

روزمرگی زوجین در زندگی زناشویی

معصومه ندیری

انتشارات راه دکتري (همکار سنجش و دانش)

۵۰۰ نسخه

۱۳۹۶-اول

۹۷۸-۶۰۰-۴۶۵-۱۳۸-۷

موانب:

ناشر:

تیراژ:

نوبت چاپ:

شابک:

کليه حقوق مادي و معنوي اين اثر براي مولف محفوظ مي باشد



نگارخانه کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران

سرشناسه	: ندیری، معصومه، ۱۳۶۲ -
عنوان و نام پدیدآور	: روزمرگی زوجین در زندگی زناشویی / مولف معصومه ندیری.
مشخصات نشر	: تهران: انتشارات راه دکتري: ستجش و دانش، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهري	: ی. ۱۱۴ ص.
شابک	: ۲۰۰۰۰۰ ریال ۷-۱۳۸-۴۶۵-۶۰۰-۹۷۸ :
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: زناشویی - ارتباط
موضوع	: Communication in marriage
موضوع	: روابط زن و مرد
موضوع	: Man-woman relationships
موضوع	: روابط زن و مرد - روان‌شناسی
موضوع	: Man-woman relationship. - Psychology
رده بندی کنگره	: HQ۷۲۶.۹۱۳۹۶ : ۴۷۲۶
رده بندی دیویی	: ۳۰۶/۸۱ :
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۷۲۶۱۲۶ :

چکیده کتاب :

خانواده مناسب ترین جایگاه برای تأمین نیازهای انسان و بهترین بستر برای تأمین امنیت و آرامش روانی است. با این حال، در عصر کنونی، نظام خانواده دچار مشکلات و چالش هایی شده است که کم کم آن را به سستی و تزلزل میکشاند. مهم ترین عامل تحکیم و ثبات یا تزلزل و فروپاشی خانواده، چگونگی رابطه ها و داد و ستد عاطفی میان اعضای خانواده، به ویژه زن و شوهر، است. عوامل مختلفی در تحکیم یا تزلزل آن نقش دارند که می توان به طور کلی آنها را به عوامل فردی و اجتماعی تقسیم کرد و با توجه به اهمیت هر کدام از آنها، نمی توان هر یکی را به تنهایی در این مسیر کافی دانست. این نوشتار در پی آن است تا عوامل روزمرگی را در زندگی زنآشویی شناسایی نماید. تا با بیان هر کدام از این عوامل، راهی برای رشد و ثبات خانواده از طریق معرفی باورها، اخلاقیات و مبانی فرهنگی و دینی نشان دهد.

این کتاب از سه فصل تشکیل شده است. فصل اول به تعریف قانون خلقت، جاذبه زن و مرد، تفاوت های روانی زن و مرد و هوش و رابطه آن با جنسیت می پردازد. در فصل دوم به تعریف درست از روابط زن و مرد، دلایل نارضایتی در زندگی مشترک، طلاق عاطفی و دلایل آن و همچنین عواقب روزمرگی در زندگی مشترک می پردازد و در فصل سوم به دقت در انتخاب همسر، حرمت زن و مرد و چگونه سکوت خانواده را بشکنیم و همچنین پیشنهاداتی برای بهبود روابط زن و مرد و عدم روزمرگی در زندگی مشترک می پردازد.

کتاب پیش روی شما برآن است که بعضی از عوامل روزمرگی را شناسایی کند و راهکارهایی جهت کمرنگ نمودن این اختلال ارائه نماید. امید است با مطالعه این کتاب عوامل بحث شده در زمینه روزمرگی زندگی مشترک را بهتر بشناسیم و راهکارهای آنرا بکار ببریم.

فصل اول

۲	۱- قانون خلقت ، جاذبه زن و مرد
۵	۲-۱ تفاوت های روانی زن و مرد
۸	۳-۱ هوش رابطه زن با جنسیت
	فصل دوم
۱۹	۲-۱ وقتی ازدواج خراباک می شود
۲۰	۲-۲ تعریف درست روابط میان سرار
۲۲	۳-۲ روزمرگی چیست
۲۴	۴-۲ چرا احساس روزمرگی می کنیم
۲۶	۵-۲ چرا زندگی عادی میشود
۲۷	۶-۲ با دیدن چه نشانه هایی باید بفهمیم که دچار روزمرگی شده ایم
۲۹	۷-۲ دلایل نارضایتی در زندگی مشترک
۳۱	۸-۲ طلاق عاطفی
۳۲	۱-۸-۲ بی علاقهی زوجین نتیجه گذراز جامعه سنتی به صنعتی
۳۳	۲-۸-۲ طلاق عاطفی نماد وجود مشکل در ارتباط سالم
۳۳	۳-۸-۲ طلاق عاطفی نماد وجود مشکل در ارتباطی سالم و صحیح بین زن و شوهر
۳۴	۴-۸-۲ رفع نشدن اختلافات کوچک زن و شوهر علت اصلی و اولیه طلاق عاطفی است
۳۵	۵-۸-۲ دلایل طلاق عاطفی چیست
۳۶	۹-۲ عواقب روزمرگی در زندگی مشترک
۳۶	۱-۹-۲ قهرهای مکرر
۳۸	۲-۹-۲ چهره های تکراری

