

کیفیت و رضایت زناشویی

نویسنده:

راهله ممین

مشاور و روانشناس

مدرس دانشگاه پیام نور

پژوهشگر باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان

سرشناسه	: معین، راهله، ۱۳۶۲ -
عنوان و نام پدیدآور	: کیفیت و رضایت زناشویی / نویسنده راهله معین.
مشخصات نشر	: تهران: آرنا، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۷۳ ص.
شابک	: 978-600-356-526-5
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: کتابنامه : ص. ۶۷ - ۷۳.
موضوع	: زناشویی
موضوع	: Marriage
موضوع	: زناشویی -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	: Marriage -- Psychological aspects
موضوع	: روابط زن و مرد
موضوع	: Man-woman relationships
موضوع	: سرار -- روانشناسی
موضوع	: Spouses -- Psychology
رده بندی کنگره	: HQ ۹۵۱.۲۲ / م۶
رده بندی دیویی	: ۷۸/۶۴۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۳۲۲۳۲۲



نشر آرنا

عنوان	: کیفیت و رضایت زناشویی
نویسنده	: راهله معین
ناشر	: آرنا
چاپ	: اول ۱۳۹۵
شمارگان	: ۱۰۰۰ نسخه
قیمت	: ۹۵۰۰ تومان
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۳۵۶-۵۲۶-۵

فهرست مطالب

.....	مقدمه	۱
.....	ازدواج و تشکیل خانواده	۳
.....	سخت رویی	۱
.....	خانواده	۳
.....	کیفیت زندگی	۵
.....	کیفیت زناشویی	۷
.....	مفهوم سازی کیفیت زندگی زناشویی	۹
.....	عوامل مؤثر در کیفیت زندگی زناشویی	۱۰
.....	عوامل ارتباطی	۱۳
.....	عوامل خارجی	۱۵
.....	رضایت زناشویی	۱۷
.....	عوامل مؤثر بر رضایت زناشویی	۳۱
.....	متغیرهای مؤثر بر رضایت زناشویی	۳۹
.....	نظریه و دیدگاه های روانشناسی در مورد ازدواج	۴۶
.....	نظریه ایس	۴۶
.....	نظریه ی آدلر در رابطه با علل ناسازگاری	۴۷
.....	نظریه اریکسون	۴۹
.....	نظریه بوئن	۵۰
.....	نظریه فروم	۵۱

رویکرد انسان گرایی و ناسازگاری زناشویی

بررسی تنوری ازدواج های بادوام

غنی سازی ازدواج

گاتمن و نظریه غنی سازی ازدواج

سخن آخر

منابع

www.ketab.ir

مقدمه

او خدایی است که شما را از نفس واحدی آفریده و همسر شما را از جنس خودتان قرار داد، تا در کنار او آرامش و آسایش یابید (سوره اعراف، آیه ۱۴۹).

ازدواج و تشکیل خانواده برای انسان ها یک نیاز طبیعی است. که از فطرت آفرینش آنها سرچشمه می گیرد نباید آن را یک قرارداد اجتماعی تلقی کرد که در صورت عدم تحقق آن آسیبی به نظام اجتماعی وارد نمی شود بلکه وارد کردن هر آسیب به این بنیان مقدس، پیامدایی را در تحول ساختاری کلی جامعه و نظام ارزشی و فرهنگی آن دارد (گرای، ۱۹۹۸).

با توجه به این نکته که خانواده ممتزین عنصر جامعه بوده که فرد در بدو تولد با آن روبرو خواهد بود، وجود خانواده ها با سلامت روان در جامعه امروزی صنعتی و پراز هیاهو و استرس های روزانه، حیاتی است. برای داشتن خانواده هایی با کیفیت زناشویی و رضایت زناشویی بیشتر، که با دامنه گسترده ای از مسائل عاطفی تا مسائل جنسی و اجتماعی روبرو هستند، رایج دانش و اطلاعات صحیح در زمینه مسائل یاد شده برای تمامی اشخاصی که به زندگی زناشویی وارد می شوند امری ضروری است، تا زوجین بتوانند زندگی زناشویی با کیفیت بالا و رضایتمندی بیشتر را تجربه کنند.