

۱۴۶۴۱۳۱

مقاله

موفق ها چگونه یک فیل را می خورند؟

چیزی نیست که نباید از عهده اش برآید؛
از هم اکنون هیچ کس ای ذهنتان را برای
رسیدن به غایت موفق و خواسته ای
پرویش ندهید
چون همه چیز برای شما ممکن است

سری کتابهای دانش موفقیت

مؤلف: ابراهیم علی عزیزی

نشر پلک

۱۳۹۶

۱۳۴۸ - سرشناسه: علی عزیزی، ابراهیم،
عنوان و نام پدیدآور: موفق ها چگونه یک فیل را می خورند؟ چیزی
نیست که نتوانید از عهده اش برآیید... / مولف ابراهیم علی عزیزی.
مشخصات نشر: تهران: انتشارات پلک، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری: ۱۵۴ ص: مصور.
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۳۵-۴۱۵-۳

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: موفقیت

موضوع: Success

رده بندی کنگره: ۱۳۹۵ ۱۷۸۴۸ / م۸ BF۶۳۷

رده بندی دیویی: ۱۵۸/۱

شماره کتابشناسی ملی: ۴۵۲۶۹۲۹



انتشارات پلک

موفق ها چگونه یک فیل را می خورند؟

نویسنده: ابراهیم علی عزیزی

نوبت و سال چاپ: اول / ۱۳۹۵

چاپ و صحافی: کیدو، قلم

طراحی جلد و صفحه آرایی: الهه کردلو، ساطمه تقدسی

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۳۵-۴۱۵-۳

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

آدرس نشر: خیابان انقلاب - خیابان وصال شیرازی - ساختمان

شماره ۱۷ طبقه ۴ - واحد ۵

تلفن: ۶۶۴۸۱۰۶۵ pelkbook.ir

مقدمه..... ۱

لقمه اول - چرا موانع ومشكلات وجود دارند؟..... ۴

درس زندگی اعتقاد به مشکل، مشکل می‌آفریند همیشه اولین گام دشوارترین مرحله است شکست معلم انسان است به استقبال چیزهایی که می‌ترسید بروید فرمول ساده گذر از موانع قدرت «مقابله به مثل» وجود مخاطرات

تمرین خلاصه

لقمه دوم - باورهای شگفتی ساز..... ۱۶

مثل اسرارآمیز اسرار پشت پرده جاده موفقیت معجزه باورها یک میل نمی‌تواند باورت را عوض کن تا زندگی عوض شود نیروی ضد سرنوشت ناگاه زندگی درجه پایین تفاوت برندگان و بازندگان بزرگ‌ترین مرهبت زندگی تمرین خلاصه

لقمه سوم - نیروی کلام..... ۲۳

دقیقاً به دنیا بگویید چه می‌خواهید ابزار قدرتمند سرنوشت شما با کلامتان گره می‌خورد کلمات منفی ضعیف کننده انسان توسط کلامش به پیروزی یا شکست می‌رسد دمیروا ناوداگاه با کلام شما درارتباط است شادی اطرافیان شما خوش سخن و زیبا کلام هستند تمرین خلاصه

لقمه چهارم - عجایب تصویر سازی ذهنی..... ۴۱

تهدید یا نعمت تصور محال وجود ندارد گام نخست خواسته دلخواهتان را در ذهنتان مجسم کنید تغییر انرژی خیال واقعیت پاک سازی موتور ذهن مهم نیست که در چه شرایطی زندگی می‌کنید تفاوت ایجاد کنید تمرین خلاصه

لقمه پنجم - انرژی تمرکز بر یک هدف..... ۵۳

مغزی مانند یک موتور جستجوگر آینده ایده آل خانه تکانی ذهنی جذب سلسله حوادث مؤثرترین راه سرعت بخشیدن به اهداف تمرین خلاصه

لقمه ششم - قدرت اهداف را بشناسید..... ۶۱

لباقت و شایسته خوشبختی چرا باید به اهداف فکر کرد؟ جنس زندگی نجات از سردرگمی به خودتان توجه کنید از گاه کوه



