

مقاله

سوفیه را چگونه فکر می کنند

ابراهیم علی عزیزی

سری کتابهای دانش مؤلفیت

نشر پلک

۱۳۹۶

سرشناسه : علی عزیزی، ابراهیم، ۱۳۴۸ -
عنوان و نام پدیدآور : موفق ها چگونه فکر می کنند/ ابراهیم
علی عزیزی.

مشخصات نشر: تهران : انتشارات پلک، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری : ۳۱۴ ص.: مصور؛ ۵/۱۴ × ۵/۲۱ س.م.

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۳۵-۴۲۲-۱

وضعیت فهرست نویسی : فیبا

موضوع : موفقیت

موضوع : موفقیت — جنبه های روان شناسی

موضوع : Success — Psychological aspects

نام بندی کنگره : ۱۳۹۵ BF۶۳۷ ۱۳۲۳ع/م

رده ادبی دیویی : ۱۵۸/۱

شماره کتابشناسی ملی : ۴۵۴۸۱۲۴



انتشارات پلک

موفق ها چگونه فکر می کنند

نویسنده: ابراهیم علی عزیزی

نوبت و سال چاپ: اول، ۱۳۹۵

چاپ و صحافی: لیمو قلد

طراحی جلد و صفحه آرایی: الهه اردلو / نظمیه تقدسی

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۳۵-۴۲۲-۱

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۱۸۰۰۰ تومان

آدرس نشر: خیابان انقلاب- خیابان وصال شیرازی- ساختمان

شماره ۱۷ طبقه ۴- واحد ۵

تلفن: ۶۶۴۸۱۰۶۵ تلفکس: ۶۶۴۸۱۰۶۶ سایت: pelk book.ir

فصل - ۱: باور

داستان ■ باورهای حیرت آور ■ اندیشه ها زنده اند ■
موفق ها چگونه باورهایی دارند ■ جهان همان شکلی است
که باور داریم ■ خاک حاصلخیز ضمیر درون ■ تکیه بر
امر نوری کامیابی ■ بهترین خدمت به انسان های نیازمند
به خدایتان ■ ساختار کنید ■ تفاوت انسان های موفق با ناموفق
قانون بارها ■ انقاء باورهای غلط ■ چرا با ساختار باورهای
خود روبه رو می شویم ■ باور مبتکر ■ باورها سلطان ■
اعمال، گفتار و افکار ما هستند ■ راه های مقابله و غلبه بر
باورهای منفی ■

فصل - ۲: ایمان

پنجه طلایی ■ خداوند همیشه همراه تو است ■ نشانه های
ظهور موفقیت ■ ایمان شما نگهبان شماست ■ ایمان زنده

فصل - ۳: نیروی اراده

روحیه افراد شکست ناپذیر ■ معلولیت، محدودیت نیست
همه چیز به شما بستگی دارد ■ با توسل به نیروی اراده
همه چیز به سوی شما جذب می شود ■ معیار موفقیت
سرمایه هر کس در وجود خود اوست ■ راه حل رفع
نابسامانی ها ■

پیام نهفته در سختی‌ها ■ خودتان را طوری آماده کنید
که قدرت مقابله با هر مانعی را داشته باشید ■ مسئولیت
شکست‌هایتان را بپذیرید ■ مهم‌ترین ویژگی انسان‌های
بزرگ و موفق ■ توهم کمال‌گرایی ■ راه مقابله با مشکلات
چیست ■



فصل ۵- ترس

دراستر از تجربه شکست دیگران ■ ترس از تغییر ■ بهبود
نگرش‌ها ■ انسان از هرچه بترسد قدرت آن را چند برابر
می‌کند ■ افسام ترس‌ها ■ باید خودتان را آزمایش کنید ■
ترسوها بیست و نهمین خطر هستند ■ ترس از اشتباه
کردن ■ اثرات منفی ترس بر روی فرزندان ■ ترس سم
کامیابی ■ ذهن شجاع ■



فصل ۶- عمل

امروز کاری بکن که فردا تو را شاد کند ■ جهان به مردان
عمل بیشتر احتیاج دارد ■ وقت طلاست ■ خطای پشیمانی
از ریسک کردن ■ عمل و عکس‌العمل ■ هنر موفقیت
آستینها را بالا بزن ■ نظام هماهنگ عالم درون ■ عوامل
بازدارنده و محدودیت ساز ■ از تو حرکت از خدا برکت
چطور می‌توان یک فیل را خورد ■ تغییر و تحول را از
خودتان آغاز کنید



هنر بزرگ انسان‌های موفق ■ تکیه به پشتکار خود به جای تکیه به دیگران ■ فقط موفقیت را باور داشته باشید ■ در ظاهر هر نبوغی، تلاشی خستگی‌ناپذیر نهفته است ■ میزان موفقیت با میزان تلاش هدمند متناسب است ■ تمرین: تکنیک عادت به تغییر ■



