



دانشگاه، دانشجو و اخلاق جنسے



نویسنده:

دکتر سید سعید میری

(عضو هیأت علمی دانشگاه صنعتی خاتم الانبیاء (ع) و (ع))

تقدیم به:

روح بلند معمار کبیر نظام جمهوری اسلامی ایران،
امام خمینی علیه السلام؛ احیاگر ارزش‌های راستین؛
جانشین نستوه او امام خامنه‌ای؛
و همه دانشجویان عزیز ایران اسلامی

سرشناسه: میری، سید سعید

عنوان و نام پدیدآور: دانشگاه، دانشجویان و اخلاق جنسیت: سید سعید میری؛
[برای] دانشگاه صنعتی خاتم‌الانبیاء بهبهان.

مشخصات نشر: قم: نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاهها، دفتر نشر معارف، ۱۳۹۴.

مشخصات ظاهری: ۱۰۸ ص.

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۵۳۱-۹۳۷-۱

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: کتابنامه: ص. ۱۰۷-۱۰۸.

موضوع: دانشجویان - ایران - رفتار جنسی

موضوع: اخلاق جنسی جوانان - ایران

شناسه افزوده: دانشگاه صنعتی خاتم‌الانبیاء بهبهان

شناسه افزوده: نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاهها، دفتر نشر معارف

رده بندی کنگره: HQ۳۱/۵۹۵۲۱۳۹۴

رده بندی دیویی: ۳۰۱/۴۲۴

شماره کتابشناسی ملی: ۴۰۷۳۲۹۷



کتابشناسی: دکتر سید سعید میری صفحہ ۱۷۰
طراح: محمد ابو نصر زکریا ناشر دفتر نشر معارف
(واپستہ) نمبر نمائندہ: مقام معظم رہبری در
دانشگاهها) نسبت پ اول: ۱۳۹۴/۱۰۰۰ نسخه
قیمت ۵۰۰۰ تومان شابک ۹۶۴-۹۶۵۲۱-۹۷۸

