

۱۴۷۷۹۶۵

به نام خدا

خلاصه اسپروف ۲۰۱۱

ویرایش اول - ۱۳۹۵

تالیف، ترجمه و تدوین

دکتر میترا احمدسلطانی

www.ketab.ir



سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران

سرشناسه	: احمدسلطانی، میترا، ۱۳۴۸ - Ahmad Soltani, Mitra
عنوان و نام پدیدآور	: خلاصه اسپروف ۲۰۱۱/تالیف، ترجمه و گردآوری میترا احمدسلطانی،
مشخصات نشر	: تهران: میترا احمدسلطانی، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۲۵۲ص:؛ مصور، جدول، نمودار. : ۲۲ × ۲۹ س.م.
شابک	: 978-600-04-6902-3: ۷۰۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی	: قیفا
یادداشت	: کتاب حاضر بر اساس کتاب "Clinical gynecologic endocrinology and infertility, 8th ed, c2011" است.
موضوع	: زنان -- بیماری‌های هورمونی
موضوع	: Endocrine gynecology
موضوع	: عقیمی -- جنبه‌های هورمونی
موضوع	: Infertility -- Endocrine aspects
موضوع	: بارداری -- پیشگیری
موضوع	: Contraception
شناسه افزوده	: اسپراف، لتون، ۱۹۲۵م- . هورمون‌شناسی بالینی زنان و سترونی
رده بندی کنگره	: ۸۱۹/۸۱۵۹ RG
رده بندی دیویی	: ۶۱۸/
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۵۸۰۰۱۹

خلاصه اسپروف ۲۰۱۱

ویرایش اول ۱۳۹۵

پدید آورنده: دکتر میترا احمدسلطانی

ناشر: مولف

چاپ: اول - ۱۳۹۵

تعداد صفحه: ۳۵۳

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۷۰۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۰۴-۶۹۰۲-۳

این اثر مشمول قانون حمایت مولفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است، هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مولف (ناشر) نشر یا پخش یا عرضه نماید مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

فهرست

۷	مقدمه
۹	بخش اول
۹	فصل ۱-۸ اسپیروف
۱۱	فصل یک- بیولوژی مولکولی برای پزشکان
۱۸	فصل دو- متابولیسم هورمونها
۳۱	فصل سه- تخمدان
۳۴	فصل چهار- رحم
۴۰	فصل پنج- نورآندوکرینولوژی
۴۳	فصل شش - تنظیم سیکل قاعدگی
۴۷	فصل هفت- انتقال اسپرم و زیگوت، لقاح و جایگزینی
۵۲	فصل هشت- نورآندوکرینولوژی بارداری
۶۴	سوالات امتحانی مرتبط
۷۷	بخش دوم
۷۷	فصل ۹-۲۰ اسپیروف
۷۹	فصل نه- تکامل جنسی
۹۳	فصل ده - رشد عادی و غیرعادی و Δ کتون باغ
۱۰۲	فصل یازده - آمنوره
۱۱۵	فصل دوازده- عدم تخمکگذاری مزمن و CO
۱۲۳	فصل سیزده- هیرسوتیسم
۱۳۶	فصل چهارده - بیماریهای ناشی از قاعدگی
۱۴۱	فصل پانزده- AUB
۱۴۸	فصل شانزده - بیماریهای پستان
۱۵۵	فصل هفده - یائسگی
۱۶۹	فصل هجده- درمان جایگزین هورمونی یا HRT
۱۸۵	فصل نوزده- چاقی مرضی
۱۹۲	فصل بیست- تولید مثل و تیروئید
۲۰۰	سوالات امتحانی مرتبط
۲۳۳	بخش سوم
۲۳۳	فصل ۲۱-۲۶ اسپیروف
۲۳۵	فصل بیست و یک- تنظیم خانواده، عقیم سازی و سقط
۲۴۳	فصل بیست و دو - قرصهای جلوگیری از بارداری
۲۶۰	فصل بیست و سه- جلوگیری استروژنی- پروژستینی واژینال و ترانس درمال
۲۶۲	فصل بیست و چهار- روشهای جلوگیری طولانی مدت (DMPA و ایمپلنت)
۲۶۶	فصل بیست و پنج- IUD
۲۷۱	فصل بیست و شش - روشهای مانع برای جلوگیری و روش withdrawal
۲۷۳	سوالات امتحانی مرتبط
۲۷۷	بخش چهارم
۲۷۷	فصل ۲۷-۳۳ اسپیروف

