



قدرت

راندا برن

مترجم:

فاطمه امینی



www.ketab.ir

میرشناسه	:	برن، روندا
عنوان و نام پدیدآور	:	Byrne, Rhonda
مشخصات نشر	:	قدرت/ نویسنده راندا برن؛ مترجم فاطمه امینی.
مشخصات ظاهری	:	تهران: شایگان کتاب، ۱۳۹۴.
شابک	:	۲۶۴ ص: مصور (رنگی).
وضعیت فهرست نویسی	:	978-600-95174-0-4
یادداشت	:	فیبا
یادداشت	:	عنوان اصلی: Power, c2010.
موضوع	:	چاپ دوم.
شناسه افزوده	:	The Power © 2010
رده بندی کنگره	:	کنترل (روانشناسی)
رده بندی دیویی	:	امینی، فاطمه، ۱۳۶۴، مترجم
شماره کتابشناسی ملی	:	BF۶۱۱/ب۴ق۴ ۱۳۹۴
	:	۱۵۵/۲۵
	:	BF۶۱۱/ب۴ق۴ ۱۳۹۴
	:	۳۹۶۸۳۳۸

ردیف ملی ۱۵۵/۲۵

شماره کتابشناسی ملی ۳۹۶۸۳۳۸

the Secret™ *The POWER*



انتشارات
شایگان کتاب

قدرت

نویسنده: راندا برون

مترجم: فاطمه امینی

ناشر: شایگان کتاب

ناظر چاپ: حمیدرضا جمن بهار

طراحی متن و جلد: پاپیروس

نوبت چاپ: اول/ ۱۳۹۴

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

چاپ و صحافی: منصوری

قیمت: ۱۹۵۰۰ تومان

ISBN: 978-600-95174-0-4

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۵۱۷۴-۰-۴

مرکز پخش: تهران، خیابان نواب، بالاتر از میدان جمهوری، خیابان کلهر غربی

پلاک ۲۳۸ واحد یک

تلفن: ۶۶۹۱۹۹۴۶ تلفکس: ۶۶۹۱۹۹۶۳

email: shapigan_pubs@yahoo.com

من از عشق جان دیگر گرفتم
و هر نفس به جادوی آن اوج خواهم گرفت.
همای عزیزم، با تقدیم دریا دریا شادمانی
لحظه پرسرور به دنیا آمدنت را تبریک می‌گویم.
تو به دنیا می‌آیی تا چون همای سعادت
فروغ روزگار پدر و مادرت را فزونی بخشی
قدرت تقدیم به تو.

فاطمه امینی

فهرست

۱۱	پیش گفتار.....
۱۴	مقدمه.....
۱۹	قدرت چیست؟.....
۴۱	قدرت احساس.....
۵۷	امواج احساسات.....
۷۵	قدرت و آفرینش.....
۹۵	احساس یعنی آفرینش.....
۱۱۱	زندگی در تعقیب شماسست.....
۱۲۹	کلیدهای قدرت.....
۱۵۹	قدرت و پول.....
۱۸۱	قدرت و روابط.....
۲۰۵	قدرت و سلامتی.....
۲۳۱	قدرت و شما.....
۲۵۱	قدرت و زندگی.....

پیش‌گفتار

هرگز فراموش نخواهم کرد روز نهم سپتامبر ۲۰۰۴ را. آن روز وقتی از خواب بیدار شدم مثل همه روزهای دیگر بود اما مقدر بود که آن روز بزرگترین و باشکوه‌ترین روز زندگی‌ام باشد.

همانند بیشتر مردم سخت می‌کوشیدم و کار می‌کردم تا زندگی خود را اداره کنم، با سختی‌ها و موانع به هر ترتیب که می‌توانستم مقابله می‌کردم و همه نیروی خویش را به کار می‌گرفتم. اما سال ۲۰۰۴ سال دشواری برای من بود و شرایط پرتنشی را پیش روی من قرار داده بود که به راستی در روز نهم سپتامبر احساس می‌کردم به زانو درآمده‌ام: ارتباطاتم، سلامتی‌ام، شغلم و مسائل مالی‌ام، همه و همه به نظر می‌رسید که به سقوط کشیده می‌شود. احساس می‌کردم راه‌گزینی از این مهلکه که من را در حصار تنگ خود گرفته بود وجود ندارد. و آنگاه آن اتفاق افتاد!

