

سرشناسه: تنه‌کار، محسن.

هنوان و نام پدید آورنده: نگذارید نوجوانتان شما را تسلیم کند / مؤلف: محسن تنه‌کار، قم: نسیم

حیات، ۱۳۸۹.

ISBN ۹۷۸ - ۹۶۴ - ۴۹۲ - ۶۱۹ - ۸

مشخصات ظاهری: ۱۴۴ ص.

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: ۱- والدین و نوجوانان، ۲- نوجوانان - روانشناسی، ۳- رفتار والدین.

رده بندی کنگره: ۱۳۸۹ / ۸ / ۵ / ۸۶ / ت / ۱۵ / ۷۹۹ HQ

رده بندی دیویی: ۳۰۶ / ۸۷۴

شماره کتابشناسی ملی: ۱۹۹۶۴۹۴.

نگذارید نوجوانتان شما را تسلیم کند

مؤلف: محسن تنه‌کار.

ناشر: نسیم حیات.

نوبت و تاریخ چاپ: اول / ۱۳۸۹.

تیراژ: ۲۲۰۰.

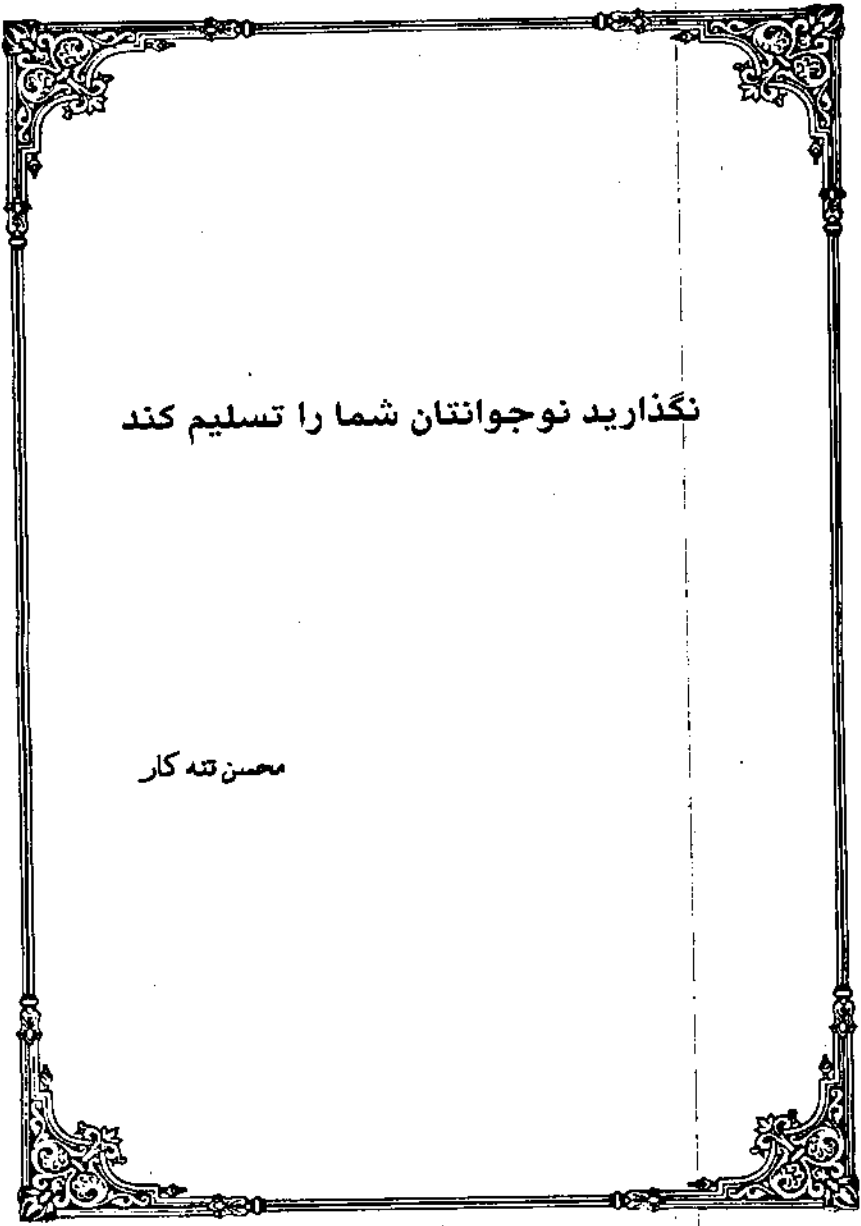
قیمت: ۲۱۰۰ تومان.