مدیریت پیش دفتر نشر معارف قم، خیابان ۱۵، کوچه ۳، شماره ۴، تلفن و نمابر: ۳۷۷۴۰۰۰. یاقوت کتاب قم-سید
یاقوت، خیابان شهدا، روبه روی دفتر مقام معظم رهبر، تهران: ۳۷۷۳۵۵۱. یاقوت کتاب قم-سید (موب) ابتدای بلوار امین، بلوار
جمهوری اسلامی، نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاهها، تهران: ۳۲۹۰۴۴۰. یاقوت کتاب تهران خیابان انقلاب،
چهارراه کالج، پلاک ۶۱۵، تلفن: ۸۸۹۱۷۲۲. یاقوت کتاب شیراز: سهری سینما سدی، بین چهارراه ذوالقار و چهارراه
شمیرنو، پلاک ۱۵۰، تلفن: ۷۱۳۳۴۴۶۱۵. یاقوت کتاب مشهد: چهارراه شهید خداییان آیتاله بهجت، تپش کوچه هفتم،
تهران: ۵۱۳۲۲۲۰۱۱۹. یاقوت کتاب گرمانشاه چهارراه مدرس، خیابان پریشان، پلاک ۲۲، تلفن: ۸۳۲۷۲۲۸۴۱۱. یاقوت
کتاب کرمان خیابان شهید مطهری، بین کوچه ۵۴ و ۵۶، تلفن: ۳۱۴۶۶۰۳۴۲. یاقوت کتاب رشت خیابان امام خمینی،
روبه روی بومرنگ راه، تلفن: ۱۳۳۳۲۲۰۶۹۷. یاقوت کتاب تبریز میدان سالارستان، خیابان مصطفویه، جنب سازمان فناوری
اطلاعات شهرداری، تلفن: ۴۷۲۵۵۷۶۰۰۰. یاقوت کتاب کرج چهارمحال طالقانی، به سمت میدان گناه، بعد از زیرگذر، جنب
هلال احمر، ساختمان ۵۱، طبقه زمین، تلفن: ۳۲۳۴۲۵۶۹۰. یاقوت کتاب قزوین خیابان ولی عصر، بالاتر از سه
راه سینما، تقاطع خیابان قزوین چهارراه بنیاد شهید، روبه روی بانک ملی، تلفن: ۳۸۳۲۳۴۴۴۴۴۴. یاقوت کتاب
اصفهان، ۳۸۳۴۳۶۸۰۰. یاقوت کتاب ساری میدان شهید باهنر، خیابان ۱۸، روبه روی مسجد امام حسین (ع)، تلفن: ۱۱۳۲۲۵۲۰۲۰.
۱. یاقوت کتاب ارومیه تقاطع خیابان رسالت و دستقیب، نیش چهارراه مافی، تلفن: ۴۴۳۲۲۵۵۲۲. یاقوت کتاب
امام خمینی (ع)، خیابان میزبانی شیازی (مسجد سیدها)، ساختمان حوزه علمیه خواهران، تلفن: ۴۶۳۲۲۰۰۲۸.
۲. یاقوت کتاب اصفهان چهارراه لغنی، خیابان مسجد سید، روبه روی بانک صادرات، تلفن: ۳۱۳۳۴۲۰۵۰۵. یاقوت کتاب
اردبیل سه راه دانش، خیابان اسماعیل بیگ، جنب بانک ایران زمین، ۳۴۱۶-۲۳۶۶-۴۵. یاقوت کتاب بیرجند خیابان
پاسداران، تپش پاسداران ۱۹، پلاک ۵۴، تلفن: ۳۳۳۲۲۰۰۷۸. یاقوت کتاب ایلام خیابان آیتالله حیدری، روبه روی مسکن
و شهرسازی استان، تلفن: ۷۷۵۵۱۸۸۰۹۱. یاقوت کتاب گرگان مقابل پارک شهر، کوچه بوعلی، تلفن: ۱۷۳۲۳۴۴۸۸۰.
۳. یاقوت کتاب اهواز خیابان نادری، خیابان شهید سراج، ساختمان یاس، طبقه همکف، تلفن: ۷۷۵۵۵۱۶۴-۹۱. یاقوت کتاب
بندرعباس خیابان دانشگاه، جنب مؤسسه اعتباری عسکریه، پاساژ کاکتوس، تلفن: ۷۲۲۶۱۷۵۵۷-۹۱. یاقوت کتاب بوشهر
خیابان امام خمینی، جنب حوزه علمیه امام خمینی، تلفن: ۹۱۷۶۶۶۱۵۵۴. یاقوت کتاب خرم آباد خیابان شهید مطهری،
سه راه اول، روبه روی بانک صادرات، تلفن: ۷۷۵۵۵۱۶۴-۹۱. یاقوت کتاب یاسوج بالاتر از خیابان سینما، جنب فروشگاه
تپش ملی، ابتدای کوچه پزشکان، تلفن: ۷۷۵۵۵۱۸۰۹۱.

