

آیین رزم جامع

۲۳

نویسندگان: محمدرضا حیایی
کبرا حکیمی

سرشناسه: یحیائی، محمدرضا، ۱۳۴۷ -

عنوان و نام پدیدآور: آیین رزم جامع/ نویسندگان: محمدرضا یحیائی - کبرا حکیمی محمدزادها.

مشخصات نشر: تهران: محمدرضا یحیائی، ۱۳۹۷.

مشخصات ظاهری: ۴۰۶ ص.: مصور، جدول.

شابک: 978-622-00-0299-4

وضعیت فهرست نویسی: فیپا. یادداشت: کتابنامه: ص. ۳۸۱.

موضوع: هنرهای رزمی. موضوع: Martial arts

موضوع: هنرها، رزمی -- جنبه‌های مذهبی. موضوع: Martial arts -- Religious aspects

موضوع: آفندی (علوم عامی). موضوع: (Offensive (Military science

موضوع: تاکتیک‌های نظامی. موضوع: Tactics

شناسه افزوده: حکیمی، کبرا، ۱۳۳۱ -

رده بندی کنگره: GV۱۱۰.۱۲.۱۳۹۷

رده بندی دیویی: ۷۹۶/۸

شماره کتابشناسی ملی: ۵۱۸۰۲۹۳

آدرس فروشگاه مرکزی: مهندس امیر نعمتی - تهران - سعادت آباد ۰۹۳۷۳۳۳۴۱۳۰

نام کتاب: آیین رزم جامع

نویسندگان: محمدرضا یحیائی - کبرا حکیمی

ناشر: نویسنده

ویراستار: کبرا حکیمی

تایپ: بخش فرهنگی «انستیتو بین‌المللی جامع برگزیدگان ایران»

طراح جلد: سعید بختیاری

چاپ اول: ۱۳۹۷

تیراژ: ۵۰۰۰ نسخه

قیمت: ۴۱۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۰۰-۰۲۹۹-۴

«کلیه حقوق این اثر، برای نویسنده محفوظ است.»

الف - فهرست مطالب

«بخش یک»

۹	الف) فهرست مطالب
۱۰	ب) تقدیم کتاب
۱۱	ج) خواننده گرامی
۱۲	د) مقدمه نویسنده

«بخش دو»

۱۹	فصل اول - سخنان «طریقت هنرهای رزمی جامع»
۲۴	فصل دوم - سخنان حضرت امام علی (ع) در رابطه با «طریقت هنرهای رزمی جامع»
۵۵	فصل سوم - تاکتیک‌های این رزم در «طریقت هنرهای رزمی جامع»
۹۷	فصل چهارم - داستان‌های حکمت‌آموز جامع در «طریقت هنرهای رزمی جامع»
۲۰۱	فصل پنجم - تمرینات قدرت‌های ذهنی در «طریقت هنرهای رزمی جامع»
۲۸۸	فصل ششم - انرژی‌های دستان شفا بخش در «طریقت هنرهای رزمی جامع»
۳۰۲	فصل هفتم - دیدگاه‌های دین‌مدی‌تیشن در «طریقت هنرهای رزمی جامع»
۳۴۷	فصل هشتم - طریقه زندگی کردن در شرایط سخت برای زنانه‌ماندن در «طریقت هنرهای رزمی جامع»

«بخش سه»

۳۸۱	یک) فهرست منابع
۳۸۲	دو) فهرست کتاب‌های مفید
۳۸۷	سه) فهرست کتاب‌های نویسنده

د- مقدمه نویسنده

«به نام حضرت دوست، که هر چه هست و نیست، همه از آن اوست»

زمانی که خداوند، انسان را خلق کرد، همه علوم و دانستیها را درونش گذاشت. به همین خاطر، انسان موجود پیچیده‌ای است. در دسرهای بشر هم، از همین جا (پیچیدگی) شروع شد. هر قدر انسان‌ها به طرف سادگی بروند، به آرامش و امنیت و پیشرفت نزدیکتر می‌شوند.

