

روابط فرازشویی

علل، پیامدها، نظریه و درمان

تألیف:

م. آ. مومنی جاوید
و رسراندای ریبندگانی



انتشارات شاهنگ

■ سرشناسه: مومنی جاوید، مهرآور، ۱۳۵۶- ■ عنوان و نام پدیدآور: **شناخت و درمان نارسایی جنسی در زنان: رویکردهای نوین**
فرازناشویی: علل، پیامدها، نظریه و درمان / تألیف مهرآور مومنی جاوید، فریاد
نویندگانی. ■ مشخصات نشر: تهران، شباهنگ، ۱۳۹۳. ■ مشخصات ظاهری: ۳۰۰
ص: جدول، نمودار.

ISBN 978-600-130-096-7

■ وضعیت فهرست‌نویسی: قیفا
■ موضوع: زنانشویی - ارتباط ■ موضوع: زنانشویی - روان‌درمانی ■ موضوع:
زنانشویی - ارتباط - جنبه‌های روان‌شناسی ■ شناسه افزوده: نادری نویندگانی،
زهرآ، ۱۳۶۴ - ■ رده‌بندی کنگره: ۹۱۳۹۲ ر ۸۸ م / HQ ۷۴۳
■ رده‌بندی دیویی: ۶۴۶/۷۸ ■ شماره کتابشناسی ملی: ۳۴۰۰۱۸۱



انتشارات شباهنگ

روابط قربانی و بی

علل، پیرایه نظری و دین

مهرآور مومنی جاوید، نادر نوبندگان

مینا قربانی، شهرام قرجی

زیتون

گلرنگ یکتا

مهرگان

۱۳۹۳

۱۰۰۰ جلد

۷-۰۹۶-۱۳۰-۶۰۰-۹۷۸

حق چاپ محفوظ است

خیابان انقلاب، پلاک ۱۱۹۲ تلفن ۶۶۴۹۱۰۹۸

خیابان انقلاب، خیابان فروردین، ساختمان ناشران،

پلاک ۱۶ تلفن ۶۶۴۱۳۱۷۵

خیابان انقلاب، خیابان شهدای زاندارمری، پلاک ۴۹

تلفن ۶-۶۶۹۶۴۲۳۵ فاکس ۶۶۴۶۰۳۶۵

مؤلفان

صفحه‌آرایی

لیتوگرافی

چاپخانه

صحافی

چاپ اول

شمارگان

شایک

فروشگاه انقلاب

فروشگاه فروردین

دفتر مرکزی

فهرست

۹	پیش‌گفتار مؤلفان
۱۳	صل روابط فرازنشویی
۱۳	مقدمه
۱۵	تعدد زنشویی
۲۲	عاریب مختلف در زمینه روابط فرازنشویی
۲۵	آسیب‌شناسی روابط فرازنشویی
۲۷	انواع آسیب‌شناسی روابط فرازنشویی
۳۰	عوامل گرایش روابط فرازنشویی
۳۵	۱. ناراضی‌تی از رابطه عاطفی و عدم صمیمیت میان زوجین
۳۵	۲. ناراضی‌تی از رابطه جنسی
۳۸	۳. تنوع طلبی
۳۸	۴. انتقام‌جویی از همسر بی‌وفایی
۳۹	عوامل آسیب‌پذیری افراد نسبت به روابط فرازنشویی
۳۹	۱. متغیرهای فردی
۴۲	تفاوت‌های جنسیتی در انجام روابط فرازنشویی
۴۵	ویژگی‌های شخصیتی مؤثر در روابط فرازنشویی
۵۱	نقش تحصیلات در بروز روابط فرازنشویی
۵۱	نقش مذهب در جلوگیری از روابط فرازنشویی
۵۳	عوامل روان‌شناختی مؤثر در روابط فرازنشویی
۵۴	عوامل زیست‌شناختی مؤثر در روابط فرازنشویی
۵۴	نگرش‌های سهل‌گیرانه در مورد روابط فرازنشویی
۵۵	تأثیر تجارب جنسی گذشته بر بروز روابط فرازنشویی

۵۶	رابطه سطح درآمد و شغل با روابط فرازناشویی
۵۷	رابطه فرصت و روابط فرازناشویی
۵۷	۲) متغیرهای مربوط به رابطه
۵۹	۳) عوامل میان نسلی

