

به نام خدا

مینا، زهره ۱۳۴۲-گردآورنده

هدیه یک دوست: کلید دستیابی به زندگی دلخواه/ به کوشش زهره مینا -- تهران

: ماندانا مینا، ۱۳۸۴.

۱۱۸ ص.

ISBN 964-95168-7-5

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا،

کتابنامه: ص، ۱۱۶-۱۱۸.

۱. موفقیت -- کلمات قصار. ۲. راه و رسم زندگی -- کلمات قصار.

الف. عنوان. ب. عنوان: کلید دستیابی به زندگی دلخواه.

۱۵۸/۱

۹۸م/۸۴۳۷BF

۸۴-۲۵۷۳۱م

کتابخانه ملی ایران

نوبت چاپ: اول زمستان ۱۳۸۴

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۱۲۰۰ تومان

چاپ: دریا

نام کتاب: هدیه یک دوست

به کوشش: زهره مینا

انتشارات: ماندانا مینا

لیتوگرافی: نور

حروفچینی: چاپ پایا

شابک: ۹۶۴-۹۵۱۶۸-۵-۷

آدرس: تهران، خیابان دکتر علی شریعتی، نرسیده به میدان تجریش، کوچه شهید

تلفن ۲۲۷۳۲۹۲۹

سلیمان زاده، بن بست بهار آزادی، پلاک ۸۳

خیلی از اشخاص، می‌خواهند نحوهٔ احساس خود را عوض کنند، اما راهش را نمی‌دانند. سریعترین راه برای تغییر احساس، این است که مرکز توجه خود را عوض کنید. اگر می‌خواهید اکنون حال خوشی پیدا کنید توجه خود را به چیزهای خوشایندی جلب کنید که در زندگیتان اتفاق افتاده‌اند. چیزهایی که مایه شادمانی و سعادت شما، دوستان، خانواده‌تان بوده و باعث شده‌اند که نظر بهتری نسبت به خود و دیگران پیدا کنید. می‌توانید به چیزی فکر کنید که هم‌اکنون نسبت به آن شکرگزار هستید. یا به آینده‌ای که در رویای خود ساخته‌اید فکر کنید و پیشاپیش دچار هیجان شوید! بدین ترتیب، انرژی کافی به دست می‌آورید، تا بتوانید آن رویاها را عملی کنید.

آنتونی رابینز



رمز موفقیت این است که ببینید چه چیزی برایتان از همه مهمتر است و آنگاه دست به تلاشی عظیم بزنید تا زندگی را هر روز بهتر سازید، حتی اگر کوششهایتان در آغاز، بی ثمر به نظر برسند.

آنتونی رابینز

