

درسنامه

بهداشت مادران و نوزادان

ونده رشته‌های:

کلیه‌ی دایه‌های پرستاری

تألیف و گردآوری:

آرزو خسروی

(کارشناس ارشد آموزش داخلی جراحی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی)

سرشناسه :

عنوان و نام پدیدآور :

مشخصات نشر : تهران: گروه تألیفی دکتر خلیلی، ۱۳۹۵.

مشخصات ظاهری :

شابک :

وضعیت فهرست‌نویسی : قیفا

موضوع :

موضوع :

رده‌بندی کنگره :

رده‌بندی دیویی :

شماره کتابشناسی ملی :

نام درسنامه بهداشت مادران و نوزادان

تألیف و گردآوری: آرزو خسروی

ناشر: گروه تألیفی دکتر خلیلی

نوبت و سال چاپ: اول، ۱۳۹۵

تعداد: ۱۰۰۰

چاپ: شابک

لیتوگرافی و صحافی: رفیعی

مدیر تولید: امیرحسین خلیلی

مدیر فنی و هنری: مریم آرده

تایپ و صفحه‌آرایی: بیتا اندوژفر

بهاء: ۶۰۰۰۰ تومان

Website: www.DKG.ir

مرکز پخش: ضلع جنوب غربی میدان انقلاب - جنب سینما پارس - مجتمع تجاری پارس - طبقه اول

مرکز فروش: ۶۶۵۶۸۶۲۱ - ۰۲۱

طلیحہ سخن مدیر تولید:

سپردن کار به اهلش نشانه‌ی خردمندی است.

برای تهیه و تولید بسته‌های آموزشی تمام تلاش خود را به کار گرفته‌ایم تا محصولی شایسته را تقدیم شما عزیزان نماییم. مجموعه‌ای که پیش روی شماست، براساس معتبرترین و به‌روزترین منابع کنکور می‌باشد و به قلم مجرب‌ترین اساتید تألیف شده است و مطالعه آن موجب صرفه‌جویی در زمان و هزینه شما خواهد شد. ارانه بالاترین آمار قبولی در کنکور کارشناسی ارشد و دکتری (بیش از ۷۵۰ نفر قبولی در سال ۹۲، بیش از ۹۰۰ نفر قبولی و ۵۰ رتبه تک‌رقمی در سال ۹۳، بیش از ۱۰۰۰ نفر قبولی در سال ۹۴، بیش از ۱۲۰۰ نفر قبولی در سال ۹۵ و ۸۰ رتبه تک‌رقمی در سال ۹۵) بیان‌گر توانایی این گروه در راستای اهداف خود می‌باشد. انک با اتکا به تجربه‌ای ۱۰ ساله، می‌توانیم اذعان داریم که مجموعه حاضر، بی‌شک از جمله‌ی کامل‌ترین و بهترین بسته‌های آموزشی در عرصه کنکور می‌باشد.

برخی از ویژگی‌های بسته‌های آموزشی:

- استفاده از معتبرترین و به‌روزترین منابع کنکور
- مطالعه‌ی یک منبع منسجم زیر نظر یک مؤلف مجرب به جای مطالعه‌ی چندین منبع
- مطالعه‌ی ۵۰۰ صفحه با پوشش ۹۰ درصدی به جای مطالعه‌ی منبع ۱۰۰۰ صفحه‌ای با پوشش ۱۰۰ درصدی
- استفاده از بیان ساده، روان و سبک آموزشی
- تشریح مطالب از سطح پایه تا پیشرفته
- استفاده مناسب از شکل، جدول و نمودار جهت افزایش سطح یادگیری
- در نظر گرفتن نحوه‌ی طرح سؤالات کنکور در تألیف بسته‌های آموزشی
- حجم متناسب درسمانه با توجه به ضریب و منبع آن درس

اینک علاوه بر مطالعه بسته‌های آموزشی، استفاده از خدمات زیر را به عنوان تضمینی برای قبولی به شما داوطلبان عزیز توصیه می‌کنم:

- آزمون: خوش بود گر محک تجربه آید به میان

داوطلب شجاع کیست؟ داوطلبی است که خود را مورد سنجش و ارزیابی قرار دهد تا پیش از آزمون سراسری به نقاط ضعف خود پی برده و آن‌ها را تقویت نماید. به شما صادقانه توصیه می‌کنیم که در آزمون‌های مکاتبه‌ای شرکت کنید تا بتوانید خود را با خود (سنجش) و با دیگران (ارزیابی) مقایسه و نقاط ضعف و قوت خود را شناسایی نمایید.

- مشاوره و برنامه‌ریزی: برای موفقیت هوش کافی نیست، جسارت لازم دارد.

در صورتی که نمی‌توانید با توجه به زمان آزادتان برنامه‌ای استاندارد برای خود تدوین کنید حتماً از افراد با تجربه که خود در این مسیر موفق بوده‌اند (تیم مشاورین تخصصی و رتبه‌های برتر) کمک بخواهید. افرادی که تجربیات خود را صادقانه در اختیار شما قرار می‌دهند و برنامه‌ریزی مناسب با شرایط زمانی و ویژگی‌های روحی و جسمی مختص شما را انجام می‌دهند.

