

عشق از رویا تا واقعیت

نویسندگان و پژوهشگران:

زهرا آقا جانی

مائده احمدی

سید مجتبی امامی دوست

شقایق جابرزاده انصاری

طیبه محمدی

انتشارات آزمون یار پویا

(حق چاپ محفوظ است)

منسحب شد: بهران: آزمون یار پویا، ۱۱۱۱.

مشخصات ظاهری: ۱۶۵ ص: جدول، شابک: ۰ - ۳۳ - ۷۸۴۹ - ۶۰۰ - ۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فیفا یادداشت: کتابنامه: ص. ۱۶۱ - ۱۶۵

یادداشت: نویسندگان و پژوهشگران زهرا آقاجانی، مائده احمدی، سیدمجتبی امامی دوست، شقایق

جابرزاده انصاری، طیبه محمدی. یادداشت: واژنامه.

موضوع: عشق موضوع: Love موضوع: عشق -- جنبه های روان شناسی

موضوع: Love -- Psychological aspects

شناسه افزوده: آقاجانی، زهرا، ۱۳۶۹.

رده بندی دیویی: ۱۵۲/۴

رده بندی ۲ ره: ۵۱۳۹۵/ع ۵۷۵ BF

شما کتاب شناسی ملی: ۴۲۲۳۲۴۵



عنوان: عشق از رویا تا واقعیت

نویسندگان: زهرا آقاجانی، مائده احمدی، سیدمجتبی امامی دوست،

شقایق جابرزاده انصاری، طیبه محمدی

ناشر: آزمون یار پویا

مدیر تولید: محمود ریاحی

طرح جلد: محمدمهرداد جابرزاده انصاری

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه، چاپ نخست: بهار ۱۳۹۵

شابک: ۰ - ۳۳ - ۷۸۴۹ - ۶۰۰ - ۹۷۸

قیمت: ۱۵۰۰۰۰ ریال

تهران - خیابان دماوند - بعد از خیابان حجت - شماره ۱۱۱۴ - واحد ۹

تلفن: ۷۷۵۵۰۱۰۵ - همراه: ۰۹۱۰۰۵۱۱۰۰۳ - نمابر: ۷۷۵۹۵۲۳۴

Email: pub@azmonyar.com

فهرست

مقدمه ۹

فصل اول (آنچه باید پیرامون عشق و رابطه عاشقانه بدانیم)

اروع عشق ۱۴

خصوصیات فرد عاشق ۲۲

عوامل مؤثر بر دوست داشتن ۲۴

تفاوت دوست داشتن، دل بستگی و وابستگی ۲۹

نقش عشق در تغییر ۳۵

تقویت کننده های عشق ۳۸

عدم پایداری عشق ۴۵

سندرم قلب شکسته ۵۳

پایان رابطه عاشقانه ۵۵

ویژگی جدایی دردناک ۵۶

انواع جدایی در رابطه عاشقانه ۵۸

آسیب شناسی عشق ۶۱

بهداشت عاطفی عشق ۷۳

بخش دوم (نظریه های علمی عشق)

۷۷	مقدمه فصل دوم
۸۱	عشق در فرهنگ
۸۲	عشق در ادبیات فارسی
۸۳	فیزیولوژی عشق
۹۰	عشق از دیدگاه روانکاوی
۹۴	عشق از دیدگاه اریک فروم
۱۰۰	انواع عشق از دیدگاه اریک فروم
۱۰۳	عشق از دیدگاه رفتارگرایان
۱۰۵	عشق از دیدگاه انسان گرایان
۱۰۷	عشق از دیدگاه فرانکل
۱۰۸	عشق از دیدگاه شناخت گرایان
۱۰۸	نظریه مثلی عشق
۱۱۰	نظریه عشق یک داستان است
۱۱۰	نظریه پنج زبان عشق
۱۲۶	نظریه کابل آنیوس
۱۳۴	نظریه رابین
۱۳۷	نظریه هاتفیلد

فهرست

نظریه لی ۱۴۳

فهرست موضوعی ۱۴۹

اعلام ۱۵۲

واژه نامه ۱۵۴

منابع ۱۶۱

متفکران معتقدند که عشق نقش اساسی در زندگی انسان ایفا می کند. به ما گفته اند «عشق چیز با شکوهی است» و «دنیا بر مدار عشق می گردد». نظام های فلسفی و نظری متعدد جایگاه برجسته ای برای عشق قائل شده اند؛ اگر موافق باشیم که واژه عشق در کل جوانب جامعه بشری رسوخ کرده - هم به لحاظ تاریخی و هم در حال حاضر - پس باید موافق این نیز باشیم که این واژه گیج کننده ترین واژه هاست. ما از آن به ارارانه راه استفاده می کنیم؛ ما می گوییم «عاشق مادرمم» و بلافاصله بعد از آن ممکن است بگویم «عاشق اتومبیل هستم، علاوه بر همه اینها، ما از واژه عشق برای توضیح رفتارمان استفاده می کنیم: «این کار را کردم چون دوستش داشتم». این توضیح برای انواع اقدامات عملی آن به کار گرفته می شود. فردی که رابطه نامشروع دارد آن را عشق می نامد، اما فرد روحانی، آن را گناه می خواند. همسر یک الکلی نشانه های جرم شوهرش را پاک می کند و آن را عشق می نامد، اما عده ای آن را همدستی با معتاد می خوانند. والدین به همه نواها به های فرزندشان تن می دهند و آن را عشق می نامند، اما مشاور خانواده آن را بی مسئولیتی والدین می خواند.

