

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

والدین باید بدانند

نکات اساسی در روان شناسی و تربیت کودک



امور جنسی، مشکلات خواب، خجالت، پرخیزی و...

ریتا مرج



ترجمه و ویرایش:
زینب شاکر کاسر کاظم مطلق

والدین باید بدانند

نکات اساسی در روان‌شناسی و تربیت کودک
امور جنسی، مشکلات خواب، عصبانیت، بی‌خوابی و...

ریتا مرجع



ترجمه و ویرایش: زینب شیانکاری - کاظم مطلق
ناشر: فراگفت / نوبت چاپ: اول - ۱۳۸۶ / شمارگان: ۴۰۰۰ نسخه
طراحی جلد: الزهرا / حروفنگاری: آفرینه
قیمت: ۹۰۰۰ تومان / همکاری در نشر: آفرینه
ISBN: 978-964-2793-22-8 □ شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۷۹۳-۲۲-۸
حق چاپ محفوظ است

● لم: خ سیمیه، قبل از میدان رسالت، پلاک ۱۰
● تلفن: ۰۲۵۱-۷۷۳۶۹۷۰ - ۰۲۵۱-۲۵۱۹۲۴۵ - ۰۹۱۲

مرجع، ریتا
والدین باید بدانند: نکات اساسی در روان‌شناسی و تربیت کودک / نوشته‌ی ریتا مرجع /
ترجمه‌ی و ویرایش: زینب شیانکاری - کاظم مطلق، قم: نشر فراگفت، ۱۳۸۶.
ISBN: 978-964-2793-22-8

ص ۹۶. فهرست‌نویسی بر اساس اطلاعات فیها.

۱. روان‌شناسی و تربیت کودک. ۲. کودک خجالتی. ۳. کودک پرنمرک. ۴. ناخوابی‌های
خواب کودک. ۵. شب‌ادراری. ۶. دوقلوها. الف. عنوان.

۱۵۵/۲۳۲

۸۶ - ۱۳۷۱۶

BF۱۵۷۵/پ ۴۷

کتابخانه ملی ایران



- فصل اول: کودک خجالتی ۹
 - ☐ چه کسی مسئول است: وراثت یا محیط؟ ۹
 - ☐ خجالت و اعتماد به نفس ۱۳
 - ☐ افزایش اعتماد به نفس ۱۴
 - ☐ راهنمایی‌های رفتار با کودک ۱۸
- فصل دوم: کودک پرتحرک و کم‌توجه ۲۵
 - ☐ پرتحرک و کم‌توجه ۲۵
 - ☐ ویژگی‌های عمومی کودکان پرتحرک و کم‌توجه ۲۶
 - ☐ دلایل پرتحرک و کم‌توجه بودن ۲۹
 - ☐ رفتار با کودک ۲۹
- فصل سوم: مسائل جنسی ۳۵
 - ☐ افزایش درک جنسی نزد کودک ۳۸
 - ☐ چه برخوردی در قبال رفتار جنسی کودک داشته باشیم؟ ۴۰
 - ☐ از کجا آمده‌ایم؟ ۴۱
 - ☐ تعلیم جنسی نوجوانان ۴۶

● فصل چهارم: مشکلات خواب کودکان ۴۹

□ گریز از خواب ۵۰

□ کابوس‌ها و خواب‌های آزاردهنده ۵۳

□ شب‌ادراری ۵۴

● فصل پنجم: در مورد دو قلوها چه می‌دانید؟ ۵۹

□ جهان دوتایی ۶۰

□ شخصیت دوگانه ۶۱

□ مشکل جدایی ۶۳

● فصل ششم: کودکان نیازمند به مراقبت‌های ویژه ۷۱

□ لزوم تغییر دیدگاه ۷۲

□ منظور از نیازمند به مراقبت‌های ویژه چیست؟ ۷۴

□ پذیرش تفاوت ۷۶

□ راه‌های عملی برای اختلاط ۷۹

□ معلم معالجه ۸۱