نسازید. فرق آرزوهای واهی و اهداف واقعی از کجا باید آغاز کنیم؟ هدف‌ها را بخش بندی کنید. اهداف خود را بنویسید. دلایل انگیزه بخش داشته باشید. از زندگی چه می‌خواهید؟ تمرین: خلاصه

لقمه هفتم - معجزه عمل گرایي..... ۷۶

با ارزش ترین لحظات زندگی. هرايده اى ممكن است شما را خوشحال كند. طلوع استعدادها. كاری كنيد كه انسانی شاد باشید. کسی به زندگی شما ظلم نكرده و نمی كند. خطر كردن بهتر از عمل نكردن است. اشتباه را، اشتباه تفسیر نكنید. كاری مهم تر از ترس وجود دارد. شانسى وجود ندارد مگر آنكه خودتان آن را بسازید. دمدمی مزاجی را كنار بگذارید. شبیه به خواسته هایتان عمل كنید. تمرین: خلاصه

لقمه هشتم - ایجاد فرصت های طلایی..... ۸۸

كردن ترین عامل پرش به سوی خوشبختی درجه اولی ها و درجه سومی ها. نعمت كنترل زندگی. وقت كشی منظور از «وقت طلعت». موفق ها انسان هایی منضبط هستند. بیشتر وقت شما صرف چه کارهایی می شود. آفت مهم تاریخ. مصرت شدی. موفقیت. صرف وقت زیاد برای رضایت دیگران. مهم. بن عوامل اتلاف وقت. تمرین: خلاصه

لقمه نهم - 'بهای قوت'..... ۱۰۱

ویژگی افراد موفق. برای درکار موفقیت نیست. مشورت با ترس. منظور از تغییر. نمونه باشید. تقصیر کار واقعی شکست ها. همه چیز دست یافتنی است. ریاك منطقی و حساب شده.

تمرین خلاصه

لقمه دهم - ثروتی به نام اراده..... ۱۱۱

اراده كنید قدرت «نمی توانم». ظرفیت های كاری. خصوصیت افراد با اراده. هر فرد سختكوشی انسانی با اراده نیست. با ارزش زیستن. كنترل زندگیشان را در دست خود بگیرید. قدرت الهی درون. بزرگ ترین اشتباه. تمرین: خلاصه

لقمه یازدهم - تکنیک آرامش..... ۱۲۴

آرامش به معنی بی خیالی نیست. تکنیک برتر زندگی. نکته کلیدی. زمان احساس خطر. تمرین: خلاصه



لقمه دوازدهم - امید، اتصال به قدرت‌های بیکران

الهی..... ۱۲۹ ✕



به بهترین امیدوار باش تکیه زدن بر سکوی امیدواری خودتان
را دست کم نگیرید. خدای بزرگی دارم ارتعاش ضربان قلب
امیدوار به بلیط بخت آزمایی تکیه نکنید دل زنده شده
مشتاق رؤیایی باشید که زندگی شما را شاد سازد هرگز
دیرنیست تنها یک فقر وجود دارد لحظات تلخ و شیرین
تمرین خلاصه

منابع..... ۱۴۳

www.ketab.ir

سخن ناشر

در عصر انفجار نوآوری در عرصه های مختلف تکنولوژی و پیشرفت های جهش دار بشر کنونی، فرصت ها عالی و دسته اول، متعلق به افراد ماجراجو، خلاق، مبتکر و با ایمانی است که با تمام وجود و با بی باکی هر چه بیشتر، با افکار و باورهای بزرگ، وارد میدان موفقیت می شوند و قله ها و مدارج عالی را یکی پس از دیگری فتح می نمایند. آنچنان که شاعر بزرگ ایران زمین و بلند آوازه ی جهان، حضرت مولانا می گوید:

ای پسر، تو همه اندیشه ای

مابقی خود استخوان ریشه ای
باید این افراد نامدار و ویژگی های آن ها را ارج نهاد، چون بهای منشأ به حرکت در آوردن چرخ های عظیم توسعه، رفاه، ثروت و اعتلای هر کشوری محسوب می شوند.

