

اعتیاد

راهنما و اطلاعات

مارلین هری و همکاران

مهدی صالح‌زاده

حامد غفاریان مسلمی

احمد اسدیان



اعتیاد

اطلاعات و راهنما

مارلین هری و همکاران

مهدی صالح‌زاده، حامد غفاریان مسلمی، احمد اسدیان

لیتوگرافی: گویا اسکندر

چاپ: میثاق

صحافی: پارسیان

چاپ اول: پاییز ۱۳۹۴ / ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۴۴۰۳-۶-۸

قیمت: ۵۰۰۰ تومان



انتشارات نعمتی‌پاز

کدپستی ۹۱۷۳۸۳۷۴۴۶ تلفن ۰۹۱۵۰۰۴۴۰۳۴

nemati.pazh@gmail.com

عنوان و نام : اعتیاد، راهنما و اطلاعات: دستورالعملی برای افراد معتاد و
پدیدآور خانواده‌هایشان / مریلین هری... و دیگران؛ [مترجمان]
مهدی صالح زاده، حامد غفاریان مسلمی احمد اسدیان.

مشخصات نشر : مشهد: انتشارات نعمتی پاژ، ۱۳۹۴.

مشخصات ظاهری : ۱۱۲ص.

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۹۴۴۰۳-۶-۸

وضعیت فهرست : فیبا

نویسی

یادداشت : عنوان اصلی: : **Addiction : an information guide :
a guide for people with addiction and their families**

یادداشت : کتابنامه.

عنوان دیگر : دستورالعملی برای افراد معتاد و خانواده‌هایشان.

موضوع : سوء مصرف مواد

موضوع : سوء مصرف مواد -- درمان

شناسه افزوده : هری، مریلین، ۱۹۶۳ - م.

شناسه افزوده : Herie, Marilyn

شناسه افزوده : غفاریان مسلمی، حامد، ۱۳۶۲ -، مترجم

شناسه افزوده : صالح زاده، مهدی، ۱۳۶۲ -، مترجم

شناسه افزوده : اسدیان، احمد، ۱۳۴۷ -، مترجم

رده بندی کنگره : RC۱۳۹۴۵۶۴/۱۶

رده بندی دیویی : ۸۶/۶۱۶

شماره : ۳۹۷۴۶۷۰

کتابشناسی ملی

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
پیشگفتار مترجم	۹
مقدمه و سخن نویسنده	۱۲
فصل اول : اعتیاد چیست؟	
چه زمانی استفاده از مواد مشکل آفرین خواهد بود؟	۱۸
تعریف اعتیاد	۲۱
چرا مردم به اعتیاد خود ادامه می دهند؟	۲۳
تا چه حدی اعتیاد مرسوم می باشد؟	۲۶
زشتی اعتیاد	۲۸
فصل دوم : دلایل اعتیاد چیست؟	
عوامل ژنتیکی	۳۴
مواد مخدر چه تاثیری بر مغز دارند؟	۳۴
محیط	۳۵
مسائل مربوط به بهداشت روانی	۳۶
مقابله با افکار و احساسات	۳۷
وابستگی مذهبی و روحانی	۳۸

