

کنفیلد، جک، ۱۹۴۴ - م. Canfield, Jack  
مرورندهای درایت : ۳۰ نکته الهامبخش برای یک زندگی عالی/جک کنفیلد؛ با همکاری مارسی شیموف، ژانت  
بری آتوود، کریس آتوود؛ ترجمه مهدی قراچه‌داغی.  
تهران : نسل نواندیش، ۱۳۹۵.  
۱۲۶ص.

۹۷۸-۹۶۴-۲۳۶-۷۸۸-۷

فیبا

عنوان اصلی: Pearls of wisdom : 30 inspirational ideas to live your best life now

سی نکته الهامبخش برای یک زندگی عالی.

خودسازی

(Self-actualization (Psychology

الهام

Inspiration

زندگی معنوی

Spiritual life

شیموف، مارسی Shimoff, Marci

ژانت بری آتوود, Janet Bray Attwood

آتوود، کریس Attwood, Chris

قراچه‌داغی، مهدی، ۱۳۹۶ - مترجم

۱۳۹۶/۶/۲۷ خ ۹۵۹۹۳۷۷۶

۱۵۸

۴۲۵۲۸۱۹

## مرورندهای درایت

نویسنده: جک کنفیلد

با همکاری: مارسی شیموف،

ژانت بری آتوود، کریس آتوود

ترجمه: مهدی قراچه‌داغی

ویراستار: پریوش طلایی

صفحه‌آرا: زهرا شعبانی

طراح جلد: ندا ایمنی

ناشر: نسل نواندیش

شمارگان: ۲۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول

سال چاپ: ۱۳۹۵

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۳۶-۷۸۸-۷

ISBN: 978-964-236-788-7

کتاب‌های مورد نیاز خود را از فروشگاه انتشارات نسل نواندیش تهیه فرمایید.

نشانی فروشگاه نسل نواندیش: میدان ولیعصر - ابتدای کریمخان - پلاک ۳۰۸

تلفن: ۸۸۹۴۲۲۴۷ - ۹

www.naslenowandish.com

info@naslenowandish.com



naslenowandish

انتشارات نسل نواندیش

https://telegram.me/naslenowandish

## فهرست

- یادداشت ناشر..... ۱۱
- اقدام الهام شده همه کارها را انجام می دهد..... ۱۳
- راز زندگی پراشتیاق..... ۲۱
- خودتان را عاشقانه دوست بدارید..... ۲۷
- هفتان، تغییر دهید تا زندگی تان تغییر کند..... ۳۳
- آرامش روزانه..... ۳۷
- حکایت: دستورالعملی برای بیدار شدن..... ۴۱
- بخشودن و صیل..... ۴۳
- به شمع سردا حاد کنید..... ۴۷
- راز پنج ثانیه برای رسیدن به آمیدگی..... ۵۳
- خودتان باشید: راز قدرت رزون..... ۵۷
- استعدادهای وحشتناک، مواهب در جامه مبذل..... ۶۱
- شما پیشاپیش کافی هستید..... ۶۵
- قدرت انتخاب آگاهانه..... ۶۹
- عادت جذب..... ۷۳
- تصورسازی..... ۷۷
- آرامش..... ۸۱
- بنشینید: برنامه پیش مراقبه..... ۸۵
- با فرشتگان خود تماس بگیرید..... ۹۱
- شاد باشید، موفقیت از پی می آید..... ۹۵
- به خاطر داشته باشید شما همیشه امکان انتخاب دارید..... ۹۹
- خانه ها مانند ما هستند، به عشق پاسخ خوب می دهند..... ۱۰۵
- به خانواده خود فرصت مطالعاتی بدهید..... ۱۰۹
- تبدیل ذغال سنگ به الماس..... ۱۱۳
- متوقف شوید، تغییر دهید و جشن بگیرید..... ۱۱۹
- سه اقدام برای متحول کردن زندگی..... ۱۲۳
- نگرش سپاسگزارانه: دروازه ای به بیداری..... ۱۲۵

- ۱۲۹ ..... راهتان را بیابید: کاوش نهایی
- ۱۳۳ ..... کمک به دیگران به شما کمک می‌کند

www.ketab.ir

## یادداشت ناشر

کتاب مرواریدهای درایت؛ سی نکته الهام‌بخش برای یکی زندگی عالی گنجینه‌ای ارزشمند از سخنان پردرایت و توصیه‌های گران‌بهای جمعی از نویسندگان پراسه‌رسم و برخی از بهترین نویسندگان روان‌شناسی خودیار در روزگار ما است.

این مرشدان تغییرات، با ادی هر کدام براساس تجربیات خود فصلی از کتاب حاضر را به رشد تجربی درآورده‌اند تا زندگی شما را در همین لحظه دگرگون کنند. فصل‌های کتاب از تنوع قابل ملاحظه‌ای بهره دارند؛ هم به جنبه‌های فکری اشاره دارند و هم به جنبه‌های عملی، مانند اهمیت قرار گرفتن در حالت آرمیدگی و آموزش مزاجیه. آموزه‌های کتاب شما را در مسیر رسیدن به موفقیت در زندگی راهنمایی می‌کند و به شما یادآور می‌شوند خود را در سفری که رهسپار آن هستید، باسازان دوست بدانید.

ایده‌های مطرح‌شده در کتاب مرواریدهای درایت به گونه‌ای طراحی شده‌اند تا کلید درهای بی‌شماری باشند که راه رسیدن شما به زندگی بهتر را مسدود کرده‌اند. ما امیدواریم با بهره‌برداری از بعضی مطالب کتاب، زندگی‌تان را به طرز معنادار متحول کنید و گوهری را که در وجودتان است، نمایان سازید.

**دوستان اران شما**

**هیئت سردبیری**