

مَعَارِفُ عَنِ الزَّعْفَرَانِ

(الْمَجْلَدُ الْأَوَّلُ)

- أحدث ما توصل إليه العلماء في خواص الزعفران العلاجية.
- الإحصاءات الدولية لتجارة الزعفران في إيران و العالم.
- المعلومات الواقية لظروف زراعة الزعفران في إيران و العالم.
- كيفية إعداد عشرين نوعاً من المأكولات الزعفرانية المتنوعة في عشر دول مختلفة.

تأليف :

الدكتور / سيد محمد الحسيني
مُحَقِّقٌ وَأَسْتَاذٌ فِي جَامِعَاتِ أَوْرُوبَا وَ إِيرَانَ

ترجمة :

الدكتور/ياسين صلواتي و الاستاذ/ جاسم السهيلى

سرشناسه: حسینی، سید محمد، ۱۳۴۸ - اسفند

عنوان قراردادی: دانستنی های زعفران، عربی

عنوان و نام پدیدآور: معارف عن الزعفران / تألیف سید محمد الحسینی، ترجمه یاسین صلواتی، جاسم السهیلی
مشخصات نشر: تهران، آهوان، ۱۳۹۵.

مشخصات ظاهری: ۲۰۸ ص.: مصور (رنگی)، جدول (بخش رنگی)، نمودار (بخش رنگی).
۵/۱۴ ۵/۲۱ س.م.

شابک: ۷-۰۷-۵۸۵۴-۶۰۰-۹۷۸ قیمت: ۳۷۰۰۰۰ ریال

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

یادداشت: عنوان انگلیسی Encyclopedias of Saffron.

یادداشت: کتابخانه.

موضوع زعفران.

موضوع: saffron crocus

موضوع: زعفران - مصارف - درمانی

موضوع: Saffron crocus Therapeutic use

شناسه افزوده: صلواتی، یاسین، ۱۳۲۰ - ترجم.

شناسه افزوده: سهیلی، جاسم، ۱۳۱۰ - ترجم.

رده بندی کنگره: ۵۰۴۳۱۳۹۵ ح ۷ ر ۳۱۷

رده بندی دیویی: ۵۸۴/۳۸

شماره کتابشناسی ملی: ۴۲۱۸۵۲۲

• معارف عن الزعفران / (دانستنی های زعفران)

• نویسنده: دکتر سید محمد حسینی، محقق و استاد دانشگاه های اروپا و ایران

• ناشر: انتشارات آهوان

• طراحی جلد، صفحه آرایی و سایر امور هنری: مینا شاه محمدلو

• نوبت چاپ: چاپ اول، ۱۳۹۵

• شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

• قیمت: ۳۷۰/۰۰۰ ریال

• لیتوگرافی، چاپ، صحافی: چاپ نیما بابلسر

• شابک: ۷-۰۷-۵۸۵۴-۶۰۰-۹۷۸

• ISBN: 978-600-5854-07-7

انتشارات آهوان

+۹۸-۲۱-۴۴۳۲۲۸۶۰

S_hosseini99@yahoo.com

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مولف می باشد.