امید دارم که این کتاب از مجموعه آثار جناب آقای ابراهیم علی عزیزی بتواند برای شما یک جرقه ی امید و ایمان به موفقیت در ذهن ها روشن کند و راه رسیدن به کامیابی، رشد و اعتلای زندگی شما را هموار سازد.

انتشارات پلک

سخن نویسنده:

قهرمان زندگی خودتان باشید

شاید این سؤال بسیاری از شما عزیزان باشد "که چطور می توانم در زندگی فردی موفق و کامیاب شوم؟"

من با تجربه به سابقه ی چندین سال پژوهش های علمی در زمینه کسب دانش موفقیت، به شما آموزش خواهم داد که راز موفقیتی در زندگی وجود ندارد، رچه هست بهره برداری از یکسری قوانین و بکارگیری اصول آن، شرایط را بدن به آن هدف می باشد.

در این سلسله "کتابهای دانش موفقیت"، من موضوعات متنوع و انواع قوانین موفقیت را برای شما عزیزان آماده آور و برنامه ریزی کرده ام تا شما بسته به نوع نیاز خود از آن ها برای شکست های و موفقیت زندگی خود استفاده کنید.

شاید سال ها پیش اگر کسی شرایط زندگی مرا مشاهده می کرد هیچ امید و باوری نداشت که می توان این زندگی را به شرایط یک زندگی معمولی و ساده رساند، چه رسد به اینکه تحول و رشدی بیادبی در آن شکل گیرد. به هر حال به لطف هدایت الهی و با آشنایی اصول مبانی علمی روانشناسی کاربردی و تحصیل در این عرصه توانستم در شرایط یک انسان شکست خورده و بی انگیزه، به یک انسان با انگیزه، هدفمند و ثروتمند ذهنی تبدیل شوم. من یک مدرس تحصیل کرده که فقط با نشستن بر سر کلاس درس دانشگاه این مباحث را آموخته باشم، نیستم، بلکه با تمامی وجودم، در کنار مطالعات دانشگاهی، قوانین و اصول مهارت های موفقیت و زندگی را از تجربه ها و دانشگاه

بزرگ زندگی مردم "بخصوص کارآفرینان، فرهیختگان و اساتید مختلف" آموختم، و این تجارب ارزنده را به مدد هدایت الهی در زندگی ام بکاربرده و توانستم رشد معناداری از لحاظ کیفی و کمی به زندگی ام ببخشم تا جایی که به عنوان یک کارشناس حرفه ای در زمینه علوم موفقیت و انگیزشی در محافل علمی، فرهنگی و آموزشی به سخنرانی و تدریس می پردازم و در حال حاضر موفق به نوشتن بیست عنوان کتاب در این زمینه شده ام. به هر حال می خواهم به شما عزیزان بگویم که شما هم می توانید، آن چنان که من هم مانند سایرین توانستم زندگی ام تحولی بزرگ ببخشم و از یک انسان قربانی و ناکام به یک قهرمان در زندگی خودم تبدیل شوم. شما هم شایسته تبدیل شدن به قهرمان زندگی خودتان هستید، فقط خودتان را باور داشته باشید.

خدمتگذار موفقیت شما

ابراهیم علی عزیزی

مقدمه:

