

هنر برقراری

ارتباط سالم

مؤلف آقای دکتر حسن کرباسی آرانی

متخصص اعصاب و روان

سرشناسه: کرباسی آرانی، حسن، ۱۳۳۲
 عنوان و نام پدیدآور: هنر برقراری ارتباط سالم
 مولف: حسن کرباسی آرانی؛
 مشخصات نشر: قم: بضعه الرسول، ۱۳۸۸.
 مشخصات ظاهری: ۸۸ص.
 شابک: ۱۵۰۰۰ ریال: ۷-۲۸-۷۸۲۷-۹۶۴-۹۷۸
 وضعیت فهرست نویسی: فیبا
 موضوع: ارتباط بین اشخاص
 موضوع: مهارت‌های اجتماعی
 موضوع: روابط اجتماعی
 رده بندی کنگره: 1388 ی 4 الف BF 637/4
 رده بندی دیویی: ۱۵۸/۲
 شماره کتابشناسی ملی: ۱۸۳۸۹۲۰

هنر برقراری ارتباط سالم

نویسنده: دکتر حسن کرباسی آرانی

متخصص اعصاب و روان

ناشر: بضعه الرسول

ویراستار و تألیف: خانم مریم جمالیان

چاپ: عترت

نوبت چاپ: اول/ بهار ۱۳۸۹

شمارگان (تیراژ): ۳۰۰۰

قیمت: ۱۵۰۰ تومان

همراه: ۰۹۱۳۱۶۲۲۳۶۳-۰۹۱۲۵۰۶۴۴۴۴۶

شابک: ۷-۲۸-۷۸۲۷-۹۶۴-۹۷۸

کلیه حقوق این کتاب برای مؤلف محفوظ می‌باشد

بسم الله الرحمن الرحيم



سابقه تحصیلی نویسنده

:(Resume)

دکتر حسن کرباسی متولد ۱۳۳۲/۶/۱ که تحصیلات ابتدایی را در دبستان بونصر شیبانی شهرستان آران و بیدگل و تحصیلات دبیرستانی را با دو دیپلم تجربی و ریاضی در سال ۱۳۵۲ گذرانده و سپس وارد خدمت سپاه دانش در سال ۱۳۵۲ گردیده و پس از آن به استخدام آموزش و پرورش در آمده و در رشته پزشکی دانشگاه تهران با رتبه ۳۰۶ سراسری در سال ۱۳۵۷ پذیرفته شده و در طول تحصیل دانشگاهی در دبیرستانهای منطقه ۶ تهران با سمت رسمی دبیری مشغول به فعالیت بوده، در سال ۱۳۶۷ موفق به اخذ درجه دکترای پزشکی عمومی و در سال ۱۳۷۴ به درجه پورد تخصصی رشته اعصاب و روان گردیده و ۸ سال به عنوان استادیار دانشگاه علوم پزشکی در کاشان و فاطمیه قم ادامه داده، ضمناً در مدت تدریس در قم در کلاس های تفسیر آیت الله جوادی آملی شرکت کرده و در طول دوران اشتغال به پزشکی، یک دوره جهت معالجه بیماران در بیمارستان ایرانیان دبی شرکت داشته و در حال حاضر در رشته تخصصی اعصاب و روان به ویژه در ناتوانی و انزال زودرس و درمان اعتیاد مشغول به فعالیت می باشد.

