

بررسی وضعیت سلامت

9

معاینه فیزیکی

تألیف:

طیبه صمدپور املشی

عضو هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد زنجان

و

دکتر فرهاد رمضانی بدر

عضو هیأت علمی و استادیار دانشگاه علوم پزشکی زنجان

دانشگاه آزاد اسلامی واحد زنجان

پاییز ۹۲

سرشناسه	: صمد پور املشی، طبیه ۱۳۴۱-
عنوان و نام پدیدآور	: بررسی وضعیت سلامت و معاینه فیزیکی = Health Assessment and physical Examination
مشخصات نشر	: زنجان، دانشگاه آزاد اسلامی واحد زنجان، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری	: ۲۶۶ ص. مصور. (بخشی رنگی)
شابک	: ۹۷۸-۹۶۴-۱۰-۲۲۹۵-۴
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: واژه نامه
یادداشت	: نمایه
موضوع	: پرستاری - معاینه بالینی
موضوع	: تشخیص فیزیکی
موضوع	: بیماران - شرح حال
شناسه افزوده	: فرهاد رضائی بدر، ۱۳۴۸-
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۲ ب ۴ ص ۴۸ / RT
رده بندی دیویی	: ۶۱۶/۰۷۵
شماره کتابشناسی ملی	: ۳۱۸۰۸۸۸

بررسی وضعیت سلامت و معاینه فیزیکی - طبیه صمد پور املشی - فرهاد رضائی بدر
ناشر: دانشگاه آزاد اسلامی واحد زنجان
صفحه آرائی: نیکان کتاب
چاپ و صحافی: نهضت
چاپ اول: پاییز ۹۲
تیراژ: ۲۰۰۰ نسخه
قیمت: ۸۰۰۰۰ ریال
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۱۰-۲۲۹۵-۴

این اثر، مشمول قانون حمایت مولفان و مصنفان می باشد، هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را

بدون اجازه ناشر عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت

بیوگرافی مؤلفان

طیبه صمدپورامشی عضو هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد زنجان است که در سال ۱۳۷۰ موفق به اخذ کارشناسی ارشد آموزش پرستاری از دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی شد. او به مدت ۵ سال عضو هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی زنجان بوده و به مدت بیش از ۱۰ سال در دانشگاه آزاد اسلامی واحد زنجان عضو هیأت علمی تمام وقت است. از تألیفات او کتاب استرس در پرستاری و راهکارهای مقابله، از انتشارات نوردانش سال ۱۳۸۸ می باشد.

دکتر فرهاد رضانی بدر عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی زنجان و استادیار گروه پرستاری با ۱۴ سابقه تدریس، دارای مدرک **Ph.D** آموزش پرستاری از دانشگاه علوم پزشکی تهران در سال ۱۳۸۸ می باشد. از تألیفات او کتاب راهنمای بالینی آموزش پرستاری از انتشارات وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی سال ۱۳۸۸ است. دکتر رضانی بدر در ترجمه کتابهای همراه بالینی پرستاری داخلی جراحی داریکسون، انتشارات ویستا سال ۸۷ و کتاب اصول درمان وریدی، نشر جامعه نگر سال ۸۹ با گروه مترجمین مشارکت داشته اند.

فهرست مطالب

عنوان صفحه

فصل اول: اخذ تاریخچه بهداشتی

توالی معمول در برخورد با بیمار	۳
تاریخچه	۳
اجزای تاریخچه بهداشتی	۵
شرح حال بیمار	۵
مروری بر سیستم‌ها	۹
معاینه بالینی	۹
مشاهده	۱۰
لمس	۱۱
دق	۱۲
سمع	۱۴
نکات مهم در معاینه بالینی	۱۵

فصل دوم: علائم حیاتی

بررسی علائم حیاتی	۱۹
(۱) فشارخون BP	۱۹
(۲) اندازه گیری نبض	۲۵
بررسی نبض‌های محیطی	۲۷
تعیین محل نبض‌های شریانی	۲۷

