

سید محمد باقر

مجزره

آیا می‌خواهیم مجهولات خودمان
را با معادلات دیگران حل کنیم؟
آن هم با معادلاتی بعضاً ناتمام؟

دکتر افشین طباطبائی

پدیدآورنده: طباطبایی، افشین محمداقبر، ۱۳۴۰

عنوان و نام مولف: معجزه/افشین طباطبایی.

مشخصات ناشر: اصفهان. نقش نگین. ۱۳۹۴.

مشخصات ظاهری: ۱۶۰ ص. تکرنگ.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۲۹-۰۹۷-۶

وضعیت فهرست فیبا

فهرست‌نویسی کامل این اثر در نشانی <http://opac.nlai.ir> قابل دسترسی است

شماره کتابشناسی ملی:

۳۸۷۲۸۳۱



سازمان اسناد و کتابخانه ملی

کتابخانه

دکتر افشین طباطبایی

ناشر: موسسه انتشاراتی نقش نگین ■ مدیریت: مهدی نقی

صفحه‌آرایی: شهرزاد ابوفاضلی ■ طرح جلد: مهدی رسول‌جبار ■ الزامات: مریم موسوی

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه ■ نوبت چاپ: اول ۱۳۹۴ ■ چاپخانه: حافظ ۲

صحافی: سپاهان ■ شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۲۹-۰۹۷-۶

قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

حق چاپ محفوظ است.

اصفهان / خیابان حکیم / ساختمان دقیق / پلاک ۱۱۶

تلفن: ۳۲۲۳۶۲۶۰-۶۱ / فاکس: ۳۲۲۰۴۹۳۳

Email: Info@naghshnegin.com - www.naghshnegin.com

مقدمه

فصل اول: انرژی زمان حال

۹	
۱۱	زمان حال
۱۴	انرژی زمان حال
۱۸	نشانه‌های یادآوری
۱۸	چگونه در لحظه زندگی کنیم
۲۰	نشانه‌های حضور در لحظه‌ی حال
۲۱	انرژی گذشته
۲۴	زندگی در فردا
۲۶	نگرش دین به گذشته، حال، آینده
۲۶	آیا خوش‌بختی را در این می‌دانیم که...
۲۷	انفجارهای ناگهانی خوش‌بختی
۲۸	نقطه‌ی اقتدار

فصل دوم: سختی‌های زندگی

۳۱	
۳۳	آیا همه چیز عذاب آورست؟

۳۵	عوامل رنج و سختی
۳۶	سه کلید حل مشکلات
۳۸	چرا از زندگی لذت نمی‌بریم؟
۳۹	مهار اندیشه
۴۲	شکست سر آغاز پیروزی
۴۳	شکست، پلی برای پیروزی
۴۸	گونه‌بر مشکلات غلبه کنیم؟
۵۰	الگوبرداری
۵۱	سرگذشت مشاهیر
۵۲	با اعتدال به نفع بر مشکلات غلبه کنیم

۵۵ فصل سوم: افکار منفی

۵۷	منفی‌نگرها
۶۰	بحث‌های درونی منفی
۶۱	منفی‌نگری
۶۲	مهم‌ترین شاخصه‌های منفی‌نگر
۶۳	ریشه احساسات منفی، نگرش منفی
۶۴	اژدهای سه سر
۶۶	مهار افکار منفی
۷۲	مبارزه با افکار منفی
۷۳	سه روش مفید
۷۳	چگونه افکار منفی را از خود دور کنیم؟
۷۵	افکار منفی اجتناب‌ناپذیر است
۷۶	یک روش کارساز مقابله با افکار منفی
۷۷	آفات کلام
۷۸	ستایش خویش

۷۹ فصل چهارم: رنج‌های درون

۸۱	بدبینی
۸۲	نشانه‌های بدبینی

۸۵	تراز بین بدبینی و خوش بینی
۸۶	حسادت
۸۷	احساس گناه
۸۷	مجازات خود
۸۸	احساس ناامنی
۸۹	غرور کاذب
۹۰	تعصب
۹۰	مثاث تباهی