کتابهای زیر از این نویسنده منتشر شده است:

- ۱- تفسیر روان شناختی یاد خدا
 - ۲- هنر برقراری ارتباط سالم
 - ۳- نقش والدین در اعتماد به نفس فرزندان
 - ۴- مقاله تحقیق میزان اپیدمیولوژی بیماری های روانی در کرمان در مجله پزشکی دانشگاه علوم پزشکی کرمان در سال ۱۳۷۴ انتشار یافته است.
 - ۵- مقاله اربعین شناسی
- برای اطلاعات بیشتر به وبلاگ زیر مراجعه فرمایید:

drkarbasi.blogfa.com

تلفن: ۰۳۶۱-۴۴۶۴۲۲۲ - ۰۳۶۱-۴۴۵۶۱۶۴ - ۰۳۶۱-۹۱۳۱۶۲۳۳۶۳

فهرست مطالب

۹	مقدمه:
۱۱	بخش اول: ارتباط
۱۳	ارتباط چه کمکی به ما می‌کند؟
۱۹	اجزاء فرآیند ارتباط:
۲۰	مهارت‌های اصلی
۲۲	تفاوت ارتباط کلامی و غیر کلامی:
۲۶	آیا ارتباطات کلامی، تنها راه برقراری ارتباطات است؟
۳۱	بخش دوم: مهارت‌های چهارگانه ارتباط کلامی
۳۴	مهارت‌های سازگاری با دیگران:
۳۵	نگاه اجمالی
۳۶	تعاریف ویژه ارتباط
۳۷	گفتگو
۳۸	انواع ارتباط
۴۳	بخش سوم: چگونه روابطی سالم داشته باشیم؟
۴۹	نکات برجسته در امر ارتباط:
۵۱	ارتباط مدیران با ارباب رجوع (مراجع):
۵۳	ارتباط پدر و مادر با فرزندان:

- ارتباطات: ۵۵
- عوامل ارتباط ناموفق: ۵۶
- پیام ارتباط موفق و ناموفق: ۵۷
- اصول شش ماده ای ارتباطات: ۵۸
- ارتباط سالم با دیگران از دیدگاه روانشناسی: ۶۰
- هوش اجتماعی: ۶۵
- بهترین روش برخورد با مردم: ۶۶
- ارتباطات بین فردی: ۶۸
- ارتباط مؤثر اجتماعی و موفقیت: ۶۹
- بخش چهارم: خصوصیات بهترین رفتار در ارتباط: ۷۱
- هنر برقراری ارتباط: ۷۷
- چگونه با برقراری ارتباط بین فردی به پیشرفت خود کمک کنیم؟ ۷۷
- کاستی در ارتباط اجتماعی و آثار آن: ۸۲
- ارتباط از نوع سوء استفاده (Poor or abusive relationship): ۸۳
- آیاتی از قرآن در مورد ارتباط: ۸۳
- آیاتی در مورد ارتباط با والدین: ۸۴
- آیاتی در مورد ارتباط با دیگران: ۸۵
- آیه ای در مورد پرهیز از سوء ظن در ارتباط با دیگران: ۸۶
- آیه ای در مورد عدم ارتباط نامشروع: ۸۶
- آیاتی در مورد ارتباط با کودکان بی سرپرست: ۸۶
- آیاتی در مورد عدم تهمت نسبت به دیگران: ۸۶

به جهت اینکه این کتاب جنبه یادگیری، آموزشی و درمانی دارد، پیشنهاد می‌شود ۲ الی ۳ مرتبه مطالعه گردد.

مقدمه:

ارتباط یکی از اصول مهم افراد جامعه است و از خلقت بشر تا بحال ارتباط نقش مهمی در زندگی دارد و معمولاً طبقات مهم جامعه از قضات، پزشکان، مهندسان، دانشمندان و نخبگان که معمولاً رأس هرم اجتماعی را تشکیل می‌دهند جزء انسانهایی هستند که در زندگی ارتباط موفق دارند.

رهبران جامعه و نمایندگان پارلمان‌ها و کسانی که نماینده مردم در هر شکل هستند معمولاً از کسانی می‌باشند که در ارتباط با دیگران موفق ترند و ارتباط یکی از شاخص‌های بهتر زیستن است. و داشتن فن ارتباط برای پزشکان، مدیران اجرایی، قضات، ارباب رجوع و اقتصاددانان نیز مؤثر است.