

**رابطه بین وابستگی خاص نسبت به همسر و سبک های دلبستگی با صمیمیت
زناشویی در زوجین مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهر کرمانشاه**

مؤلفین:

فریبا کوه نشین طارمی

دانش آموخته کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمانشاه

دکتر کیوان کاکا برایی

عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمانشاه

حقوق معنوی این اثر برای دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمانشاه محفوظ می باشد

انتشارات قانون یار

۱۳۹۵

سرشناسه	:	کوشن طارمی، فریبا، ۱۳۵۲ -
عنوان و نام پدیدآور	:	رابطه بین وابستگی خاص نسبت به همسر و سبک‌های دلبستگی با صمیمیت زناشویی در زوجین مراجعه‌کننده به مراکز مشاوره شهر کرمانشاه/مؤلفین فریبا کوشن طارمی، کیوان کاکابرایی.
مشخصات نشر	:	تهران: انتشارات قانون یار، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	:	۱۱۲ ص: جدول .
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۸۰۷۷-۳۹-۸
وضعیت فهرست نویسی	:	فیبیا
موضوع	:	زناشویی — ارتباط — جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	:	Communication in marriage -- Psychological aspects
موضوع	:	زناشویی — ارتباط
موضوع	:	Communication in marriage
موضوع	:	زناشویی — ایران — کرمانشاه
موضوع	:	Marriage -- Iran -- Kermanshah
موضوع	:	صمیمیت
موضوع	:	(Intimacy (Psychology
شناسه افزوده	:	۱۳۵۵ -
رده بندی کنگره	:	HQ ۲۸۱/۱۳۹۵
رده بندی دیویی	:	۳۰۶۱۰
شماره کتابشناسی ملی	:	۲۴۰۰۵

انتشارات قانون یار

**رابطه بین وابستگی خاص نسبت به همسر و سبک‌های دلبستگی با صمیمیت زناشویی
در زوجین مراجعه‌کننده به مراکز مشاوره شهر کرمانشاه**

تألیف: فریبا کوه نشین طارمی - کیوان کاکابرایی
ناشر: قانون یار

ناظر فنی: محسن فاضلی

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۵

شمارگان: ۱۱۰۰ جلد

قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۰۷۷-۳۹-۸

کتاب حاضر حاصل پایان نامه دانشجویی با عنوان رابطه بین وابستگی خاص نسبت به همسر و سبک‌های دلبستگی با صمیمیت زناشویی در زوجین مراجعه‌کننده به مراکز مشاوره شهر کرمانشاه در سال ۱۳۹۵ است و کلیه حقوق مادی و معنوی آن متعلق به دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمانشاه می‌باشد.

فهرست مطالب

۹	 مقدمه
۱۳	 فصل اول
۱۳	 کلیات
۱۸	 اهمیت و ضرورت
۲۱	 بررسی اهداف اثر
۲۱	 اهداف فی :
۲۱	 فرضیه‌ها:
۲۲	 تعاریف مفهومی
۲۲	 صمیمیت زناشویی
۲۵	 فصل دوم
۲۵	 پیشینه موضوع این اثر علمی
۳۰	 علائم و نشانگان :
۳۲	 دل‌بستگی
۳۳	 مبانی روان پزشکی نظریه دل‌بستگی :
۳۵	 نظریه دل‌بستگی
۳۶	 مبانی کردار شناختی نظریه دل‌بستگی
۳۸	 نظریه ی یادگیری در مورد دل‌بستگی
۳۹	 مراحل دل‌بستگی
۴۱	 نظریه ی بالبی در مورد دل‌بستگی
۴۳	 نظریه مری اینزورث در مورد دل‌بستگی
۴۳	 سبک های دل‌بستگی
۴۵	 نقش پدر در دل‌بستگی
۴۶	 دل‌بستگی در بزرگسالان



