

بیماری آلزایمر = دیابت نوع ۳

(پیشگیری، درمان و مراقبت های پرستاری)

Alzheimer's Disease= Type 3 Diabetes

(Prevention, Treatment and Nursing Care)

مصطفی مدملی

کنسول فوریت های پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی دزفول، دزفول، ایران

مسلم مسلمی راد

کارشناس ارشد پرستاری داخلی جراحی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

دکتر کورش زارع

دانشیار پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

دکتر شهرام براز پرندگی

دکترای تخصصی پرستاری، استادیار و عضو هیأت علمی دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم

پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

عنوان و نام پدیدآور	بیماری آلزایمر= دلبیت نوع ۳ : (پیشگیری، درمان و مراقبت‌های پرستاری)= Alzheimer's Disease= Type 3
مشخصات نشر	اهواز : انتشارات علوم و فنون پزشکی اهواز، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	۱۸۰ص: مصور، جدول.
شابک	978-600-8706-97-7
وضعیت فهرست نویسی	فیپا
یادداشت	تألیف مصطفی مدملی، مسلم مسلمی‌راد، کورش زارع، شهرام براز پردنجانی.
موضوع	آلزایمر
موضوع	Alzheimer's disease
موضوع	دلبایت
موضوع	Diabetes
شناسه افزوده	ملی، مصنف، ۱۳۶۹ -
رده بندی کنگره	۱۱۶۷ / ۳ / ۶۱۶ / ۸۳۱
رده بندی دیویی	۶۱۶ / ۸۳۱
شماره کتابشناسی ملی	۵۱۴۰۷۵۳



نام کتاب: بیمار آلزایمر= دلبایت نوع ۳
 نویسندگان: مصطفی مدملی، مسلم مسلمی راد
 کورش زارع، شهرام براز پردنجانی
 ناشر: انتشارات علوم و فنون پزشکی اهواز
 نوبت چاپ: اول ۱۳۹۷
 شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
 قیمت: ۱۵۰۰۰ تومان

اخطار

گونه چاپ و تکثیر (اعم از: زیراکس، بازنویسی، ضبط
 پیوستری، تهیه CD) از محتویات این اثر بدون اجازه کتبی از
 ناشر ممنوع است. متخلفان به موجب بند ۵ از ماده ۲ قانون
 حمایت از مؤلفان، مصنفان و هنرمندان تحت پیگرد قانونی قرار
 گیرند.

توزیع و پخش: اهواز- امانیه- خیابان سقراط غربی جنب مجتمع
 دفات دادگستری- کوچه خاکسار- پلاک ۱۲۰
 ن تماس: ۰۶۱-۳۳۳۶۲۸۹۳-۳۳۳۳۸۶۵

نگار: ۰۶۱-۳۳۳۶۴۵۶۸

تی‌های اینترنتی:

www.olfo

کانال تلگرام ps://t.me/olfoketabavaz11

ت الکترونیکی:

olomofonon.pezeshki@gmail.com

فهرست

۱	تعریف دیابت.....
۲	تاریخچه دیابت ملیتوس.....
۴	ریز تراشه و تشخیص دیابت
۵	برایان فلدمن ^۱ یکی از مخترعان آزمون تشخیصی دیابت نوع ۱ مبتنی بر ریز تراشه...
۹	پاتوفیزیولوژی.....
۱۱	آمیلوئید و رشه از جزایر.....
۱۱	دیابت نوع I.....
۱۲	دیابت نوع II.....
۱۳	دیابت حاملگی.....
۱۴	متابولیسم گلوکز در بارداری.....
۱۵	عوامل خطر ساز در دیابت حاملگی شامل:.....
۱۵	تأثیر حاملگی بر دیابت:.....
۱۹	علائم و نشانه‌های دیابت.....
۲۴	دلایل ایجاد کننده و علایم آن.....
۲۶	کنترل قند خون در روزهای بیماری.....
۲۸	اگر شما نمی‌توانید خوب غذا بخورید.....
۲۶	بیماری همراه با کاهش سطح قندخون.....
۳۵	درمان کتواسیدوز دیابتی.....
۳۸	عوارض مزمن ایجاد شونده در بدن توسط بیماری دیابت:.....
۳۸	دیابت نهفته چیست؟.....