دخترم کتابی^۱ که از عمر آن یکصد سال می‌گذشت به من هدیه داد. خواندن آن بیش از نود دقیقه به درازا نکشید و سپس تحولی عظیم در زندگی‌ام پدید آمد و دانستم چگونه آن حوادث در زندگی من واقع شده

۱. علم ثروتمند شدن اثر والاس واتلز. این کتاب به صورت رایگان در تارنمای راز موجود است و همگان می‌توانند آن را بازیابی کنند.

است و در یک لحظه دانستم چه باید بکنم تا همه آن شرایطی را فراهم آورم که آرزویش را دارم.

به رازی دست یافته بودم، رازی که قرن‌ها و قرن‌ها فاش نشده باقی مانده بود و تنها اندک مردمانی در طول تاریخ بر آن آگاهی یافته بودند.

از همان لحظه دانسته بودم جهانی که در پیش روی ماست همانی نیست که ما می‌دانیم هر آنچه را که بدان اعتقاد داشتم و می‌شناختم، دریافتم که آنگونه نیست به واقع به گونه‌ی متضاد است. ده‌ها سال با این اندیشه زیسته بودم که زندگی است که خود را به ما تحمیل می‌کند اما اکنون با حقیقتی باور نکردنی روبه‌رو شده بودم.

و نیز می‌توانستم ببینم که اکثر مردم بر این راز واقف نیستند و به همین روی تصمیم گرفتم جهانیان را در این آگاهی سهیم گردانم. برای مقابله با هر گونه مانعی فیلم راز را خلق کردم و این فیلم در سال ۲۰۰۶ بر اکران سینماها رفت. در همان سال پس از چندی *راز* را رقم زدم که به من امکان داد تا هر چه بیشتر دیگران را در یافته‌های خود سهیم گردانم.

وقتی فیلم راز به نمایش گذاشته شد چون صاعقه‌ی به سرعت از سیاره‌ی به سیاره دیگر گذر کرد. امروز ده‌ها میلیون نفر در هر کشوری در همه جهان به شیوه‌ی باور نکردنی تنها به جهت همین آگاهی، زندگی خود را دگرگون کرده‌اند.

وقتی مردم دانستند چگونه زندگی خود را به یاری *راز* متحول گردانند داستان‌ها و ماجراهای شگفت‌انگیز خویش را با من در میان گذاشتند و من بینش عمیق‌تری یافتم که چرا مردم در زندگی‌شان با چنین مشکلاتی مواجه هستند. و به یاری همین تجربیات و دانسته‌ها بود که *قدرت* شکل گرفت. کتابی که در یک لحظه می‌تواند زندگی خواننده خود را متحول گرداند.

راز، قانون جاذبه را نمایاند. قانونی که قدرتمندترین است و بر زندگی ما

حکم می‌راند. قدرت متضمن گوهر و جوهره هر آن چیزی است که پس از واز آموختم. واز در سال ۲۰۰۶ انتشار یافت. در قدرت درمی‌یابید که تنها در برهه‌ی کوتاه از زمان می‌توانید مناسبات، درآمد، سلامت، شادی، شوق و همه زندگی خویش را متحول گردانید.

لازم نیست واز را به عنوان پیش درآمدی بر قدرت بخوانید تا زندگی خود را دگرگون گردانید. زیرا هر آنچه باید بدانید در کتاب قدرت آمده است. اگر واز را خوانده‌اید پس کتاب حاضر گستره آگاهی و دانش بی‌قیاسی را پیش روی شما می‌گستراند.

خیلی چیزهاست که باید بدانید. خیلی چیزهاست که باید درباره خود و زندگی‌تان دریابید و همه این‌ها بسیار مطلوب و ضروری است. و حتی در فراسوی خوب و ضروری است. این یک پدیده است.

www.ketab.ir



به دنیا آمده‌اید که یک زندگی محشر داشته باشید!

به دنیا آمده‌اید که هر چه را دوست دارید و آرزو می‌کنید در اختیار داشته باشید. شغل‌تان باید آفریننده هیجانات باشد و می‌بایست آنچه را که خواهان به اتمام رساندنش هستید بی‌تردید به فرجام رسانید. به دنیا آمده‌اید که تمامی روابط شما با اعضای خانواده و دوستان‌تان سرشار از شادمانی و شور و شوق باشد. به دنیا آمده‌اید که برای داشتن یک زندگی پربار و محشر، هر چقدر پول نیاز دارید در اختیار داشته باشید. به دنیا آمده‌اید که تمامی رؤیاهای‌تان را محقق سازید... بلا استثنا! کافی است قصد سفر کنید آنگاه خواهید دید تصمیم و اراده چطور شما را راهی سفر خواهد کرد. اگر علاقه‌مندید دست به شغلی بزنید و حرفه‌یی را آغاز کنید اکنون کمر همت ببندید که همه چیز برای آغاز یک شغل آماده است. اگر به یادگیری زبان ایتالیایی یا راندن قایق بادبانی مسابقه‌یی عشق می‌ورزید یقین کنید مانعی سر راه شما وجود ندارد و به هدف‌تان خواهید رسید. شما به دنیا آمده‌اید تا به آرزوهای خود دست یابید؛ مثلاً نوازنده، دانشمند، تاجر، مخترع، بازیگر، مادر یا پدر یا هر چیز دیگری که می‌پسندید، باشید.