۴۸	صمیمیت زناشویی
۵۰	صمیمیت در ازدواج
۵۲	صمیمیت واقعی
۵۳	عملکرد جنسی
۵۴	صمیمیت و خود افشاسازی
۵۴	مشکلات صمیمیت در مردان
۵۵	مشکلات صمیمیت در زنان
۵۷	مشکلات جنسی
۵۸	عوامل موثر بر صمیمیت جنسی
۵۹	پیشینه پژوهش
۶۹	فصل سوم
۶۹	روش پژوهش
۷۱	روش پژوهش
۷۱	معرفی متغیرهای مستقل وابسته
۷۱	نمونه و روش نمونه گیری
۷۱	ابزارهای پژوهش در این کتاب
۷۲	اعتبار پرسشنامه وابستگی خاص نسبت به همسر
۷۵	روش روایی همگرا
۷۵	پرسشنامه سبک های دلبستگی
۷۶	پایایی و اعتبار پرسشنامه سبک های دلبستگی
۷۷	پرسشنامه صمیمیت زناشویی
۷۷	روایی و پایایی
۷۸	روش تجزیه و تحلیل داده ها
۷۹	فصل چهارم



۷۹.....	یافته های پژوهش
۸۱.....	مقدمه
۸۱.....	یافته های توصیفی
۸۳.....	آمار استنباطی
۸۳.....	فرضیه دوم: بین سبک دلبستگی و صمیمیت زناشویی رابطه وجود دارد
۸۷.....	فصل پنج
۸۷.....	نتیجه گیری و جمع بندی نهایی
۸۹.....	پیش درآمد
۸۹.....	فرضیه یکم: بین وابستگی خاص نسبت به همسر و صمیمیت زناشویی رابطه وجود دارد
۹۱.....	فرضیه دوم: بین وابستگی و صمیمیت زناشویی رابطه وجود دارد
	فرضیه سوم: وابستگی خاص نسبت به همسر و سبک های دلبستگی توان پیش بینی
۹۲.....	صمیمیت زناشویی را دارند
۹۳.....	محدودیتها
۹۳.....	پیشنهادهای مولف
۹۴.....	پیشنهادهای کاربردی
۹۵.....	پیوست
۹۷.....	پرسشنامه سبک های دلبستگی بزرگسالان سیمپسون
۱۰۰.....	پرسشنامه وابستگی خاص به همسر (مردان)
۱۰۰.....	پرسشنامه وابستگی خاص به همسر (زنان)
۱۰۱.....	پرسشنامه صمیمیت زناشویی
۱۰۵.....	منابع
۱۰۷.....	فارسی
۱۰۹.....	منابع انگلیسی

خانواده را مؤسسه یا نهاد اجتماعی معرفی کرده اند که ناشی از پیوند زناشویی زن و مرد است. از جمله مظاهر زندگی اجتماعی انسان، وجود تعامل سالم و سازنده میان انسان ها و برقرار بودن عشق به هم نوع و ابراز صمیمیت و همدلی به یکدیگر است. خانواده محل ارضای نیازهای مختلف جسمانی و عقلانی و عاطفی است و داشتن آگاهی از نیازهای زیستی و روانی شناخت بگونه ای ارضاء آن ها و تجهیز شدن به تکنیک ها شناخت تمایلات زیستی و روانی ضرورتی انکارناپذیر است. رضایت یک فرد از زندگی زناشویی به منزله رضایت وی از خانواده محسوب می شود. رهايت از خانواده به مفهوم رضایت از زندگی بوده و در نتیجه تسهیل در امر رشد و تعالی و پیشرفت مادی و معنوی جامعه خواهد شد (عدالتی و ردزوان^۱، ۱۳۸۹).

صمیمیت زناشویی یک ارزیابی کلی از وضعیت رابطه ی زناشویی یا رابطه عاشقانه کنونی فرد است. صمیمیت زناشویی می تواند انعکاسی از میزان شادی افراد از روابط زناشویی و یا ترکیبی از خشنود بودن به واسطه بسیاری از عوامل سحتصر رابطه زناشویی باشد. می توان صمیمیت زناشویی را به عنوان یک موقعیت روان شناختی در نظر گرفت که خود به خود به وجود نمی آید بلکه مستلزم تلاش هر دو زوج است. به ویژه در سال ۵۰ ی، آریه، صمیمیت زناشویی بسیاری ثبات است و روابط در معرض بیشترین خطر قرار دارند (احمدی، نبی پور، کیمیایی و افضلی، ۱۳۸۹).



