

۱۵۳۷۹۱۸

به نام خدا

کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان

کلیدهای تربیت فرزند قدرشناس

درفرہی "رخود اضم" امروزی

امی مک کربدی

مترجم: اکرم کرمی

www.saberinbooks.ir

سرشناسه: مک‌کریدی، امی
عنوان و پدیدآور: کلیدهای تربیت فرزند قدرشناس: در فرهنگ 'از خود راضی' امروزی /
امی مک‌کریدی؛ مترجم اکرم کرمی؛ ویراستار محمدعلی معصومی.
مشخصات نشر: تهران: صابرین، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری: ۳۱۸ ص.: جلد.
فروست: کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۷۳۳-۰۱-۰
وضعیت فهرست نویسی: فیپا
یادداشت: عنوان اصلی: The me, me, me epidemic: a step-by-step guide to raising capable, grateful kids in an over-entitled. world, c2015
موضوع: رفتار والدین، Parenting
موضوع: کودکان - سرپرستی، Child rearing
موضوع: روان‌شناسی کودک، Child Psychology
شناسه افزوده: کرمی، اکرم، ۱۳۴۱ -، مترجم
رده‌بندی کنگره: HQ ۷۵۵/۸ ۱۳۹۶ ک ۸ م ۷ /
رده‌بندی دیویی: ۶۴۹/۱
شماره در کتابخانه ملی: ۴۸۹۱۵۲۷



کتاب‌های دانه
مؤسسه انتشارات صابرین ۸۸۹۶۸۸۹۰

کلیدهای تربیت فرزند: راهنمای
امی مک‌کریدی

اکرم کرمی	مترجم
محمدعلی معصومی	ویراستار
محمدعلی معصومی	اجرای طرح جلد
۲۰	تعداد
۱۳۹۶	چاپ اول
فاطمه اکبری	حروف چینی و صفحه‌آرایی
پویه گراور	لیتوگرافی
اکسیر	چاپ جلد
پژمان	چاپ متن و صحافی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۷۳۳-۰۱-۰

ISBN: 978 - 600 - 8733 - 01 - 0

حقوق ناشر محفوظ است.

قیمت: ۲۵۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

۵		سخن ناشر
۷		مقدمه
۹		فصل ۱. کودکان چگونه می‌کنند. آیا باید چنین باشد؟
۳۳		فصل ۲. تسلیم شدن والدین
۶۸		فصل ۳. کودکان ناتوان نیستند
۱۰۷		فصل ۴. مراقبت افراطی
۱۴۷		فصل ۵. ایجاد محیطی پیامد محور
۱۸۶		فصل ۶. آرزوهای معقول
۲۱۵		فصل ۷. اشکال تشویق و پاداش
۲۳۵		فصل ۸. برخورد عاقلانه با پول
۲۶۲		فصل ۹. شبکه‌های اجتماعی و چشم‌وهم‌چشمی
۲۸۴		فصل ۱۰. پایان دادن به خودمحوری
۳۱۱		فصل ۱۱. اشکال ندارد خاص نباشیم

مقدمه

و سنی به فرزندان خود نگاه می‌کنیم چه می‌بینیم؟ منبعی سرشار از قدرت تخیل، انرژی و اراده. در واقع آن‌ها از این توان بالقوه برخوردارند که در بزرگسالی بر محیط پیرامون خود اثرگذار باشند، اما این روزها نیرویی وجود دارد که نسبت به قدرت تخیل، انرژی و اراده‌شان را از آن‌ها می‌رباید بلکه توان شکوفایی و غنای زندگی‌شان را به ضعف می‌کشاند. این نیرو همان احساس «استحقاق داشتن» است به این معنا که شخص احساس کند زندگی به او بدهکار است. کودکان امروزی در هر سنی که باشند تصور می‌کنند این حق آن‌هاست که بدون کار و تلاش از بهترین‌های زندگی برخوردار شوند و این وظیفه والدین است که در خدمت هوس‌های آن‌ها باشند و پیوسته راه را برای موفقیت آن‌ها هموار سازند. آنان تصور می‌کنند دنیا حول محور آن‌ها می‌چرخد. البته زمانی که به هر طرف نگاه می‌کنیم یک سلفی می‌بینیم باید هم این طور باشد. حقیقت این است که کودکان از خود متشکر امروز همان بزرگسالان از خود متشکر فردا خواهند بود، با همان نگرش‌های کودکانه، منتهی در مقیاسی بزرگ‌تر. این مسئله، مشکل بزرگی است زیرا کودکانی که حق خود می‌دانند همیشه حرف اول را بزنند، نمی‌توانند با بداقبالی‌های زندگی واقعی کنار بیایند. وانگهی زندگی کردن با این افراد نیز به غایت دشوار است.

البته پایان داستان کودکان شما این نیست که الزاماً فردی از خود متشکر

و حق‌به‌جانب بار آیند، این امکان نیز قابل‌تصور است که خانه‌ای داشته باشید که فرزندان آن مسئولیت‌پذیر بوده، و در امور خانواده سهم داشته باشند، ساعی و کوشا باشند، خوبی‌ها را جبران کنند، امور مالی خود را مدیریت کنند و خدا را به‌خاطر آنچه دارند شکر کنند. چنین کودکانی شاد و مطمئن‌اند و برای روبه‌رو شدن با آنچه آینده برایشان تدارک دیده‌امادگی دارند. هدف از نگارش این کتاب نیز ارائه راهکارهایی است که ما را در فعلیت بخشیدن به این امکان یاری دهند.

در اینجا لازم می‌دانم یادآور شوم که من خود این مسیر را با دو پسرم پیموده‌ام و با حاشیه‌های احتمالی آن آشنا هستم و از این‌رو راهکارهایی در اختیار شما قرار می‌دهم که واقعاً مؤثر خواهند بود و عارضه «حق‌به‌جانب بودن» را متوقف خواهند کرد. شاید در حال حاضر مجبور باشید تنقلات زیاد برای فرزندان بخريد تا در فروشگاه قشقرق به‌پا نکند و شما یک خرید بی‌دسر داشته باشید، اما به صرف استفاده از چند راهکار ساده، در عرض چند روز شاهد تفاوتی واقعی خواهید بود. راهکارهایی که برای از بین بردن بیماری «حق‌به‌جانب بودن» در این کتاب معرفی می‌شوند، در عین حال که به شما اطمینان می‌دهند، نحوه برخورد و حتی عبارات موردنیاز را نیز در اختیار شما قرار می‌دهند تا از شر این عارضه خلاص شوید، عارضه‌ای که فکر شما را پریشان می‌کند و نگران آینده فرزندان می‌سازد.

بیايد از خود متشکر بودن را از فرزندانمان دور کنیم. با آنها کمک کنیم تا دنیایی جدید را به تصویر بکشند، مسئولیت قبول کنند، اراده خود را صرف خدمت به دیگران کنند. در این صورت، و تنها در این صورت است که استعدادهاي بالقوه آنها آزاد می‌شود و بهترین چهره خود را می‌نمایانند.