«شابک: ۸ - ۶۱۹ - ۴۹۲ - ۹۶۴ - ۹۷۸»

مرکز پخش

قم: میدان معلم - بلوار سمیه - خیابان شهیدین - پلاک ۸۷

تلفن: ۰۲۵۱ - ۷۷۴۹۷۵۰۲ / ۰۲۵۱ - ۷۷۴۹۵۳۳ / ۰۲۵۱

A decorative rectangular border with ornate, symmetrical corner designs and small circular motifs along the top and bottom edges.

نگذارید نوجوانتان شما را تسلیم کند

محسن تده کار

۱۰	
۱۱	
۱۲	
۱۳	
۱۴	
۱۵	
۱۶	
۱۷	
۱۸	
۱۹	
۲۰	
۲۱	
۲۲	
۲۳	
۲۴	
۲۵	
۲۶	
۲۷	
۲۸	
۲۹	
۳۰	
۳۱	
۳۲	
۳۳	
۳۴	
۳۵	
۳۶	
۳۷	
۳۸	
۳۹	
۴۰	
۴۱	
۴۲	
۴۳	
۴۴	
۴۵	
۴۶	
۴۷	
۴۸	
۴۹	
۵۰	
۵۱	
۵۲	
۵۳	
۵۴	
۵۵	
۵۶	
۵۷	
۵۸	
۵۹	
۶۰	
۶۱	
۶۲	
۶۳	
۶۴	
۶۵	
۶۶	
۶۷	
۶۸	
۶۹	
۷۰	
۷۱	
۷۲	
۷۳	
۷۴	
۷۵	
۷۶	
۷۷	
۷۸	
۷۹	
۸۰	
۸۱	
۸۲	
۸۳	
۸۴	
۸۵	
۸۶	
۸۷	
۸۸	
۸۹	
۹۰	
۹۱	
۹۲	
۹۳	
۹۴	
۹۵	
۹۶	
۹۷	
۹۸	
۹۹	
۱۰۰	

- ۲۲.. می توانیم ریشه را اصلاح کنیم فقط به شرطی که وقت بگذاریم و خودمان آموزش ببینیم.
۲۳. والدین باید در تنبیه و تشویق تعادل داشته باشند.
۲۴. چرا بعضی نوجوانان بد رفتاری می کنند؟
۲۵. ویژگیهای والدین آسان گیر
۲۶. آنچه یک نوجوان از والدین و معلمین خود انتظار دارد؟
۳۱. در دوران بلوغ، نوجوانان به دلیل جست و خیز، به انرژی بیشتری نیاز دارند.
۳۲. والدین باید برای وعده های غذایی فرزندان برنامه ریزی دقیق داشته باشند.
۳۳. اگر استعداد خوب در یک محیط بد قرار بگیرد، آنطور که باید رشد نمی کند.
۳۴. نوجوانان چون با همتایان خود بیشتر تماس دارند کم کم به آن سو کشیده می شوند.
۳۵. اعلام خطر به والدین: سبب گریز نوجوانان از خانواده نشود.
۳۶. کاری نکنید که نوجوانان به افراد ناشناخته پناه ببرند.
۳۶. کاری نکنید که نوجوانان احساس تنهایی و اندوه کند و به آینده اطمینان نداشته باشد.
۳۷. از اینکه فرزندانمان مثل شما نیستند ناراحت نشوید.
۳۷. تفاوت دیروز با امروز
۳۹. والدین نباید نگرانی ها و دلسوزی های خود را بد عنوان کنند.
۳۹. با روحیه قوی بهتر می توان مشکلات را حل کنید.
۴۰. نوجوانان تقویم روزانه داشته باشند.
۴۱. همه چیز برمی گردد به خانواده.
۴۲. به حرفهای نوجوانتان گوش دهید.
۴۲. پنج نکته خیلی فنی
۴۳. کودکی و نوجوانی، دوران تأثیرپذیری است.
۴۴. خلاء عاطفی، اولین تلنگر آسیب های اجتماعی
۴۴. ۱- چرا بیشتر دختران در معرض آسیبها قرار می گیرند؟

