

ساز

روفتیت با ذهن زیبا

(رازهای شگفت آفرندیشه تحول ساز)

سری کتابهای دانش به فنیلتا

مؤلف: ابراهیم علی عزیزی

نشریلت

۱۳۹۶

سرشناسه: علی عزیزی، ابراهیم، ۱۳۴۸ -
عنوان و نام پدیدآور: موفقیت با ذهن زیبا: (رازهای شگفتی آور
اندیشه تحول ساز) / مولف ابراهیم علی عزیزی.
مشخصات نشر: تهر ان : انتشارات پلک، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری: ۱۵۴ ص.: مصور؛ ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۳۵-۴۱۴-۶

وضعیت فهرست نویسی: فیا
یادداشت: کتابنامه.

عنوان دیگر: رازهای شگفتی آور اندیشه تحول ساز.

موضوع: موفقیت — جنبه های روان شناسی

موضوع: Psychological aspects — Success

موضوع: اندیشه و تفکر خلاق

موضوع: Creative thinking

سرنوع: مثبت نگری

سرنوع: Affirmations

رده بندی کنگره: BF۶۳۷ ۱۳۹۵ ۸۲۴ م/۸

سند: ۱۵۸/۱

شمار کتابخانه ای ملی: ۴۵۲۷۶۴۵



انتشارات پلک

موفقیت با ذهن زیبا

مؤلف: ابراهیم علی عزیزی

نوبت و سال چاپ: اول / ۱۳۹۶

چاپ و صحافی: کیمیا قلم

طراحی جلد و صفحه آرای: الهه کردلو / فاطمه تقدسی

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۳۵-۴۱۴-۶

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۹۰۰۰ تومان

آدرس نشر: خیابان انقلاب - خیابان وصال شیرازی - ساختمان شماره ۱۷

طبقه ۴ - واحد ۵ تلفن: ۶۶۴۸۱۰۶

سایت: pelk book.ir

فصل ۱- معجزه تصاویر ذهنی و کلمات..... ۶

* قانون جذب* عالم، نوازنده شرایط مختلف است
 * تجسم زیبا* قدرت تصاویرذهنی و نمادها
 * انرژی کلمات* بی هدفی شرارت است* تمرین
 * پادشاه، تحول

فصل ۲- قدس زمان: «حال»..... ۳۰

* تنها زمان واقعی* کنون سازنده فردا* حضور
 در لحظه آرامش بخش* بودن به جای نبودن

فصل ۳- امید فعال و پویا..... ۳۸

* خدای بزرگی دارم* گنج درون* امید بیدار شده
 * فقر واقعی چیست؟* ویژگی ذهن مایه* امید،
 نعمت با شکوه الهی* تنبلی ممنوع راههای
 تقویت نیروی امید

فصل ۴- انجام بده تا به چشم خود ببینی..... ۶۰

* قانون نیوتن* مرگ رؤیایها* وظیفه شهامت و
 ترس چیست؟* خود فریبی* راز شاد زیستن*
 ضمیر ناخودآگاه پویا* کسب تجربه مسیری برای
 عالی تر شدن



فصل ۵- ذهن بخشنده.....۷۲

* بخشش، برکت می‌بخشد و تنگ نظری فقر به همراه می‌آورد * سرچشمه همه چیز از انرژی الهی است * بخشش خویشتن * به نام خداوند بخشنده و مهربان * دیو چو بیرون رود فرشته در آید * برنده و بازنده‌ای وجود ندارد * بخشش غیر مادی * ذهن انسان محدود نگر



فصل ۶- ذهن آرام.....۸۸

* مشکلات زیبا * معنی زندگی بی مشکل زیستن نیست زیبا * میشیدن است * مأموریت ما * پایگاه آرامش مدیریت بحران * تکنیک برتر زندگی من * آرامش * شستن به معنی بی خیال بودن نیست. * انتخاب محل آسایش * قربانی زندگی گذشته * عدم دستیابی در دایره بحران‌ها * ترس زیبا



فصل ۷- شایستگی خوشبختی و نشانه‌های آن.....۱۱۶

* شمای کامل * اعتیاد به احتیاج * جوجه ادک زشت * نشانه‌ها



فصل ۸- ذهن شکر گزار.....۱۲۶

* شکر نعمت، نعمت افزون کند * سپاس گزاری باعث بخشیدن احساس مثبت می‌شود. * تکیه بر خداوند