صمیمیت زناشویی به شادی و لذت از روابط میان زوج ها مرتبط است. صمیمیت زناشویی به معنای داشتن احساس مطلوب از ازدواج است. کاپلان^۱ و مادوکس^۲ (۲۰۰۲) بیان می کنند که صمیمیت زناشویی یک تجربه شخصی در ازدواج است که تنها توسط خود فرد در پاسخ به میزان لذت رابطه زناشوی قابل ارزیابی است. آن ها باور دارند که صمیمیت زناشویی به انتظارات افراد بستگی دارد.

برای چنین نتیجه است که صمیمیت زناشویی مورد مطالعه قرار می گیرد. محققان به هنگام مطالعه صمیمیت زناشویی در طول دوران ازدواج دریافتند که تمایل به پیروی از مسیر U شکل دارد. در طی مراحل اولیه ازدواج، رضایت زناشویی افزایش می یابد و در طی ۱۰ تا ۲۰ سال بعد رو به کاهش می گذارد. بعد از اینکه فرزندان خانه را ترک می کنند، زوجین مجال بیشتری برای تقویت رابطه زناشویی و صمیمیت بیشتر می یابند. پژوهش های انجام شده در زمینه کاهش اولیه در میزان صمیمیت زناشویی U شکل بودن این روند را ثابت کرده اند، اما پاسخ های محکمی در زمینه این تغییر ارائه نداده اند. این کاهش میزان صمیمیت زناشویی غالباً به افزایش استرس در طول این دوران (اواسط دوران زناشویی) مرتبط است، استرس هایی چون کنار آمدن با رسیدن فرزندان به سن جوانی، مراقبت از فرزندان سالخورده، احساس پوچی، مسائل مالی و بازنشستگی (هابر^۳، ناوارو^۴، و مبل^۵ و مام^۶، ۲۰۰۰).

2- Kaplan

3-maddux

1- Huber

2-Navarro

3-womble

4-Mumme



وابستگی به عنوان یکی از مهمترین ویژگی های است که در بسیاری از مشکلات بالینی از جمله اختلال وحشت زدگی و هراس از مکان های باز (هامن^۵ ۱۹۸۶ و ماموئیسکالین^۶ و ریچ^۷ و همکاران ۱۹۸۷) افسردگی (نیتزل^۸ و هاریس^۹، ۱۹۹۰) و اختلافات زناشویی (بریتنل^{۱۰}، ۱۹۸۶) دیده می شود. بسیاری از پرسشنامه های خود گزارشی جنبه های متفاوتی از وابستگی، از جمله افسردگی ثانوی، سبک شناختی ناپهنجار (بک^{۱۱} و همکاران، ۱۹۸۳) یا ویژگی های شخصیت. هرقلید^{۱۲} و همکاران، ۱۹۱۱ را می سنجد. علی رغم مشکلات فراوان مرتبط با حفظ و یا درمان مشکلات مربوط به حوزه روابط زناشویی (پیچ^{۱۳} و همکاران، ۱۹۹۰) مقیاسی به منظور سنجش رابطه زناشویی وجود ندارد. بیشترین تمرکز در زمینه های وابستگی در روابط زناشویی، بر روابط حصص آمیز بنا شده است. گزارش های بالینی و یافته های حاصل از مطالعات کنترل شده. یکی از آن است که همسر آزاران در اینجا منظور آزار رساندن به زنان است) به شدت به همسران وابسته هستند. (مورفی^{۱۴}، ۱۹۹۴)

5-Haman

6- Mamoeskalen

7- Reg

8- Netzel

9- Hares

10-Bretnel

11-Bak

12- Hersfeld

13-Peach

14-Morfe