

اختلالات اضطرابی

تألیف: لیلا راستی



۱۳۹۵

سرشناسه : راستی، لیلا، ۱۳۵۹ -

عنوان و نام پدید آور : اختلالات اضطرابی / لیلا راستی.

مشخصات نشر : تهران : سخنوران، ۱۳۵۹.

مشخصات ظاهری : ۹۴ ص.

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۳۸۳-۸۰۳-۱

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت : کتابنامه ۹۱-۹۴ص

موضوع : اضطراب -- اختلالات

Anxiety disorders : موضوع

موضوع: اضطراب -- اختلالات -- درمان

Anxiety disorders - - Treatment : موضوع

موضوع: هراس

Phobias : موضوع

موضوع: وسواس

Obsessive - compulsive disorders : موضوع

رده بندی کنگ: ۱۳۹۵ الف ۳ / ۵۳۱ RC

رده بندی دیو: ۶۱۶/۸۵

شماره کتابشناسی: ۴۲۶۱۶۱



کارگر شمالی، بعد از ادوارد براون، شما، ۱۱، ۲، طبقه اول

تلفن: ۶۶۴۷۶۳۰۶ - ۶۱۶۶۱۳۰۳

۰۹۱۲۰۶۱۷۲۸۳

سایت انتشارات: www.chapketab.com

عنوان کتاب : اختلالات اضطرابی

تألیف : لیلا راستی

ناشر : سخنوران

طراح جلد : لیلا راستی

صفحه آرا : اکرم ملک نژاد

سال و نوبت چاپ : ۱۳۹۵ - اول

شمارگان: : ۱۰۰۰ نسخه

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۳۸۳-۸۰۳-۱

مرکز بخش : ۰۹۱۹۳۶۱۶۶۱۳ - ۰۹۱۲۰۶۱۷۲۸۳

قیمت : ۷۰۰۰۰ ریال

حق چاپ محفوظ است.

فهرست مطالب

مقدمه	۹
فصل اول: مفهوم کلی اضطراب و ریشه های اتولوژیک آن	۱۱
۱. فلسفه هستی شناسی (اگزیستانسیالیستی)	۱۱
۲. اضطراب اخلاقی - مذهبی	۱۲
۳. اضطراب مرگ	۱۲
۴. اضطراب تاریخی و فرهنگی	۱۳
تعریف اضطراب	۱۴
هم پوشی ترس و اضطراب	۱۴
عناصر ترس و اضطراب	۱۵
جمع بندی کلی تفاوت های ترس و اضطراب	۱۵
آسیب پذیری وراثتی	۱۷
انواع اختلالات اضطرابی	۱۷
فصل دوم: اختلال هول (پانیک) و بازار هراسی (اگورافوبیا)	۱۹
تاریخچه	۲۰
همه گیر شناسی	۲۰
سبب شناسی	۲۱

عوامل زیستی.....	۲۱
عوامل وراثتی.....	۲۳
عوامل روانی - اجتماعی.....	۲۴
مضامین روانپویشی در اختلال پانیک.....	۲۶
ملاک‌های تشخیصی DSM-IV-TR در مورد حملهٔ پانیک (هول).....	۲۶
ملاک‌های تشخیصی DSM-IV-TR در مورد اختلال پانیک بدون بازار هراسی.....	۲۷
ملاک‌های تشخیصی DSM-IV-TR در مورد بازار هراسی بدون سابقه اختلال پانیک.....	۲۸
ملاک‌های DSM-IV-TR در مورد بازار هراسی.....	۲۸
ملاک‌های تشخیصی DSM-IV-TR در مورد بازار هراسی بدون سابقه اختلال پانیک.....	۲۹
هراس یا فوبیای اختصاصی.....	۳۰
ملاک‌های تشخیصی DSM IV برای فوبی.....	۳۱
جمعیت هراسی.....	۳۱
فصل سوم: اختلال وسواس جبری (OSD).....	۳۳
علامت ایجاد OCD چیست؟.....	۳۴
ملاک‌های تشخیصی اختلال وسواس فکری - عملی بر اساس DSM-IV-TR.....	۳۷
سبب‌شناسی وسواس فکری - عملی.....	۳۸
سیر یا دوره OCD.....	۳۹
تشخیص افتراقی OCD.....	۴۰
شخصیت وسواسی - جبری.....	۴۱
فصل چهارم: اختلال استرس پس از سانحه PTSD.....	۴۳
طبقه بندی PTSD شامل.....	۴۵