الْمَقْدَمَةُ

إِنَّ الْكِتَابَ الَّذِي بَيْنَ أَيْدِيكُمْ هُوَ نَتِيجَةُ خَمْسِ سَتَوَاتٍ مِنَ الْجُهْدِ وَ التَّحْقِيقِ الْمُتَوَاصِلِ مُؤَلَّفَ حَوْلَ الرُّعْفَرَانِ وَ حَوَاضِهِ الْعِلَاجِيَّةِ وَ لِحَدِّ الْآنَ قَدْ تُرْجِمَ إِلَى أَرْبَعَةِ لُغَاتٍ هِيَ الْإِنْجِلِيزِيَّةُ وَ الْعَرَبِيَّةُ وَ الْأَلْمَانِيَّةُ وَ التُّرْكِيَّةُ. وَ مِنْ أَجْلِ إِعْدَادِ وَ تَدْوِينِ هَذَا الْكِتَابِ فَإِنَّ الْمُؤَلَّفَ قَدْ قَامَ بِأَسْفَارٍ عَدِيدَةٍ إِلَى الدُّوَلِ الْكُبْرَى لِإِنْتِاجِ الرُّعْفَرَانِ فِي الْعَالَمِ مِثْلَ إِيْرَانِ وَ إِسْبَانِيَا وَ إِيْطَالِيَا وَ الْيُونَانِ وَ غَيْرِهَا، وَ فِي إِطَارِ تَقْقُدِ مَزَارِعِ الرُّعْفَرَانِ وَ تَبَادُلِ الْمَعْلُومَاتِ مَعَ مَزَارِعِي الرُّعْفَرَانِ وَ الشَّرَكَاتِ الْمُنْتِجَةِ وَ الثَّقَابَاتِ الْمَهْنِيَّةِ وَ الْحِرَفِيَّةِ الْمَتَّعِلَّةِ بِالرُّعْفَرَانِ كَذَلِكَ مَعَ الْبَاتِعِينَ وَ التَّجَارِ قَدْ تَوَفَّقَ لِلْحُصُولِ عَلَى مَعْلُومَاتٍ وَافِرَةٍ وَ كَامِلَةٍ حَوْلَ أَوْضَاعِ هَذَا الْمُسْجِ فِي الْبُلْدَانِ الْمُخْتَلِفَةِ. إِنَّ الْمُؤَلَّفَ مِنْ أَجْلِ جَمْعِ الْمَعْلُومَاتِ التَّكْمِيلِيَّةِ لِهَذَا الْكِتَابِ بِصَفْتِهِ كِتَابًا مُلِمًا وَ مَرَجِعًا، قَدْ قَامَ بِإِلْقَاءِ عَدِيدَةٍ مَعَ الْأَطْبَاءِ الْمُتَخَصِّصِينَ بِطِبِّ الْأَعْشَابِ وَ الثَّقَلِيدِي وَ أَسَاتِذَةِ وَ عُلَمَاءِ الْعُلُومِ الْبَيْتَةِ وَ الْخَرِيَّةِ فِي الْبِلَادِ الْمُخْتَلِفَةِ حَوْلَ الْحَوَاضِ الْعِلَاجِيَّةِ وَ الْأَدْوِيَةِ لِلرُّعْفَرَانِ وَ كَذَلِكَ قَدْ قَامَ بِإِلْقَاءِ مَبَاشَرَةٍ مَعَ الْأَشْخَاصِ الَّذِينَ لَهُمْ مَهَارَةٌ كَافِيَةٌ فِي طَبِّخِ الْأَغْذِيَةِ الرُّعْفَرَانِيَّةِ اللَّذِيذَةِ. وَ لَمْ يَتَوَانَ فِي بَذْلِ أَيِّ جُهْدٍ لِيَسْتَطِيعَ أَنْ يُهَيِّجَ مَرَجِعًا لِيَتَدْوِينَ مَجْمُوعَةً كَامِلَةً لِإِسْلُوبِ إِعْدَادِ الْأَغْذِيَةِ الرُّعْفَرَانِيَّةِ فِي الْبِلَادِ الْمُخْتَلِفَةِ. كُلُّ هَذِهِ الْمَعْلُومَاتِ تَحْتَ عُنْوَانِ (مَعَارِفُ عَنِ الرُّعْفَرَانِ) فِي إِطَارِ خَمْسَةِ فُصُولٍ مُسْتَقِلَّةٍ تَشْمَلُ: ١- تَارِيخُ الرُّعْفَرَانِ ٢- الْخَوَاضُ الْعِلَاجِيَّةُ لِلرُّعْفَرَانِ ٣- أَوْضَاعُ تِجَارَةِ الرُّعْفَرَانِ ٤- زِرَاعَةُ وَ إِنْتَاجُ الرُّعْفَرَانِ ٥- أَسْلُوبُ إِعْدَادِ الْأَغْذِيَةِ الرُّعْفَرَانِيَّةِ.

