

درس اول:

القبای زندگی

مهارت‌هایی که همه به آن احتیاج داریم
و هرگز به ما نیاموختند

اثر: جان الیور
و
مایکل رایان

ترجمه: مهدی قراچه‌داغی

LESSON ONE:
The ABCs Of Life

Jon Oliver and Michael Ryan

2004



انتشارات پیک بهار

Oliver, John

اولیور، جان، ۱۹۵۵ - م.

درس اول: الفبای زندگی: مهارتهایی که همه به آن احتیاج داریم و هرگز به ما نیاموختند / اثر جان الیور و مایکل رایان؛ ترجمه مهدی قراچه‌داغی - تهران: پیک‌بهار،

۱۳۸۳

۲۳۰ ص: مصور.

ISBN 964-7184-39-5 ریال ۲۳۰,۰۰۰

فهرست نویسی براساس اطلاعات فیبا.

عنوان اصلی: Lesson One: the ABCs of life: the skills we all need but were never taught.

۱. کودکان - راهنمای مهارتهای زندگی. ۲. کودکان - راه و رسم زندگی. ۳. کودکان -

سرپرستی. ۴. مهارتهای زندگی - راهنمای آموزشی. الف. رایان، مایکل، Michael Ryan.

ب. قراچه‌داغی، مهدی، -۱۳۲۶، مترجم. ج. عنوان.

HQV۸۱/الف ۶۴۶/۷۰۰۸۳

۱۳۸۳

م ۸۳-۳۴۵۳۴

کتابخانه ملی ایران



نام کتاب: درس اول- الفبای زندگی

نویسنده: جان الیور، مایکل رایان

برگردان: مهدی قراچه‌داغی

طرح جلد: علی میرفتاح

چاپ اول: ۱۳۸۴

تعداد چاپ: ۲۲۰۰ جلد

ناشر: پیک بهار

لیتوگرافی: غزال

چاپ: غزال

صحافی: کیمیا

شابک: ISBN 964-7184-39-5 ۹۶۴-۷۱۸۴-۳۹-۵

نشانی: خیابان انقلاب، خیابان ابوریحان، بن‌بست امیرپرویز، شماره ۱۶ طبقه اول

صندوق پستی: ۱۱۴۹۵/۱۶۴

تلفن: ۰۹۱۲۱۴۰۰۰۸۷-۶۴۶۵۲۸۰

پست الکترونیک: PEYKEBAHAR@hotmail.com

کلیه حقوق برای انتشارات پیک بهار محفوظ است

فهرست

۵	۱: کشف درس اول
۱۳	۲: هکایت جان - زندگی‌ام را از آن خود می‌کنم
۳۱	۳: هنر زندگی و کار کردن با بچه‌ها
۳۳	پرورش استعداد طبیعی شما
۴۶	چگونه از این کتاب استفاده کنیم
۵۹	۴: تعهد برای موفقیت
۶۳	به حرف‌هایی که دیگران باید بزنند، گوش می‌دهم
	با دیگران همان رفتاری را می‌کنم که دوست دارم آنها با من رفتار
۷۰	کنند
۷۵	به متفاوت بودن دیگران احترام می‌گذارم
	من به خاطر خواهم داشت که در خانواده‌ام، در مدرسه و در اجتماع
۸۰	کسانی هستند که به من توجه دارند
۸۴	بیشترین تلاش خودم را می‌کنم
۱۰۱	۵: فویشن‌داری

۱۱۹	۶: زمان فویشتن داری
۱۴۱	۷: اعتماد به نفس
۱۶۳	۸: مسئولیت و پیامدها
۱۸۱	۹: فکر کردن و حل مسئله
۱۹۷	۱۰: همکاری
۲۱۳	۱۱: جان کلام
۲۱۹	ضمیمه

www.ketab