۳۰	بررسی نبض اپیکال
۳۲	(۳) بررسی درجه حرارت بدن
۳۵	ترمومتر الکترونیکی
۳۶	(۴) بررسی تنفس

فصل سوم: پوست، مو و ناخن

۴۷	بررسی ضایعات پوستی
۴۸	بررسی ناخن ها و موها

فصل چهارم: سر و گردن

۵۳	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی
۶۳	بررسی سر و گردن
۶۵	معاینه چشم
۷۴	معاینه گوش ها
۷۹	معاینه بینی و سینوس ها
۸۰	معاینه دهان و حلق

فصل پنجم: قفسه سینه و ریه ها

۸۴	آناتومی و فیزیولوژی
۸۹	معاینه قسمت خلف قفسه سینه
۱۰۰	معاینه قسمت قدام قفسه سینه

فصل ششم: سیستم قلب و عروق

۱۰۷	آناتومی و فیزیولوژی قلب
۱۱۳	معاینه قلب
۱۱۹	بررسی عروق
۱۲۰	فشار و نبض های ورید ژوگولار
۱۲۳	شریان های محیطی

فصل هفتم: پستان و زیر بغل

۱۲۹	آناتومی و فیزیولوژی
۱۳۲	تکنیک های معاینه پستان در جنس مؤنث

فصل هشتم: شکم

۱۴۰	آناتومی و فیزیولوژی
۱۴۲	معاینه شکم

فصل نهم: دستگاه تناسلی مردان و زنان

۱۶۳	آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی مردان
۱۶۵	بررسی و معاینه دستگاه تناسلی مردان
۱۶۷	بررس آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی زنان
۱۶۸	معاینه دستگاه تناسلی زنانه

فصل دهم: سیستم عضلانی - اسکلتی

۱۷۵	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی
۱۸۰	معاینه سیستم عضلانی - اسکلتی
۱۸۳	برخی آزمون ویژه در بررسی عضلانی - اسکلتی

فصل یازدهم: بررسی سیستم عصبی

۱۹۳	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی
۱۹۸	معاینه سیستم عصبی
۲۰۹	بررسی سیستم حرکتی
۲۱۳	بررسی رفلکس های نخاعی
۲۲۰	تکنیک های خاص
۲۲۲	بررسی سطح هوشیاری
۲۲۷	منابع
۲۳۵	نمایه

پیشگفتار

پرستار دارای نقش‌های مهم و متعددی است. با توجه به مهم‌ترین و وسیع‌ترین نقش پرستار که مراقبت از بیمار می‌باشد و نیز تغییرات سریع در زمینه‌ی مراقبت بهداشتی، جهت انجام مراقبت تخصصی مؤثر و بی‌خطر، پرستار نیاز به دانش و مهارت‌های خاص دارد.

توانایی بررسی بیماران یکی از مهم‌ترین مهارت‌های پرستاری محسوب می‌شود. در تمام حیطه‌های فعالیت پرستاری، اخذ یک تاریخچه‌ی کامل و بکارگیری مهارت‌های بررسی به منظور تشخیص فیزیکی و روانی ضروری است.

بررسی اولین مرحله از فرآیند پرستاری است که در آن اطلاعات لازم از بیمار کسب می‌شود و این اطلاعات، پرستار را قادر می‌سازد که تشخیص‌های پرستاری را تعیین نماید، مداخلات پرستاری را مشخص نموده، به اجرا در آورد و اثر بخشی آنها را ارزیابی کند.

اهداف ما در این کتاب کمک به دانشجویان پرستاری و پیرپزشکی برای دستیابی به دانش و مهارت‌های لازم جهت بررسی مددجویان در محیط‌های مختلف مراقبت بهداشتی و جمع‌آوری اطلاعات ذهنی و عینی و مراقبت از بیمار براساس فرآیند پرستاری است.