

به نام هستی بخش

دانشکده هدف سازی

مؤلف:

علیرضا بهشت آیین

باروش جادویی برایان تریسی، هدف توفیق بدو


بهار سینا

سرشناسه	: بهشت آیین، علیرضا، ۱۳۵۳ -
عنوان و نام پدیدآور	: دانشکده هدفسازی / مولف علیرضا بهشت آیین .
مشخصات نشر	: تهران: بهار سبز، ۱۳۹۶ .
مشخصات ظاهری	: ۹۶ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۸۱۲۴-۶۱-۰
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: موفقیت
موضوع	: Success :
موضوع	: تحول (روانشناسی)
موضوع	: (Change (Psychology :
موضوع	: هدف و هدفگزینی (روانشناسی)
موضوع	: (Goal (Psychology :
رده رسی کنگره	: BF۶۳۷ / م۷ب۹۱۳۹۶
.. بندی دیویی	: ۱۵۸/۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۷۲۰۵۲۴



اناشکده هدفسازی

علیرضا بهشت آیین

ویراستار: الناز خجسته

طراح جلد: مهدی ازینبیدی

صفحه آرا: محسن سجادی

امور فنی: شهیر

نوبت چاپ: اول، تابستان ۳۹۶

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

لیتوگرافی: صاحب

چاپ و صحافی: گنج شایگان

قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۱۲۴-۶۱-۰

تهران، خیابان دکتر شریعتی، روبروی ایستگاه متروی قلهک، کوچه شهید

سرافراز، پلاک ۴، واحد ۱

تلفکس: ۳-۲۲۶۲۲۹۰۱؛ کد پستی: ۱۹۴۱۹۳۳۵۸۴

پست الکترونیک: info@baharesabz.ir

نشانی سایت و فروشگاه اینترنتی: www.baharesabz.com

حق چاپ محفوظ است.

فهرست

۱۱	تغییر
۱۲	نخستین عامل مؤثر در بروز تغییرات، علم است.
۱۴	دومین عامل مؤثر در بروز تغییرات، فناوری است.
۱۷	سومین عامل مؤثر در بروز تغییرات، رقابت است.
۲۰	رابطه تغییرات و اضطراب
۳۱	عناصر کلیدی برای تعیین هدف
۴۶	پنجمین عنصر مهم در تعیین هدف...
۵۳	روش فهرست نویسی سریع
۵۴	سوال اول: از ارزش ها شروع می کنم...

فهرست

- سوال دوم: سه مورد از مهم‌ترین اهداف ... ۵۷
- سوال سوم: اگر همین الان ده میلیارد تومان پرت ... ۵۹
- سوال چهارم: اگر امروز بفهمی فقط ... ۶۵
- سوال پنجم: در زندگی چه کاری بوده ... ۷۷
- سوال ششم: کدام بخش از شغل یا ... ۸۰
- سوال هفتم: کدام اتفاق بزرگ تو زندگیت ... ۸۵
- سوال هشتم: یک دقیقه فرصت داری! ... ۸۷
- سوال نهم: مهم‌ترین هدف تعریف شده توجیه؟ ۹۲