

ایسلامی

۱۴۶۹۴۹۸



چتر نجات شما چه رنگ است؟

راهنمای کاربردی
برای کسانی که در
جستجوی کار، در حال
تغییر شغل هستند

نویسنده: ریچارد ن. بوار
مترجم: طاهره بهادران
مرتضی امزاجردی



سرشناسنامه	بولز، ریچارد نلسون، ۱۹۲۷ م
عنوان و نام پدیدآور	Bolles, Richard Nelson چتر نجات شما چه رنگی است؟ راهکارهای کاربردی برای کسانی که در جستجو یا در حال تغییر شکل‌اند ریچارد ن. بولز
مشخصات نشر	تهران: پل، ۱۳۹۵
مشخصات ظاهری	۳۲۰ ص
شابک	۹۷۸-۹۶۴-۲۳۳-۱۹۴-۹
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
یادداشت	عنوان اصلی: What color is your parachute?
موضوع	کاریابی
موضوع	تغییر شغل
شناسنامه افزوده	بهادران، طاهره - امزاجردی، مرتضی مترجمان
بندی کنگره	۱۳۹۵ چ ۲ ب ۹ / ۵۳۸۲ / HF
رده بندی دیویی	۶۵۰ / ۱۴
شابک کتابشناسی ملی	۴۵۰۹۳۷۹



instagram: poul_publication

انتشارات پل

چتر نجات شما چه رنگی است؟

نویسنده: ریچارد ن. بولز

مترجمان: طاهره بهادران - مرتضی امزاجردی

ویراستار: مینو تهمتن

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۳۳-۱۹۴-۹

شمارگان: ۵۰۰ نسخه نوبت چاپ: ۱۳۹۶

مرکز پخش: انقلاب، خیابان لبافی‌نژاد، بین خیابان دانشگاه و سحرآزی

پلاک ۱۷۴، طبقه دوم، واحد ۴

تلفن: ۶۶۴۶۹۶۰۸ - ۶۶۹۷۲۸۱۸ - ۶۶۴۷۶۵۸۳

قیمت: ۱۸/۵۰۰ تومان

«کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر برای ناشر محفوظ می‌باشد»

فهرست مطالب

فصل اول	۱۵
دنیایی پر از فرصت های شغلی برای کسانی که به دنبال کار هستند	۱۵
مروری دو دقیقه ای بر دنیای امروزی	۱۶
کارفرمایان تغییر کرده اند، ولی جویندگان کار، خیر!	۱۷
بسیاری از کارفرمایان به دنبال کارمندی رویایی و انسان ها هستند	۱۸
مدت زمانی که صرف پیدا کردن شغل می شود	۱۹
دوره ی زمانی که هر فرد در یک شغل معمولی می ماند	۲۰
پیدا کردن شغل با حقوق متوسط، سخت و سخت تر می شود	۲۱
در زندگی بسیاری از ما جستجوی کار تبدیل به فعالیتی تکراری شده ...	۲۴
پیدا کردن شغل از سال ۲۰۰۸، بیشتر به سمت آنلاین پیش رفته است ..	۲۵
جویندگان کار و کارفرمایان به دو زبان مختلف سخن می گویند	۲۶
چاره ی کار	۳۱
اصل اول - شما کار را گرفته اید	۳۲