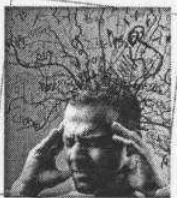
خودتان را دست‌کم نگیرید ■ خودباوری نیروی فراوانی فریبکار حرفه‌ای ■ خودباوری وابسته به نتایج نیست ■ اخراج از شرکت هم فقط در کار جدید ■ قدرت کلام ■ گفتار سرنوشت‌ساز ■ تمرین: تکنیک تلقین ■



افکار، رابط بین دنیای درون و بیرون ■ فکر را عوض کن تا زندگی خود را دگرگون ببینی ■ داستان و قه‌باغه با افکار مثبت و منفی ■ افکار هسته‌ای ■ شکست در فکر ■ شکست خورده و موفقیت در فکر ■ نهفته است ■ تصورات، عامل خلاقیت ■ رشته اتصال به کامیابی ■



از کجا باید آغاز کنیم ■ چرا باید به موفقیت فکر کرد؟ ■ انسان، آشکارکننده اهداف است ■ بدانید که چه می‌خواهید و چه نمی‌خواهید ■ مردگان مومیایی‌ها ■ هدف سخت



فعالیت ضد موفقیت ■ هدف انگیزه بخش ■ نقش ضمیر
در تحقق اهداف ■ هدف، جادوی موفقیت ■ تمرین: شیوه
هدف نویسی ■ آرزوی شما چیست ■ نکات حائز اهمیت

۲۶۰

فصل - ۱۱: امید

خدای بزرگی دارم ■ ویژگی‌های انسان‌های مثبت ■
فرجام خوش زندگی، با امیدواری به بار می‌نشیند ■
برفدرت‌ترین وسیله در دست شماست ■ شرط مهم و
ارسی تحقق خواسته‌ها ■ امید، بینش آسمانی ■ امید،
عمه باشد، الهی ■ ماهیت ناامیدی ■ راه‌های تقویت
نیروی امید

۲۸۰

فصل - ۱۲: آرامش

کلید پایداری موفقیت ■ مایه زندگی بی مشکل زیستن
نیست ■ مأموریت ما ■ یافتن آرامش ■ مدیریت بحران ■
تکنیک برتر زندگی من ■ آراه داشتن به معنی بی خیال
بودن نیست ■ انتخاب محل آرامش ■ سرنعمت، نعمت
افزون کند ■ زندگی در گذشته ■ عدم است پاجگی در
برابر بروز بحران‌ها

۳۱۰

منابع



در عصر انفجار نوآوری در عرصه های مختلف تکنولوژی و پیشرفت های جهش دار بشر کنونی، فرصت ها عالی و دسته اول، متعلق به افراد ماجراجو، خلاق، مبتکر و با ایمانی است که با تمام وجود و با بی باکی هر چه بیشتر، با افکار و باورهای بزرگ، وارد میدان موفقیت می شوند. و قله ها و مدارج عالی را یکی پس از دیگری فتح می نمایند. آنچنان که شاعر بزرگ ایران زمین و بلند آوازه جهان، حضرت مولانا می گوید:

ای برادر، تو همه اندیشه ای

مابقی خود استخوان ریشه ای
باید این افراد نامدار و ویژگی های آن ها را ارج نهاد، چون آنها سرمنشأ به حرکت در آوردن چرخ های عظیم توسعه، رفاه، ثروت و اعتلا در هر کشوری محسوب می شوند.

امید دارم که این کتاب از محمده، آمار جناب آقای ابراهیم علی عزیزی بتواند برای شما یک حرقه ی امید و ایمان به موفقیت در ذهنتان روشن کند و راه رسیدن به کامیابی، رشد و اعتلای زندگی شما را هموار سازد.

انتشار پندک

قهرمان زندگی خودتان باشید

شاید این سؤال بسیاری از شما عزیزان باشد "که چطور می توانم در زندگی فردی موفق و کامیاب شوم؟"

من با تجربه به سابقه ی چندین سال پژوهش های علمی در زمینه کسب دانش موفقیت به شما آموزش خواهم داد که راز موفقیتی در زندگی وجود ندارد. هر چه هست بهره برداری از یکسری قوانین و بکارگیری اصول آن، شرط رسیدن به آن هدف می باشد.

در این سلسله "کتابهای دانش موفقیت"، من موضوعات متنوع و انواع قوانین موفقیت را برای شما عزیزان به آوری و برنامه ریزی کرده ام تا شما بسته به نوع نیاز خود از آن با برنامه شکوفایی و موفقیت زندگی خود استفاده کنید.

