زندگی ام تحولی بزرگ ببخشم و از یک انسان قربانی و ناکام، به یک انسان در درددلی خودم تبدیل شوم. شما هم شایسته تبدیل شدن به قهرمان زندگی خودتان هستید، فقط خودتان را باور داشته باشید.

خدمتگزار موفقیت شما

برایم علی عزیزی

مستندات علمی و تحقیقات عالی وجود دارد که نشان می‌دهد برخورداری از موفقیت، مستلزم به کارگیری اصول و قوانین خاصی است. این مدارک علمی نشان می‌دهند که محروم بودن از تحصیلات عالی، پول و ثروت، امکانات فوق العاده، محدودیت و مانع اساسی رسیدن به هدف محسوب نمی‌شوند. موفقیت اگر همراه با رسمه یزی اصولی باشد، می‌توان با وجود محدودیت‌های فراوان، شکل واقعی به خود بگیرد. آنچنان که ما در داستان کودکانه ماراتون لاک پشت و خرگوش، به این پیام هم دست می‌یابیم.

همه ما کم و بیش داستان کودکانه مسابقه ماراتون خرگوش و لاک پشت را شنیده‌ایم یا از آن آگاه هستیم، ولی کمتر کسی پیدا می‌شود که به استمرار و دانش نهفته در این قصه کودکانه توجه ویژه کرده باشد. در این داستان درس‌های بسیار فوق العاده‌ای برای پیشرفت در زندگی وجود دارد. این داستان به حدی است که یک قصه سرگرم کننده کودکانه باشد، در ماضی خرد، دارای حکمت‌های بزرگ و اصول ژرف در علم موفقیت است و می‌تواند چراغ راه هر انسانی برای رسیدن به اهداف باشکوه محسوب شود.

خلاصه‌ای از این داستان:

روزی روزگاری بین خرگوش و لاک پشت بر سر این که کدام یک سریع‌تر می‌دود، جر و بحث بالایی صورت می‌گیرد. در نهایت، پس از این درگیری لفظی هر دو تصمیم می‌گیرند که ادعا و توانمندی‌های خود را در یک مسابقه دوی ماراتون به همدیگر نشان دهند؛ اما همه ما

از نتیجه این مسابقه مطلع هستیم و می دانیم که در نهایت این لاک پشت بود که توانست جلوتر از خرگوش به خط پایان برسد. چیزی که به عنوان یک راز در این داستان حکمت آموز پنهان است این است که چگونه و چطور خرگوش با وجود توانایی فوق العاده سرعت بالا و چابکی زیاد، از لاک پشت کند حرکت، عقب بماند و در نهایت پیروزی را به لاک پشت واگذار کند و در برابر او شکست بخورد؟ لاک پشت با بهره گیری از چه اصولی توانست یک شرایط ناممکن را به نفع خود تبدیل کند و خود را پیروز میدان سازد؟

توجه به معانی این داستان و پی بردن به اسرار موفقیت لاک پشت می تواند چراغ راه ما برای دستیابی به هر چیزی باشد پس ما به تحلیل این قصه و اصول موفقیت لاک پشت می پردازیم. این قصه به ما می آموزد که در نهایت چه افرادی به نتایج افتخارآمیز دست می یابند و برنده اهداف زندگی خود می شوند و چه افرادی در شرایط ناکامی خود می سوزند و تجربه باید بودن را تا آخر عمر لمس می کنند.

امیدوارم که هر چه سریع تر به تحقق اهدافتان دست یابید.