

سنجش فاکتورهای آمادگی جسمانی و نحوه برگزاری مسابقات

مؤلفان:

پدرام امید

دکتر عبدالمهدی نصیرزاده

زهیر احمدی



ارشد سپاهان ، ۱۳۹۲

عنوان و نام پدیدآور: سنجش فاکتورهای آمادگی جسمانی و نحوه برگزاری مسابقات/ مولفان پدram امیددی...

مشخصات نشر: تهران: ارشد سپاهان، ۱۳۹۲.

مشخصات ظاهری: شابک: ۱۵۹ ص.: مصور (رنگی). ۷۸۷-۹۶۴-۹۷۸-۶۰۰۰ ریال

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا

یادداشت: مولفان پدram امیددی، دکتر عبدالمهدی نصیرزاده، زهیر احمدی

موضوع: آمادگی جسمانی -- قواعد

موضوع: آمادگی جسمانی -- مسابقه‌ها

موضوع: آمادگی جسمانی -- استانداردها

شناسه افزوده: امیددی، پدram

رده‌بندی کنگره: GV۴۸۱/س۸۴۵ ۱۳۹۲:

رده‌بندی دیویی: ۶۱۳/۷:

شماره کتابشناسی ملی: ۳۳۷۷۲۸

کلیه حقوق برای انتشار را ارشد سپاهان محفوظ است و هرگونه نسخه‌برداری، تهیه راهنما، تهیه پاسخنامه، ترجمه متن، تهیه واژه‌نامه و هرگونه استفاده دیگر از متن کتاب ممنوع بوده و به حلف تحت پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.



سنجش فاکتورهای آمادگی جسمانی و نحوه برگزاری مسابقات

پدram امیددی

مؤلفان:

دکتر عبدالمهدی نصیرزاده

زهیر احمدی

ارشد سپاهان

ناشر:

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: ایران اسکتر، فردا و سپاهان

اول ۱۳۹۲

نوبت چاپ:

۱۰۰۰

شمارگان:

۳-۳۲-۷۸۷۹-۹۶۴-۹۷۸

شابک:

۶۰۰۰ تومان

قیمت:

نشانی: تهران، خیابان انقلاب، خیابان منیری جلوبید، پلاک ۷۰

تلفن: ۰۹۱۲۵۱۶۶۹۳۳ ، ۰۹۱۳۱۱۴۸۷۷۶ همراه: ۶۶۴۰۹۷۲۹-۳۰

تربیت بدنی و ورزش به عنوان یک شیوه تربیتی، عرصه‌ای برای فضیلت یافتن قابلیت‌های مستعد انسانی، تربیت اجتماعی، نظم‌پذیری، قانون‌پذیری، قبول شکست و ارتقاء ارزش‌های انسانی به ویژه در جوانان می‌باشد. بخشی از این وظیفه مهم و خطیر بر عهده داوران ورزشی است که در سایه وجدان بیدار خود و با قضاوتی عادلانه، در جهت فراهم آمدن این زمینه، سعی و تلاش وافر دارند. نقشی که قضاوت و داوری توأم با عدل و انصاف در هر جامعه‌ای برای رسیدن به برابری و مساوات و احقاق حقوق فردی و اجتماعی ایفا می‌کند بسیار مهم است. داوران، به خصوص در محیط‌های ورزشی، که خویر مجموعه محیط اجتماعی است، قضاوت‌کننده عملکردی هستند که نتیجه زحمات طاقت‌فرسای مربیان، ورزشکاران و سایر دست‌اندرکاران تیم‌های ورزشی هستند. حتی ممکن است سرنوشت افراد در دستان داوران باشد. ورزشکاران نیز در کنار قضاوت داوران یاد می‌گیرند که احترام متقابل، تواضع و فروتنی، انزوی و رعایت بازی جوانمردانه را تجربه کنند و آن را به زندگی اجتماعی تعمیم دهند. نفس داور در ورزش، به قدری مهم است که هیچ مسابقه ورزشی بدون حضور داور، رسمیت ندارد. اما در این زمینه قضاوت یک حرفه پرچالش، مهیج و ارزشمند است، اما از طرفی داوران در معرض سرخوردگی، تدریجی، بی‌حرمتی و اتهامات زیادی قرار دارند. پس اگر می‌خواهید وارد قضاوت شوید، می‌بایست خود را کلاً از احاطه روانی، جسمانی و علمی آماده سازید. متأسفانه بسیاری از کتاب‌ها و کلاس‌های داوری تنها بر آگاهی از قوانین تأکید دارند و چندان به جاگیری داور، ارتباط داور با برگزارکنندگان مسابقه، کنترل بازی، شرایط روانی و جو حاکم بر مسابقه که از عوامل اثرگذار بر داوری است، اهمیت نمی‌دهند.

در داوری فاکتورهای عمومی آمادگی جسمانی که تست‌های پیش‌استاندارد و متنوعی دارد، ورزشکاران نیاز به دانستن توانایی‌های جسمانی خود دارند و همه مربیان نیز داوران را در زمینه برگزاری تست‌های آمادگی جسمانی و قضاوت نتایج آنها صاحب نظر می‌دانند! لذا قضاوت داوری فاکتورهای آمادگی جسمانی کاری بس دشوار می‌باشد.

با توجه به پراکندگی منابع آزمون‌های آمادگی جسمانی، و تجربه نویسندگان این کتاب در امر برگزاری مسابقات آمادگی جسمانی و سنجش و مقایسه نمره‌های آزمون آمادگی جسمانی، امید است کتاب حاضر بتواند اطلاعات مفید و کاربردی در زمینه سنجش فاکتورهای آمادگی جسمانی ورزشکاران ارائه دهد.

علاقه‌مندان جهت ارائه پیشنهادات در جهت رفع نواقص و کامل شدن این کتاب نامه‌های خود را به آدرس زیر ایمیل نمایند:

فهرست

شرایط عمومی و اسامی داوران	۵
آزمون‌های آمادگی جسمانی	۱۵
داوری فاکتورهای مهارتی آمادگی جسمانی	۶۵
قوانین و مقررات انضباطی و فنی	۷۳
روش برگزاری مسابقات	۸۱
استخراج نتایج	۸۷
چند نمونه بخشنامه مسابقات آمادگی جسمانی	۹۹
پیوست	۱۳۱