۳۲	اصل دوم - اهمیت خودشناسی
۳۲	اصل سوم - جستجوی خلاق کار
۳۳	اصل چهارم - به دنبال آنچه واقعاً عاشقانه دوست دارید باشید نه.....
۳۳	اصل پنجم - در جستجوی خلاق کار، با هر کاری، طوری برخورد کنید...
۳۳	اصل ششم - همیشه باید اولویت بندی کنید.....
۳۴	اصل هفتم - به سازمان ها و شرکت های مورد علاقه تان رجوع کنید.....
۳۴	اصل هشتم - به دنبال شرکت های کوچک باشید.....
۳۴	اصل نهم - وقتی بین شرکت ها و سازمان ها به دنبال کار می گردید.....
۳۵	اصل دهم - راه رزومه، روشی برای پیدا کردن کار است.....
۳۶	اصل یازدهم - برای بین وقت مصاحبه و ملاقات، با افراد رابط.....
۳۶	اصل دوازدهم - در جستجوی خود برای کار، سه نوع متفاوت.....
۳۷	اصل سیزدهم - به خاطر داشته باشید در زمان مصاحبه، تنها پنج.....
۳۸	اصل چهاردهم - هنگام مصاحبه، آن را در نظر بگیرید.....
۳۹	اصل پانزدهم - در انتهای تمام مصاحبه ها، در مورد استخدام تان.....
۳۹	اصل شانزدهم - همیشه در همان روز، یک یادداشت تشکر برای.....
۴۰	اصل هفدهم - به خاطر داشته باشید که پیدا کردن کار، در سهای.....
۴۰	اصل هجدهم - همیشه گزینه ی دیگری داشته باشید.....
۴۵	فصل دوم.....
۴۵	شانزده نکته در مورد مصاحبه ی کاری.....
۴۶	نکته ی اول.....
۴۸	نکته ی دوم.....
۴۹	نکته ی سوم.....

۵۰	نکته‌ی چهارم
۵۱	نکته‌ی پنجم
۵۸	نکته‌ی ششم
۵۸	نکته‌ی هفتم
۵۹	نکته‌ی هشتم
۶۱	نکته‌ی نهم
۶۶	نکته‌ی دهم
۶۷	نکته‌ی یازدهم
۶۷	نکته‌ی دوازدهم
۶۸	نکته‌ی سیزدهم
۷۴	نکته‌ی چهاردهم
۷۶	نکته‌ی پانزدهم
۷۸	نکته‌ی شانزدهم
۷۹	نتیجه‌گیری
۸۳	ده قانون برای جویندگان کار
۸۷	فصل سوم
۸۷	باید بیشتر خودتان را بشناسید
۹۲	موجودی (شما): من فردی هستم که...
۹۳	من فردی هستم که... مانند گل است
۹۴	من فردی هستم که... برای من دارایی ۷ جنبه است
۹۶	من فردی هستم که... (مربوط به) تمامی این چیزها می‌شود
۹۸	من فردی هستم که... این موارد به خصوص را می‌داند

- ۹۸ گلبرگ اول
- ۹۸ علوم دلخواه با زمینه‌های مورد علاقه‌ام
- ۱۰۱ دانسته‌هایتان از مشاغل قبلی کدام‌ها هستند؟
- ۱۰۲ آنچه از موارد خارج از محیط کار می‌دانید
- ۱۰۳ به کدام زمینه‌ها، مشاغل یا صنایع علاقه‌مند هستید؟
- ۱۰۸ من فردی هستم که... افراد دلخواهی از این دست دارم
- ۱۰۸ دلبر دوم
- ۱۰۸ فردی که ترجیح می‌دهم با آنها کار کنم
- ۱۱۱ راهنمایان اولیه و ابتدایی
- ۱۱۸ تمرین بازی و ورزش
- ۱۲۵ من فردی هستم که... قابلیت انجام این کارهای خاص را دارد
- ۱۲۶ گلبرگ سوم
- ۱۲۶ آنچه می‌توانم و دوست دارم انجام بدهم
- ۱۲۹ کارگاه / دوره‌ی سریعی در خصوص «مهارت‌های قابل انتقال»
- ۱۳۵ اگر مهارت‌هایم نیابند و با من دست ندهند، شاید آنها را شناسم
- ۱۳۵ داستانی بنویسید (اولین از هفت)
- ۱۳۹ تحلیل داستان‌تان، تا مهارت‌های قابل انتقالی که به کار می‌آید
- ۱۴۳ شش داستان دیگر بنویسید و مهارت‌های قابل انتقال را تحلیل کنید
- ۱۴۵ الگوها و اولویت‌ها
- ۱۵۲ من فردی هستم که... شرایط کاری مورد علاقه‌ام را دارم
- ۱۵۲ گلبرگ چهارم
- ۱۵۲ شرایط کاری دلخواه من