۳۹	بیماری های قلبی و عروقی.....
۴۱	دیابت چگونه به دهان و دندان صدمه می رساند؟.....
۴۴	اسهال دیابتی.....
۴۴	یبوست دیابتی.....
۴۴	تاخیر در تخلیه معده.....
۴۶	علائم نوروپاتی دیابتی چیست؟.....
۵۹	فشار خون بالا و دیابت.....
۶۱	کلسترول چیست؟.....
۶۷	انواع عفونت ها.....
۷۳	دیابت و افسردگی.....
۷۴	تأثیر افسردگی بر بیماری دیابت.....
۷۷	تأثیر فشارهای روحی بروی میزان قند خون.....
۸۲	هفت قانون برای کنترل دیابت در طول زندگی.....
۸۳	دیابت بارداری.....
۸۸	اندازه گیری فشار خون.....
۹۲	کشف دیابت نوع سوم.....
۹۴	بیماری آلزایمر.....
۹۴	دمانس.....
۱۰۴	سبب شناسی.....
۱۰۶	سیر بیماری آلزایمر.....
۱۰۶	مراحل بیماری آلزایمر.....
۱۱۰	نکاتی راجع به علائم و نشانه های آلزایمر.....
۱۱۲	تشخیص آلزایمر.....

- درمان آلزایمر..... ۱۱۲
- نحوه مراقبت و پرستاری از بیماران مبتلا به آلزایمر..... ۱۱۴
- شما چگونه می‌توانید استراحت کنید؟..... ۱۲۸
- ظاهر بیماری آلزایمر..... ۱۲۹
- آلزایمر با مغز چه می‌کند..... ۱۴۰
- انواع آلزایمر:..... ۱۴۳
- روش تازه دانشمندان برای تزریق سلول‌های عصبی سالم به مغزهای آسیب دیده ۱۵۷
- باورهای غلط در مورد آلزایمر..... ۱۶۰
- یک روش غیرتهاجمی برای تشخیص آلزایمر..... ۱۶۷
- فعالیت ورزشی می‌تواند باعث کاهش خطر ابتلا به آلزایمر می‌شود..... ۱۶۸
- سرایت آلزایمر از راه خون، بله یا خیر؟؟؟..... ۱۷۱
- اختلال میتوکندری عامل بسیاری از بیماری‌هاست..... ۱۷۹
- کاهش استروژن ممکن است بر سلول‌های مغز تاثیر بگذارد..... ۱۷۹
- راه اندازی دیدبان جهانی دمانس توسط سازمان جهانی بهداشت..... ۱۸۸

دیابت طبق تعریف انجمن دیابت آمریکا (ADA) به گروهی از بیماری های متابولیکی گفته می شود که ویژگی مشترک آنها افزایش سطح قند خون (هایپرگلیسمی) به علت نقص در ترشح انسولین، یا نقص در عملکرد آن و یا هر دو مورد است. انسولین که از جزایر لانگرهانس، واقع در بخش درون ریز پانکراس، به خون ترشح می شود، با اثر بر سلول های کبد باعث می شود این سلول ها با گرفتن قند از خون و ذخیره آن به صورت گلیکوژن قند خون را کاهش دهند و با تجمع گلیکوژن در سلول های مادیچی ای به عنوان یک منبع سوخت انرژی را افزایش دهد. همچنین با اثر بر بافت های چربی، استفاده از چربی به عنوان منبع سوخت را متوقف می کند.

