

سازمان

تجارت عمل؛ چرا ترس؟

با ترس عایدی مشورت نکنید ،
دست به عمل بزنید

سری کتابهای دانش موفقیت

مؤلف: ابراهیم علی عزیزی

نشر پلک

۱۳۹۶

سرشناسه : علی عزیزی، ابراهیم، ۱۳۴۸ -
عنوان و نام پدیدآور : شجاعت عمل؛ چرا ترس؟ : با ترسهایتان مشورت نکنید
دست به عمل بزنید/ مولف ابراهیم علی عزیزی.
مشخصات نشر : تهران : انتشارات پلک ، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری : ۵۶ص: مصور : ۲۱/۵×۱۴/۵ س.م.
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۳۵-۴۱۷-۷

وضعیت فهرست نویسی : فیا

موضوع : اضطراب

موضوع : Anxiety

موضوع : خودسازی

موضوع : (Self-actualization) (Psychology)

رده بندی کتبی : ۳۰۵.۵۸ع۸ / BF۵۷۵

رده بندی دهی : ۱۵۱/۱

شماره کتابشناسی ملی : ۴۵۲۶۲۵۰



انتشارات پلک

شجاعت عمل؛ چرا ترس؟

با ترسهایتان مشورت نکنید دست به عمل بزنید

نویسنده: ابراهیم علی عزیزی

نوبت و سال چاپ: اول / ۱۳۹۶

چاپ و صحافی: کیمیا قلم

طراحی جلد و صفحه آرای: الهه کردلو / فاطمه تقدسی

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۳۵-۴۱۷-۷

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۵۰۰۰ تومان

آدرس نشر: خیابان انقلاب- خیابان وصال شیرازی- ساختمان شماره ۱۷

سایت: pelkbook.ir

طبقه ۴- واحد ۵ تلفن: ۶۶۴۸۱۰۶۵

فهرست

۱.....	مقدمه
۴.....	مشورت با ترس
۶.....	قسمت عمده ی نابسامانی ها
۸.....	قهرمانان چه کسانی هستند؟
۱۰.....	عقب نشینی در برابر خواسته ها
۱۲.....	ریسک هدفمند به معنای ساده لوحی نیست
۱۴.....	ترس و ترس
۱۶.....	پادشاه دنیا
۱۸.....	تفاوت ایجاد کنید
۲۰.....	طبیعت واقعی این عالم
۲۲.....	خود را بزرگ بدان
۲۴.....	بن بست ها پایدارنی هستند
۲۶.....	تغییر و تحول را از خوردتان آغاز کنید
۲۸.....	تغییر در بیرون
۳۰.....	به استقبال تغییرات بروید
۳۲.....	آینده در دست شماست
۳۴.....	عامل ناکامی
۳۶.....	کسی نابغه به دنیا نمی آید
۳۸.....	وجه مشترک شکست خوردگان و برندگان
۴۰.....	به شکست دیگران توجه نکنید
۴۲.....	خبر خوب
۴۴.....	بهبود نگرش ها
۴۶.....	ترسی بالاتر از خود ترس وجود ندارد
۴۸.....	تمرین
۵۰.....	منابع

سخن ناشر

در عصر انفجار نوآوری در عرصه های مختلف تکنولوژی و پیشرفت های
جهان دار بشر کنونی، فرصت های عالی و دسته اول ، متعلق به افراد
جراور، خلاق ، مبتکر و با ایمانی است که با تمام وجود و با بی باکی هر چه
بایست ، با افکار باورهای بزرگ، وارد میدان موفقیت می شوند و قله ها و
مدارج عالی را یکی پس از دیگری فتح می نمایند. آنچنان که شاعر بزرگ
ایران زمین و بلند آوازه ، جهان ، حضرت مولانا می گوید :

ای برادر، تو همه اندیشه ام مابقی خود استخوان ریشه ای

باید این افراد نامدار و ویرانگر های آله ها ارج نهاد ، چون آنها سر منشأ
به حرکت در آوردن چرخ های عظیم توسعه ، رفاه ، ثروت و اعتلای هر
کشوری محسوب می شوند.

امید دارم که این کتاب از مجموعه آثار جناب آقای برایم علی عزیزی
بتواند در ذهن شما یک جرقه ای از امید و ایمان به موفقیت روشن کند و
راه رسیدن به کامیابی ، رشد و اعتلای زندگی شما را هموار سازد.

سلمان تاجیک

سخن نویسنده:

قهرمان زندگی خودتان باشید

شاید این سؤال بسیاری از شما عزیزان باشد "که چطور می توانم در زندگی فردی موفق و کامیاب شوم؟"

من با توجه به سابقه ی چندین سال پژوهش های علمی در زمینه کسب دانش و موفقیت به شما آموزش خواهم داد که راز موفقیتی در زندگی وجود ندارد، هرچه هست بهره برداری از یکسری قوانین و بکارگیری اصول، شرط رسیدن به آن هدف می باشد.