۱۵۷	من فردی هستم که... سطح مشخصی از مسئولیت و حقوق را.....
۱۵۷	گلبرگ پنجم.....
۱۵۷	میزان حقوق و مسئولیت دلخواه من.....
۱۶۳	تمرین اختیاری.....
۱۶۴	من فردی هستم که... مکان‌های خاصی را برای زندگی ترجیح می‌دهم.....
۱۶۴	گلبرگ ششم.....
۱۶۴	محل دلخواه من برای زندگی.....
۱۶۵	نکاتی برای اثبات نام این تمرین.....
۱۷۴	من فردی هستم که... زندگی دارای منظور، مقصود و مأموریتی.....
۱۷۴	گلبرگ هفتم.....
۱۷۴	هدف من، آرمان یا مأموریت زندگی.....
۱۷۵	نه قلمرو مأموریت و هدف.....
۱۸۲	پیامی که گل (اشاره شده) (در کتاب) چتر نجات با من داشته است.....
۱۸۹	فصل چهارم.....
۱۸۹	باید محلی را که می‌خواهید در آنجا مشغول به.....
۱۸۹	کار شوید انتخاب کنید.....
۱۹۰	اول باید فهمید گل شما چه حرفه‌ها یا مشاغلی را به شما نشان می‌دهد.....
۱۹۴	دوم، قبل از اینکه تصمیم بگیرید کدام شغل را دنبال کنید.....
۱۹۸	سوم، باید بفهمید کدام دسته از سازمان‌ها چنین مشاغلی دارند.....
۱۹۹	چهارم، لازم است اسامی مکان‌های خاص مورد علاقه‌تان را پیدا کنید.....
۲۰۱	اسامی خیلی زیاد.....
۲۰۳	اسامی خیلی خیلی کم.....

۲۰۴	پنجم، قبل از اینکه رسماً اقدامی برای نزدیک شدن به.....
۲۱۰	حتماً باید یادداشت های تشکر ارسال کنید لطفاً، لطفاً، لطفاً.....
۲۱۱	اگر هنگام جمع آوری اطلاعات کاری پیشنهاد شد چه کار کنیم؟.....
۲۱۲	کلام آخر: مخاطبین.....
۲۱۹	فصل پنجم.....
۲۱۹	چگونگی کنار آمدن با هرگونه مانعی که دارید.....
۲۲۲	همه مشکلات را باید دیدگاهی خاص را به تمامی کارفرمایان تعمیم دهید.....
۲۲۳	همه مشکلات دارند.....
۲۲۴	چه کاری می توانید انجام دهید.....
۲۳۰	قاتلین رویا.....
۲۳۱	ناتوانی یا تعصب؟.....
۲۳۲	تعصبات اصلی کارفرمایان.....
۲۳۸	مشکل محدودیت آخر: خجالت.....
۲۴۷	در پایان: خودباوری در مقابل خود بزرگساری.....
۲۵۵	فصل ششم.....
۲۵۵	چگونه کسب و کار خود را شروع کنید.....
۲۵۶	آیا آن چنان که اغلب به ما گفته می شود، دشوار است؟.....
۲۵۷	هنگامی که ایده ای ندارید وارد کدام کسب و کار شوید.....
۲۷۹	پیوست الف.....
۲۷۹	رسالت الهی شما در زندگی.....
۲۷۹	راهنمایی برای پیدا کردن رسالت الهی تان در زندگی.....
۲۸۲	نقطه ی آغاز.....

معنای لغوی «رسالت الهی»	۲۸۳
راز یافتن رسالت الهی در زندگی: مرحله به مرحله	۲۸۵
دو ریتم موازی	۲۸۷
نکاتی در مورد اولین رسالت الهی تان بر روی زمین	۲۸۹
توصیه های در مورد دومین رسالت الهی تان بر روی کره ی خاکی	۲۹۴
توصیه های در مورد سومین رسالت الهی تان در زندگی	۳۰۰
توصیه ی آخر: کار را با رکاریابی خوب انجام دادید	۳۰۶
پیوست	۳۰۷
نکاتی چند برای بهر احسانان در زمان بیکاری	۳۰۷
مقدمه	۳۰۷
زمانی که بیکار هستیم، یا به کار روی، روشن، می توانیم	۳۰۹
یادآوری	۳۱۴