در طول سال‌های اخیر، اکثر مشاورین کنکور راه‌های صحیح مطالعه و تست‌زنی را به داوطلبان آموخته‌اند. اما شاید نکاتی را که منجر به ضربه خوردن داوطلب می‌شود را به صورت واضح به آن‌ها متذکر نمی‌شوند. به‌طور مثال:

- چند برنامه‌ای شدن
- مشاوره گرفتن از افراد متعدد
- مقایسه برنامه‌ی شخصی خود (ساعت مطالعه و زمان شروع مطالعه و ...) با سایرین
- استفاده نکردن از تکنیک رد گزینه
- استفاده نکردن از تکنیک تندخوانی
- استفاده نکردن از روش‌های تقویت حافظه و ...

مشاورین گروه، صادقانه این اطلاعات را در اختیار شما قرار می‌دهند.

- کتاب تست:

شما می‌توانید برای این که سطح یادگیری خود را بعد از مطالعه بسنجید می‌توانید از کتاب‌های تست IQB استفاده کنید. این کتاب‌ها به صورت موضوعی طبقه‌بندی شده‌اند و می‌توانند نحوه طرح و سطح سؤالات کنکور را به صورت واضح به شما نشان دهند.

قابل توجه افرادی که به هر دلیل، نمی‌توانند در کلاس‌ها شرکت نمایند:

کلاس = مشاوره + آزمون + کتاب تست + بسته آموزشی

- نحوه‌ی تهیه‌ی بسته‌های آموزشی:

داوطلبان ساکن شهرستان می‌توانند جهت تهیه‌ی بسته‌های آموزشی به نمایندگی مجاز شهر خود مراجعه نمایند. داوطلبان ساکن تهران نیز می‌توانند به دفتر مرکزی انقلاب و یا شعبه میرداماد مراجعه نمایند. لطفاً نسبت به نحوه‌ی تهیه بسته‌ی آموزشی دقت فرمایید و آخرین ویرایش محصولات را از خود گروه بخواهید. در غیر این صورت انتشارات هیچ گونه مسئولیتی را نمی‌پذیرد.

در صورت داشتن هر گونه پیشنهاد و یا انتقاد سازنده می‌توانید آن را به آدرس Darsnameidea@gmail.com ایمیل نموده و یا از طریق شماره ۰۹۱۹۱۶۸۵۹۷۰ پیامک نمایید.

مشاور و مدیر تولید

امیرحسین خلیلی

فصل اول: مراقبت از مادران در عصر جدید	۹
فصل دوم: ملاحظات خانوادگی و فرهنگی	۱۳
فصل سوم: فیزیولوژی و آناتومی دستگاه تولیدمثل	۲۴
فصل چهارم: لقاح و تکامل جنینی	۳۷
فصل پنجم: تغییرات فیزیولوژیک و روانی دوران بارداری	۴۲
فصل ششم: مراقبت بهداشتی هنگام بارداری	۴۸
فصل هفتم: ارزیابی حین زایمان	۵۱
فصل هشتم: فرایند زایمان، طبیعت مراقبت‌های پرستاری	۵۸
فصل نهم: کنترل درد حین زایمان	۶۶
فصل دهم: سازگاری فیزیولوژیک مادر، نوزاد و مراقبت پرستاری	۶۹
فصل یازدهم: تغذیه نوزاد	۷۵
فصل دوازدهم: وضعیت‌های پرخطر حاملگی و عوارض و مشکلات سلامتی در بارداری	۸۷
فصل سیزدهم: ارزیابی و مراقبت پرستاری در دوران پس از زایمان	۱۰۱
فصل چهاردهم: موارد جراحی در حاملگی	۱۰۹
فصل پانزدهم: زایمان‌های آسیب‌پذیر، عوارض لیبر و زایمان	۱۱۰
فصل شانزدهم: تنظیم خانواده و ناباروری	۱۲۲
فصل هفدهم: صدمات وارده به نوزاد، نوزاد در معرض خطر	۱۲۶

طلیحہ سخن مؤلف:

مجموعه پیش رو خلاصه‌ای از منابع اصلی درس پرستاری بهداشت مادر و نوزاد می‌باشد که با رویکرد به سؤالات کنکور سال‌های گذشته تعداد سؤالات از هر فصل و اهمیت مطالب گردآوری شده است. این مجموعه شامل تمام سرفصل‌های مهم درس بهداشت مادر و نوزاد می‌باشد که امید است با نگارش آن گامی کوچک در اعتلای دانش و هنر پرستاری برداشته باشیم.

از خوانندگان عزیز تقاضا می‌شود در صورت وجود ایراد در متن کتاب اطلاع دهند و ما را در بهبود کیفیت کتاب یاری نمایند.

لازم به ذکر است تلاش شده است سرفصل‌های آزمون مؤسسه مطابق باشد.

با احترام

آرزو خسروی

Arezoo.Khosravi.1989@gmail.com