بزرگان می‌گویند: «حقیقت در سادگی است.»

هدف اصلی من، بابت رستن این کتاب، انتقال علم و دانش و تجربه و آگاهی شخصی‌ام به انسان‌های وارسته و با آرزو باشد. اطلاعات این کتاب، راهگشای بسیاری از نقاط ضعف انسان‌های خوب می‌باشد.

سالها پیش، زمانی که «هنرهای رزمی» و «سلاح‌های رزمی» و «مبارزه» و «زندگی در شرایط سخت» را در طبیعت وحشی و خشن کوهستان به شاگردانم آموزش می‌دادم؛ کم و بیش، نسبت به ظرفیت و تحمل و سطح موشیاری و اخلاق هر کدام از آنها، مطالبی را که مناسب آنها بود را می‌گفتم و تمرین می‌کردیم، تا اینکه در آن تکنیک، به مهارت لازم برسند. بعد از آموزش‌ها، شاگردانم در زندگی اجتماعی‌شان به موفقیت‌های زیادی می‌رسیدند و اطرافیان خود را شگفت‌زده می‌کردند.

همیشه به شاگردانم می‌گفتم و هم اکنون نیز می‌گویم: تا آنجایی که می‌توان دارید، از علم و دانش و تجربه و آگاهی خودتان، برای پیشرفت خود و خانواده و کشور به‌جهان هستی، نهایت استفاده را ببرید.

من به شدت، شاگردانم را از ظلم و ستم و مردم‌آزاری منع کرده و می‌کنم. حالا این ظلم و ستم و مردم‌آزاری، می‌خواهد از طرف شما به دیگران باشد و یا برعکس، از طرف دیگران به شما باشد. انسان‌های وارسته و با ایمان و قوی و آگاه، به هیچ‌وجه به خودشان این اجازه را نمی‌دهند که به دیگران ظلم و ستم کنند و همینطور برعکس، به دیگران این اجازه را

نمی‌دهند که به ایشان ظلم و ستم کنند. ما اعتقاد داریم که انسان‌های قوی و قدرتمند و آگاه و با ایمان، همیشه حافظ صلح و آرامش و امنیت و سلامتی و سربلندی خود و اطرافیان‌شان هستند.

بزرگان می‌گویند:

- ۱- صلح پایدار، در قدرت انسان‌ها نهفته است.
 - ۲- انسان‌های قدرتمند، تجاوزگر نیستند.
 - ۳- شما وقتی به‌خوبی انجام داده‌اید که مقداری بیش از آنرا انجام داده باشید.
 - ۴- شما اگر آماده فراگیری باشید، می‌توانید در زندگی، موفقیت‌های فراوانی بدست آورید.
 - ۵- استقامت در مشکلات، موفقیت را به‌دنبال دارد.
 - ۶- انسان‌های فربه، تنبل، نمی‌توانند به‌مانند یک انسان عادی زندگی کنند.
 - ۷- اگر انسان‌ها، قدرت پرنده شدن بر نفس خویش را داشته باشند، قدرت انجام کارهای بزرگ را نیز خواهند داشت.
 - ۸- خوش بینی و ایمان داشتن به هدف و پشت‌کوشی، ما را به موفقیت راهنمایی می‌کند.
 - ۹- کسی که می‌خواهد موفق بشود، بایست به‌درستی چگونه بجنگد، رقابت کند و زحمت بکشد.
- دنیا مانند آب حوضی می‌باشد که با انداختن یک قلعه‌سنگ کوچک در درون آن، موج‌های دایره‌ای درست می‌کند و بعد از برخورد به کنار حوض، دوباره بطرف کانون موج، دقیقاً همانجایی که سنگ را پرتاب کرده بودید، باز خواهد نشست. ما باید بدانیم که؛ هر عملی، عکس‌العملی دارد، مساوی با آن و در خلاف جهت آن (قانون برگشت انرژی، یا قانون سوم نیوتن). یعنی، از هر دستی بدهیم، از همان دست خواهیم گرفت. پس، این همه جنگ و خونریزی و ظلم و ستم و مردم آزاری برای چیست؟
- همانطوری که قبلاً گفتیم؛ انسان‌های ضعیف‌النفس و ترسو، تجاوزگر هستند؛ و انسان‌های قدرتمند و با ایمان، حافظ صلح و امنیت و پیشرفت جامعه می‌باشند.
- به من ثابت شده است، در هر جایی که انسان‌های قدرتمند و با ایمان زندگی می‌کنند، آمار جرم و جنایت و ظلم و ستم و بیماری، خیلی کمتر از دیگر نقاط می‌باشد. در واقع، بخاطر وجود

انسان‌های قدرتمند و با ایمان است که صلح و صفا و سلامتی و امنیت و پیشرفت در جامعه وجود دارد.

من همیشه به شاگردانم، تز «جامع» را یاد می‌دهم و اعتقاد دارم، کسانی که به تز «جامع» پایبند باشند، به حداکثر توانایی خودشان خواهند رسید و به یک انسان قدرتمند و با ایمان و آگاهی بسیار بالا تبدیل خواهند شد. فقط در این صورت است که انسان‌ها می‌توانند با صلح و صفا و امنیت و سلامتی کامل، در کنار یکدیگر به زندگی اجتماعی خودشان ادامه بدهند.

برای یادگیری و آشنایی «طریقت هنرهای رزمی جامع»، باید با تمام وجود، به راهی که انتخاب می‌کنید، ایمان صد درصد داشته باشید. کسی که در درونش نتواند به صد درصد ایمان و اعتقاد و باور نسبت به راهی که خواهد برد، برسد؛ هیچگاه نمی‌تواند از سطح و پوسته و کف روی آب «هنرهای رزمی» گذر کند و خود را به قسمت‌های عمیق‌تر، یعنی «طریقت هنرهای رزمی جامع» برساند.

در «آیین رزم جامع»، مسأله دادر و بُرد و باخت مطرح نیست؛ بلکه، تلاش کردن برای «زنده ماندن در شرایط سخت» مهم است. استاد حکیم می‌فرماید:

«جنگجوی واقعی، شخصی است که برای بدست آوردن زندگی حقیقی، سعی و تلاش مضاعف و خستگی‌ناپذیر انجام می‌دهد.» [سخنان حکمت‌آموز جامع (جامع‌الجامع) - شماره ۱۶۳]

هدف از آموزش «هنرهای رزمی»، تنها پرورش کالبد قوی و نیرومند نیست؛ بلکه اشراق و ادراک و دریافت‌های روحی مستقیم، نقش نهایی و تعیین‌کننده را بازی می‌کند.

در انجام هر کاری، باید نهایت سعی و تلاش را به انجام برسانیم. گویی که مسئله مرگ و زندگی در بین است، حتی در شرایطی که شما با شمشیر چوبین می‌جنگید؛ تنها در این شرایط است که هنرهای رزمی، باردیگر، مقام و موقعیت خویش را به‌دست می‌آورد. در این شرایط می‌توان آنرا نوعی سیر و سلوک عارفانه در مسیر یک طریقت باطنی انگاشت؛ اگر این نباشد، هنرهای رزمی، تنها یک ورزش است.

