

فریدم تا ابد خوشبخت بمان !

مریم حسینی کاربونی

مژده خواجہ پور

مدرسنامه: حسینی کازرونی، مریم
عنوان و نام پدیدآوران: فرزندم تا ابد خوشبخت بمان! / مریم حسینی کازرونی / مزده خواجه پور
مشخصات نشر: تهران - البرز فردانش ۱۳۹۵
مشخصات ظاهری: رقعی - ۸۷ ص
موضوع و آیدین و کودک
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۰۲-۵۱۰-۴
رده بندی کنگره: ۱۳۹۵ ح ۵/۲ BF۷۷۲۳
بندی دیوبی: ۳۰۶/۸۷۴
شماره کتابشناسی ملی: ۲۲۵۴۸۸۱

نویسندگان: مریم حسینی کازرونی / مزده خواجه پور
عنوان: فرزندم تا ابد خوشبخت بمان!
مشخصات ظاهری: ۷ ص - رقعی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۰۲-۵۱۰-۴
نوبت چاپ: اول ۱۳۹۵
تیراژ: ۱۰۰۰
چاپخانه: محمد / صحافی: صدف
قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

انتشارات



البرز فردانش:

ضلع شمال غربی یل سیدخندان، اول خیابان شقایق - کوچه بن بست اول - پلاک ۲ - تهران

آدرس ایمیل: alborz22 887501@yahoo.com

آدرس وب سایت: www.alborz80.ir

تلفن: ۲۲۸۸۷۵۰۱ - ۲۲۸۶۰۳۶۰

سرشناسه	: حسینی کارزویی، مریم، ۱۳۴۲
عنوان و نام پدیدآور	: فرزندی تا ابد خوشبخت بمان! / نویسندگان: مریم حسینی کارزویی، مزده خواجهمهر.
مشخصات نشر	: تهران: الیز فراداد، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۸۵ ص.
شابک	: 978-600-202-510-4
وضعیت فهرست نویسی	: فبا
موضوع	: والدین و کودک
موضوع	: Parent and child
موضوع	: تربیت خانواده‌گی
موضوع	: Domestic education
موضوع	: کودکان - جنبه‌های اجتماعی
موضوع	: Child psychology
رده بندی کنگره	: ۳۶۵ / ۳۷۲
رده بندی دیویی	: ۳۰۶ / ۸۷۲
مطابق کتابشناسی ملی	: ۳۶۵۸۸۱

www.ketab.ir

فرزند پروری چیست ؟

فشار در مقابل پاداش

آیا با تولد فرزند روابط بین زن و شوهر بهتر می شود ؟ ۱۰

تاثیر ورود کودک در زندگی مشترک

نقش ویژه ی پدران در اجتماعی کردن کودکان

پدر شایسته چه اثری بر شما به عنوان یک فرد می گذارد ؟

تبدیل برای دختران: پروری به کاری لذت بخش

سبک های گوناگون فرزند پروری

ویژگی های سبک های گوناگون فرزند پروری

نظریه های گوناگون و تربیت کودک

مسائل دنیای امروزی و تربیت کودک

انضباط یا بی انضباطی در دنیای کنونی

مراقبت از کودک

انعطاف پذیری یک عنصر کلیدی در فرزند پروری

نقش امروزی پدر

ضرورت یک تیم فرزند پروری

مقدمه

به عقیده روانشناسان شخصیت ما در ۸ سال اول زندگی، شکل می گیرد، و این سال ها در تعیین آینده زندگی اهمیت حیاتی دارد.

به طور کلی شخصیت ما از مجموعه تجربیات و خاطرات دوران کودکی، اهداف، برنامه ها و امیدهایمان برای آینده شکل می گیرد. شرایط اجتماعی و فرهنگی که در آن زندگی می کنیم نیز در به وجود آمدن شخصیت ما نقش دارد و خاطرات که از آن دوران داریم سبک زندگی ما را نشان می دهد.

چه این خاطرات از یادمان خارج شوند یا واقعی باشند یا از خیال پردازی های ما به هر دو صورت، علاقه ی اصلی در زندگی شخصی پیرامون آن ها دور خواهد زد. موضوعی که بسیار مهم است این است که بخش زیادی از برنامه ریزی احساسی هنگامی صورت می گیرد که بچگی کوچک بوده اید یعنی قبل از هشت سالگی.

به گفته روانشناسان ۵۰٪ برنامه ریزی احساسی در هر یک از ما از بدو تولد تا ۵ سالگی شکل گرفتند، ۳۰٪ آن تا ۸ سالگی شکل می گیرد. یعنی این که تا ۸ سالگی حدود ۸۰٪ اطلاعات برنامه ریزی شده است در مجموع ۸۰٪ تصمیم گیری های ما در مورد خود و دیگران از پیش شکل گرفته اند و سرانجام بین ۸ تا ۱۸ سالگی ۱۵٪ دیگر شکل می گیرد. با این حساب تا ۱۸ سالگی ذهن

شما تا ۹۵٪ برنامه ریزی شده است. این زمان تا پایان، تنها ۵٪ از برنامه ریزی احساسی برایتان باقی مانده است حال از شما خواهش می کنیم بار دیگر با دقت و تمرکز فراوان این صفحه را بخوانید تا به اهمیت فراوان تربیت صحیح فرزندان از بدو تولد و یا حتی قبل از آن پی ببرید. به گفته شکسپیر: ((دنیا - صحنه نمایش است و همه ی مردان و زنان صرفاً بازیگران این صفحه اند)) این گفته عین حقیقت است و پرده نمایش خیلی زود در اوایل کودکی بالا برده می شود. و این نقش اول تاتر خانوادگی ما بودند. آن ها صحنه آرای می کردند و هر عضو خانواده نقشی در نمایش داشته هم چنان که به نمایش ادامه می یافت نمایشنامه هم نوشته می شده و تمام برنامه فی البداهه (روز های کودکی ما) تحت کارگردانی (خوب یا بد) والدینمان انجام می گرفت. مطالعات نشان داده حتی زمانی که جنین در رحم قرار دارد، می تواند بیاموزد و وقتی نوزاد پا به صحنه می گذارد و اکثر اوقات در جهت های خود انجام می دهند تا جایی که ناپلئون بناپارت گفته است: « تربیت کودک را باید بیست سال پیش از تولدش آغاز کرد حال با دقت بخوان و بیاموز. ادامه بده و بدان تاکنون فرصت های طلایی فراوانی را از دست داده ای پس از هم اکنون هیچ فرصتی را از دست نده باز هم می گوئیم: شاید لحظه ی فرا می رسد که تو دیگر قادر نیستی بگویی جبران می کنم!