فصل نهم: تغییر الگوهای ذهنی

۹۷	به باورهای خود سر سامان دهیم
۹۸	تغییر الگوهای ذهنی
۹۹	چهار چوب ذهنی
۱۰۲	آیا تغییر ممکن است؟
۱۰۳	اما چگونه؟
۱۰۵	تغییر دشوار است
۱۰۷	فضای ذهنی
۱۰۸	تعامل با افکار
۱۰۹	قانون جاذبه
۱۱۲	موضوعات خوب یا بد؟
۱۱۳	الگو برداری (تغییر الگوهای ذهن انال پی)
۱۱۵	الگوی تفکر مثبت
۱۱۶	مسیر جدیدی در مغز ایجاد کنیم
۱۱۶	آموزه های دینی

فصل ششم: خوش بینی و مثبت اندیشی

۱۱۹	بخشش
۱۲۰	خوش بینی
۱۲۲	خوش بینی، نه ساده لوحی
۱۲۲	آثار خوش بینی و مثبت اندیشی

۱۲۳	عوامل خوش بینی
۱۲۷	مثبت نگری چیست؟
۱۲۸	از مثبت نگری تا مثبت اندیشی
۱۲۹	تبیین مثبت اندیشی
۱۳۱	مثبت اندیشی منبعی از انرژی
۱۳۲	شادی حاصل مثبت اندیشی
۱۳۴	مثبت اندیشی زیر سایه ایمان
۱۳۵	کارهایی برای تقویت مثبت اندیشی
۱۳۶	جادوی کلام
۱۳۷	سه ویژگی جادویی
	خودباوری

۱۳۹ فصل هفتم: مهارت‌ها

۱۴۱	همه به دنبال راه حل
۱۴۲	جاذبه و دافعه افکار
۱۴۳	تقلای برای زیستن
۱۴۵	هفت مولفه‌ی تربیت
۱۴۸	مسئولیت پذیری در خانواده
۱۵۵	عزت نفس
۱۵۵	معجزه
۱۵۶	دست نیاز
۱۵۷	بدالله فوق ایدیه‌م
۱۵۸	مثبت نگری سرمایه‌ی اجتماعی

گاه به نرسد که هرکاری می‌کنیم راهی به جایی نمی‌بریم، انگار در کوچه‌های بن‌بست و تودرتویی گرفتار شده‌ایم که از هر طرف می‌رویم درها بسته، دیورها بلند و راه‌ها تنگ است.

آن وقت است که سر ما موجات هیچ و پوچ مثل انباری از باروت منفجر می‌شویم و خشم خودمان را سر این و آن یا طرف مقابل خالی می‌کنیم و بعد از کرده‌ی خودمان پشیمان و پریشان می‌شویم.

واقعا علت چنین گم‌گشتگی‌ها، سردرگمی‌ها، اضطراب‌ها، دلشورها که در کوره‌راه‌های بی‌انتهای زندگی با آن روبرو می‌شویم، چه می‌باشد. چگونه خودمان را از سیطره‌ی این دیو، این جادوگر ببر که طلسم سیاهی را به جانمان انداخته است، نجات دهیم.

ذات طبیعت حاصل خیز است، ولی ما انسان‌ها تجار جهان را برهم می‌ریزیم و کمیابی را دامن می‌زنیم. هرچه بیشتر به دنبال نعمت‌های خداوند بگردیم به همان اندازه آن‌ها را به دست می‌آوریم.

به راستی چرا با وجود وفور و فراوانی نعمت، قادر به دیدن آن نیستیم، انگار چشم خود را به روی‌شان بسته‌ایم؟ باید گفت که: تصورات منفی و منفی‌بافی‌هایی که در فضای ذهن ما ملکه می‌شوند مانع و سد راه‌اند.