



چای در مانی

www.ketab.ir

سرشناسه: حبیب الهی، احمد
عنوان: جای درمانی
تکرار نام پدیدآور: مؤلفان احمد حبیب الهی، محمود حبیب الهی
مشخصات نشر: قم: مهر فاطمه (س)، ۱۳۹۵
مشخصات ظاهری: ۷۲ ص.
فروست: مجموعه کتابهای ۷۲ دقیقه ای
بها: ۵۵۰۰۰ ریال: ۸-۶۲-۶۸۵۳-۶۰۰-۹۷۸ ISBN
وضعیت فهرست نویسی: فیا
موضوع: جای-مصارف درمانی
موضوع: گیاه درمانی
موضوع: جای-خواص
شناسه افزوده: حبیب الهی، محمود
رده بندی کنگره: ۲۰۱۳۹۵ ج ۲ / ح ۲ / ۲۵۱ RM
رده بندی دیویی: ۶۱۵ / ۳۲
شماره مدرک: ۴۱۲۲۱۸۳



جای درمانی

احمد حبیب الهی - محمود حبیب الهی

ناشر: مهر فاطمه (س)

ویراستار: رقیه همایی

نوبت چاپ: اول، دی ماه ۱۳۹۵

چاپ: گل وردی

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۵۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۸۵۳-۶۲-۸



کلیه حقوق این اثر محفوظ است



فهرست

تعریف چای.....	۶	چای بادرنگبویه در سردرد و میگرن.....	۲۲
تاریخچه‌ی چای در جهان.....	۶	چای زیره سیاه.....	۲۳
تاریخچه‌ی چای در ایران.....	۷	خواص.....	۲۳
تأثیر مناطق مختلف در چای.....	۸	چای بهارنارنج.....	۲۳
تأثیر اروپایی‌ها در تاریخ چای.....	۸	خواص بهارنارنج.....	۲۳
تأثیر آمریکایی‌ها در تاریخ چای.....	۸	چای فلوس:.....	۲۴
گیاه چای.....	۹	خواص.....	۲۴
برگ چای.....	۹	خواص چای مرزنجوش.....	۲۴
ترکیب شیمیایی برگ چای.....	۹	چای زعفران:.....	۲۴
آب و هوای مطلوب برای رشد چای.....	۹	خواص چای زعفران.....	۲۵
خاک مطلوب چای.....	۱۰	مضرات چای زعفران.....	۲۶
ترکیبات تشکیل دهنده‌ی چای.....	۱۰	چای برگ درخت به: (طبیعت گرم و معتدل)	۲۶
۱- کافئین.....	۱۰	چای گزنه: (طبیعت گرم و خشک)	۲۶
از خصوصیات کافئین:.....	۱۰	خواص دارویی چای گزنه.....	۲۷
انواع چای بر اساس روش تولید.....	۱۲	مضرات.....	۲۸
تخمیر شده (چای سیاه).....	۱۲	چای بابونه: (طبیعت معتدل).....	۲۸
خواص چای سیاه.....	۱۲	ترکیبات شیمیایی چای بابونه.....	۲۸
چای نیمه تخمیر شده (چای اولانگ).....	۱۲	خواص درمانی چای بابونه.....	۲۸
خواص چای اولونگ.....	۱۲	چای بابونه: مخلوط بابونه در گلودرد کودکان.....	۲۹
چای تخمیر نشده.....	۱۳	چای بابونه در دل درد کودکان.....	۳۰
چای سبز.....	۱۳	چای بابونه در قاعدگی دردناک.....	۳۰
خواص درمانی چای سبز:.....	۱۳	چای رازیانه در سواچ و نفخ نوزادان و کودکان.....	۳۱
عوارض چای سبز:.....	۱۴	چای بومادران در ریه‌های التهابی لگن.....	۳۱
چای سفید.....	۱۵	چای سنبل الطیب در خواص عصبی.....	۳۲
خواص چای سفید:.....	۱۶	چای به لیمو: (طبیعت گرم).....	۳۳
چای زرد.....	۱۷	چای هل.....	۳۳
چای گیاهی و انواع آن.....	۱۹	چای زنجبیل، چای زمستانی.....	۳۳
چای کوهی.....	۱۹	چای نعنای.....	۳۴
خواص درمانی چای کوهی.....	۲۰	نعنا، آرام کننده‌ی سیستم عصبی.....	۳۵
مضرات چای کوهی.....	۲۱	روشن مصرف چای نعنای.....	۳۵
چای بادرنگبویه.....	۲۱	خواص درمانی نعنای.....	۳۵

۵۵..... نحوه و شیوه مصرف چای لاغری
 ۵۶-۱۰..... کاهش دردهای مفاصل
 ۵۶-۱۱..... جلوگیری از پیری
 ۵۶-۱۲..... ضد چروک پوست
 ۵۶-۱۳..... آلزایمر
 ۵۶-۱۴..... تبخال
 ۵۶-۱۵..... سیستم ایمنی بدن
 ۵۷-۱۶..... سنگ کلیه
 ۵۷-۱۷..... استرس
 ۵۷-۱۸..... حساسیت
 ۵۷-۱۹..... ایدز
 ۵۷-۲۰..... درمان اسهال با چای سبز
 ۵۸..... منافع گیاه چای
 ۵۸..... مضرات نوشیدن چای
 ۶۰..... طرز تشخیص چای سالم و خوب
 ۶۱..... چای را با لیمو ترش مصرف کنید
 ۶۲..... روش نگهداری چای
 ۶۳..... غلظت چای باید چه قدر باشد؟
 ۶۳..... تفاوت چای سبز و سیاه
 ۶۴..... چای را ۲ ساعت قبل یا بعد از غذا بنوشید
 ۶۵..... مصرف چای سبز را در بهار افزایش دهید
 ۶۵..... تاثیر چای در زیبایی پوست
 ۶۷..... طرز تهیه چای دو رنگ
 ۶۷..... چای هندی
 ۶۸..... چای سبز (میکوهیگوچی)
 ۶۹..... اثرات مصرف چای بر روی جنین
 ۶۹..... نوشیدن چای داغ
 ۷۰..... چای و قهوه یخن
 ۷۱..... مشهورترین مناطق کاشت چای در جهان

نکات احتیاطی ۳۶
 چای برگ بو ۳۷
 چای مکی ۳۷
 خواص درمانی چای ترش ۴۱
 چای ریحان ۴۱
 ترکیبات شیمیایی چای ریحان: ۴۱
 خواص درمانی ریحان ۴۲
 چای ختمی ۴۲
 خواص درمانی چای ختمی ۴۳
 چای ترخون ۴۴
 خواص درمانی چای ترخون ۴۴
 چای دارچین ۴۴
 خواص دارچین ۴۵
 مضرات دارچین ۴۶
 چای گل گاربان و بومادران طیب ۴۷
 چای درمانی اسهال خودم ۴۷
 معطر کردن چای ۴۸
 آداب نوشیدن چای در کشورهای مختلف ۴۸
 تاثیر چای در درمان بیماریها ۵۲
 ۱- ضد سرطان ۵۲
 ۲- بیماری های قلبی ۵۲
 ۳- کاهش کلسترول ۵۳
 ۴- کاهش فشار خون ۵۳
 ۵- چای و پوکی استخوان ۵۳
 ۶- چای و دندان ها ۵۳
 ۷- بوی بد دهان ۵۳
 ۸- چای و کاهش وزن ۵۴
 ۹- جلوگیری از برگشت دوباره ی اضافه وزن ۵۴
 چای لاغری ۵۴