



در سایه‌سار زندگی

از دواج فرصت‌ها و تهدیدها

نویسندگان:

اسماعیل اعمی رزق (کارشناس راهنمایی و مشاوره)

علی اصغر فتحی (کارشناس راهنمایی و مشاوره)

مجید کفاش ریایی (کارشناس راهنمایی و مشاوره)

ایمان جاه‌طلب (کارشناس راهنمایی و مشاوره)



انتشارات مینوفر
Minufar.ir

مشهد مقدس - ۱۳۹۶

عنوان و نام پدیدآور	در سایه‌سار زندگی: ازدواج فرصت‌ها و تهدیدها/ نویسندگان اسماعیل اعمی‌نوق... [و دیگران].
مشخصات نشر	مشهد: مینوفر، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	۱۳۰ ص.
فروست	علوم انسانی؛ ۳۰۶۳.
شابک	978-600-8701-05-7 ۱۳۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	نویسندگان اسماعیل اعمی‌نوق، علی‌اصغر فتحی، مجید کفاش‌ریایی، ایمان جاه‌طلب.
یادداشت	کتابنامه: ص. ۱۲۸-۱۳۰.
عنوان دیگر	ازدواج فرصت‌ها و تهدیدها.
موضوع	زناشویی
موضوع	Marriage
موضوع	زناشویی (اسلام)
موضوع	Marriage -- Religious aspects -- Islam
موضوع	همسرگزینی
موضوع	Mate selection
موضوع	روابط زن و مرد
موضوع	Man-woman relationships
شناسه افزوده	اعمی‌نوق، اسماعیل، ۱۳۷۲ -
رده بندی کنگره	۱۳۹۵ ۴۵/HQ
رده بندی دیویی	۸۱۳۰۴
شماره کتابشناسی ملی	۵۷۹۸۱۱

عنوان کتاب: در سایه‌سار زندگی؛ ازدواج فرصت‌ها و تهدیدها

نویسندگان: اسماعیل اعمی‌نوق، علی‌اصغر فتحی، مجید کفاش‌ریایی و ایمان جاه‌طلب

طراح جلد: مینوفر

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۶

چاپ و صحافی: دقت

قطع: وزیری

شابک: ۷-۵-۱-۸۷۰۱-۶۰۰-۶۶۸

قیمت: ۱۲۰۰۰ تومان

تمام حقوق چاپ و نشر این اثر محفوظ است.

مشهد مقدس، بلوار جلال‌آل‌احمد ۶۹ پ ۱۱۶، ص. پ: ۹۱۸۹۵-۱۷۵۵

همراه: ۰۹۳۵۲۱۶۲۷۵۵ - تلفن و دورنگار: ۵۱-۳۸۳۲۳۵۵۳

سایت: www.minufar.ir - ایمیل: minufar@yahoo.com



فهرست مطالب

فصل اول

۵	واژه شناسی
۸	ضرورت ازدواج
۱۱	هدف ازدواج
۱۳	اهمیت ازدواج
۱۵	معنای ازدواج
۲۱	اهمیت ازدواج در قرآن
۲۲	ازدواج سنت الهی
۲۵	نیاز
۲۹	نظام سیستم خانواده
۳۱	ازدواج و بهداشت روانی
۳۵	تشکیل خانواده
۳۶	اصول زندگی اجتماعی
۳۸	ازدواج سپید
۴۱	آسیب شناسی عشق در ازدواج
۴۴	ازدواج در جاهلیت
۴۶	بقای جامعه
۴۸	ازدواج عاقلانه، احساسی

فصل دوم

۵۲	معیار های گزینش
۵۴	ترتیب تولد از نظر ادلر
۵۷	بچه ها اول باید با بچه های چندم ازدواج کنند
۵۹	بهترین گزینه برای ازدواج
۶۰	نظریه عشق استرنبرگ
۶۳	انواع عشق
۶۶	لزوم مشاوره در ازدواج

۷۰	چگونه یک ازدواج موفق داشته باشیم
۷۱	تحلیل روان آدمی
۷۳	دوران نامزدی
۷۴	جادوی عشق را زنده نگه دارید
۸۰	توجه به خانواده
۸۴	نیاز های اساسی زنان و مردان
فصل سوم	
۸۹	تاثیر روابط ۶ شهره پسر بر ازدواج
۹۰	دوران نامزدی و پیامد های آن
۹۱	معایب و مزایای ازدواج دانه پری
۹۳	پیامد های ازدواج دیرینه نام
۹۵	پیامد های منفی دوستی های قبل از ازدواج
۹۶	عوامل تاخیر ازدواج
۹۸	پیامد های اشتغال زنان
۱۰۲	پیامد های طلاق
۱۰۳	ازدواج فامیلی و پیامد های آن
۱۰۴	آثار تربیتی ازدواج
۱۰۶	آسیب های ازدواج دانشجویی
۱۰۹	ازدواج تحمیلی و پیامد های آن
۱۱۰	ازدواج اختیاری و پیامد های آن
۱۱۱	ازدواج مجدد
۱۱۴	تعدد زوجات
۱۱۵	ازدواج های عاشقانه و پیامد های آن
۱۱۶	ازدواج های غلط
۱۱۸	چالش و پیامد های ازدواج در سن غیر متعارف
۱۲۰	ازدواج موقت و پیامد های آن
۱۲۳	منابع

مقدمه

ازدواج در اسلام به عنوان یک امر مقدس و یک عبادت کم نظیر و در برخی موارد به عنوان واجب شرعی به شمار آمده است. پیامبر اکرم به جوانان فرموده اند: ای جوانان، هر کدام که می توانید ازدواج کنید؛ زیرا ازدواج موجب غفلت چشم و پاکدامنی می شود و هر کس که امکان ازدواج ندارد، برای فرونشاندن آتش شهوت خود، روزه بگیرد.

