

به نام خدا

کاربردپذیری فنون مشاوره

جهت

بهبودی بیماران سرطانی و خانواده‌هایشان

مؤلفان :

دکتر عبدالله شفیع آبادی

دکتر کاترین فکری

سرشناسه

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

شابک

وضعیت فهرست نویسی

موضوع

موضوع

موضوع

رده افزوده

رده ندی کنگ

رده بندی

شماره کتاب

شفیع آبادی، عبدالله، ۱۳۲۲ -

کاربردپذیری قانون مشاوره جهت بهزیستی بیماران سرطانی و خانواده‌هایشان/مولفان: عبدالله شفیع آبادی، دکترین فکری.

تهران: کتاب فکر نو، ۱۳۹۳.

۶۴ص.

978-600-6985-02-2

فبیا

سرطان -- جنبه‌های روان‌شناسی

سرطان -- بیماران -- روان‌شناسی

سرطان -- بیماران -- مشاوره

فکری، دکترین، ۱۳۵۷ -

RC۲۴۲/ش۷۸۲ ۱۳۹۳

۶۱۶/۹۹۴

۳۴۰۰۴۷۱

• کاربردپذیری قانون مشاوره

جهت بهزیستی بیماران سرطانی خانواده‌هایشان

• تألیف: دکتر عبدالله شفیع آبادی، دکتر کاترین فکری

فروشگاه اینترنتی کتاب فکر نو:

خریدی کاملاً متفاوت را تجربه کنید

<http://fekrenobook>

• مدیر تولید: مهندس آرش حیدریان

• صفحه آرا: فرهاد روشن ضمیر

• لیتوگرافی/ چاپ و صحافی: رایید گرافیک / معرفت

• چاپ اول، ۱۳۹۳/ شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

• ناشر: کتاب فکر نو

• کلیه حقوق چاپ و نشر محفوظ است

• قیمت: ۴۰۰۰۰ ریال

فروشگاه و مرکز پخش کتاب: فروشگاه فکر نو (انتشارات رز)

تهران، خیابان انقلاب، نبش خیابان دانشگاه، پلاک ۱۷۶ تلفن: ۶۶۴۱۶۱۰۰

فهرست

پیشگفتار.....	۶
فصل اول: آشنایی با بیماری سرطان.....	۹
تاریخ سرطان.....	۹
اصول کلی پیشگیری از سرطان.....	۱۰
بیماری سرطان.....	۱۰
فصل دوم: مراقبتهای حمایتی با بیمار.....	۱۳
مراحل مواجهه با بیمار.....	۱۳
ارتباط کلامی و غیر کلامی.....	۱۵
فصل سوم: شیوه‌های کاهش اضطراب بیمار و اعضای خانواده.....	۲۳
تعریف اضطراب.....	۲۳
درمان اضطراب.....	۲۳
- آرام سازی پیشرونده.....	۲۴
- آرام سازی بدون تنیدگی عضلانی.....	۲۷
- آرام سازی سریع.....	۲۸
فصل چهارم: شیوه‌های کنترل خشم و عصبانیت بیمار.....	۲۹
تعریف خشم.....	۲۹
علل خشم.....	۲۹
درمان خشم.....	۳۱

فهرست

فصل پنجم: شیوه‌های افزایش امید در بیمار.....	۳۳
روش سیمونتن برای افزایش امیدواری.....	۳۳
نقش‌ها نام شده درباره کاربرد پذیری روش سیمونتن.....	۳۵
- تعارضات داخلی.....	۳۵
تحقیقات خارجی.....	۳۶
فصل ششم: شیوه‌های در بین بردن اختلافات ارتباطی زوجین.....	۴۱
مشکلات زوجین در مواجهه با بیماری.....	۴۱
راهکارهای مواجهه موثر زوجین با بیمار.....	۴۱
فصل هفتم: شیوه‌های معنادهی با زندگی بیمار.....	۴۵
تعریف درمان وجودی.....	۴۵
استفاده از درمان وجودی برای معنادهی به زندگی بیماران.....	۴۶
منابع فارسی.....	۴۹
منابع انگلیسی.....	۵۲

پیشگفتار

بسیار از دست رفته، روحشان شاد و خاطره‌شان همیشه گرمی. همین نکته اذعان دارند که وقتی سخنی از دل برآید لاجرم بر دل نشیند. زمانی که از بیمار سرطانی سخن می‌گوییم و راهکارهایی مکمل با اقدامات پزشکی برای کاهش آلام آنان پیشنهاد می‌کنیم ممکن است این شبهه در ذهن بیماران و خانواده‌هایشان ایجاد شود که از درد و رنج آنان بی‌خبریم و صرفاً اقدام به نوشتن کتابی کرده‌ایم؛ اما لازم است به این نکته اشاره کنیم که اینجانبان این رنج را به وضوح با اعضای درجه اول خانواده لمس و تجربه کرده‌ایم و از تمامی مراحل و عواقب آن آگاهی کامل داریم؛ بنابراین برای توجه به ارتباط بین جسم و روان و تأکید بر روش‌های مکمل درمانی که به کاهش آلام این گروه از بیماران کمک می‌کند انگیزه و اراده‌ای برای نگارش این کتاب را داریم.

روش تصورات ذهنی هدایت شده روشی است که کارل سیمونتون^۱ با استفاده از سیمونتین^۲ ابداع کرده‌اند. آنان با تلفیق درمان‌های مرسوم پزشکی با روش‌های روان‌شناسانه، مناسب‌ترین روش را برای بهبودی بیماران به وجود آورده‌اند. به عنوان پیشتازان درمان سرطان از نظر روان‌شناسی شناخته شده‌اند.

1- Carl Simonton

2- Stephanie Simonton

روش سیمونتن که در پژوهش‌های خارجی مورد استفاده قرار گرفته است در سال ۱۳۸۵ برای اولین بار در ایران توسط مؤلفان با گروهی از بیماران مبتلا به سرطان در بیمارستان امام خمینی (ره) با همکاری دکتر ایرج حریرچی متخصص جراحی سرطان دانشگاه علوم پزشکی تهران مورد آزمایش قرار گرفت. نتایج نشان داد که روش مذکور در کاهش اضطراب و افزایش امید به زندگی بیماران سرطانی بسیار موثر است. بنابراین، برای تکمیل پژوهش فوق و همراهی هرچه بیشتر با بیماران سرطانی - از بدو دریافت خبر بیماری تا طی مراحل مختلف درمان - روش سیمونتن را با نظریه‌ها و شیوه‌های مشاوره و روان درمانی برای افزایش امید بیماران سرطانی و خانواده‌هایشان در این کتاب تلفیق کرده‌ایم.

امید است این کتاب مورد استفاده کلیه متخصصان سرطان شناس، مشاوران حوزه سلامت، و بیماران و خانواده‌هایشان قرار گیرد. آدمی به امید زنده است و افزایش امید به زندگی در شرایط مواجهه با بیماری‌های سخت می‌تواند اثرات مثبت قابل ملاحظه‌ای بر جسم بگذارد و امید همراهان و بیمار را برای کنار آمدن با درد و رنج و مبارزه با بیماری افزایش دهد.

سر ع. الله شفیع آبادی

استاد دانشگاه علامه طباطبائی

دکتر کاترین کس

استادیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرودشت

بهار ۱۳۹۳