

اثر بخشی آموزش الگوی بالینی خلاقیت درمانی بر
کاهش نشانگان خشم، خودفریبی و افزایش مقابله با
فشار روانی بیماران دارای پرفشاری خون

www.ketab.ir



سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران

شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۸۶۴۱-۲۶-۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۴۵۶۷۳۶
عنوان و نام پدیدآور	: اثر بخشی آموزش الگوی بالینی خلاقیت درمانی بر کاهش نشانگان خشم، خودفریبی و افزایش مقابله با فشارروانی بیماران دارای پرفشاری خون/ مولف حمزه نیکان.
مشخصات نشر	: تهران: انتشارات راه دکتري، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهري	: ی، ۱۷۷ ص.: مصور(رنگی)، جدول(رنگی)، نمودار(رنگی).
یادداشت	: ص. ع. به انگلیسی: Hamzeh nikan. Effectiveness of clinical model of creativity therapy on ...
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۱۲۲ - ۱۲۶.
موضوع	: فشار خون زیاد -- ایران -- درمان جایگزین -- نمونه پژوهی
موضوع	: Hypertension -- Alternative treatment -- Iran -- Case studies
رده بندی دیویی	: ۱۲۲۰۶/۶۱۶
رده بندی کنگره	: ۶۸۵RC ۱۳۹۵ ۵۹ف/
سرشناسه	: نیکان، حمزه، ۱۳۶۲ -
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا

اثر بخشی آموزش الگوی بالینی خلاقیت درمانی بر کاهش نشانگان خشم، خودفریبی و افزایش مقابله با فشارروانی بیماران دارای پرفشاری خون

مؤلف:	حمزه نیکان
ناشر:	انتشارات راه دکتري
صفحه آرایي:	نامدار افروغ
تیراژ:	۵۰ نسخه
نوبت چاپ:	اول، ۱۳۹۵
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۸۶۴۱-۲۶-۱
قیمت:	۱۸۰۰۰۰ ریال

نشانی: خ شریعتی بالاتر از پل صدر خ شهید میرزاپور-خ فاطمیه-ک مهر اول غربی پ ۳۴

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر محفوظ می باشد.

فصل اول

۱	چکیده
۳	۱-۱- مقدمه
۶	۲-۱- بیان مساله
۱۰	۳-۱- ضرورت و اهمیت
۱۱	۴-۱- اهداف پژوهش
۱۱	۵-۱- سوال پژوهش
۱۱	۶-۱- فرضیه های پژوهش
۱۲	۷-۱- متغیرهای تحقیق
۱۲	۸-۱- تعریف فرهنگنامه ای و عملیاتی
۱۳	۹-۱- الگوی بالینی خلاصه در رانی

فصل دوم

۱۶	۱-۲- مقدمه
۱۶	۲-۲- پر فشاری خون
۱۸	۲-۲-۲- علائم پر فشاری خون
۱۸	۳-۲-۲- عوامل بروز فشار خون
۱۸	۱-۳-۲-۲- عوامل ژنتیکی پدید آورنده پر فشاری خون
۱۹	۲-۳-۲-۲- عوامل محیطی پدید آورنده پر فشاری خون
۲۱	۳-۳-۲-۲- عوامل پزشکی پدید آورنده پر فشاری خون
۲۳	۴-۳-۲-۲- عوامل روانی پدید آورنده پر فشاری خون
۲۴	۴-۲-۲- درمان فشار خون
۲۵	۱-۴-۲-۲- درمان پزشکی پر فشاری خون
۲۶	۲-۴-۲-۲- درمان روانشناختی پر فشاری خون
۲۷	۳-۲- خشم
۲۸	۱-۳-۲- مدیریت خشم
۳۰	۲-۳-۲- کارکرد مثبت ویژگی های جسمی خشم
۳۰	۲-۳-۲- مولفه های خشم
۳۰	۳-۳-۲- مهار و برون ریزی خشم
۳۱	۴-۳-۲- خشم و پرخاشگری
۳۳	۴-۲- خود فریبی
۳۶	۵-۲- مقابله با فشار روانی