۶۱	فصل ۲ نظریه‌ها و مدل‌های روابط فرازناشویی
۶۱	مدل گسترش خود
۶۵	مدل نقص (کمبود)
۶۶	مدل سرمایه‌گذاری اجتماعی
۷۱	رویکرد رابطه در پیش‌بینی تعهد
۷۳	نظریه وابستگی متقابل
۷۴	مدل از نیات

۷۷	فصل ۳ درمان روابط فرازناشویی
۷۸	اهمیت آموزش مهارت‌های ارتباطی و نحوه دستیابی به آن در درمان
۸۵	مؤلفه‌های مشترک در مدل‌های درمانی روابط فرازناشویی
۸۶	رویکرد روان درمانی بین فردی
۸۹	مدل سه مرحله‌ای السن و همکاران
۹۰	درمان سازه‌گرا
۹۳	رویکرد بینش‌گرا در مورد خیانت
۹۴	رویکرد سه مرحله‌ای استفانو و آلا
۱۰۱	درمان پردازش شناختی
۱۰۲	زوج درمانی هیجان‌مدار
۱۰۸	رویکرد سیستمی
۱۱۲	رویکرد درون سیستمی به درمان روابط فرازناشویی
۱۱۴	مدل مبتنی بر بخشش در درمان روابط فرازناشویی
۱۲۶	مراحل درمان روابط فرازناشویی از دیدگاه لوسترمن

- یکپارچگی در درمان روابط فرازنشویی ۱۲۹
- راهکارهای عملی و پیشنهادی در درمان روابط فرازنشویی ۱۳۲
- کار بالینی با زوج‌های تجربه‌کننده خیانت ۱۳۸
- دو راهی افشای روابط فرازنشویی یا رازداری در مورد آن ۱۴۲

- فصل ۱۴۵ **سنجش و ارزیابی متغیرهای مرتبط با روابط فرازنشویی**
۱. پرسشنامه سنجش خیانت همسر ۱۴۵
۲. سشنامه بهبود روابط زنشویی پس از افشاء خیانت ۱۴۵
۳. پرسشنامه دلایل خیانت ۱۴۹
۴. پرسشنامه نگرش به خیانت ۱۵۰
۵. پرسشنامه خیانت همسر ۱۵۰
۶. پرسشنامه سنجش ارضاء نیاز ۱۵۱
۷. پرسشنامه گسترش خود ۱۵۲

- پیوست ۱ : پرسشنامه سنجش خیانت ۱۵۳
- پیوست ۲ : بهبود روابط زنشویی پس از افشاء خیانت ۱۵۸
- پیوست ۳ : پرسشنامه خیانت (دلایل خیانت) ۱۶۸
- پیوست ۴ : مقیاس نگرش به خیانت ۱۷۰
- پیوست ۵ : پرسشنامه خیانت همسر "RPIQ" ۱۷۲
- پیوست ۶ : پرسشنامه سنجش ارضای نیاز ۱۸۰
- پیوست ۷ : پرسشنامه گسترش خود ۱۸۴

به نام خداوند جان و خرد

پیش‌نارنج

وقتی دو نفر پس از عرس می‌نندند و قسم می‌خورند که روحشان یکی شود ولی در میانه راه یکی این پیمان را فراموش می‌کند و با پشت پا زدن به همه قول و قرارها راهش را از همسرش جدا می‌کند، طوفانی عاطفی شروع می‌شود که نتیجه‌اش جز فدا شدن یکی به جان دیگری چیز دیگری نیست. در ریشه‌یابی بروز این مشکل می‌توانیم دلایل متعددی احتمال بروز این پدیده را در زندگی زناشویی بیشتر می‌کند. چه از نظر روابط جنسی و چه از نظر ارتباط‌های عاطفی و کلامی، وقتی رابطه یا روابط حساس خلاء می‌کند و باور دارد که همسرش نمی‌تواند آن خلا را پر کند به راه کشیده می‌شود. البته در مقابل این عده، زنان و مردانی نیز هستند که به هیچ عنوان و در هیچ شرایطی حاضر به وارد کردن لطمه به روابط خود نیستند و با وجود همه کمبودها و مشکلات، پاکدامنی و صداقت خود را حفظ می‌کنند و در نهایت از راه‌های قانونی به رابطه خود خاتمه می‌دهند و پس از آن به فکر تشکیل زندگی دیگری می‌افتند.