امام صادق (ع) فرموده اند: کسی که به سبب ترس از فقر ازدواج نکند، نسبت به خداوند بد گمان است.

انسان موجودی اجتماعی است و برای آنکه بتواند نیازهای خود را در قبال تداوم حیات استمرار بخشد، در زندگی گروهی و ارتباط با سایر هموعان خود نیازمند است. از جمله نیازمندی ها، نیازهای روحی و جسمانی است که با ازدواج و تشکیل خانواده برآورده می شود. ازدواج عبارت است از «پیوند بستن دینی و رسمی یک زن و مرد برای شروع زندگی مشترک» یا «رابطه نفقه ای است که برای همیشه یا مدت معین به وسیله عقد مخصوص بین زن و مرد حاصل شد و به آنها حق می دهد که از یکدیگر تمتع جنسی ببرند».

اهمیت موضوع ازدواج بر هیچ کس پوشیده نیست. در کتاب "در سایه سار زندگی" بر آن هستیم تا نگاه کلی به مسئله ازدواج از جمله: ریشه گذشته ازدواج، فرصت های ایجاد شده و پیامدهای ازدواج داشته باشیم.

پیشگفتار:

بشر از نخستین روز های حضور خود بر عرصه خاک و شکوفایی جوانه های تأمل و تدبیر بر شاخسار حیات، به خوبی دریافته است که خانواده بهترین مأمن انسان و شایسته ترین کانون برای تبلور سکون و اطمینان است. این امر نشان می دهد که خانواده یکی از اساسی ترین و طبیعی ترین نیازهای انسان به شمار می آید. بسیاری از مشکلات روانی حاصل از تنش های زندگی روز مره توسط یک خانواده سالم و بهنجار التیام یافته، جبران می شود. به همین دلیل است که تحقیقات انجام شده در زمینه مسائل خانواده، در مجموع نشان می دهد که افراد ازدواج کرده به طور متوسط، سالم تر و خوشحال تر از آنهایی هستند که ازدواج نکرده اند. البته خانواده می تواند به شکلی کاملاً معکوس، به عنوان منبع مهم ایجاد تنش زندگی فرد باشد، ولی اگر معیار های زندگی سالم در خانواده رعایت گردد، می توان جلوی تنش ها را سد کرد و خانواده را به تعادل و سلامتی رساند. ازدواج و موفقیت در آن، عنوان یک واقعه اجتماعی، زیستی و فرهنگی، به دلیل نقش بنیادین آن در تشکیل خانواده اجتماعی بسیار برخوردار است.

ازدواج به عنوان سنگ بنای اولیه خانواده و به عنوان عاملی اساسی برای زوجیت و همدلی دو جوان و زمینه بالندگی و پیشرفت همسران به شمار می آید و انسان ها می توانند در سایه اندیشه و ایمان واقعی و در پناه زوجیتی شایسته، اطمینان و صلابت، بر ناکامی ها و فراز و نشیب های زندگی چیره شوند و از وادی های شکست، مصمم و استوار عبور نمایند و بتوانند از گذرگاه اسفل السافلین به سوی اعلا علیین، که همان مقصود خلقت است، راهی بگشایند. به همین دلیل، متفکران اخلاقی و حقوقی جوانان بشری درصدد برآمده اند تا بر استحکام این کانون بیفزایند و ازدواج، این سنت تغییرناپذیر الهی را در جامعه، هر چه بیشتر تقویت کنند تا انسان ها ازدواج را، که یک نیاز فطری و طبیعی نه تنها برای انسان ها، بلکه حتی در میان دیگر موجودات نیز به شکل های گوناگون وجود دارد، زمینه کسب کمال خویشتن بیابند.

و به قول جلال الدین رومی:

بهر آن میل است از ماده ز نر

تا بود تکمیل کار همدگر

میل اندر مرد و زن حق ذات نهاد

تا بقا یابد جهان زین اتحاد

ساختار ازدواج و سن آن در جوامع با همدیگر متفاوت است و در واقع، هر جامعه ای با توجه به یک زندگی و نظام فرهنگی خود، شیوه ها و روش های خاصی در زوجیت به وجود آورده است. این امر در فرهنگ اسلامی نیز مورد توجه ویژه بوده است، بخصوص توصیه گردیده است ازدواج در زمان مناسب آن انجام گیرد تا برکات معنوی، روانی، تربیتی و اجتماعی بیشتری نصیب همسران جوان گردد.