

ممارت های زندگی در اخلاق ناصری



سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران

سرشناسه	: موسوی، سیده سمیه، ۱۳۶۶ -
عنوان قراردادی	: اخلاق ناصری، برگزیده، شرح
عنوان و نام پدیدآور	: مهارت‌های زندگی در اخلاق ناصری/ مولف سیده سمیه موسوی.
مشخصات نشر	: تهران: سنجش و دانش، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۱۷۶ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۲۳۲-۸۲۳-۶
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
موضوع	: نصیرالدین طوسی، محمد بن محمد، ۵۹۷-۶۷۳ق. -- دیدگاه درباره راه و رسم زندگی
موضوع	: نصیرالدین طوسی، محمد بن محمد، ۵۹۷-۶۷۳ق. -- اخلاق ناصری -- نقد و تفسیر
موضوع	: مهارت‌های زندگی
موضوع	: Life skills
موضوع	: مهارت‌های زندگی -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام
موضوع	: Life skills -- *Religious aspects-- Islam
موضوع	: اخلاق اسلامی
موضوع	: Islamic ethics
شناسه افزوده	: نصیرالدین طوسی، محمد بن محمد، ۵۹۷-۶۷۳ق. -- اخلاق ناصری، شرح
رده بندی کنگره	: B۵۷۸۵ .۱۳۹۵ م۸ /ر
رده بندی دیویی	: ۱۷۱/۱۸۹
شماره کتابشناسی ملی	: ۱۴۸۲۶۶۶

مهارت های زندگی در اخلاق ناصری

مولف:	سیده سمیه موسوی
ناشر:	انتشارات سنجش و دانش
تیراژ:	۲۰۰ نسخه
نوبت چاپ:	اول، ۱۳۹۵
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۲۳۲-۸۲۳-۶
قیمت	۱۵۰۰۰۰ ریال
آدرس: خیابان انقلاب-خیابان دانشگاه-تقاطع روانمهر-پلاک ۱۲۶-ساختمان سنجش و دانش	تلفن: ۶۱۲۶-۲۱

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر محفوظ می باشد.

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۸	چکیده:
۹	فصل اول: کلیات پژوهش
۹	۱-۱ بیان مسئله:
۱۰	۲-۱ هدف های تحقیق
۱۰	۳-۱ اهمیت موضوع تحقیق و انگیزش انتخاب آن:
۱۱	۴-۱ سوالات تحقیق
۱۱	۵-۱ فرضیه های تحقیق
۱۲	۶-۱ مدل تحقیق
۱۲	۷-۱ تعاریف عملیاتی متغیرها
۱۴	۸-۱ روش تحقیق
۱۴	۹-۱ قلمرو تحقیق
۱۴	۱۰-۱ جامعه آماری و حجم نمونه
۱۴	۱۱-۱ محدودیت ها و مشکلات تحقیق
۱۵	فصل دوم: مطالعات نظری
۱۵	۱-۲ مطالعات نظری درباره مهارت های زندگی:
۱۵	۱-۱-۲ تعریف مهارت های زندگی:
۱۶	۲-۱-۲ نیاز بشر امروز به مهارت های زندگی:
۱۹	مقدمه:
۱۹	۳-۱-۲ انواع مهارت های زندگی
۱۹	۱-۳-۱-۲ مهارت های ارتباط با خدا: (شناخت خدا، عبادت خدا، شکر خدا)
۱۹	۱-۳-۱-۲ شناخت خدا:
۲۰	۲-۱-۳-۱-۲ عبادت خدا:
۲۰	۳-۱-۳-۱-۲ شکر گزاری خدا:
۲۰	۲-۳-۱-۲ مهارت های زندگی در رابطه با خود:
۲۱	۱-۲-۳-۱-۲ مهارت داشتن هدف در زندگی:

۲۱.....	۱-۱-۲-۳-۱-۲ تعریف هدف:
۲۱.....	۲-۱-۲-۳-۱-۲ استراژی هفت مرحله ای برای رسیدن به هدف :
۲۲.....	۲-۲-۳-۱-۲ مهارت خود آگاهی :
۲۲.....	۱-۲-۲-۳-۱-۲ تعریف خود آگاهی:
۲۲.....	۲-۲-۲-۳-۱-۲ اهمیت خود آگاهی:
۲۴.....	۳-۲-۳-۱-۲ مهارت حل مسئله:
۲۴.....	۱-۳-۲-۳-۱-۲ تعریف حل مسئله:
۲۷.....	۳-۳-۲-۳-۱-۲ موارد کاربرد حل مسئله:
۲۷.....	۴-۲-۳-۱-۲ مهارت تصمیم گیری:
۲۷.....	۱-۴-۲-۳-۱-۲ تعریف تصمیم گیری:
۲۸.....	۲-۴-۲-۳-۱-۲ عوامل تأثیرگذار بر تصمیم گیری:
۲۸.....	۳-۴-۲-۳-۱-۲ خصوصیات یک تصمیم گیری موثر:
۲۹.....	۵-۲-۳-۱-۲ مهارت تفکر انتقادی:
۲۹.....	۱-۵-۲-۳-۱-۲ تعریف تفکر انتقادی:
۳۰.....	۲-۵-۲-۳-۱-۲ اهمیت تفکر انتقادی:
۳۰.....	۳-۵-۲-۳-۱-۲ استانداردهای ذهنی در تفکر انتقادی:
۳۱.....	۴-۵-۲-۳-۱-۲ مراحل تفکر انتقادی:
۳۲.....	۶-۲-۳-۱-۲ مهارت حفظ سلامت جسمی و روانی
۳۲.....	۱-۶-۲-۳-۱-۲ تعریف حفظ سلامت جسمی و روانی:
۳۳.....	۲-۶-۲-۳-۱-۲ اهمیت مهارت حفظ سلامت جسمی
۳۴.....	۳-۶-۲-۳-۱-۲ مهارت های مربوط به حفظ تندرستی و بهداشت جسمانی:
۳۵.....	۴-۶-۲-۳-۱-۲ مهارت های مربوط به بهداشت و سلامت روانی (مهارت ها- مقابله ای)
۳۶.....	۵-۶-۲-۳-۱-۲ هشت مهارت تودرو برای حفظ سلامت روان:
۴۰.....	۶-۶-۲-۳-۱-۲ مهارت های مقابله ای کلینکه در برخورد با مسائل روانی
۴۱.....	۱-۶-۶-۲-۳-۱-۲ مهارت مقابله با شکست
۴۲.....	۲-۶-۶-۲-۳-۱-۲ مهارت مقابله با افسردگی
۴۳.....	۳-۶-۶-۲-۳-۱-۲ مهارت مقابله با تنهایی:
۴۴.....	۴-۶-۶-۲-۳-۱-۲ مهارت مقابله با اضطراب:
۴۶.....	۵-۶-۶-۲-۳-۱-۲ مهارت مقابله با خشم:
۴۷.....	۶-۶-۶-۲-۳-۱-۲ مهارت مقابله با فقدان:

۴۸.....	مهارت مقابله با پیری ۷-۶-۶-۲-۳-۱-۲
۴۹.....	مهارت مقابله با فشار روانی: ۸-۶-۶-۲-۳-۱-۲
۵۲.....	مهارت های زندگی در ارتباط با دیگران: ۳-۳-۱-۲
۵۲.....	مهارت های مربوط به خانواده و همسر داری ۱-۳-۳-۱-۲
۵۲.....	فهرست مهارت های مربوط به خانواده و همسر داری ۱-۱-۳-۳-۱-۲
۵۴.....	فهرست مهارت های مربوط به خانواده و تربیت فرزند ۲-۱-۳-۳-۱-۲
۵۸.....	مهارت های اجتماعی و ارتباطی ۲-۳-۳-۱-۲
۵۸.....	تعاریف مربوط به مهارت های اجتماعی و ارتباطی ۱-۲-۳-۳-۱-۲
۵۹.....	فهرست مهارت های مربوط به مهارت های اجتماعی شامل: ۲-۲-۳-۳-۱-۲
۶۳.....	مهارت شهروندی ۳-۳-۳-۱-۲
۶۳.....	تعریف شهروندی ۱-۳-۳-۳-۱-۲
۶۳.....	اهمیت مهارت شهروندی ۲-۳-۳-۳-۱-۲
۶۵.....	معرفی خواجه نصیر طوسی ۲-۲
۶۵.....	مقدمه ای در خصوص خواجه نصیر طوسی ۱-۲-۲
۶۸.....	دانش و آثار خواجه ۲-۲-۲
۷۰.....	ایران در قرن هفتم ۳-۲-۲
۷۱.....	معرفی کتاب اخلاق ناصری ۴-۲-۲
۷۲.....	معرفی کتاب اخلاق محتشمی: ۵-۲-۲
۷۵.....	فصل سوم: روش شناسی تحقیق ۷۵
۷۵.....	(متدولوژی) ۷۵
۷۵.....	۱-۳ مقدمه: ۷۵
۷۵.....	۲-۳ روش تحقیق: ۷۵
۷۵.....	۳-۳ جامعه آماری: ۷۵
۷۵.....	۴-۳ حجم نمونه: ۷۵
۷۶.....	۵-۳ ابزار جمع آوری اطلاعات: ۷۶
۷۶.....	۶-۳ روش تجزیه و تحلیل داده ها: ۷۶
۷۸.....	فصل چهارم: تجزیه و تحلیل یافته های پژوهش ۷۸
۷۸.....	مقدمه ۷۸
۷۹.....	۱-۱-۱-۴ شناخت خدا ۷۹
۸۲.....	۲-۱-۱-۴ عبادت خدا ۸۲