- ۳۸-۲-۳ سوء ظن های مکرر.....
- ۳۹-۲-۴ عدم پشتوانه خانواده.....
- ۴۰-۲-۵ کاهش احساسهای عاشقانه.....
- ۴۰-۲-۶ به راحتی دلداده و به راحتی دل از دست میدهند.....
- ۴۱-۲-۷ خیانت در زندگی مشترک.....
- ۴۹-۲-۸ کم حرف نشدن.....
- فصل سوم
- ۵۶-۳-۱ چگونه زندگی را از یکنواختی خارج کنیم.....
- ۶۱-۳-۲ دقت در انتخاب همسر.....
- ۶۴-۳-۳ تعریف درست روابط خانوادگی.....
- ۶۶-۳-۴ نقش زن به عنوان قطب آرامش، بخش زندگی مشترک.....
- ۷۰-۳-۵ ریشه های یک خانواده باید بر ایثار، ازهدگندگی، عشق و فداکاری گسترده باشد.....
- ۷۱-۳-۶ حرمت زن و مرد.....
- ۷۳-۳-۶-۱ رابطه ای که باید ترمیم شود.....
- ۷۳-۳-۶-۲ حفظ حرمتها با گذشت.....
- ۷۴-۳-۷ نکته هایی برای فرار از روزمرگی در زندگی زنآشویی.....
- ۷۵-۳-۷-۱ اصول فراموش شده برای تجدید حیات زندگی مشترک.....
- ۷۷-۳-۸ چگونه سکوت خانواده را بشکنیم.....
- ۷۸-۳-۸-۱ هرچه همخوان تر، بهتر.....
- ۷۹-۳-۸-۲ دولت هم باید کمک کند.....
- ۸۰-۳-۸-۳ سکوتی که نشانه وضعیت قرمز است.....
- ۸۱-۳-۸-۴ اهمیت گفتگو در خانواده.....
- ۸۲-۳-۸-۵ چرا کم حرفتر شده ایم.....
- ۸۲-۳-۸-۶ یکی بر حرف، یکی کم حرف.....
- ۸۳-۳-۸-۷ همه کاسه کوزه ها را سر شبکه اجتماعی نشکنیم.....

- ۸-۸-۳ پدیده جدید. حرف جدید ۸۴
- ۹-۸-۳ همکلامی با فرزندان ۸۴
- ۱۰-۸-۳ موانع گفتگو ۸۵
- ۱۱-۸-۳ بعضی فقط حرف می زنند که ایراد بگیرند و انتقاد کنند ۸۵
- ۱۲-۸-۳ گفتگوی دفاعی ۸۶
- ۱۳-۸-۳ کم حرفی نشانه چیست ۸۶
- ۱۴-۸-۳ و ۱ هیچ حرفی باهم ندارید ۸۷
- ۱۵-۸-۳ گزارش روزانه مهم است ۸۷
- ۱۶-۸-۳ کی باهم حرف بزن ۸۹
- ۹-۳ پیشنهادات ۸۹

مقدمه:

امروزه، یکی از مباحث مهم جامعه‌شناسی، توجه به دوام یا فروپاشی خانواده می‌باشد. با وجود دگرگونی‌های فراوان در عصر صنعتی شدن و اصالت یافتن فردگرایی و لذت‌گرایی، نخستین و مهم‌ترین نهادی که تحت تأثیر قرار گرفته، خانواده است که در روند توسعه و جهانی شدن دچار تحولات جدی گردیده است. در بعضی جوامع، نه تنها کارکردهای خانواده، بلکه اصل و تمامیت آن با جایگزین‌های احتمالی و انحرافی مانند: زندگی مشترک بدون ازدواج یا همزیستی دو همجنس و خانواده تک‌والدی به چالش کشیده شده است، به گونه‌ای که نسل‌های جدید از هم‌پاشیدگی این کانون دیرپای اجتماعات بشری در بسیاری از جوامع صنعتی ظاهر شده است. این امر نگرانی‌هایی در پژوهشگران و جامعه‌شناسان به وجود آورده است و آنان، همواره، در پی یافتن پاسخی برای این پرسش هستند، که چه دلیلی وجود دارد زندگی مشترک دچار روزمرگی می‌شود؟

نظریات فمینیست‌های افراطی در این زمینه آن‌ها را بسیار نگران‌کننده و ضدبشری ترسیم می‌کند، مانند فروپاشی کامل خانواده، به عنوان تنها راه نجات زنان از مردسالاری و سپردن کودکان به مهدکودکها البته با وجود تغییرات ارزشی و پیدایش نهادهای بدیل خانواده، هر چند شاید افزایش بی‌سابقه میزان طلاق هستیم، ولی همچنان خانواده به حیات خود ادامه می‌دهد. حتی در جوامع غربی، هیچ‌یک از الگوهای جدید زندگی، که کارکردهای اصلی خانواده مانند ارضای نیازهای جنسی و مراقبت از فرزندان را برآورده گرفته‌اند، هنوز از اقبال و پذیرش عمومی برخوردار نیستند. در جوامع اسلامی نیز با اینکه پاره‌ای از تغییرات را در نظام ارزشی خانواده‌ها می‌بینیم، ولی کماکان بر حفظ خانوادگی طبیعی و استمرار آن تأکید می‌شود.

خانواده، رکن اساسی جامعه‌ی انسانی است و بی‌شک با سستی روابط و گسست آن، جامعه نمی‌تواند به رشد و پویایی دست یابد، زیرا «هیچ پدیده‌ی انحرافی در جامعه، بدون در نظر گرفتن میزان طلاق و ثبات خانواده‌ها مطرح نمی‌گردد.» و در صورت نبود یا وجود خلل در آن، هیچ نهاد و سازمانی نمی‌تواند به طور کامل جایگزین آن شود.

کتاب پیش روی شما برآن است که بعضی از عوامل روزمرگی در زندگی مشترک را شناسایی کند و راهکارهایی جهت کمرنگ نمودن این اختلال ارائه نماید . امید است با مطالعه این کتاب اختلالات بحث شده را بهتر بشناسیم و راهکارهای آن را بکار ببریم .

www.ketab.ir