اما در حوزه ی روابط زناشویی، عشق و محبت از کیفیاتی برخوردار است که می تواند بسیاری از تنش های میان زوجین را محو کرده و بر خوبی ها سربوش بگذارد. اما چگونه است که چراغ های تابان عشق و عاشقی به تدریج خاموش می شود و یکی پس از دیگری رنگ می بازد؟ چگونه است که کلام «از ازدوایم راضی نیستم» بر زبان ها جاری می شود.

در این میان عوامل زیادی در روابط عاشقانه خلل وارد می آورند. در عین حال مهارت های زیادی وجود دارند که می توانند عشق و حمایت زن و شوهر از یکدیگر را تداوم بخشند. مهارت های لازم برای ایجاد و حفظ زندگی زناشویی اثر بخش، آموختنی

است و متأسفانه بسیاری از آن‌ها را به زوجین یاد نمی‌دهند. اما برای افزایش مهر و محبت، عشق و مهربانی در زندگی هیچگاه دیر نیست کافی است راه جدیدی بیابید. محبت و جذابیت متقابل در بافت صمیمیت، وفاداری و اعتماد و دوستی به هم گره خورده و عشق قوی تر و عمیق‌تری را پایه‌گذاری می‌کند.

این اثر در دو بخش تقریباً مجزا پردازش شده است که در بخش اول به سؤالاتی در حوزه‌ی عشق و انواع آن، تأثیرات حضور فیزیکی بر میزان کمی و کیفی دوست داشتن، انواع وابستگی و دلبستگی، نحوه‌ی وابسته شدن و چگونگی جدایی بر حسب شرایط ایجاد شده در مدل وابستگی، تأثیر عشق در روحیات، اخلاق و رفتار طرفین در طول زندگی، مراقبت، تقویت و تضعیف عشق و رفتارهای ایجابی و سلبی مؤثر بر آن، آشنایی رابطه احساسی بر مبنای عشق و قطع شدن جریان علاقه دو طرفه و جدایی پس از آن، نقش فیزیولوژی و تأثیر هورمون‌های جنسی بر فراز و نشیب روابط احساسی و سایر موضوعات چالش‌انگیز در این حیطه پاسخ می‌دهد.

در قسمت دوم این کتاب گفتمان‌های اصلی حاکم در میان صاحب نظران مطرحی چون اریک فروم، اشترنبرگ، گری پاپمور و... دیده اشتراک گذاشته شده و از این رهگذر به بررسی نظرات حوزه‌ی روانکاوی، کتابخانه‌ای، انسان‌گرایی، شناختی و... پرداخته شده است.

در طول دو دهه اخیر کتب و مقالات متعددی در ارتباط با موضوع عشق و موضوعات جانبی آن منتشر شده است، اما پاشنه آشیل تقریباً همه‌ی این مکتوبات در پراکندگی و عدم جامعیت در نحوه‌ی پرداختن به این موضوع است، بدین معنی که اکثریت این نوشته‌ها به طور خاص هر کدام بر تعداد محدودی از شاخص‌های موجود تمرکز کرده و به آن پرداخته‌اند. سعی مجموعه نویسندگان این اثر مرتفع کردن این مشکل بوده که همیشه به نحوی گریبانگیر پژوهشگران این عرصه بوده و هست.

ما تلاش کردیم با یک نگاه همه جانبه و کلی به موشکافی جزئیات این موضوع مهم پرداخته و با توجه به جزئیات در یک ساختار منظم یک کل مفید و قابل ملاحظه را انسجام بخشیم. این مورد را شاید بتوان نقطه قوت اصلی این نوشتار دانست. امید است تلاش ما بتواند حسن نظر خوانندگان از هر طبقه و قشر را به سمت خود جلب کرده و مشوق ما در خلق آثاری از این قبیل در آینده باشد. در پایان جا دارد از زحمات کلیه ی اساتید، که از راهنمایی هایشان استفاده زیادی بردیم، از سرکار خانم رعنا کرمی که ویراستاری، رتبه این کتاب را بر عهده داشتند، و از تمامی مشاوران، پژوهشگران میدانی و تحریر گرا که در تهیه ی این اثر ما را یاری رساندند تشکر کنیم و از شما خوانندگان که با صرف وقت، تلاش و تحقیقی ما را پاسخ می دهید سپاسگذار باشیم.

راهنمایی های صاحب نظران و اساتید بزرگوار را متواضعانه پذیراییم تا انشاءالله بتوانیم نواقص این مجموعه را برطرف نموده و در چاپ های بعد پربارتر نماییم.