- ۲- دلایل رشد الگوهای غیراخلاقی در میان جوانان چیست؟ ۴۵
- ۳- بحران هویت در بین دختران جوان ناشی از چیست؟ ۴۵
- ۴- نقش نیازهای عاطفی نوجوان در پیدایش بحران هویت چیست؟ ۴۵
- ۵- وظیفه خانواده ها در رابطه با رفتارهای پرخاشگرانه نوجوانان چیست؟ ۴۶
- ۶- چگونه می شود نوجوانان را در مقابل آفتهای فرهنگی واکنش کرده؟ ۴۶
- ۷- قبح هنجارشکنی در دختران از چه موقع شکسته شد؟ ۴۷
- ۸- عوامل به انحراف کشیده شدن نوجوانان در جامعه چیست؟ ۴۷
- ۱۰- تربیت غلط تا چه حد در ایجاد زمینه های بزه در نوجوان می تواند تأثیرگذار باشد؟ ۴۸
- ۱۱- خصوصیات دختران بزه چیست؟ ۴۸
- ۱۲- و علاج واقعه چیست؟ ۴۸
- ۱۳- رفتارهای بزه آمیز نوجوانان متأثر از چیست؟ ۴۹
- ۱۴- ریشه های روانی بزه در نوجوانان و جوانان چیست؟ ۴۹
- ۱۵- راه حل های پیشگیرانه بزه چیست؟ ۴۹
- ۱۶- پیشگیری از بروز آسیب های اجتماعی به عهده چه نهاد و یا سازمانی است؟ ۵۰
- نوع لباس دغدغه والدین و نوجوانان ۵۰
- نه شما و نه من و نه هیچکس دیگری با این بی بند و باری ها موافق نیست ۵۲
- وظیفه والدین در مورد لباس و مد ۵۳
- کلیدهای پرورش اعتماد به نفس در کودکان و نوجوانان ۵۴
- شنونده خوبی برای درد دل های نوجوانان باشید ۵۵
- اهمیت دوره نوجوانی و بلوغ از دیدگاههای مختلف ۵۶
- مراحل بلوغ جنسی نوجوانی ۵۷
- در مقابل رفتارهای نوجوان، واکنش عاقلانه و صبورانه لازم است ۵۸

- چرا نوجوان با والدین مخالفت می کند؟ ۵۹
- چرا نوجوان در مقابل مداخلات دیگران «نه» می گوید؟ ۵۹
- با نوجوان بر مبنای تحکم و اجبار و تحمیل رفتار نکنید. ۵۹
- اولین جرعه های استقلال طلبی نوجوانان ۶۰
- نوجوان خمیر نیست! ۶۰
- نیازهای تربیتی نوجوانی. ۶۱
- نیازهای رشد اجتماعی نوجوانان ۶۱
- ۱۴ مورد از نیازهای ضروری نوجوانان ۶۳
- ویژگی های فرهنگ نوجوانان ۶۴
- نگاه خود را به نوجوان تصحیح کنید. ۶۴
- فرصت مقابله با خطر را تا حدودی به نوجوان بدهید. ۶۵
- نسبت به نوجوان مراقبت های افراطی نداشته باشید. ۶۵
- با عمل کردن، فرزندان را هدایت کنید. ۶۵
- برای نوجوانان داستانهای زیبا بگویید. ۶۶
- نوجوانان موعظه مستقیم را دوست ندارند. ۶۶
- کاری کنید که نوجوان تصویر مثبتی از خود داشته باشد. ۶۷
- از نوجوان تمجید غیرواقعی نکنید. ۶۷
- دز گفتگو با نوجوان نقش هدایت کننده را داشته باشید. ۶۸
- نوجوان خود را بهتر بشناسید. ۶۸
- نوجوان را مجبور به شنیدن نصیحت نکنید. ۶۸
- به سؤالات نوجوانان پاسخهای قانع کننده ای بدهید. ۶۹
- نگاه نوجوانان را معنی دار کنید. ۶۹
- چرا نوجوانان خواهان راحت طلبی هستند؟ ۷۰