شاید سال ها پیش اگر کسی شرایط زندگی را مشاهده می کرد هیچ امید و باوری نداشت که می توان این زندگی را به شرایط یک زندگی معمولی و ساده رساند، چه رسد به اینکه تحول و رشد بنیان این دنیا را آن شکل گیرد. به هر حال به لطف هدایت الهی و با آشنایی اصول و مبانی علمی روانشناسی کاربردی و تحصیل در این عرصه توانستم از شرایط یک انسان شکست خورده و بی انگیزه، به یک انسان با انگیزه، هدفمند و ثروتمند ذهنی تبدیل شوم. من یک مدرس تحصیل کرده که فقط با نشستن بر سر کلاس درس دانشگاه این مباحث را آموخته باشم، نیستم، بلکه با تمامی وجودم، در کنار مطالعات دانشگاهی، قوانین و اصول مهارت های موفقیت و زندگی را از تجربه ها و دانشگاه

بزرگ زندگی مردم "بخصوص کارآفرینان، فرهیختگان و اساتید مختلف" آموختم، و این تجارب ارزنده را به مدد هدایت الهی در زندگی ام بکاربرده و توانستم رشد معناداری از لحاظ کیفی و کمی به زندگی ام ببخشم تا جایی که به عنوان یک کارشناس حرفه‌ای در زمینه علوم موفقیت و انگیزشی در محافل علمی، فرهنگی و آموزشی به سخنرانی و تدریس می‌پردازم و در حال حاضر موفق به نوشتن بیست و یک کتاب در این زمینه شده‌ام. به هر حال می‌خواهم به شما عزیزان بگویم که شما هم می‌توانید، آن چنان که من هم مانند سایرین توانستم. زندگی ام تحولی بزرگ ببخشم و از یک انسان قربانی و ناکام، به یک قهرمان در زندگی خودم تبدیل شوم. شما هم شایسته تبدیل شدن به قهرمان زندگی خودتان هستید، فقط خودتان را باور داشته باشید.

خدمتگزار موفقیت شما

دکتر علی عزیزی

با توجه به استقبال خوبی که از این کتاب گردید و تحول شرایط بعضی از افراد مخاطب، تغییراتی در متن این کتاب صورت دادم تا خوانندگان با جذابیت بیشتر این کتاب را بخوانند.

می‌دانید چرا از اینکه این کتاب به دست شما رسید بسیا خوشحالم، چون همین حالا کلنک موفقیت شما توسط دوستان خودتان به زمین زده شده است. چمن تصمیم گرفته‌اید تا تغییراتی به زندگی خود بدهید. خرید این کتاب و خواندن آن، یک گام بسیار بزرگ و اساسی برای آغاز موفقیتی محسوب می‌شود. چون برای شما، حتی قادر به انجام چنین کاری هم نیستید، باور دارند که می‌توانند انسانی موفق باشند. این باور بسیار مهم است که شما واقعا شروع خوبی داشته‌اید باقی به همت شما بستگی دارد. خیال نکنید که موفق‌ها دارای یک مغز خارق العاده تر از شما هستند. یا از توانمندی‌های ارادی بی نظیری نسبت به شما برخوردارند. من می‌گویم ممکن است شما هم در بعضی از صفات و ویژگی‌ها از آن‌ها بهتر باشید. اما چون به مدل مختلف نتوانسته‌اید توانایی‌های خود را بیدار کنید از صحنه رقابت موفقیت عقب مانده‌اید. مهم نیست، چون شما دوباره می‌خواهید تمرین کنید و از نو شروع کنید. خیال نکنید رمز موفقیت موفق‌ها در این زمینه‌ها و فعالیت‌های مختلف به این دلیل بوده که آن‌ها صاحب پشتوانه مالی یا دارای مدرک تحصیلی عالی، یا حمایت خانوداگی ایده آل و از

نعمت نبوغی خاص برخوردار بوده‌اند؛ اگر چنین فکر می‌کنید به شما می‌گویم که در اشتباه هستید. به قول یکی از اساتید علوم موفقیت: «دنیا مملو از تحصیل کرده‌های شکست خورده و ناتوان است، دنیا پر از انسانهای با استعداد فلاکت دیده و ثروتمندان به فقر گرفتار شده است».

