

به نام یزدان پاک

میوه های قرآنی ؛ بهشتی ؛

خواص و فوائد آنها ؛

از دیدگاه قرآن ، روایات ، احادیث

طب سنتی و نوین

مناجات حاتمی



سرشناسه: حاتمی، معصومه، ۱۳۵۵ -

عنوان و نام پدیدآور: میوه‌های قرآنی؛ بهشتی؛ خواص و فواید آنها؛ از دیدگاه قرآن، روایات، احادیث طب سنتی و نوین / ملیکا حاتمی.

مشخصات نشر: تهران: مدبران، ۱۳۹۴.

مشخصات ظاهری: ۲۸۰ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۳۰۳-۶۰۴

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: میوه‌ها در قرآن

موضوع: میوه‌ها - عارف درمانی

موضوع: میوه‌ها -- معانی -- احادیث

رده بندی کنگره: ۶۴۰/۹۷۸-۱۳۹۴

رده بندی دیویی: ۵۹/۱۵۹

شماره کتابشناسی ملی: ۲۵۸

انتشارات مدبران - ۷۷۶۷۰۶۲

Info@modaberan.com

میوه‌های قرآنی؛ بهشتی؛ خواص و فواید آنها؛ از دیدگاه قرآن، روایات، احادیث طب سنتی و نوین

مؤلف: ملیکا (معصومه) حاتمی

انتشارات: نشر مدبران

ناظر و هماهنگی: صدف امینی

طراح جلد: سعید توکلی

چاپ اول: ۱۳۹۶

قیمت: ۲۲۰۰۰ تومان

شمارگان: ۱۰۰۰ عدد

"حق چاپ و نشر برای نویسنده محفوظ است."

فهرست مطالب

۷	فصل اول
۸	میوه های قرآنی و خوراکی های بهشتی
۹	میوه با طعم جالب
۱۵	فصل دوم
۱۵	میوه های قرآنی از دیدگاه روایات و احادیث ائمه
۱۵	انار از دیدگاه روایات و احادیث
۱۸	خواص انار ترش و شیرین
۲۱	انار از دیدگاه روایات و احادیث
۲۲	نجیر میوه بهشتی
۲۸	خواص انگور از سه قرآن، ائمه و احادیث
۳۰	کشمش
۳۳	آب غوره در قرآن، احادیث و روایات (ع)
۳۷	خواص خرما از دیدگاه احادیث و روایات
۴۳	خواص خرما ی بریانی
۴۷	اشارات قرآنی در مورد خرما
۵۳	خواص زیتون از دیدگاه قرآن، احادیث و روایات
۵۵	خواص روغن زیتون
۵۶	اعجاز علمی قرآن کریم در زیتون
۵۸	عسل در آیات و روایات قرآن
۶۳	فصل سوم
۶۳	میوه های قرآنی از دیدگاه طب سنتی و نوین
۶۴	انار شیرین - انار ترش
۶۶	انار در طب سنتی دیگر کشورها
۶۸	خواص ذاتی و عمومی انار
۷۰	مضرات انار
۷۴	خاصیت انار از دیدگاه پزشکان و متخصصان تغذیه
۷۸	ترکیبات شیمیایی انار
۷۹	خواص انجیر
۸۳	ترکیبات شیمیایی انجیر
۸۴	خواص غذایی - درمانی انجیر
۸۵	خواص طبیبی میوه انجیر