عوامل خطر و محافظ ۳۸

فصل سوم : سوال های رایج و معمول درباره اعتیاد

از کجا بدانم که مصرف مواد مخدر برایم مشکل آفرین است؟ ۴۰

از کجا بفهمم که به درمان نیاز دارم؟ ۴۱

از کجا می توانم ارزیابی اعتیاد یا درمان مربوطه را دریافت کنم؟ ۴۲

در طول درمان چه اتفاقی می افتد؟ ۴۳

درمان من چقدر طول خواهد کشید؟ ۴۴

از کجا بفهمم که به درمان برای ترک اعتیاد نیاز دارم؟ ۴۴

از چه منبعی می توانم اطلاعات مورد نیاز برای مصرف دارو در طول

بارداری یا دوران شیردهی را به دست آورم؟ ۴۶

در زمان انتظار برای دریافت درمان چه کاری باید انجام دهم؟ ۴۶

اگر قبلا تحت درمان بوده ام؛ درمان مجدد چه فایده ای دارد؟ ۴۷

فصل چهارم : کمک به افراد معتاد

روشهای خود گردان ۵۱

داروهایی برای درمان اعتیاد ۵۵

انواع خدمات درمانی ۵۷

درمان اعتیاد چگونه است؟ ۵۹

جمعیت های خاص، مشکلات و مسائل خاص ۶۳

- ۶۴..... استعمال دخانیات
- ۶۵..... آغاز سفر برای ترک اعتیاد
- فصل پنجم : تغییر، درمان و جلوگیری از بازگشت
- ۶۸..... آماده شدن برای تغییر
- ۷۰..... مراحل تغییر
- ۷۳..... استراتژیهای کاربردی برای ایجاد و حفظ تغییر
- ۷۷..... مدیریت بازگشت یا عود
- فصل ششم : کمک به همسران و خانواده
- ۸۴..... چگونه خانواده هایی توانند موثر باشند؟
- ۸۹..... نکاتی برای کمک به بستگان یا همراهان شما
- ۹۱..... رابطه با همسری که معتاد است
- فصل هفتم : توصیف اعتیاد برای کودکان
- ۹۸..... به کودکان چه باید بگوییم؟
- ۱۰۰..... خارج از خانه
- ۱۰۱..... در طول مدت درمان
- ۱۰۲..... نتیجه گیری
- ۱۰۵..... منابع و مآخذ

پیشگفتار متوجهم :

گرایش به مواد مخدر امروزه به صورت یک مشکل جدی در سطح جهانی مطرح می باشد در مورد سبب شناسی گرایش به مصرف مواد مخدر و اعتیاد به آنها، فرضیه های مختلفی بیان شده است، اما هیچ یک از این نظریه ها به تنهایی نمی توانند علت مصرف مواد مخدر در یک فرد را تشریح کنند در اغلب موارد مجموعه ای از عوامل در ایجاد مشکل نقش دارند لیکن در هر شرایط فرهنگی و اجتماعی خاص و در هر فرد برخی از عوامل نقش بارزتری را در مورد سبب شناسی سوء مصرف ایفا می کنند. با توجه به همین امر ما بر آن شدیم این کتابچه راهنما را در اختیار خانواده های محترم قرار دهیم تا بتوانند با این پدیده دقیق تر آشنا شده و با آگاهی مناسب به دنبال پیشگیری و یا درمان آن بر آیند. در پایان امیدوارم بتوانیم از نظرات و پیشنهادات شما در چاپ های بعدی کتاب بهره مند شویم.

امید است روزی شاهد آن باشیم که سرعت شیوع این پدیده کاهش چشمگیری داشته باشد.

h.ghaffari1366@gmail.com

ارتباط با ما :

موفق باشید

مقدمه و سخن نویسنده :

این کتاب برای افرادی نوشته شده است که مشکلاتی در رابطه با اعتیاد به الکل یا دیگر مواد مخدر دارند، خانواده‌ها، و هر فردی که در انتظار دریافت درکی اولیه از اعتیاد، درمان و کنترل آن هستند. این کتاب جایگزین درمان پزشکی یا درمان حرفه‌ای اعتیاد نمی‌شود، اما می‌تواند به پایه‌ای برای سوال‌ها و بحث، به کار برده شود.

امکان دارد صحبت کردن درباره اعتیاد کار دشواری باشد. در ابتدا، مردم اغلب در مورد مفهوم اعتیاد با هم توافق ندارند. این اصطلاح برای توصیف تمام موارد، از تمایل برای انجام کاری که لذت بخش است، موضوع پزشکی، اجبار یا الزامی غیر قابل کنترل به کار برده می‌شود. وقتی کارگران خدمات بهداشتی و اجتماعی آن را "اعتیاد" به الکل یا مواد مخدر دیگر توصیف می‌کنند، هدف ما نیز در این کتابچه همین موضوع است، آنها همچنین به استفاده از اصطلاحات "مشکلات استفاده از مواد مخدر" و "وابستگی به مواد مخدر" گرایش دارند. ما نیز از این اصطلاحات استفاده خواهیم کرد.

این راهنما به هفت فصل تقسیم شده است. فصل ۱ و ۲ برای کسانی نوشته شده است که به موضوع اعتیاد علاقه دارند. فصل های ۳، ۴ و ۵ با وضوح بیشتری برای افرادی نگاشته شده اند که با مشکلات اعتیاد مواجه هستند، و فصل های ۶ و ۷ برای خانواده های آنها نوشته شده اند. می توانید از این راهنما در ویرایش های مختلف استفاده کنید، یا ممکن است برخی از بخش های مورد علاقه خود را مطالعه کنید. در پایان این کتابچه راهنما، فهرستی از آژانس ها، وب سایت ها و کتاب هایی را ارائه داده ایم که اطلاعات و کمک رسانی بیشتری را برای شما فراهم می سازند.

امیدواریم که این کتابچه راهنما به شما برای درک ماهیت اعتیاد، علت آن، نحوه تاثیر گذاری آن بر زندگی شما، و کارهایی که می توانید برای تغییر آن انجام دهید، کمک کند.