چرا نوجوان تابع مطلق مقررات خانوادگی نیست.....	۷۰
نوجوانان را ریاکار تربیت نکنید.....	۷۱
گروه همسالان بر نوجوانان تأثیر زیادی دارند.....	۷۱
عوامل ارثی و خانوادگی در بلوغ فرزندان مؤثر است.....	۷۲
شروع سن بلوغ در افراد متفاوت است.....	۷۲
نگرش نوجوان را نسبت به تغییرات جسمانی خودش مثبت کنید.....	۷۳
حنادت بین فرزندان ریشه در تبعیض والدین دارد.....	۷۳
نوجوان را نادیده نگیرید، او دوست دارد دیده شود.....	۷۴
نوجوان را در کسب استقلال کمک کنید.....	۷۴
زورگویی و تحمیل ممنوع.....	۷۵
نوجوان خود را درک کنید.....	۷۵
کمترین بی توجهی و بی دقتی مشکل آفرین است.....	۷۶
نوجوان خود را کشف کنید.....	۷۶
عاق فرزندانان نشوید.....	۷۷
مشکل اساسی نوجوان، موضوع انتخاب است.....	۷۷
ضرب آسب پذیری نوجوانان بالاست.....	۷۸
نوجوانان زود عصبانی می شوند، شما خونسرد باشید.....	۷۸
مواظب باشید که نوجوانتان ناامید نشود.....	۷۹
نوجوان می خواهد بداند که کیست.....	۸۰
کاری نکنید که نوجوان از خانه گریزان شود.....	۸۰
جاذبه خانواده باید از جاذبه گروه همسالان بیشتر باشد.....	۸۱
دز بر خورد با نوجوان باید حوصله داشته باشید.....	۸۲
نوجوانان را از خانواده سر خورده نکنید.....	۸۳

- نوجوانان را در فعالیتهای اجتماعی شرکت دهید. ۸۴.....
- دوران بلوغ، چه دورانی است؟. ۸۴.....
- عوامل بلوغ زودرس ۸۵.....
- موضع والدین در قبال نوجوان ۸۶.....
- آموزش های لازم در دوره نوجوانی. ۸۷.....
- اصل کجدار و مریض را از یاد نبرید. ۸۸.....
- از نوجوان خود مراقبت کنید. ۸۸.....
۱. در زمینه غذا : ۸۹.....
۲. در زمینه لباس : ۹۰.....
۳. در استحمام : ۹۰.....
۴. در خواب و بیداری : ۹۱.....
۵. در روابط و معاشرتها : ۹۲.....
- ۶- دیدنی ها: ۹۳.....
۷. شنیدن ها : ۹۳.....
- ۸ خواندن ها : ۹۴.....
۹. لمس ها : ۹۵.....
۱۰. ستایش ها: ۹۶.....
- با زیبایی گرای نوجوانتان سنجیده و حساب شده برخورد کنید. ۹۶.....
- نوجوان شدیداً حساس و آسیب پذیر است. ۹۸.....
- نوجوان را در کسب استقلال عاطفی کمک کنید. ۹۹.....
- نوجوانان را در رشد ذوق هنری کمک کنید. ۹۹.....
- بر روند تحصیلی نوجوان، نظارتی مدبرانه داشته باشید. ۹۹.....
- نیرومندترین عامل تأثیرگذاری بر نوجوانان ۱۰۰.....

نقاط قوت را تشویق و نقاط ضعف نوجوان را رفع کنید.....	۱۰۱
انتظار از نوجوان باید به اندازه توان او باشد.....	۱۰۲
فضا و شرایط لازم را برای درس خواندن مهیا کنید.....	۱۰۲
میزان توقع خود را متعادل کنید.....	۱۰۲
نشاط نوجوانان را حفظ کنید.....	۱۰۳
نظارت و کنترل سنجیده، بر کار درسی لازم و ضروری است.....	۱۰۳
نوجوان خود را با آغوش باز بپذیرید.....	۱۰۴
هر گونه برخورد غیر اصولی، منجر به سرکشی و عصیان نوجوان می شود.....	۱۰۵
نوجوان سعی دارد که مستقل و متکی به خود باشد.....	۱۰۶
دیدگاه نوجوانان را نسبت به جنس مخالف تصحیح کنید.....	۱۰۷
نوجوان در تلاش و تکاپو است که تسلط خانواده را به ترتیبی بر خود کم کند.....	۱۰۷
عواملی که انحراف جنسی در نوجوان را به وجود می آورند.....	۱۰۸
مشکلات دوره نوجوانی.....	۱۰۸
عوامل بروز مشکلات دوران نوجوانی.....	۱۱۲
رابطه سن پدر و مادر با نوع رفتار نوجوان.....	۱۱۴
پرخاشگری در نوجوان.....	۱۱۵
همدردی با نوجوان.....	۱۱۵
با نوجوان مستقیم مخالفت نکنید.....	۱۱۶
ریشه بعضی از مشکلات.....	۱۱۷
آرزوهای مهم نوجوانان.....	۱۱۷
چگونگی برخورد با نوجوان.....	۱۱۸
کاری کنید که نوجوانتان، شما والدین را بهترین دوست بداند.....	۱۱۸
والدین مسئول و غیر مسئول.....	۱۱۹