۸۴.....	۳-۱-۱-۴ مهارت شکر خدا.....
۸۶.....	۲-۱-۴ مهارت های زندگی در رابطه با خود.....
۸۶.....	۱-۲-۱-۴ مهارت داشتن هدف در زندگی.....
۹۸.....	۳-۲-۱-۴ مهارت حل مسئله.....
۱۰۲.....	۴-۲-۱-۴ مهارت تصمیم گیری.....
۱۱۰.....	۶-۲-۱-۴ مهارت حفظ سلامت جسمی و روانی.....
۱۲۳.....	۱-۳-۱-۴ مهارت مربوط به خانواده.....
۱۳۷.....	۳-۳-۱-۴ مهارت اجتماعی و ارتباطی.....
۱۴۵.....	۱-۲-۴ مهارت های ارتباط با خدا در اخلاق محتشمی.....
۱۴۵.....	۱-۱-۲-۴ مهارت ساخت خدا.....
۱۵۰.....	۲-۱-۲-۴ عبادت خدا.....
۱۵۱.....	۳-۱-۲-۴ شکر خدا.....
۱۵۴.....	۱-۲-۲-۴ مهارت داشتن هدف در زندگی.....
۱۵۴.....	۲-۲-۲-۴ مهارت خودآگاهی.....
۱۵۶.....	۳-۲-۲-۴ مهارت حل مسئله.....
۱۵۷.....	۴-۲-۲-۴ مهارت تفکر انتقادی.....
۱۵۸.....	۵-۲-۲-۴ مهارت حفظ سلامت جسمی و روانی.....
۱۶۰.....	۱-۳-۲-۴ مهارت اجتماعی و ارتباطی.....
۱۶۲.....	۲-۳-۲-۴ مهارت شهروندی.....
۱۷۰.....	فصل پنجم.....
۱۶۶.....	نتیجه گیری.....
۱۷۲.....	فهرست.....
۱۷۲.....	منابع و مأخذ.....

چکیده:

مهارت‌های زندگی به مجموعه‌ای از دانش‌ها، نگرش‌ها و آگاهی‌هایی گفته می‌شود که برای زندگی هر فردی لازم و ضروری است. از میان آثار خواجه نصیر طوسی، اخلاق ناصری و اخلاق محتشمی جلوه‌گاه مکارم اخلاقی هستند و سرشار از نکات و مهارت‌هایی است که برای سعادت بشر پیشنهاد شده است.

در این پایان‌نامه با روش اسنادی و تحلیل محتوایی به تجزیه و تحلیل داده‌ها پرداخته شد و نتایج زیر بدست آمد:

موضوع اخلاق ناصری مبحث اخلاق فردی، تدبیر منزل (رفتار در محیط خانواده و اداره زندگی) و سیاست مدن (به تعبیر امروزی علوم سیاسی) است که با تمام ابعاد زندگی بشر مطابقت دارند. خواجه در این اثر به تمام آداب و مهارت‌ها اشاره کرده است، اما نیاز به تأویل و توضیح دارند. و مهارت‌های ارتباط با خود بسامد بیشتری دارد.

اخلاق محتشمی که بر پایه‌ی اصول اخلاقی است و شامل آداب قرآن، حدیث‌های نبوی، قول حکما و فلاسفه است. آداب و مهارت‌ها به صراحت ذکر شده، در مورد مهارت‌های مربوط به تصمیم‌گیری و خانواده مواردی یافت نشد و مهارت ارتباط با خدا بسیار مورد توجه است.

واژه‌های کلیدی: مهارت‌های زندگی، خواجه نصیر طوسی، اخلاق ناصری، اخلاق

محتشمی