فِي الْكِتَابِ الَّذِي بَيْنَ أَيْدِينَا قَدْ بُذِلَتْ قُضَارَى الْيُحْدِ لِلِإِتِّعَادِ عَنِ إِسْتِعْمَالِ الْمَفَاهِيمِ وَ الْمُصْطَلَحَاتِ الصَّعْبَةِ وَ الصَّيْغِ وَ التَّرَاكِيِبِ الْكِيمِيَاوِيَّةِ الْغَامِضَةِ وَ الْعُقْدَةِ الَّتِي تَكُونُ مَفْهُومَةً مِنْ قِبَلِ جَمِيعِ أَفْرَادِ الْمُجْتَمَعِ مِنَ الْجَامِعِيِّينَ وَ الْأَطْبَاءِ وَ النَّاسِ الْعَادِيِّينَ. وَ مِنْ أَجْلِ أَنْ يُنْتِخَبَ بَعْضُ الْمَقَالَاتِ الْمُسْتَقِلَّةِ مِنْ بَيْنِ عَدَدٍ كَبِيرٍ مِنَ الْمَقَالَاتِ الْمُنْتَشِرَةِ كَانَتْ عَمَلًا صَعْبًا وَ قَدْ نَسَى الْمُؤَلَّفُ أَنْ يَسْتَفِيدَ مِنَ الْمَقَالَاتِ الْعِلْمِيَّةِ وَ الْقَابِلَةِ لِلْفَهْمِ الْبَسِيطِ.

عَلَى أَمَلٍ أَنْ يَكُونَ الْكِتَابُ الْمَوْجُودُ الَّذِي أَلَّفَ بِهَدَفِ زِيَادَةِ مَعْلُومَاتِ إِيْرَانِ الْقَارِئِينَ لِلْأَوْضَاعِ الرَّاهِنَةِ لِلرُّعْفَرَانِ فِي إِيْرَانِ وَ الْعَالَمِ، لِيُصْبِحَ جَسْرًا لِلتَّعَرُّفِ وَ تَوْسِيعِ كُلِّ جَوَانِبِ الشُّعُورِ وَ مِمَّا لَا شُكَّ فِيهِ بِأَنَّكَ أَيُّهَا الْقَارِئُ الْمُؤَفَّرُ سَتَجِدُ بَعْضَ الْمُلَاحَظَاتِ أَرْجُو تَنْبِيْهِهَا لِلْمُؤَلَّفِ سَتَكُونُ فِي جَعْلِ هَذَا الْكِتَابِ فِي طَبْعَاتِهِ الثَّالِيَةِ مُفِيدًا وَ كَثِيرَ الثَّمَارِ. فِي الْخِتَامِ: إِنَّ الْمُؤَلَّفَ يَتَقَدَّمُ بِحَزَلٍ شُكْرِهِ وَ تَقْدِيرِهِ لِجَمِيعِ الْأَشْخَاصِ وَ الْمَوْسَسَاتِ الَّتِي تَقَدَّمَتْ بِالِاسْتِيفَازَاتِ الدَّقِيقَةِ وَ الْمُفِيدَةِ الْقِيَمَةِ لِيَتَدْوِينَ هَذَا الْكِتَابِ.

