

آن گونه که انسان می اندیشد

جیمز آلن

دکتر علی علی پناهی

ویراستار: حمیده رستمی

آلن، جیمز، ۱۸۶۴ - ۱۹۱۲ م. Allen, James
آن گونه که انسان می اندیشد / جیمز آلن: علی علی پناهی - مترجم / حمیده
رستمی ویراستار
تهران: نسل نواندیش، ۱۳۸۸
۴۷ص: ۲۱/۵×۱۴/۵ س م
۹۷۸-۹۶۴-۲۳۶-۱۹۱-۵
فیبا

عنوان اصلی: As a man thinketh
کتاب حاضر اولین بار با عنوان «تو همانی که می اندیشی» با ترجمه گیتی
خوشدل توسط نشر قطره در سال ۱۳۸۲ منتشر شده است.
تو همانی که می اندیشی
تفکر نوین / خودشناسی
علی پناهی، علی، ۱۳۲۸ - مترجم / رستمی، حمیده، ۱۳۳۴ - ویراستار
۶۴۱ BF/۷۱ت ۹ ۱۳۸۸ ب ۲۸۹/۹۸ ۱۸۲۱۹۸۱

مشخصات کتاب

آن گونه که انسان می اندیشد

نویسنده: جیمز آلن
مترجم: علی علی پناهی
ویراستار: حمیده رستمی
حروف چینی و صفحه آرایی: الهه ایمنی
طراح جلد: مهناز صبور
ناشر: نسل نواندیش
شمارگان: ۳۰۰۰ نسخه
نوبت چاپ: اول
سال چاپ: ۱۳۸۹
قیمت: ۱۴۰۰ تومان
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۳۶-۱۹۱-۵

ISBN: 978-964-236-191-5

کتاب های مورد نیاز خود را از فروشگاه های انتشارات نسل نواندیش تهیه فرمایید.

نشانی فروشگاه ۱: میدان ولیعصر - ابتدای کریمخان - پلاک ۳۰۸
نشانی فروشگاه ۲: خ شهید بهشتی (عباس آباد) - بعد از میرعماد - برج گلدیس
تلفن: ۸۸۹۴۲۲۴۷ نسل نواندیش
WWW.naslenowandish.com info@naslenowandish.com

فهرست مطالب



مقدمه.....	۷
اندیشه و شخصیت.....	۹
تأثیر اندیشه بر شرایط.....	۱۳
تأثیر اندیشه بر سلامتی و شرایط جسمانی.....	۲۷
اندیشه و هدف.....	۳۱
عامل اندیشه در موفقیت.....	۳۵
دیدگاه‌ها و آرمان‌ها.....	۳۹
آرامش.....	۴۵

ذهن آن قدرت اصیلی است که شکل می‌دهد و می‌سازد، و انسان است و اندیشه‌اش، و تا جایی که انسان از ابزار اندیشه و تفکر استفاده کند، به خواسته‌های خود شکل می‌دهد و هزار شادمانی، یا هزار اندوه برای خود می‌سازد:

انسان پنهانی می‌اندیشد، و آن اندیشه تحقق پیدا می‌کند:
«شرایط، قابلیت‌های انسان را آشکار می‌کند.»

مقدمه

هدف از این کتاب کوچک (که نتیجه‌ی مراقبه و تجربه است) نوشتن رساله‌ای کامل در مورد قدرت اندیشه نیست، چرا که درباره‌ی آن بسیار نوشته‌اند؛ بلکه به جای شرح و توضیح، اشاره‌ای است کوتاه و هدف آن برانگیختن زنان و مردان به کشف و درک این واقعیت است که...

"آن‌ها خود سازنده‌ی شخصیت خودشان هستند."

این کار با انتخاب افکار و حمایت از افکار خودشان و نیز درک این واقعیت صورت می‌گیرد که هم برای هویت درونی انسان و هم به عنوان ظاهر و هویت بیرونی، فکر و اندیشه عامل اصلی است. هدف، درک این واقعیت است که اگرچه ممکن است عده‌ای از مردم تا امروز گرفتار ناآگاهی و رنج بوده باشند، اکنون می‌توانند به آگاهی و خوشبختی برسند.

جیمز آلن