دانشمندان پس از کشف بیماری دیابت نوع سوم، متوجه شدند که تولید انسولین بوسیله سلول های مغزی نیز صورت می گیرد و با کاهش تولید انسولین در مغز احتمال ایجاد بیماری آلزایمر افزایش می یابد این موضوع نگاه ما را به بیماری آلزایمر تغییر می دهد، دانشمندان بیمارستان راد آیلند و مدرسه پزشکی براون کشف کردند که انسولین و پروتئین های مرتبط با آن در مغز تولید می شود و چنانچه تولید هر دو این پروتئین ها کاهش یابد فرد به بیماری آلزایمر مبتلا می شود. پروفیسور سوزان دالامونته، استاد پاتولوژی، آزمایشگاه پزشکی و جراح مغز و اعصاب گفت: تحقیقات نشان می دهد که انسولین تنها توسط سلول های پانکراس تولید

نمی شود بلکه در مغز نیز تولید می گردد. تولید انسولین و هورمونهای رشد در سلولهای مغزی برای حیات و بقاء سلولهای مغزی ضروری است و کمبود آنها سبب پیشرفت بیماری آلزایمر می شود، این کشف دیابت نوع ۳ را به ما معرفی نمود.

بیماری آلزایمر (AD) که شایع ترین نوع دمانس در بین افراد سالمند است، یک بیماری مغزی پیشرونده و غیرقابل برگشت است که به آرامی حافظه و قدرت تفکر را از بین برده و حتی توانایی انجام کارهای ساده را از فرد می گیرد.

پیش بینی می شود، در سال ۱۴۱۰ حدود ۲۵ درصد از جمعیت کشور ما را سالمندان تشکیل خواهند داد. بنابراین جمعیت ایران در حال پیر شدن است. از سوی دیگر افزایش ابتلا به دمانس و بیماری آلزایمر، از نتایج قطعی سالخورده شدن جمعیت جهان است. با آمارهای جهانی، ۵ درصد از افراد بالای ۶۵ سال و حدود 40 درصد از افراد بالای ۸۵ سال به دمانس و بیماری آلزایمر مبتلا هستند و آمارها نشان می دهند که سالیانه ۷/۷ میلیون نفر در جهان به دمانس و بیماری آلزایمر مبتلا می گردند.

طبق آخرین گزارش انجمن جهانی آلزایمر (ADI) هر ۳ ثانیه یک نفر در جهان به دمانس مبتلا می شود ولی اکثر این افراد تشخیص و حمایت نمی گیرند همچنین طبق این گزارش در سال ۲۰۱۸، دمانس بیماری تریلیون دلاری خواهد شد. انجمن جهانی آلزایمر پیشنهاد کرده است که

۱ درصد از هزینه درمان در جهان صرف تحقیقات شود تا نتیجه ای برای درمان قطعی حاصل شود. دولت ها باید طرح ملی عملیاتی درمان را برنامه ریزی نمایند.

در کتاب حاضر ابتدا به ذکر دیابت، عوارض آن و زندگی با عوارض آن میپردازیم، سپس به طور تدریجی مبحث درمان و آلزایمر را بررسی کرده ایم. از مباحث مورد بررسی در مورد آلزایمر در این کتاب میتوان به تعریف این بیماری، انواع آلزایمر، درمان های موجود، اینکه چگونه داروی جدید آلزایمر پروتئین های سمی مغز را از بین می برد، گزارش انجمن جهانی آلزایمر در مورد مزایای آلزایمر، باورهای غلط در مورد آلزایمر، توصیه هایی برای پیشگیری از آلزایمر، هشدار دهنده بیماری آلزایمر، طرح جهانی برای مقابله با آلزایمر و همچنین برنامه های ایران برای مقابله با این بیماری و سایر متغیرهای وابسته به این بیماری در این کتاب بیان شده است.

با آرزوی سلامتی برای همه مردم عزیز کشور

مصطفی مدملی

تکنسین فوریت های پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی دزفول

برای انتقادات و پیشنهادات و یا خرید کتاب با من در تماس باشید.

mostafamadmoli10@yahoo.com

۰۹۳۷۰۱۷۶۵۹۰