

به نام خدا

درمان‌های خانگی (۸)

ناراحتی‌های شایع روماتولوژی

التهاب کیسه‌های مفصلی؛ پوکی استخوان؛ دردهای عضلانی؛
سندرم رینود؛ سندرم گیر افتادن عصب میچ دست؛ نقرس؛

ویراستار: دکتر نوید محمدی

مترجم: مینا اسماعیلی

انتشارات گلبرگ



انتشارات گلبرگ

میدان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، کوچه بهشت آیین، پلاک ۲۱
تلفن: ۶۶۹۵۱۶۰۳ فکس: ۶۶۹۵۱۶۰۴
همراه: ۰۹۱۲۱۷۲۲۹۳۵

فنا راحتی‌های شایع روماتولوژی

نویسنده: دیورا تکاک

ویراستار: دکتر نوید محمدی

مترجم: مینا اسماعیلی

ناظر چاپ: محمود فرهادی

چاپ: اول/ ۱۳۹۰

شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه

چاپخانه: اصلانی

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۵۶۹۹-۸۸-۶

ISBN-978-964-5699-88-6

شابک دوره: ۹۷۸-۹۶۴-۵۶۹۹-۸۰-۰

ISBN Set : 978-964-5699-80-0

سایت اینترنتی: www.golbarg-pub.com

پست الکترونیکی: golbarg_pub@yahoo.com

قیمت: ۱۸۰۰ تومان

سرشناسه : نکاک، دبورا Tkac, Debora

عنوان و نام پدید آور : ناراحتی‌های شایع روماتولوژی: التهاب کیسه‌های مفصلی، پوکی استخوان، دردهای عضلانی... / [دبورا نکاک]؛ ویراستار نوید محمدی؛ مترجم مینا اسماعیلی.

مشخصات نشر: تهران: گلبرگ، ۱۳۸۹.

مشخصات ظاهری: ۷۲ ص.

فروست: درمان‌های خانگی؛ [ج. ۸]

شابک: 978 - 964 - 5699 - 88 - 6 - 0 - 80 - 5699 - 964 - 978

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: کتاب حاضر ترجمه بخشی از کتاب The doctors book of home remedies thousands of ... است

یادداشت: کتاب حاضر با فروست "توصیه‌های پزشکی و درمان‌های خانگی" توسط همین ناشر در سال ۸۰ به چاپ رسیده است.

موضوع: پزشکی -- به زبان ساده

موضوع: مفصل‌ها -- بیماری‌ها

موضوع: استخوان‌ها -- بیماری‌ها

موضوع: ارتوپدی

شناسه افزوده: محمدی، نوید، ۱۳۵۰ - ویراستار

شناسه افزوده: اسماعیلی، مینا، ۱۳۵۱، مترجم

شناسه افزوده: درمان‌های خانگی؛ [ج. ۸].

رده بندی کنگره: ۱۳۸۹ ج. ۸۰ / ۸۱ / RC

رده بندی دیویی: ۶۱۰

شماره کتابشناسی ملی: ۲۲۱۵۷۴۵

مقدمه

«پیشرفت‌های علم پزشکی در زمینه درمان بیماری‌ها، بسیار سریع و شگرف بوده و همه روزه اخبار جدیدی از کشف یا تولید داروهای جدید برای درمان بیماری‌های مختلف به گوش می‌رسد. با این وجود هنوز بسیاری از درمان‌های سنتی و کهن، اثر بخشی خود را حفظ کرده و حتی بعضاً بر اعتبار آن‌ها نیز افزوده شده است. از طرف دیگر ارائه مطالب علمی، به خواننده عام - بدون استفاده از لغات و عبارات پیچیده - کار آسانی نیست.

بدین منظور این مجموعه و ۱۲ مجموعه دیگر که همگی با عنوان «درمان‌های خانگی» توسط انتشارات گلبرگ منتشر گردیده، سعی می‌کنند تا با ارائه مطالب درمانی ساده و «خانگی» در مورد بیماری‌های شایع، آن هم با زبانی روان و همه فهم، در جهت ارائه اطلاعات لازم و بهره‌گیری عامه مردم از مطالب روز پزشکی گام بردارند و در این راستا از نظر متخصصان برجسته رشته‌های مختلف پزشکی در آمریکا سود برده‌اند.

در اینجا لازم می‌دانم از دقت نظر و سعی و کوشش جناب آقای دکتر نوید محمدی به عنوان ویراستار پزشکی، سرکار خانم مینا اسماعیلی به عنوان مترجم و تمامی کسانی که تلاش نمودند تا مجموعه حاضر برای خوانندگان گرامی مفید و مؤثر باشد تشکر و قدردانی نمایم.

این کتاب فقط یک مرجع است و راهنمای دارویی یا دستورالعمل خود درمانی نیست. اگر فکر می‌کنید مشکل پزشکی دارید، لطفاً به دنبال راه حل دارویی مناسب باشید. اطلاعات موجود در این کتاب طوری است که به شما کمک می‌کند تا از روشی که برای سلامتی بیش‌تر خود برگزیده‌اید مطلع شوید. در واقع این کتاب جایگزین هیچ یک از نسخه‌هایی که پزشکان می‌نویسند، نیست.

فهرست مطالب

۷	التهاب کیسه مفصلی
۱۳	پوکی استخوان
۲۵	دردهای عضلانی
۴۱	سندرم رینود
۴۹	سندرم گیر افتادن عصب مچ دست
۵۹	نقرس