در این سلسله "کتابهای دانش موفقیت"، من موضوعات متنوع و انواع قوانین موفقیت را برای شما عزیزان جمع آوری و برنامه ریزی کرده ام تا شما بسته به نوع نیاز خود از آن ها برای شکوفایی و موفقیت زندگی خود استفاده کنید.

شاید سال ها پیش اگر کسی شرایط زندگی مرا مشاهده می کرد هیچ امید و باوری نداشت که می توان این زندگی را به شرایط یک زندگی معمولی و ساده رساند، چه رسد به اینکه تحول و رشدی بیادار در آن شکل گیرد. به هر حال به لطف هدایت الهی و با آشنایی اصول مبانی علمی روانشناسی کاربردی و تحصیل در این عرصه توانست از شرایط یک انسان شکست خورده و بی انگیزه، به یک انسان با انگیزه، هدفمند و ثروتمند ذهنی تبدیل شوم. من یک مدرس تحصیل کرده که فقط با نشستن بر سر کلاس درس دانشگاه این مباحث را آموخته باشم، نیستم، بلکه با تمامی وجودم، در کنار مطالعات دانشگاهی، قوانین و اصول مهارت های موفقیت و زندگی را از تجربه ها و دانشگاه

بزرگ زندگی مردم "خصوص کارآفرینان، فرهیختگان و اساتید مختلف" آموختم، و این تجارب ارزنده را به مدد هدایت الهی در زندگی ام بکاربرده و توانستم رشد معناداری از لحاظ کیفی و کمی به زندگی ام بخشم تا جایی که به عنوان یک کارشناس حرفه ای در زمینه علوم رفقیت و انگیزشی در محافل علمی، فرهنگی و آموزشی به سخنرانی و تدریس می پردازم و در حال حاضر موفق به نوشتن بیست و نه کتاب در این زمینه شده ام. به هر حال می خواهم به شما عزیزان بگویم که شما هم می توانید، آن چنان که من هم مانند سایرین توانستم به زندگی منوای بزرگ ببخشم و از یک انسان قربانی و ناکام، به یک قهرمان در زندگی خودم تبدیل شوم. شما هم شایسته تبدیل شدن به قهرمان زندگی خودتان هستید، فقط خودتان را باور داشته باشید.

خدمت‌رسان رفقیت شما

ابراهیم علی عزیزی

چون کاری به چشمت بزرگ آمد، در میان آن قرار گیر؛ چرا که دشواری انجام ندادن آن کار، از ترسی که از انجام آن کار داری بیشتر است.

امام علی (ع)، نهج البلاغه، حکمت ۵۷۱

آنچه در این کتاب می آموزید شما را در کسب "شجاعت"، تصمیم گیری خلاق، نوآور و ریسک پذیر، کارآمد می کند و راه، ابرای دست یابی به اهداف بلند پروازانه و داشتن یک چشم انداز باشکوه از آینده ی شکوهمند هموار و از جهاتش، خالص می سازد.

موفقیت پدیدار هر فردی مستلزم آن است که او بتواند در برابر چالش ها و موانع با قدرت بایستد. انتخاب تصمیم گیری های حساس زندگی شما بر پاشنه ی کیفیت تفکرات شجاعانه و آینده های بهر استراتژیک و جسورانه می چرخد. روح شما جسور، بی باک، بلند پرواز، آینده نگر و خلاق است. اگر مکانیسم تصمیم گیری هایتان خلاف جهت کیفیت "شجاعت روح" شما حرکت جریان یابد تعجبی ندارد که مانند یک مونوریل سراز، به حیات کاری و فعالیت خود پردازید.

شما می توانید به یک ابداع کننده و سازمان دهنده ی قوی در تصمیم گیرهای خلاق و نوآور تبدیل شوید. می توانید با اتخاذ تصمیمات بکر و نیرومند زندگی خود را از بن بست های گوناگون رها سازید. فرایند این تحولات فکری باعث ایجاد موقعیت های شورانگیزی برای شما خواهد شد که احساس آن غیر قابل بیان است. این گامی است که سایر بزرگان عرصه های علم، صنعت، هنر، سیاست، فرهنگ و تجارت در جهت تحقق آن قدم برداشته اند و با تصمیمات شجاعانه ی خود به آن دست

یافته اند تحقق این امر مهم هم ، برای شما غیر ممکن نیست . شما هم می توانید نام خود را در فهرست ستارگان وموفق ها ثبت کنید . فقط به این امر ایمان داشته و در راه آن تلاش شجاعانه به خرج دهید .

www.ketab.ir