

زندگی آرام با اختلال دوقطبی

(راهنمایی برای بیماران و خانواده‌های عزیزشان)

تألیف:

دکتر عاطفه زندی‌فر

(متخصص اعصاب و روان)

سال ۱۳۹۵

سرشناسه	زندگی فر، عاطفه، ۱۳۵۷ -
عنوان و نام پدیدآور	زندگی آرام با اختلال دوقطبی: (راهنمایی برای بیماران و خانواده‌های عزیزشان) / تألیف عاطفه زندگی فر.
مشخصات نشر	کرج: آوای ویانا، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	۶۰ ص. ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س م.
شابک	978-600-7863-70-1
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
یادداشت	کتابنامه
یادداشت	نمایه
موضوع	روان‌پریشی شیدایی
موضوع	Mainc - depressive illness
موضوع	روان‌پریشی شیدایی - درمان
موضوع	Manic - depressive illness - - Treatment
رده بندی کنگره	۱۳۹۶ ر ۴ ر ۵۱۶ RC
رده بندی دیویی	۶۱۶/۸۹۵
شماره کتابشناسی ملی	۴۶۲۸۷۷



نام کتاب	زندگی آرام با اختلال دوقطبی: (راهنمایی برای بیماران و خانواده‌های عزیزشان)
نویسنده	دکتر عاطفه زندگی فر
ناشر	انتشارات آوای ویانا
نوبت چاپ	اول - ۱۳۹۶
شمارگان	۱۰۰۰ نسخه
صفحه آرا	معمری - قلم‌نگار
قیمت	۱۵۰۰۰ تومان
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۷۸۶۳-۷۰-۱

دفتر انتشارات: کرج - جهان‌شهر - خیابان استانداری البرز

تلفن تماس: ۰۹۱۲۲۶۰۷۶۷۱ ۰۲۶-۳۴۴۲۱۵۸۹

وب سایت: www.avaiveyana.com پست الکترونیک: avaiveyana@gmail.com

info@avaiveyana.com خرید اینترنتی کتاب: ketab.ir

صفحه آرای از مؤسسه قلم‌نگار: ۰۲۱-۶۶۴۹۶۰۳۵

ارتباط با مؤلف: Zandifaratefeh@yahoo.com

هرگونه نسخه‌برداری و تکثیر از کل کتاب یا بخشی از آن ممنوع است و پیگرد قانونی دارد.

فهرست مطالب

- پیشگفتار ۹
- اختلال دو قطبی چیست؟ ۱۰
- نلق به چه معناست؟ ۱۰
- دره‌های اختلال دو قطبی کدامند؟ ۱۰
- دوره‌های شیبی (یا خلق بالا) ۱۰
- لیستی از علائم شیبی یا مانیا ۱۱
- دوره‌های افسردگی ۱۲
- لیستی از علائم افسردگی ۱۲
- دوره‌های شیبایی خفیف (هیپومانیا) ۱۴
- دوره‌های مختلط ۱۴
- آیا من یک بیمار دو قطبی هستم؟ ۱۵
- توصیه روانپزشک ۱۵
- انواع اختلال دو قطبی ۱۶
- دو قطبی نوع ۱ ۱۶
- توهم و هذیان در بیماران ۱۷
- هذیان چیست؟ ۱۷
- توهم ۱۷

- اختلالات مهم همراه با اختلال دوقطبی ۱۸
- شیوع اختلال دوقطبی ۱۹
- علل ایجاد اختلال دوقطبی ۲۰
- آیا بیماران مبتلا به اختلال دوقطبی بهبود می‌یابند؟ ۲۲
- انواع روش‌های درمانی ۲۳
- ۱- بستن کردن ۲۴
- درمان دارویی ۲۶
- انواع داروهای تثبیت کننده خلق ۲۶
- داروی والپروات سدیم ۲۹
- داروی کاربامازپین ۳۰
- داروی لاموتریژین ۳۰
- داروهای ضد روان‌پریشی (ضد سایکوز) ۳۱
- داروهای بنزودیازپین مانند (کلونازپام، لورازپام، آلپرازپام و...) ۳۳
- داروی پروپرانولول ۳۳
- پاسخ به باورهای نادرست ۳۴
- درمان با روش الکتروشوک ۳۵
- درمان‌های غیردارویی ۳۷
- شناخت درمانی ۳۷
- رفتار درمانی ۳۸
- خانواده درمانی ۳۸

- زوج درمانی ۳۹
- آموزش روانی به بیمار ۳۹
- آموزش روانی به خانواده بیمار ۴۰
- آیا بیمار مبتلا به اختلال دوقطبی می تواند ازدواج کند؟ ۴۲
- به گونه بیمار می تواند به درمان خود کمک کند؟ ۴۳
- انگ زدن ۴۶
- کلام آخر ۴۸
- نمایه ۴۹
- منابع و مآخذ ۵۶
- منابع فارسی ۵۶
- منابع فارسی ۵۷

اختلال دوقطبی، یکی از اختلالات مزمن روانپزشکی می‌باشد که در صورت عدم درمان، موجب آشفتگی و ناتوانی هیجان در فرد و خانواده وی می‌شود. یکی از اهداف مهم و جدی سازمان جهانی بهداشت، کمک به بهبود کیفیت زندگی این بیماران می‌باشد.

هدف از تألیف این کتاب، شناسایی علل و علائم این اختلال، انواع درمان دارویی و غیردارویی، پیگیری درمان و ارتباط خانواده با فرد بیمار می‌باشد. باتوجه به اینکه در اختلال دوقطبی نیز مانند سایر اختلالات روانپزشکی هم فرد بیمار و هم خانواده متأثر می‌گردند امید است این کتاب بتواند گامی در کاهش آلام این بیماران و خانواده‌های آنها بردارد.

دکتر عاطفه زندی‌فر