هر گاه دیده می‌کشایید و از خواب برمی‌خیزید باید جسم و روح‌تان را مملو از شور و شوق و هیجان سازید چون قرار است روزی مالا مال از رخدادهای شگفت‌انگیز در اختیار‌تان قرار گیرد. به دنیا آمده‌اید که هر لحظه

از عمرتان را به تبسم و شادمانی سپری سازید؛ گذشته از آن، باید زورمند و مطمئن قدم بردارید، چون با همین هدف به دنیا آمده‌اید. باید از نفس کشیدن و بودن لذت ببرید و بدانید مخلوقی گران بها هستید. شاید زندگی مالا مال از چالش و مبارزه به نظر آید اما به دنیا آمده‌اید تا از طریق همین مبارزات و چالش‌ها به رشد و شکوفایی دست یابید. پس، از مبارزه نهراسید و دل به دریا بزنید چون باید فاتح میدان باشید! به دنیا آمده‌اید تا خوشبخت باشید! به دنیا آمده‌اید تا صاحب یک زندگی ایده‌آل و مقبول باشید!

تولد یک انسان به معنای تقلا و کشمکش او در زندگی نیست. پادین دنیا گذاشتن یعنی شادمان بودن، نه این که عمری برای رسیدن لحظات خوش که آن هم اندک است و با فواصل فراوان دیده بساییم. ما به دنیا نیامده‌ایم که پنج روز در هفته کار کنیم و زحمت بکشیم آنگاه خویشتن را به لحظات اجمالی تعطیلات آخر هفته دل خوش سازیم. به دنیا نیامده‌ایم که پایان هر روز خستگی امان مان را بریده باشد. انسان محکوم نیست که هر لحظه را با دلهره پشت سر بگذارد و تن به وضعیتی بدهد که تحملش را ندارد. واقعاً علت به دنیا آمدن ما چیست؟ به دنیا آمده‌ایم که یک زندگی محشر را تجربه کنیم و به تک تک خواسته‌های خود برسیم و هر لحظه به ارمغان زندگی یعنی شادمانی، سلامتی، نشاط، هیجان و عشق چنگ زنیم. فراموش نکنید که باید از یک زندگی محشر و ایده‌آل برخوردار باشیم!

چیزی که در رؤیا می‌پرورانید، آینده‌یی که در آرزویش هستید، کاری که خواهان انجامش می‌باشید و نعمتی که هر لحظه برای دست‌یابی به آن دست به دعا بر می‌دارید، همه و همه چون سایه به شما نزدیک است، نزدیک‌تر از چیزی که تصور خواهید کرد، چون قدرت دست‌یابی به هر خواسته‌یی در درون شما نهفته است.

قدرتی برتر و نیرویی غالب بر این جهان حکم‌فرمایی
می‌کند که قادر است بر این کران بسی پایان سلطه داشته
باشد. یقین کنید جزیی از این قدرت برتر در وجود شما
هم نهفته شده است.

پرنطایس مال‌فورد^۱ (۱۸۹۱-۱۸۳۴)

مؤلف اندیشه‌های نوین

هدف از خلق این کتاب هدایت شما سوی یک زندگی ایده‌آل است و با
مطالعه آن می‌توانید به نکاتی باورنکردنی در رابطه با خود، زندگی و جهان
دست یابید. زندگی بسیار راحت‌تر از آن چیزی است که شما می‌اندیشید و
هر گاه به اصل شیوه زندگی پی ببرید و از قدرت نهفته در وجودتان بهره
جوید، جادوی یک زندگی پر بار را تجربه خواهید کرد و از آن پس
زندگی‌یی ایده‌آل و محشر خواهید داشت.
اکنون دل به دریا بزنید تا چوب جادویی زندگی به حرکت درآید.