پایگاه اینترنتی ketabroom.ir نشانی اینترنتی info@ketabroom.ir

فهرست

۷	پیش‌گفتار.....
	فصل اول: زمینه ها و عوامل شکل‌گیری رفتارهای جنسی دانشجویان
۱۳	مقدمه.....
۱۶	اخلاق جنسی.....
۱۷	تفکیک جنسیتی تا پایان مقطع متوسطه.....
۱۷	برخی آثار تحصیل در مکان‌های آموزشی جداگانه.....
۱۸	۱. تنکوفایی و توسعه ویژگی‌های ذاتی هر جنس.....
۱۸	۲. جلوگیری از عادت به اختلاط با جنس مخالف.....
۱۹	۳. جلوگیری از پیدایش بزهکاری و انحراف.....
۲۳	پسرها و دختران: همه ما پیش از ورود به دانشگاه.....
۲۷	گروه‌های مختلف دانشجویان پسر و دختر از حیث اخلاق جنسی در دانشگاه.....
۲۷	الف) دانشجویان تن‌فروش و اخلاق مدار.....
۲۹	ب) دانشجویان هوادار بلند و پام‌نامه.....
۳۰	ج) دانشجویان رسمی و گنگ و روزمره‌گی.....
۳۲	آسیب‌های سقوط در سبزه‌زار جنسی.....
۳۲	۱. فشار روحی و روانی.....
۳۴	۲. کاهش تعادل شخصیت.....
۳۵	۳. عقب‌ماندگی تحصیلی.....
۳۶	۴. سقوط اخلاقی.....
۴۰	تجمع قوا؛ دست یافتن به اهداف بلند.....
۴۲	از دست دادن قوا؛ تجربه ناکامی و احساس شکست.....
	فصل دوم: عشق و دلدادگی در دانشگاه
۴۷	مقدمه.....
۴۸	سازگار پیدایش عشق در محیط دانشگاه.....
۵۰	منشاء و ماهیت عشق.....
۵۰	چگونگی پیدایش عشق زمینی.....
۵۱	شکست عشقی.....
۵۶	آسیب‌پذیری بیشتر دختران دانشجویان شکست عشقی.....
۵۹	پیامدهای دلدادگی و عشق نافرجام.....
۵۹	الف) پیامدهای درونی.....
۵۹	ب) سرد بودن کانون عشق در خانواده آینده.....
۶۳	ج) درگیری ذهنی و روانی.....
۶۴	د) عقب‌ماندگی تحصیلی.....
۶۵	ذ) از دست دادن اعتماد به نفس یا کاهش آن.....

ج) آسیب اخلاقی ۶۸
تأثیر منفی بر زندگی زناشویی فرد در آینده ۷۰

فصل سوم: مدیریت غریزه جنسی و مهار دل

- مقدمه ۷۵
راهکارهای مدیریت غریزه جنسی و مهار دل ۷۶
الف) راهکارهای نظری و ذهنی ۷۶
۱. کنترل فکر و خیال ۷۶
۲. نگاه دشمنانه به خیالات و افکار جنسی نامشروع ۷۹
۳. تلقین مدام کم اهمیتیت بودن لذت جنسی ۸۰
۴. شکستن تابوی اسرارآمیز بودن جنس مخالف در ذهن ۸۰
۵. اندیشیدن به سود و زیان دنیوی و اخروی رابطه با جنس مخالف ۸۲
۶. رابطیت داشتن در مقابل وسوسه های جنسی ۸۲
۷. مطالعه کتاب های اخلاقی مفید ۸۳
۸. تقویت اعتادات ۸۴
۹. یاد مرگ ۸۴
ب) راهکارهای عملی ۸۵
۱. پرهیز از اسرار و اشارت غیر ضروری با جنس مخالف ۸۵
مدیریت اختلاط ۸۵
۲. کنترل چشم ۸۸
۳. کنترل دل (ذائقه) ۹۰
۴. کنترل رابطه انسان و رسانه ۹۲
۵. رعایت پوشش مناسب ۹۲
۶. طراحی، تولید و توزیع لباس های زیبا، باارز و مناسب توسط وزارتین و نظارت بر استفاده صحیح از آن ها ۹۵
۷. استفاده از لباس متحدالشکل (یونیفورم) ۹۶
۸. پرهیز از سخن گفتن درباره مسائل جنسی مبتذل و شوخی ها با جنس مخالف ۹۷
۹. پرهیز از خیابان گردی غیر لازم ۹۸
۱۰. سالم سازی همه جانبه محیط ۹۹
۱۱. ورزش کردن ۱۰۰
۱۲. پُر کردن درست اوقات فراغت و پرهیز از بیکاری ۱۰۱
۱۳. مداومت بر انجام عبادات، همراه با کمیت و کیفیت لازم ۱۰۲
۱۴. انس با قرآن ۱۰۲
۱۵. تسلیم در برابر آفریدگار هستی ۱۰۲
منابع و مأخذ ۱۰۵