تز «جامع»: «جامع» تز اصلی نویسنده می‌باشد. توسط همین تز بود که نویسنده تمامی عمر خود را در این راه هزینه کرده و خواهد نمود. اگر خوب به عناوین کتاب‌های نویسنده نگاه

نمایید، به این نکته مهم و قابل تفکر خواهید رسید که، یک نفر چقدر می تواند ظرفیت و زمان و حوصله داشته باشد که در تمامی علوم گذشته و حال سیر نماید؟

«جامع» به ما می گوید که: خداوند، انسان را اشرف مخلوقات خلق کرد. آنگاه به انسان امر کرد که، به تمامی آفرینش خداوند از روی تفکر و تعمق و تدبّر نگاهی ژرف نماید، شاید که رستگار شود. زمانی که خداوند به عنوان خالق، به مخلوق خودش دستور واضحی می دهد، پس تحمل و ظرفیت آنها هم در نظر گرفته است. زمانی که انسان به خودش بی اندیشد، که: از کجا آمده ام؟ منظور از خلقتم چیست؟ باید چه کاری انجام دهم تا رستگار شوم؟ به کجا می روم؟ و غیره. دیگر نمی تواند بی تفاوت و بی هدف در زندگی قدم بگذارد و به دام «روزمره گی» اسیر شود.

استاد حکیم می فرماید:

«عاقل ترین و خردمندترین مرد، کسی است که مفیدترین و جامع ترین علوم را برای پیشرفت و آگاهی خود، از اهل فن آن علم، فرا گیرد و در نزد خود گردآوری نموده باشد؛ این شخص یک «دانشمند» است؛ و دانشمندی که به علوم خود عمل نماید، به حکمت خواهد رسید و «حکیم» می گردد.» [سخنان حکمت آموز جامع (نهی) - شماره ۷۹]

عزیزان من، از روزی که به تز «جامع» وارد شدم، زندگی ام به طور چشم گیری متحول شده و «جامع» گردیده است. به همین خاطر، شما را به «جامع» شدن دعوت می نمایم. زیرا حداقل مزایای زندگی «جامع» همانا احساس امنیت و آرامش و توانایی در مقابل مشکلات می باشد. همچنین با وارد شدن به زندگی «جامع»، دیگر وقتی برای کارهای غیر ضروری، مخصوصاً گناه کردن، نمی ماند. زیرا برنامه ریزی زندگی تان در دستان خودتان می باشد، نه در دستان دیگران. افراد «جامع» همیشه در یکی از وضعیت های زیر بسر می برند:

«آموزش دیدن، تدریس کردن، تحقیق کردن، بررسی کردن، تفکر کردن، تعمق کردن، تدبّر کردن، کسب علم و دانش و معرفت، مطالعه کردن، تجربه کردن، نیت برداری، نوشتن تجربیات علمی و عملی خود، عمل کردن به علم خود و غیره.»

تجربه ثابت کرده است، افراد «جامع نگر» به امور زندگی دنیوی و اخروی، بیشتر از دیگران مُسلط بوده و توسط مهارت شان، بیشترین موفقیت را کسب نموده اند؛ زیرا، از آگاهی و دانش و

تجربه بیشتری برخوردار بوده و کمتر دچار اشتباه می‌شوند. افراد «جامع‌نگر» هیچ‌گاه از کسی و یا چیزی ایراد نگرفته و مشکلات خودشان را روی دوش دیگران نمی‌اندازند؛ زیرا، آنها معتقدند که: «برای مشکلات خود، یا راهی خوب پیدا خواهم کرد و یا راهی مناسب خواهم ساخت.»

در انتها، این کتاب را تقدیم می‌کنم به عزیزانی که با تمام وجودشان می‌خواهند جزء انسان‌های قدرتمند و با ایمان و وارسته شوند. پس، تا دیر نشده، با تمرینات مستمر، خودتان را در تمام امور «جسمی»، «ذهنی» و «روحی» قدرتمند کرده و آگاهی خودتان را بالا و بالاتر ببرید؛ و از شما عزیزان می‌خواهم که، این کتاب را به عزیزانتان هدیه دهید، باشد که در جهان، تعداد انسان‌های قدرتمند و با ایمان، بیشتر از افراد ضعیف‌النفس شود. فقط در این صورت است که در دنیا، صلح و امنیت و سلامتی و آرامش، حاکم خواهد شد. به امید آن روز.

محمدرضا یحیایی

بنیانگذار طریقت «نرهان» رزمی جامع

آذرماه ۱۳۸۶