

دختران بدانند با نگاهی به احکام اسلامی

مؤلفان:

مائده رضایی

دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره، دامامی دانشگاه علوم پزشکی مازندران

دکتر زینب حمزه آیدینی

استادیار بهداشت باروری دانشگاه علوم پزشکی مازندران

رضایی، مانده، ۱۳۶۴ -	سروشانه:
دختران بدانند با نگاهی با احکام اسلامی / تالیف مانده رضایی، زینب حمزه گردشی.	عنوان و نام پدیدآور:
ساری: اندیشه قلم، ۱۳۹۵.	مشخصات نشر:
۱۰۴ص: مصور (بخشی رنگی)؛ ۱۴/۵×۲۱/۵ اس م.	مشخصات ظاهری:
678-600-6136-16-5	شابک:
فیبا	وضعیت فهرست نویسی:
کتابنامه: ص. ۱۰۵.	یادداشت:
دختران - مطالب گونه گونه	نوع:
بلوغ	موضوع:
حمزه گردشی، زینب، ۱۳۵۴ -	نسخه افزوده:
HQ ۷۷۷ / ۶ د ۳ ۱۳۹۵	رده بندی کتب:
۳۰۵/۲۳	رده بندی یویی:



انتشارات اندیشه قلم

عنوان کتاب:

مؤلفان:

صفحه آرا:

نشر:

ویراستار:

مدیر مسئول:

محل نشر:

نوبت و سال چاپ:

چاپ و صحافی:

شمارگان:

شابک:

قیمت:

دختران بدانند با نگاهی به احکام اسلامی

مانده رضایی - دکتر زینب حمزه گردشی

حمیدرضا جعفرین (تایپ، ستاره)

اندیشه قلم

هیأت تحریر اندیشه قلم

حسن رضایی

ساری

اول - ۹۵

یلدا

۱۰۰۰

678-600-6136-16-5

۷۵.۰۰۰ ریال

پست الکترونیکی: Andisheh.ghalam@yahoo.com

انتشارات اندیشه قلم تلفن: ۰۱۱-۳۳۲۷۱۵۵۲ همراه: ۰۹۱۱۲۵۳۸۷۱۱

فهرست مطالب

بخش اول موروثشناسی.....	۹
بخش دوم بدن خود را بشناسید.....	۱۹
بخش سوم تاریخ تحول.....	۲۷
بخش چهارم بلوغ.....	۳۳
بخش پنجم قاعدگی.....	۴۱
بخش ششم بد پستان.....	۵۳
بخش هفتم ستارای منظر نوجوانان.....	۶۷
بخش هشتم دانسته‌ها، بهداشت.....	۷۹
بخش نهم احکام مرتبط با بدن و عورت.....	۹۳
سخن آخر.....	۱۰۰
منابع.....	۱۰۱

پیشگفتار

حضرت علی (ع) می‌فرماید: برای آن که خدا را بشناسی، اول خود را بشناس.

انسان از آغاز خلقتش تا زمانی که در این وادی به سر می‌برد در مراحل مختلفی از سن قرار می‌گیرد (مراحل نوزادی، شیرخوارگی، کودکی، نوجوانی، جوانی، میانسالی، بزرگسالی و کهنسالی) که این مراحل هر کدام نوعی اهمیت دارند.

از این بین، سن نوجوانی پرتلاطم‌ترین مرحله را شامل می‌شود؛ چرا که تغییر و تحول در جسم و روح رخ می‌دهد و فرد با کش و قوس‌های فراوان، تغییرات ناگهانی، تدبیر، روبرو می‌شود، شرایطی ایجاد می‌شود که با ترس و دلهره همراه است. با این توجه به این دوران می‌تواند از ترس و دلهره‌های وجودی نوجوانان که در این توجه نیاز به آگاهی و هوشیاری دارد و شما دختر نوجوان لازم است بدانید تا بتوانید با آرامش مسائل مربوط به تغییرات خود را حل کنید. برای همین بر آن شدیم تا کتابی که اطلاعات مربوط به این دوران را یک جا و شامل طرح دهد را در اختیار شما عزیزان قرار دهیم.

امید است که کتاب حاضر، مفید و راهنمای لازم برای شما نوجوان عزیز باشد.

مقدمه مولفان

«هنرمندان ناب هر روز در برابر دیدگان مردم نیستند»
 یک ماشین برای حرکت نیاز به همکاری تمامی اجزایش برای استارت زدن دارد و می‌دانید وقتی یک کتاب قرار است به دایره تالیف درآید حضور چندین نفر را ضروری می‌کند.

اما در این شصت بعضی از عزیزان حاضر به شناساندن نشدند که از آن جمله عالم گرانقدری است که استادانه در بخش احکام ما را حمایت کرده است.

زبان از تشکر تمام اسرار و قلم از نوشتن ...

تنها می‌توانیم برایشان ازوی سعادت و سربلندی کنیم.

بنابراین لازم می‌بینیم نه از عزیزی که درگردآوری این مجموعه از کتاب‌های این رشته زحمات کثیری داشت تشکر و قدردانی را داشته باشیم.

مائده رضایی

Mrezaei332@gmail.com

دکتر زینب حمزه گردشی

hamzehgardeshi@yahoo.com