* مزد ایمان * آینده چه می شود؟ * دعای تو عصای
معجزه گر تو است

فصل ۹- اسرار کوشش و تلاش ۱۳۸



* انسان پر تلاش لایق هر موفقیتی است

* رسیدن به هر گنجی نیاز به تلاش دارد

* غریبمکن ها را ممکن سازید

مسابع ۱۴۲

www.ketab.ir

سخن ناشر

در عصر انفجار نوآوری در عرصه های مختلف
تکنولوژی و پیشرفت های جهش دار بشر کنونی، فرصت
ها عالی و دسته اول، متعلق به افراد ماجراجو، خلاق
، مبتکر و با ایمانی است که با تمام وجود و با بی
باکرم هر چه بیشتر، با افکار و باورهای بزرگ، وارد
میدان موفقیت می شوند و قله ها و مدارج عالی را
پس از دیگری فتح می نمایند. آنچنان که شاعر
بزرگ ایران زمین، بلند آوازه ی جهان، حضرت مولانا
می گوید:

ای برادر، تو هدیه اندیشه ای

باقی خود استخوان ریشه ای
باید این افراد نامدار، ویژگی های آن ها را ارج نهاد
، چون آنها سر منشأ بر حرکت، در آوردن چرخ های
عظیم توسعه، رفاه، ثروت و اعتلای هر کشوری
محسوب می شوند.

امید دارم که این کتاب از مجموعه آثار - ساب آقای
ابراهیم علی عزیزی بتواند برای شما - رقه ی
امید و ایمان به موفقیت در ذهنتان روشن کند و راه
رسیدن به کامیابی، رشد و اعتلای زندگی شما را
هموار سازد.

انتشارات پلک

سخن نویسنده:

قهرمان زندگی خودتان باشید

شاید این سؤال بسیاری از شما عزیزان باشد "که چطور می توانم در زندگی فردی موفق و کامیاب شوم؟"

من با توجه به سابقه ی چندین سال پژوهش های علمی در زمینه ی موفقیت به شما آموزش خواهم داد که راز موفقیتی در زندگی وجود ندارد، هرچه هست بهره برداری از یکسری قوانین و بکارگیری اصول آن، شرط رسیدن به آن هدف می باشد.

در این ساله "سه" الهای دانش موفقیت"، من موضوعات متنوع و انواع قوانین موفقیت را برای شما عزیزان جمع آوری و برنامه ریزی کرده ام تا شما بسته به نوع نیاز خود از آن ها برای شکوفایی و موفقیت زندگی خود استفاده کنید.

شاید سال ها پیش اگر کسی شرایط زندگی مرا مشاهده می کرد هیچ امید و باوری نداشت که می توان این زندگی را به شرایط یک زندگی معمولی و ساده رساند، چه رسد به اینکه خواست و اراده ی بنیادین در آن شکل گیرد. به هر حال به لطف هدایت الهی و با آشنایی اصول و مبانی علمی روانشناسی کاربردی و تحصیل در این عرصه به تازگی شرایط یک انسان شکست خورده و بی انگیزه، به یک انسان با انگیزه، هدفمند و ثروتمند ذهنی تبدیل شوم. من یک مدرس تحصیل کرده که فقط با نشستن بر سر کلاس درس دانشگاه این مباحث را آموخته باشم، نیستم، بلکه با تمامی وجودم، در کنار مطالعات دانشگاهی، قوانین و اصول مهارت های موفقیت و زندگی را از تجربه ها و دانشگاه

بزرگ زندگی مردم "بخصوص کارآفرینان، فرهیختگان و اساتید مختلف" آموختم، و این تجارب ارزنده را به مدد هدایت الهی در زندگی ام بکاربرده و توانستم رشد معناداری از لحاظ کیفی و کمی به زندگی ام ببخشم تا جایی که به عنوان یک کارشناس حرفه‌ای در زمینه علوم موفقیت و انگیزشی در محافل علمی، فرهنگی و آموزشی به سخنرانی و تدریس می‌پردازم و در حال حاضر موفق به نوشتن بیست عنوان کتاب در این زمینه شده‌ام. به هر حال می‌خواهم به شما عزیزان بگویم که شما هم می‌توانید، آن چنان که من هم مانند سایرین توانستم به زندگی‌ام تحول بزرگ ببخشم و از یک انسان قربانی و ناکام، به یک قهرمان در زندگی مردم تبدیل شوم. شما هم شایسته تبدیل شدن به قهرمان زندگی خودتان هستید، فقط خودتان را باور داشته باشید.