- هرگز به نوجوانتان نگوید: هرگز دیگر به تو اعتماد نخواهیم کرد. ۱۲۰.....
- نوجوان باید تحت مراقبت و برنامه های منظم قرار گیرد. ۱۲۰.....
- بهترین راه برای دوستی با نوجوانان ۱۲۱.....
- اجازه دهید تا نوجوانان کارهایشان را خودشان انجام دهند. ۱۲۱.....
- به نوجوانان برچسب نازوا نزنید. ۱۲۲.....
- ارزشها و ضد ارزشها را به فرزندان بیاموزید. ۱۲۲.....
- طوری رفتار کنید که نوجوان بتواند حق خود را مطالبه کند. ۱۲۲.....
- اساسی ترین پایه های تربیتی در رشد شخصیت نوجوانان ۱۲۳.....
- کرامت نفسانی نوجوانان خود را حفظ کنید. ۱۲۴.....
- همیشه به نوجوانتان بگویید: تو فرد ارزشمندی هستی. ۱۲۵.....
- مواظب باشید نوجوانانتان در دام افراد شیاد نیفتند. ۱۲۵.....
- والدین با نوجوانان خود مخصوصاً نوجوانان دختر رابطه عمیق عاطفی برقرار کنند. ۱۲۶.....
- به حرفها و نظرات نوجوانان گوش کنید و احترام بگذارید. ۱۲۷.....
- در حالات و رفتار نوجوانان دقت کنید. ۱۲۸.....
- با نوجوانان مثل بچه ها برخورد نکنید. ۱۲۸.....
- با نوجوانان مثل آدمهای بزرگ برخورد کنید. ۱۲۹.....
- باید از برخورد تند با نوجوانان خودداری کرد. ۱۲۹.....
- عواطف و احساسات نوجوان آتشین است. ۱۳۰.....
- تمایلات نوجوان در صورتی که کنترل نشود، زندگی او را نابود می کند. ۱۳۰.....
- با صلابت همراه با مهر و محبت با نوجوانان برخورد کنید. ۱۳۱.....
- دوستان خوب را به نوجوانتان معرفی کنید. ۱۳۱.....
- به جای انتقاد با نوجوانان مشورت کنید. ۱۳۲.....
- نوجوانان را تکریم کنید. ۱۳۲.....

۱۳۳.....	توضیحات لازم را به نوجوانان خود بدهید.
۱۳۳.....	با نوجوانان رابطه صمیمی برقرار کنید.
۱۳۴.....	نقش والدین در تعادل روحی
۱۳۴.....	چگونگی برخورد با نوجوان کم اطلاع
۱۳۵.....	نوجوان با کوچکترین چیزی ممکن است عصبانی شود.
۱۳۵.....	عواطف انتزاعی نوجوانان را در نظر بگیرید.
۱۳۶.....	نوجوانان رؤیایی می اندیشند.
۱۳۶.....	نوجوانان دوست دارند کمتر با والدین خود باشند.
۱۳۷.....	در مقابل اشکالات دوستان نوجوان باید بسیار با احتیاط رفتار کنید.
۱۳۷.....	مواظب رقابتهای منفی نوجوانتان باشید.
۱۳۷.....	در دوران نوجوانی عضویت در گروه بسیار گران است.
۱۳۸.....	سرمایه دانایی یا هزینه نادانی
۱۳۹.....	منابع