پیش‌گزار

انسان موجودی است مرکب از جسم و جان که هر کدام از این دو ساخت، خود دارای ساختاری است شگفت‌آور و حیرت‌زا. یکی از دستگاه‌های پیچیده نظام آفرینش انسان، غریزه جنسی است که مثل سایر غرایز، نقشی اساسی در تأمین حیات و سعادت او دارد. از آن جا که خوشبختی و سعادت انسان در گرو به کارگیری صحیح غرایز و مدیریت هدفمند آنهاست، لازم است برای رسیدن به این هدف، از برنامه‌ای که آفریننده آدمی و غرایز سرشته شده در نهاد او برای سعادت او نوشته است تبعیت کرد تا سوءاستفاده از قوه ارزش‌مند اختیار، غرایز آدمی را با آفات و آلودگی‌ها آباد نکشاند؛ زیرا در آن صورت همین غرایز که اسباب تأمین سعادت انسانند، خود به موانع اصلی سعادت او تبدیل شده، باعث شقاوت او می‌شوند.

اوج فعالیت غریزه جنسی در سنین جوانی است؛ مقطعی که معمولاً مصادف با دوران دانشجویی است. حضور پُررنگ و دراز

مدت دانشجویان دختر و پسر در دانشگاه و اختلاط مدام آن‌ها با یکدیگر، شرایط خاص جوانان قبل از ورود به دانشگاه که معمولاً کم‌ترین ارتباط با جنس مخالف را دارند، محذور بودن مسائل و مفاهیم جنسی در فرهنگ ما، تبلیغات بی‌امان و هدف‌مند رسانه‌های مختلف که مستقیم و غیرمستقیم در تحریک و تهییج غریزه جنسی اهتمام دارند، شرایط سخت ازدواج و بالا رفتن سن آن در جامعه، محیط خیال‌انگیز و خاطره‌آفرین دانشگاه، غلبه فرهنگ پس‌گرایی و تن‌محوری، عدم توجه لازم و کافی به مقوله ایمنی و اعتدال و عوامل متعدد دیگر باعث شده تا غریزه جنسی و مسائل مرتبط با آن در دانشگاه‌ها به مسأله‌ای مهم و دغدغه‌ای پررنگ برای دانشجویان و سیاست‌گذاران این مکان حساس و پُر اهمیت تبدیل شود.

از آن جا که تاکنون به این مسئله استقلی در این باره نوشته یا دیده نشده، تلاش شده تا در این نوشتار با توجه به حضور طولانی مدت و مستمر نگارنده در محیط‌های آموزشی به ویژه دانشگاه‌های کشور، مشاوره‌های فراوان دانشجویی و ارتباط با خانواده‌های آن‌ها، مطالعات خانواده و تدریس دروس اخلاق و دانش خانواده و جمعیت با رویکردی تحلیلی، واقع‌بینانه و آسیب‌شناسانه به بررسی مسأله غریزه جنسی و مسائل و حواشی آن در دانشگاه پرداخته شده، با صبغه غالب اقناع عقلی و انگیزشی با الهام گرفتن از معارف و حیانی، نظامی معقول و عملیاتی برای مدیریت درست این غریزه مهم و اساسی تبیین و ارائه شود.

امید آن‌که این مختصر بتواند در راه تعامل صحیح و رشد آفرین

دانشجویان عزیز و دوست داشتنی با غریزه جنسی و مهار معقول آن مفید و مؤثر باشد!

از خوانندگان عزیز این نوشتار متواضعانه تقاضا می‌شود تا نقطه نظرات اصلاحی خود را برای تصحیح و تکمیل آن - ان شاء الله - در چاپ‌های بعدی به پُست الکترونیک نگارنده به آدرس: ssmiri@yahoo.com ارسال نمایند.

در پایان از همه کسانی که به هر نحو در پیدایش، چاپ و نشر این اثر نقشی داشته‌اند، سپاس‌گزاری می‌شود. «والله ولی التوفیق»

دی ماه سال ۱۳۹۴،

بهبهان، دانشگاه صنعتی خاتم الانبیاء (علیه السلام)، گروه معارف اسلامی

سید سعید میری