مستگرم محبت شما

ابرهیم علی نریزی

مقدمه:

« با تکیه بر توانایی، لبخند، خرد و خوشبینی،

این‌هاست ...

پاره‌های یگانه وجودت.

آری روزگار بهتری از راه می‌رسد.»

(بارین تیلور - روزگاری بهتری از راه می‌رسد - ص ۸)

انسان صاحب یک دارایی بیکران و توانایی غیر قابل
وصفی است. انسان یک مکانیسم پیچیده و توانمند
در خلق ابزار و شرایط گوناگون است. او دارای
نیروی تراکیر و جهان‌گستری به نام اندیشه است.
اگر کسی بتواند به درستی از این منبع و گنج
عظیم «فکر زیبا» استفاده کند، به طرز شگفت
آور به تمامی اهداف مالی، معنوی خویش دست
خواهد یافت.

شاید اگر زودتر از این با پیام و معنای گفته ادوارد
دوبونو «آشنا می‌شدم تا به این اندازه با مشکلات
مختلف دسته و پنجه نرم نمی‌کردم، ولی باز خداوند
را شکر می‌کنم که مرا هدایت نمود تا خواهی شگفت
آور در افکار و زندگی‌م ایجاد نمود. «دوبونو در کتاب
درس‌های درست اندیشیدن می‌گوید: «کیفیت
آینده ما به کلی به کیفیت تفکر ما بستگی دارد.
این امر در سطح فردی، در سطح جامعه و جهانی
مصدق دارد» (ص ۱۲).

از پرتو هدایت الهی در تغییر اندیشه‌هایم، توانستم
جنبه‌های مختلف زندگی‌م را متحول کنم و با معنای
جدیدی از سلامتی، شادی، ثروت معنوی و مالی
آشنا شوم. گویی دوباره متولد شدم و پا در دنیای

شگفت آوری گذاشتم. باید بگویم که شما هم مثل من فرصت زیادی دارید تا با دنیای جدیدی مملو از ثروت و شادی و معنویت برسید. همه چیز در انتظار شما نشسته است. حالا دنیا منتظر اندیشه‌های طلایی شما است تا شما را به آنچه می‌خواهید برساند.

عصر جدید کنونی نوید دهنده ورود به مرحله تازه‌ای از شکوفایی آگاهی انسان از یک کشف بزرگ و بی نظیر است. کشفی که تمام نوآوری‌ها، زیبایی‌های زندگی و شکوفایی توانمندی‌های درون انسان به آن بستگی دارد. این کشف بزرگ از قدرت‌های نهفته در درون انسان پرده برداشته و به انسان کنونی نیرویی فوق‌العاده و بی حد بخشیده است. آگاهی انسان از توانمندی‌های بیکرانیش او را تبدیل به موجودی نمونه کرده است و او را بر همه اوضاع دنیای خویش حاکم نموده. این بزرگ، قدرت درون ما را آشکار ساخته و به ما این مژده را می‌دهد که انسان توانایی خلق کردن هر موقعیتی را دارد. این کشف بی نظیر مربوط به نیروی شگفت آور اندیشه و درون ماست که ویلیامز جیمز پدر روانشناسی آمریکا از آن به عنوان مهمترین کشف بشری در صد ساله اخیر نام می‌برد. به گفته تمامی بزرگان، دانشمندان، عارفان و روانشناسان، اندیشه انسان قدرت خلق کردن هر موقعیتی را دارد.

همه ما می‌توانیم توسط اندیشه‌هایمان به اوج هر موقعیتی دست یابیم. می‌توانیم به آنچه که می‌خواهیم و از آن لذت می‌بریم، برسیم. برای رسیدن به چنین هدفی نیازه داشتن سرمایه هنگفت مالی

نیست؛ نیازی نیست که از امکانات و پشتوانه‌های خاصی برخوردار باشیم. نیروی اندیشه، ظرفیت‌ها و توانمندی‌های نامحدودی دارد. همه چیز برای دست یافتن به خوشبختی، سعادت و آرامش ما در درون اندیشه‌ها مهیا است. به اصطلاحی، قدرت آفرینش و خلق هر موقعیتی را داریم. همه چیز در دستان ماست، ثروت، معنویت، شادی.

«منه معنای زندگی،

معنای است که انسان،

با شکوفا ساختن

نیروهای نهفته در سر و تنش

به زندگی می‌دهد.»

(اریک فروم)

ابراهیم سی‌عزازی