على أَمَلٍ نَبِيلٍ رِضَاكُمْ

الدُّكْتُورُ سَيِّدُ مُحَمَّدٍ الْحُسَيْنِي

صَيْفُ ١٣٩٤

فهرسةُ المواضيع

الصفحة

الموضوع

الفصل الأول: تاريخ الزعفران ٧

الفصل الثاني: خصال زعفران العلاجية ١٦

١-٢. تقوية القوى الجنسية لدى الرجال والنساء ٢٢

١-١-٢. أضعف جنس عند الرجال ٢٢

٢-١-٢. أضعف الجنس عند النساء ٢٦

٢-٢. تقوية البصر ٢٨

٣-٢. مضاد للكآبة ٣٤

٤-٢. تقليل ألم العادة الشهرية ٣٨

٥-٢. معالجة الألزيمير (النسيان) ٤٠

٦-٢. الخاصية المضادة للسرطان ٤٩

٧-٢. الخاصية المضادة للحمل ٦١

الفصل الثالث: تجارة الزعفران في العالم ٦٣

١-٣. زعفران إيران ٦٤

٢-٣. الدول الأخرى المنتجة للزعفران ٧٠

١-٢-٣. أوروبا ٧٠

٢-٢-٣. الزعفران الأفغاني ٧٩

٢-٢-٣. الزعفران الكشميري والمراكشي والصيني والنيوزلاندي ٨٢

٣-٣. مناطق إنتاج الزعفران في إيران ٩١

٤-٣. أنواع قصائل الزعفران الإيراني ٩٧

١-٤-٣. زعفران جيلان ٩٨

٢-٤-٣. زعفران زاكروس ٩٨

٣-٤-٣. الزعفران المشبك من النوع الدمشقي ٩٩

- ٩٩ ٤-٤-٣. زَعْفَرَانُ أَلَمِه
- ١٠٠ ٥-٤-٣. الزُّعْفَرَانُ الْأَبْيَضُ أَوْ ذُو الزُّهْرَتَيْنِ
- ١٠٠ ٦-٤-٣. الزُّعْفَرَانُ الْأَبْيَضُ أَوْ ذُو الزُّهْرَتَيْنِ
- ١٠١ ٧-٤-٣. زَعْفَرَانُ الْوَرْدَةِ الْبَنْفَسَجِيَّةِ
- ١٠١ ٨-٤-٣. الزُّعْفَرَانُ الْجَمِيلُ
- ١٠٣ ٥-٣. تَشْخِصُ الزُّعْفَرَانِ الْمَغْشُوشِ
- ١٠٩ ٦-٣. أَنْوَاعُ الزُّعْفَرَانِ الْمَوْجُودِ فِي الْأَسْوَاقِ
- ١٠٩ ٦-٣. الزُّعْفَرَانُ عَلَى شَكْلِ بَاقَةٍ
- ١١٠ ٢-٦-٣. زَعْفَرَانُ (رَأْسُ الْوَرْدَةِ):
- ١١١ ٣-٦-٣. زَعْفَرَانُ (ذِي "سَيْقَانٍ الْيَاسَةِ أَوْ الْجَافَّةِ)
- ١١٢ ٤-٦-٣. زَعْفَرَانُ نَكِينٍ أَوْ بَقْصٍ (الَّذِي يُزَيَّنُ بِهِ الْخَاتَمُ)
- ١١٤ ٧-٣. الْمَوَاصِفَاتُ الْمُفَوَّضَةُ لَزَعْفَرَانٍ فِي إِيْرَانِ
- ١١٥ ١-٧-٣. الْخَوَاضُ الْجَسِيءُ وَالْزَيْتِيَّةُ
- ١١٦ ٢-٧-٣. التَّلْوِيْثُ الْمَعْدِنِي
- ١١٦ ٣-٧-٣. الْخَوَاضُ الْكِيْمِيَاوِيُّ
- ١١٨ ٤-٧-٣. الْخَوَاضُ الظَّاهِرِيَّةُ الْآخَرَى
- ١١٩ ٨-٣. طَرِيقَةُ اسْتِعْمَالِ الزُّعْفَرَانِ
- ١١٩ ١-٨-٣. الْأَسْلُوبُ الْحَازُّ
- ١٢٠ ٢-٨-٣. الْأَسْلُوبُ الْبَارِدُ
- ١٢٤ ١-٤. الطَّقْسُ وَ التُّرْبَةُ
- ١٢٥ ٢-٤. إِعْدَادُ سَطْحِ الْأَرْضِ لِلزَّرْعَةِ
- ١٢٨ ٣-٤. الْإِرْوَاءُ
- ١٣١ ٤-٤. حَذْفُ الْأَعْشَابِ
- ١٣٢ ٥-٤. إِضَافَةُ السُّمَادِ
- ١٣٣ ٦-٤. حَصَادُ (قَطْفُ) الزُّعْفَرَانِ
- ١٤٩ ١-٥. الْأَغْذِيَّةُ الزُّعْفَرَانِيَّةُ الْإِيْرَانِيَّةُ
- ١٥٩ ٢-٥. الْأَغْذِيَّةُ الْيُونَانِيَّةُ
- ١٦٥ ٣-٥. الْأَغْذِيَّةُ اللَّبْنَانِيَّةُ

١٦٩	٤-٥. الأغذية الإبطائية.....
١٧٣	٥-٥. الإغذية الإسبانية.....
١٧٧	٦-٥. الأغذية الفرنسية.....
١٨١	٧-٥. الأغذية الكشميرية و الهندية.....
١٨٦	٨-٥. الأغذية التركية.....
١٩٠	٩-٥. الأغذية الأفغانية.....
١٩٥	١٠-٥. الأغذية المراكشية.....

www.ketab.ir