۸۸.....	خواص شیره درخت - برگ انجیر.....
۸۹.....	اطلاعات کشاورزی انجیر.....
۹۲.....	انجیر از نگاه طب سنتی.....
۹۳.....	خواص انجیر.....
۹۴.....	انجیر در نگاه ابوعلی سینا.....
۹۶.....	نظر متخصصان طب سنتی درباره انجیر.....
۹۸.....	شربت انجیر و تهیه آن.....
۱۰۰.....	خشک کردن سنتی انجیر.....
۱۰۳.....	انگوربخس و فوند.....
۱۰۳.....	ترکیبات شیمیایی انگور.....
۱۰۵.....	خواص مشترک انگور و رنگ های مختلف.....
۱۰۹.....	خواص طبیبی فله های مختلف انگور.....
۱۰۹.....	خواص طبیبی غوره.....
۱۱۰.....	کشمش و خواص آن.....
۱۱۴.....	خواص درمانی و دارویی فله انگور.....
۱۲۲.....	خرما و خواص آن.....
۱۲۴.....	ترکیبات شیمیایی خرما.....
۱۲۸.....	خواص دارویی خرما از دیدگاه پزشکان.....
۱۳۱.....	ده خاصیت عجیب خرما.....
۱۳۸.....	خرمای خشک.....
۱۴۱.....	خرما عامل شادابی، طراوت و درمان بیماری ها.....
۱۴۴.....	ویژگی های خرما.....
۱۵۰.....	خواص دارویی خرما.....
۱۵۲.....	تأثیر خرما بر سلامتی.....
۱۵۹.....	زیتون و خواص آن از دیدگاه طب سنتی و نوین.....
۱۵۹.....	گیاه شناسی.....
۱۶۱.....	خواص دارویی زیتون.....
۱۶۶.....	زیتون سبز - سیاه.....
۱۶۷.....	خواص درمانی زیتون.....
۱۶۸.....	ترکیبات شیمیایی زیتون.....
۱۷۰.....	۹ دلیل برای خوردن زیتون.....
۱۷۶.....	تفاوت زیتون سبز و سیاه.....
۱۷۸.....	روغن زیتون.....

۱۸۰	آثار و خواص درمانی روغن زیتون
۲۰۱	انواع روغن زیتون - خرید آن
۲۰۲	ترکیبات موجود در روغن زیتون
۲۰۴	زیتون سیاه چیست
۲۰۶	زیتون و خواص آن از دیدگاه بوعلی سینا
۲۱۰	عسل و فوائد آن بر سلامت
۲۱۶	روش های درمانی و کاربردهای سنتی عسل
۲۱۷	عسل لاج سرماخوردگی
۲۱۸	خواص غذای و درمانی عسل
۲۲۰	درصد ریزیک عسل طبیعی
۲۲۶	۲۰ معجزه عسل و ۱۰ جین
۲۳۰	خواص معجون سیاه دانه عسل
۲۳۳	خواص موم عسل
۲۳۵	آشنایی با خواص زل زیتون
۲۳۸	راهنمایی خرید عسل و آشنایی با انواع آن
۲۴۱	روش تشخیص عسل طبیعی
۲۴۲	ترکیبات شیمیایی عسل
۲۴۵	عسل و خواص آن از نگاه طب سنتی
۲۴۶	آشنایی با روش تهیه شیر بادام و عسل و خواص آن
۲۴۹	زنبور درمانی
۲۵۱	ترکیبات زل روئال
۲۵۳	عسل درمانی
۲۵۹	ماسک عسل و تهیه آن با پنج روش و خواص آن ها
۲۶۱	خواص عسل و تأثیر آن بر سلامتی
۲۶۷	خواص انواع عسل
۲۷۴	مضرات مصرف بی رویه عسل طبیعی
۲۷۵	مضرات مصرف عسل تقلبی
۲۷۷	صحبت پایانی
۲۷۸	منابع

سپاس خداوندی که بزرگ و مهربان است و با نعمتهای مادی و معنوی، بندگانش را یاری میفرماید. خداوند بزرگی که با نعمت هایش، انسان را در جهت کمال و رشد حرکت داده و خود مسبب الاسباب تمام بندگانش می شود.

و به انسان یاری می دهد که اشرف مخلوقات شود و تمام ملائکه خرد را به سجده او وای می دارد. براستی خداوندی به این بزرگی و مهربانی، می آفرید، نعمت داده رشد میدهد، به انسان شعور زیستن و تعقل و تکامل و نهایت سعادتهای ابدی می بخشد. و در اینجاست که انسان باید تا جای که در این دنیا دارد شکرگذار نعمتهایش باشد. در میان نعمت های بیشمارش که در این دنیای بزرگ به مخلوقاتش بخشیده، وجود خوراکی ها و میوه های در دل طبیعت جای داده، توجه انسان را به خود جلب کرده است.

زیبایی محصور کننده ای که با تمام ظرافتش از خواص گوناگونی برخوردار است. در این مجموعه بر آن شکر می کنیم، به این نعمت های طبیعی و خواص آنان که در متن قرآن کریم به آن اشاره شده، پردازیم و فواید آن را متذکر شویم. بار دیگر از خداوند مهربان به پاس نعمت های زیبا و بی شمارش که در تمام نقاط مختلف دنیا جاری نموده، و ما از آن بهره مند می شویم، سپاسگذارم.

ملیکا حاتمی