با توجه به این نکته که در جامعه ایرانی زنانی که مورد بی‌وفایی همسر قرار می‌گیرند اکثراً حاضر به جدایی و خاتمه دادن به زندگی زناشویی نیستند و به دلایل مختلف خواهان حفظ رابطه و بازگشت به دوران پیش از واقعه

خیانت هستند و از طرف دیگر چون از آگاهی‌های لازم در مورد نحوه رویارویی با این مسأله برخوردار نیستند، شاهد کشمکش و درگیری‌های بسیار زیادی در زندگی مشترک هستند و خود را قربانیانی تلقی می‌کنند که نه راهی به پیش دارند و نه به پس. به نظر می‌رسد بهتر است در مورد تعهد و وفاداری به زندگی زناشویی، از طریق رسانه‌ها و همچنین در مدارس و دانشگاه‌ها فرهنگ‌سازی شود زیرا این مسأله صرفاً زنان جامعه را دچار آسیب نمی‌کند بلکه به کل خانواده ضربه مهلکی وارد کرده و علاوه بر خانواده، فعلی، خانواده گسترده، خانواده هر یک از زوجین و سیستم آموزشی به دلیل تحصیل فرزندان در مدارس و دانشگاه‌ها و ... را تحت تأثیر قرار می‌دهد. همچنین فرزندان آسیب دیده، احتمالاً در بزرگسالی رویه‌هایی نظیر گریز، سردی و اجتناب در صورت تشکیل خانواده، انتقام‌گیری از شریک زندگی و جاگدنسین در پیوفایی‌ها را در پیش می‌گیرند و ناخواسته مسائل کودکی خود را در زندگی مشترک تکرار می‌کنند. به عبارتی خانواده‌ای که آسیب می‌بیند، جامعه را با ایجاد آسیب می‌کند و با بی‌توجهی و نادیده گرفتن چنین مشکلاتی، سنگ روی سنگ بند نمی‌شود و این بی‌اعتمادی به کل جامعه سرایت می‌کند زیرا شخصیت فردی که در خانواده شکل می‌گیرد و اگر این احساس امنیت را در خانواده تجربه نکند، هرگز نخواهد توانست فرد متعهدی نسبت به جامعه خود باشد. لذا بهتر است این موضوع با رعایت ملزوماتی که منجر به زیر پا گذاشتن ارزش‌ها و آموزش‌های پیش از موعد نشود، آشکار شده و به بررسی جوانب، علل، پیامدها و راه‌های درمانی آن پرداخته شود، زیرا به نظر می‌رسد هنوز در کشور ما فضای لازم برای بررسی این موضوع وجود ندارد و این مسأله همانند آتش زیر خاکست است که سرانجام آسیب‌های جبران‌ناپذیری بر پیکره خانواده و به تبع آن جامعه وارد می‌کند. در کتاب حاضر درصدد آن بودیم که در جهت روشن کردن و بررسی همه‌جانبه موضوع، و در صورت وقوع آن، با طرح تدابیر درمانی، گام کوچکی برداریم. از طرفی با وجودی که روابط فرازناشویی متداول می‌باشد

ولی اکثر مشاورین و متخصصین بهداشت روانی به هنگام کمک به مراجعین در نحوه کنار آمدن و مواجه شدن با مسأله خیانت، از آمادگی کافی برخوردار نیستند بنابراین جهت اقدامات مداخله‌ای، نیازمند آشنایی با پیچیدگی‌های موضوع و پیشرفت‌های جدید می‌باشند که در کتاب حاضر مفصلاً به آن پرداخته شده است. از سوی دیگر در کشور ما پژوهش‌های بسیار اندکی در زمینه روابط فرازنشویی صورت گرفته که همین مسأله اهمیت و ضرورت موضوع را کمرنگ می‌کند، لذا مؤلفین برآن شدند که تعدادی از مشایخه‌های خیانت زنشویی را ترجمه و در اختیار پژوهشگران و دانش‌ویان مخصوص دانشجویان رشته‌های روان‌شناسی و مشاوره قرار دهند زیرا کاربرد اصلی مداخله در مسائل زنشویی که در غرب تدوین و آزمایش شده و بارها آن اثبات رسیده، نمی‌تواند نسخه آماده‌ای برای مردم کشور ما باشد لذا لازم است که این روش‌ها و فنون با توجه به فرهنگ و ارزش‌های ایرانی بررسی شود تا کارآمدی آن به صورت تجربی مورد آزمون واقع شود. امید است که کتاب حاضر مورد استفاده و استقبال مخاطبان خاص و عام قرار گیرد.

مهرآور مومنی جاوید
زهرآ نادی نوبندگانی

۱۳۹۳