فکر جیبم خالی است، خانواده درستی ندارم، از من گذشته، انسانی بی‌استعدادم، همه موقعیتهای فرصت‌ها اشباع شده و کاری برای من وجود ندارد، انسانهای ندارم و حرفه‌ای بلد نیستم و از این قبیل صحبت‌ها را کنار بگذارید. موفق‌ها وارث امکانات و سرمایه‌های کلان نیستند. این افراد به‌رغم محدودیتهای و موارث‌های زیاد، توانسته‌اند حصار غیرممکنی را فرو بزنند و به قهرمانان عصر و بزرگان زمانه خود تبدیل شوند. از تحلیل و بررسی زندگی این نابغه‌ها این نکته کشف می‌شود که آنها مانند همگی ما، انسانان عادی بوده‌اند. در این کتاب با سرگذشت افراد برجسته و نابغه‌ای همچون نیوتن، اینشتین، فورد، موریتا، ادیسون، هوندا، گراهام بل و دهها مخترع، بازرگان، دانشمند ورزشکار و هنرمند دیگر آشنا می‌شوید که نه تنها کارشان را با حداقل امکانات شروع کرده‌اند بلکه بسیاری از آنها به انسان‌های کند ذهن و بی‌استعداد متهم شده بودند. جیمز ژول کاشف قانون ترمودینامیک و دانشمند بلندآوازه جهان و بیانکننده و استحکام دهنده به قانون معروف «اصول حفظ انرژی»، کسی بود که هرگز به دانشگاه نرفته بود. در عصر حاضر واحد انرژی یا کار در دستگاه SI را به نام ژول می‌شناسیم.

مندل، پدر علم ژنتیک، ضعیفترین شاگرد در درس زیستشناسی بود.

«هیچکس اعتقاد ندارد که برای آن که دانشمندی برجسته و تأثیرگذار بر جهان دانش باشیم، حتماً باید در خانواده‌ای تحصیلکرده و ثروتمند بزرگ شده باشیم.»
«فوم لیونهوک یک پارچه فروش ساده با حداقل تحصیلات بود که با اختراعات خود محافل سلطنتی، در بیان را سرگرم و متعجب می کرد.»

از بیان و معلمان بزرگوار می خواهم که مراقب افکار و روحیات دانش آموزان خویش باشند چون بعضی از اساتید در یک زمان خاص در یک فرد شکوفایی شریکند. ماکسول دانشمند بلند آوازه‌ای که فیزیک دانش عصر حاضر او را همسنگ نیوتن و اینشتین می داند، جز دانش آموزانی بود که در دوران تحصیل اساتیدش او را کودکی کند ذهن می دانستند. «اینشتین اعتقاد داشت که پس از نیوتن، ثمربخش ترین پژوهش های فیزیکی را ماکسول انجام داده است.»

پس شما هم سعی کنید در زندگی خود، یک نوع متخصص بلند آوازه شوید. مهم نیست که در چه رشته یا حرفه‌ای. حتی در سامان بخشیدن به شرایط زندگی خود می توانید یک درمانگر باشید. پس با اصول این کتاب همراه شوید. فرمول و بژهای وجود ندارد. این اصول همان راز و رمزهای بزرگی هستند که انسان های موفق توانسته اند توسط این راهکارها به موقعیتهای درخشانی دست یابند.
به همان میزان موفق می شوید که خود را باور داشته باشید.

بدانید آتش عشق و علاقه‌ای که در درونتان برای دست‌یابی به موفقیت و تغییر زندگی وجود دارد، باعث می‌شود که روزگارتان به یک شکل سرد و بی روح باقی نماند. پس برخیزید و به خودتان و کائنات ایمان داشته باشید. آینده دلچسب و غنی دردستان شما است؛ به شرط آنکه پیوسته خودتان را با وجود شرایط کنونی درجاده کامیابی و پیروزی ببینید. لازم نیست به من بگویید: «امکانات، شرایط اقتصادی، خانواده، کمبود سرمایه، اجتماع و عوامل گوناگون» اجازه بلند پروازی را به من نمی‌دهند. اگر برای نگرش پافشاری می‌کنید، باید فکر پرواز و اوج گرفتن را از سر خود خارج کنید و هم‌چون خزندگان با شرایط سخت و سطحی بر روی زمین بخزیدن و تا آخر عمر در آن بمانید.

بدانید هرگز در روشنی برای دست‌یابی به چیزهای باارزش، ارزش تلاش زیاد را دارد. این اصل مهم را به خاطر بسپارید. از هم‌اکنون فکر محال را کنار بگذارید و به آبادانی یک زندگی ایده آل فکر کنید. مایکل بوف نویسنده کتاب بزرگترین اصل مدیریت در دنیا می‌گوید: «سرمایه مهم هر کسب و کاری پول، سرمایه یا تجهیزات نیست بلکه اندیشه‌ها است».

برخورداری از توانگری و رفاه و شادی حق مسلم الهی شماست. بیش از این فرصت‌ها را از دست ندهید. همین امروز مانند یک انسان پیروز، وارد صحنه عمل شوید و با نشان دادن شهامت خویش، به همه اطرافیان و حتی دنیا بگویید که آماده هستید که برای دست‌یابی به یک زندگی عالی برموانع

و مشکلات بتازید.
فقط خودتان را باورداشته باشید • موفق و پیروز
باشید.

ابراهیم علی عزیزی

www.ketab.ir