علائم PTSD چیست؟	۴۵
چه کسی PTSD می شود؟	۴۶
سبب شناسی	۴۷
عامل فشار	۴۷
عوامل خطر ساز	۴۷
عوامل روانپزشکی	۴۸
مضامین روانپزشکی در اختلال استرس پس از سانحه (PTSD)	۴۸
عوامل شناختی - هیجانی	۴۹
عوامل زیستی	۵۰
ملاک های تشخیصی DSM-IV-TR در مورد PTSD	۵۲
اختلال استرس حاد	۵۴
ملاک های تشخیصی DSM-IV-TR در مورد اختلال استرس حاد	۵۴
فصل پنجم: اختلال اضطراب فراگیر GAD	۵۷
ویژگی های اختلال اضطراب فراگیر	۵۸
میزان شیوع	۵۸
سبب شناسی	۵۹
عوامل ژنتیکی	۵۹
عوامل زیستی	۵۹
شیمی اعصاب	۶۱
سیستم GABA بنزودیازپین	۶۱
عوامل روانی اجتماعی	۶۲

۶۳	نقش رویدادهای کنترل‌ناپذیر و پیش‌بینی‌ناپذیر
۶۴	ملاک‌های تشخیصی اختلال اضطراب فراگیر براساس DSM
۶۵	اضطراب فراگیر را می‌توان به دو زیرگروه تقسیم کرد
۶۷	همابندی با سایر اختلالات
۶۸	ویژگی‌های آسیب‌شناسانه نگرانی
۶۹	تمایز بین انواع نگرانی
۷۰	نگرانی در مسیر تحولات
۷۲	جنسیت و نگرانی
۷۴	مدل‌های شناختی تبیین‌کننده نگرانی
۷۵	مدل اجتناب از نگرانی و اختلال اضطراب فراگیر (AMW)
۷۷	حمایت تجربی
۷۸	مدل عدم تحمل ابهام
۷۹	تأیید تجربی
۸۰	مدل بدتنظیمی هیجانی
۸۱	مدل فراشناختی
۸۷	رشد شناختی و نگرانی
۸۸	همابندی با اختلال‌های دیگر
۸۸	سیر و پیش‌آگهی
۹۱	فهرست منابع

مقدمه

هنگامی می توانیم صحبت از جامعه ای سالم و متعادل داشته باشیم که افراد آن جامعه از سلامت روان برخوردار ، و در عرصه های اجتماعی فعال باشند. برای ایجاد جامعه ای سالم باید درد بیماران را شناخت و عوامل به وجود آورنده بیماری را شناسایی کرد. تا در این صورت علاوه بر درمان موثر بتوانیم گامی بلند در زمینه پیش گیری برداریم زندگی در اجتماع کنونی نیازمند آگاهی ها و مهارت های ظریف تری در حوزه بیماری ها و آسیب ها را می طلبد . چنانچه با اشراف بر این مهارت ها شناخته ها بتوانیم در زمینه پیش گیری از آسیب های روانی و جسمانی گامی هر چند کوچک برداریم.

اختلالات اضطرابی از جمله شایع ترین اختلالات روان پزشکی در جوامع کنونی می باشد. با توجه به رشد سریع جوامع در قرن حاضر آسیب های ناشی از این رشد سریع اضطرب به پدیده ای پیچیده تبدیل گشته است .

علاوه بر رنجی که خود فرد در مقابل این بیماری متحمل میشود این اختلالات به توبه ی خود بخش بزرگی از خدمات مراقبت های بهداشتی و هزینه ردهن را به خود اختصاص داده است .

مطالعات اخیر حاکی از آن است که اختلالات اضطرابی مزمن ممکن است میزان مرگ و میر مربوط به اختلالات روان تنی را افزایش دهد و این موضوع در جوامع صنعتی و غربی و همچنین جوامع رو به رشد رو به افزایش است اینجاست که شناخت دقیق این اختلالات و عوامل بوجود آورنده آنها می تواند گامی مفید در جهت پیش گیری و تسریع درمان در این موارد باشد تا شاهد جامعه ای بالنده تر و سالم تر در عرصه اجتماعی و فرهنگی باشیم .