می‌خواهم در این کتاب به شما ثابت کنم که صاحب یک قابلیت و توانمندی بی‌نظیر هستید و می‌توانید هر موقعیتی را به شکل دلخواهتان درآورید. در گذشته شرایط زندگی‌م طوری بود که کسی فکر نمی‌کرد که بتوانم از دل چنین موقعیت نابسامانی، پیروز بیرون بیایم. یادم نمی‌رود که در دوران کودکی هر وقت می‌خواستم کاری بکنم به من می‌گفتند: «لقمه بزرگ‌تر از دهنت بر ندارد» یا عبارتی شبیه به این: «پایست را از گلیمت درازتر نکن». این تلقینات در همان دوران کودکی رفته رفته در سنین بالاتر دامن‌گیر من شد. بر بنش‌های مختلف زندگی‌م همه جسارت، استعداد، انرژی پرشور زندگی من در دوران بزرگسالی خفته شد. زندگی‌م در نابسامانی‌های مختلفی قرار گرفت؛ اما به من هدایت الهی توانستم همه این شرایط را تغییر دهم. با جایی پیش رفتم که خودم را در جمع انسان‌ها موفق و با انگیزه دیدم. من نسبت به گذشته توانستم در حوزه زندگی و تفکراتم تفاوت‌های زیادی ایجاد کنم. حاضر محافل علمی و فرهنگی به تدریس و سخنرانی در زمینه علوم موفقیت می‌پردازم و موفق شده‌ام تا این کتاب در حوزه علوم الهام بخش تألیف نمایم. من در اینجا می‌خواهم بگویم که شما هم می‌توانید مانند من تفاوت‌های زیادی در زندگی ایجاد کنید و پایشان را از گلیمتان درازتر و لقمه‌های بزرگ‌تر از دهانتان بردارید؛ اما رسیدن به این تحول شرط دارد. تعجب نکنید! شما قادر به خوردن یک فیل هستید به شرط آنکه آن را لقمه لقمه بخورید.

این ضرب المثل می‌تواند در مورد همه آرزوها و خواسته‌های شما هم مصداق داشته باشد. شما از نادر موجوداتی هستید که توانایی دست یابی به اهداف مختلفی را دارید. در یک مجله علمی خواندم که دانشمندان به کشف جالبی در مورد مغز انسان دست یافته‌اند. آن دستاورد بزرگ این است که «مغز انسان شکل پذیر است و برای باهوش شدن به تغییر خود می‌پردازد» (اطلاعات علمی ص- ۱۶).

این ابر رایانه با هوش (مغز) توانایی آن را دارد که شما را به در آمد عالی، اعتماد به نفس بالا، مدیریت شرکت بزرگ، تجارتی پرسود، به یک همسر ایده آل، منزل مورد علاقه، خانه‌ای زیبا، درجات عالی تحصیلی، خود وی مدل بالا و ارتقای روحی برساند. با خواندن این کتاب مسیر رسیدن به اهداف بزرگ، برای شما امری به حال و غیر ممکن نخواهد بود. رفته رفته با بکارگیری روش‌های این کتاب باور می‌کنید که می‌توانید به خواسته‌های باشکوه خودتان دست یابید. من که توانستم با کاربرد این روش‌های گام به گام، از فضای فقر و ناامیدی به دنیای انسان‌های موفق جامعه پا بگذارم.

روش‌هایی که در این کتاب شرح داده‌ام حاصل چندین سال تجربه، تحقیق و مطالعه در دستگاه‌های زندگی خودم و سایر چهره‌های موفق جامعه بوده است.

این کتاب به شما این جسارت و شجاعت را می‌دهد که به جریان خوشبختی متصل شوید و در مسیر این جریان پُرانرژی درک کنید که چه کسی هستید

و می‌توانید به کجا برسید.
من دوست دارم بتوانید گام‌های بزرگی در زندگی
بردارید تا رؤیاهای خود را به واقعیت تبدیل سازید.
میلیون‌ها نفر توسط این اصول توانسته‌اند به
موقعیت‌های درخشانی در سطوح مختلف علمی،
هنری، تجاری، اجتماعی دست یابند. این افراد اکنون
جاء بهترین فرهیختگان، ثروتمندان، سیاستمداران،
رهبران بزرگ جهان، ورزشکاران حرفه‌ای و هنرمندان
برجسته جهان می‌باشند که گام به گام در جهت
دست‌یابی به رؤیاهای بزرگ خود حرکت کرده و
شاهد در آغوش کشیدن آرزوهای خود بوده‌اند. شما
هم می‌توانید مانند برندگان تفاوت‌های بزرگی در
زندگی ایجاد کنید.
موفق و کامیاب باشید.

ا. ا. م. علی عزیزی