

بسم الله الرحمن الرحيم

روشنایان

روشنایان ساده خوشبختی گامی در جهت رشد هوش هیجانی

www.ketab.ir

سرشناسه: صانعی، شهیندخت ۱۳۴۳

عنوان و نام پدیدآورنده: راز شاپرک ها: روش های ساده خوشبختی (گامی در جهت رشد هوش هیجانی)
وضعیت ویراست: اول

مشخصات نشر: تهران: مسیر دانشگاه، ۱۳۹۴

مشخصات ظاهری: ۴۶ ص: ۲۵×۲۳ س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۷۵۰-۷۲-۹

وضعیت فهرست نویسی: فبیای مختصر

موضوع: روش های ساده خوشبختی

موضوع: متن آموزشی و تربیتی

شماره کتابشناسی ملی: ۲۷۹۵۹۵۲

انتشارات مسیر دانشگاه

راز شاپرک ها:

روش های ساده خوشبختی (گامی در جهت رشد هوش هیجانی)

نویسنده: شهیندخت صانعی

نوبت چاپ: اول ۹۴

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

چاپ و صحافی: واصف

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۷۵۰-۷۲-۹

قیمت: ۷۰۰۰ تومان

آدرس انتشارات: انقلاب، خیابان دوازده فروردین، روبرو مهر شرقی پلاک ۸، واحد ۱

تلفن: ۱۷-۶۶۹۷۴۳۱۶

همراه: ۰۹۱۲۵۰۹۹۲۴۸

پایگاه اینترنتی: www.mdnashr.ir

پست الکترونیکی: m.dpub@yahoo.com

تأثیر دین و باورهای دینی در سلامت فرد و جامعه ۴

عوامل سکون و آرامش در اسلام ۵

رابطه‌ی بین اعتقادات مذهبی و افسردگی ۸

برخی از آثار توبه در پیشگیری از آسیب‌های روانی ۱۰

نظم سبب احساس امنیت فرهنگی و اجتماعی ۱۲

اهمیت آینده‌نگری در تعالیم اسلامی ۱۳

راه‌های تعالی بخشیدن به زاویه‌ی دید جوانان ۱۴

پرهیز از سبکسری ۱۶

تفاوت هوشبهران و واجدان هوش هیجانی ۱۸

چگونه هوش هیجانی را افزایش دهیم؟ ۱۹

صفات کلی بنده پرهیزکار از نظر امام علی (ع) ۲۰

هوش اجتماعی در کلام امام علی (ع) ۲۱

خصوصیات یک دانش‌آموز نمونه با هوش هیجانی بالا ۲۶

خصوصیات یک دانش‌آموز خلاق ۲۷

ترس از امتحان چه جایگاهی دارد؟ ۲۸

تأمین بهداشت روح و روان جوانان ۳۱

عیوب استفاده ناصحیح از اینترنت و رسانه‌های الکترونیکی ۳۲

چه باید کرد؟ ۳۳

توصیه‌های بهداشتی و غذایی برای دانش‌آموزان عزیز ۳۴

پیشگیری از حوادث ۳۹

حکایت‌های آموزنده ۴۰

خودمونو خدا! ۴۱

آیا می‌دانیم؟ ۴۲

حرف آخر ۴۳



مقدم

انسان ناشناخته ترین موجود در میان موجودات جهان است و هیچ موجودی به اندازه ی او نیازمند به تفکر نیست. او همواره به دنبال دانستن و علم آموزی است. نبی مکرم اسلام (ص) علم را مهم ترین سرمایه بشر عنوان کرده اند. ۱۴۰۰ سال و اندی از آن زمان گذشته است اما هنوز هیچ مکتبی بر علم آموزی نظیر اسلام تأکید نکرده است اسلام برای علم هیچ گونه محدودیتی از نظر زمان و مکان و مقدار و تلاش استاد قائل نیست. بر اساس روایات، انسان باید تا زمان مرگ به علم آموزی اهتمام داشته باشد. اولین مدرسه دانش آموزان، دامن پدر و مادر است و مدرسه های بعدی، آموزش و پرورش، دانشگاه ها و رسانه ها هستند. اگر مدارس چهارگانه کار خود را درست انجام دهند، جامعه ی سالم، پیشرو، موفق و سربلندی را خواهیم داشت. ما در شرایطی زندگی می کنیم که فساد از در و دیوار می بارد. ماهواره ها و رسانه های فاسد در همه جا نفوذ کرده اند و این مسأله وظایف دانش آموزان را در تقویت نیروی ایمان در مقابل عوامل فساد دو چندان می کند. طبیعی است که دانش آموز بدون آرامش و تکیه بر مذهب نمی تواند در این دنیای فاسد سالم زندگی کند.