۴۷	 ۲-۵-۱-کینگز
۴۰	 ۲-۵-۲ عوامل شخصیتی موثر بر کنار آمدن
۴۲	 ۲-۶-۱-خلاقیت
۴۶	 ۲-۶-۱-خلاقیت و سلامت روان
۴۸	 ۲-۶-۲ آموزش خلاقیت در بیماران دارای پر فشاری خون
۵۱	 ۲-۶-۳-الگوی بالینی خلاقیت درمانی
۵۵	 ۲-۶-۳-۱- مولفه های فراشناختی خلاقیت
۶۰	 ۲-۶-۳-۲- مولفه های زبانی خلاقیت
۶۲	 ۲-۶-۳-۳- مولفه های شخصیتی خلاقیت
۶۵	 ۲-۶-۳-۴- مولفه های انگیزشی خلاقیت
۶۷	 ۲-۶-۳-۵- مولفه های زبان دلی
۶۸	 ۲-۶-۴-الگوی بالینی توانایی مقابله با فشار روانی، کاهش خشم و خود فریبی
۶۸	 ۲-۷-پیشینه پژوهش

فصل سوم

۷۴	 ۳-۱-روش پژوهش
۷۴	 ۳-۲-جامعه آماری مورد مطالعه
۷۴	 ۳-۳-متغیرهای پژوهش
۷۵	 ۳-۴-ملاک های ورود و خروج اعضای گروه
۷۵	 ۳-۵-ابزار پژوهش
۷۵	 ۳-۵-۱-آزمون خشم اسپیلبرگر
۷۶	 ۳-۵-۲-آزمون انکار خودفریبی
۷۷	 ۳-۵-۳-پرسشنامه مقابله با موقعیت های فشارزا
۷۸	 ۳-۵-۴-آزمون خلاقیت تورنس (فرم ب تصویری)
۷۹	 ۳-۶-روش جمع آوری اطلاعات
۸۰	 ۳-۷-تحلیل بر اساس مولفه های پرسشنامه
۸۰	 ۳-۸-قلمرو تحقیق
۸۰	 ۳-۹-روش اجرای تحقیق
۸۱	 ۳-۱۰-روش آماری تجزیه و تحلیل
۸۱	 ۳-۱۱-برنامه اجرایی دوره آموزشی الگوی بالینی خلاقیت درمانی
۸۳	 ۳-۱۲-برنامه جلسات
۸۶	 ۳-۱۳-پروتکل درمانی الگوی بالینی خلاقیت درمانی بر کاهش خشم، خود فریبی و افزایش مقابله با فشار روانی

فصل چهارم

۸۹ ۴-۲- یافته های توصیفی

۱۰۳ ۴-۴- یافته های استنباطی

فصل پنجم

۱۲۷ ۵-۱- خلاصه

۱۲۸ ۵-۲- بحث

۱۳۹ ۵-۳- نتیجه گیری

۱۴۱ ۵-۷- محدودیت های پژوهش

۱۴۱ ۵-۸- پیشنهادات

۱۴۲ ۵-۹- منابع

۱۴۶ ۵-۱۰- پیوست ها

www.ketab.ir

چکیده

هدف: این پژوهش با هدف بررسی اثر بخشی آموزش الگوی بالینی خلاقیت درمانی بر کاهش نشانگان خودفریبی، خشم و افزایش توانایی مقابله با فشار روانی در بیماران دارای پرفشاری خون صورت گرفته است.

روش: این پژوهش به روش شبه آزمایشی، از نوع پیش آزمون- پس آزمون با گروه آزمایش و گروه کنترل انجام پذیرفته است. جامعه مورد نظر ۳۰ نفر از بیماران که دارای فشارخون بالا بودند که با استفاده از روش نمونه گیری تصادفی انتخاب شدند. اعضای گروه آزمایش در ۱۰ جلسه کارگاهی ۲ ساعته آموزش خلاقیت درمانی شرکت کردند و یک هفته بعد از آخرین جلسه، پس آزمون برای هر دو گروه اجرا شد. در این پژوهش، از پرسشنامه های: مقابله با موقعیت های فشار زا، خشم اسپیلبرگر، انکار خودفریبی و خلاقیت تورنس (فرم ب تصویری) استفاده شد.

یافته ها: نتایج تحلیل کوواریانس نشان داد که بین گروه آزمایش و گروه کنترل در پس آزمون خلاقیت، خشم، خودفریبی و مقابله با موقعیت های فشار زا تفاوت معنی داری وجود دارد، همچنین خلاقیت در گروه آزمایش نسبت به گروه کنترل افزایش داشت.

نتیجه گیری: با توجه به نتایج به دست آمده الگوی بالینی خلاقیت درمانی در کنترل خشم و خود فریبی بیماران دارای پرفشاری خون موثر عمل کرد و بر توانایی مقابله با فشارهای روانی را افزایش می دهد و می تواند به عنوان یک الگوی کارآمد در این قبیل اقدامات، مورد استفاده قرار گیرد.

کلمات کلیدی: خلاقیت درمانی، خشم، خودفریبی، مقابله با فشار روانی