۲۷۹	فصل بیست و هفت - نازایی زنان
۲۸۷	فصل بیست و هشت - سقط عاداتی
۲۹۴	فصل بیست و نه - آندومتریوز
۳۰۰	فصل سی - ناباروری مردان
۳۰۹	فصل سی و یک - القا تخمگذاری
۳۱۸	فصل سی و دو - ART
۳۲۹	فصل سی و سه - بارداری خارج رحمی
۳۳۶	سوالات امتحانی مرتبط

مقدمه

یادگیری یک پروسه دردناک است. در هر حیطه علمی تلاش شده تا این تجربه بصورت خوشایند در بیاید. با افزایش سن فراگیر و تخصصی تر شدن حوزه یادگیری، بویژه برای حرفه هایی که اشتباه پذیر نیستند، عنصر " لذت یادگیری " در اولویتهای نخست قرار نمی گیرد. متأسفانه هیچ فرمول جادویی برای لذت بخش و ساده کردن مطالعه کتب تخصصی وجود ندارد بجز مرور و تسلط. یعنی برای راحت تر خواندن کتابهای تخصصی، باید حجم (کمی و کیفی) مطالعه نسبت به حجم کتب مرجع بیشتر باشد. به عبارت دیگر، فراگیر باید بجای گذر خطی از مطلب، دور موضوع بچرخد و موضوع را از زوایای مختلف بررسی کند. در بحث آناتومی، توصیه مؤلف کتاب نواک هم همین است:

"It often requires the surgeon to revisit familiar anatomy from an unfamiliar perspective"

هدف این سری کتب خلاصه، بررسی کتب مرجع زنان از زوایای دیگر است مثل بررسی کیس، سوالات طراحی شده توسط اساتید بوردمن و مقایسه کتبها با هم و مقایسه ویرایش فعلی هر کتاب با ویرایش قبلی. کتب خلاصه عبارتند از:

کتاب اول یا کتاب ویلیامز (۲۰۱۱) - مطالب بر حسب عنوانهای هر فصل بصورت سوالات و توضیحات، مرور شده اند. سوالات به هدف جمع بندی مطالب و ارزیابی مفایده مطالعه اصل کتاب طراحی شده اند. در انتهای هر بخش، سوالات مرتبط با آن بخش در امتحانات مورد و ارتقا آورده شده است.

کتاب دوم یا تلیند (۲۰۱۵) - شامل جمع بندی و ترجمه سوالات انتهای کتاب برای هر فصل است. سوالات مرتبط هم در انتهای هر فصل آورده شده است. فیلمهای DVD به ترتیب بر حسب جراحی های تلیند است. در تهیه این مجموعه فیلم علاوه بر DVD کتاب تلیند از ویدئوهای کتاب آناتومی و جراحی زنان دکتر باگیش و ویدئوهای بیمارستان AIIMS و بیمارستان لاپاراسکوپی دهلی استفاده شده است.

کتاب سوم یا نواک (۲۰۱۲) - با توجه به نکات که بعضاً متفاوت با سایر کتب مرور شده هستند و موارد اختلاف در هر بحث توضیح داده شده است. سوالات مرتبط با آن هم در انتهای هر فصل آورده شده است.

کتاب چهارم یا اسپیرو (۲۰۱۱) - هدف از این قسمت ساده نویسی و ایجاد دسته بندی استنباطی (و نه کپی برداری) بوده است. در انتهای هر قسمت سوالات مرتبط آورده شده است.

امید است که این کتاب بتواند افق دید تازه ای را برای مخاطبین رشته رپ زان باز کند. و... به قدردانی از شانه هایی که از یاد نرفته اند، این اثر به مادر بزرگوارم، همسرم، خواهرم مهناز، و دیگر اساتیدم تقدیم می گردد.

دکتر میترا احمد سلطانی

m_a_sol@yahoo.Com

@mitrahmadsoltani

فلوشیپ جراحی کم تهاجمی ژنیکولوژی (از هند)

عضو انجمن متخصصین زنان و زایمان ایران

عضو انجمن علمی جراحان کم تهاجمی زنان ایران

عضو جامعه جراحان لاپاراسکوپی WALS

پژوهشگر دفتر حقوق و اخلاق پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی