

۱۴۹۳۵.۷



خدا چقدر دوست دارد

مؤلف: الهه خرمی شاد

سرشناسه: خرمی شاد، الهه، ۱۳۴۷ -

عنوان و نام پدیدآور: خدا، جقدر دوستت دارم / مؤلف الهه خرمی شاد.

مشخصات نشر: تهران: انتشارات پیام بهاران، ۱۳۹۶.

مشخصات ظاهری: ۱۳۵ ص:، جدول.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۳۴۱-۰۶-۲ وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: خودسازی -- جنبه های مذهبی -- اسلام

موضوع: Islam -- Religious aspects (Psychology) -- Self-actualization

موضوع: خودسازی -- جنبه های مذهبی -- اسلام -- احادیث

Self-actualization (Psychology) -- Religious aspects -- Islam -- Hadiths

رده بندی کنگره: ۲۱۳۹۵:خ ۴/۲۵۰ BP

رده بندی دیویی: ۲۹۷/۶۳

شماره کتابشناسی ملی: ۲۵۹۳۰۷۹

خدا، جقدر دوستت دارم

مؤلف الهه خرمی شاد

چاپ اول ۱۳۹۶

شمارگان ۲۰۰ جلد



KETAB.IR



تهران. خیابان جمهوری اسلامی. مابین سعدی
و ظهیر الاسلام. کوچه مظفری. بن بست اول. پلاک ۵

کد پستی: ۱۱۴۶۸۱۳۵۱۳

تلفن: ۳۳۹۳۵۷۰۳ - ۳۳۹۰۴۹۹۵ - ۳۳۱۱۴۲۷۵

موبایل: ۰۹۱۰ ۴۴۴ ۶۰۱۰ - ۰۹۳۹ ۱۲۲ ۴۸۱۰

نمابر: ۳۳۹۹۸۷۵۲

فهرست

۴	 مقدمه
۷	 فرصت دوباره با اندوه و حسرت
۹	 گوهر وجود انسانیت
۱۰	 انسان حسابگر
۱۱	 مشارطه
۱۲	 مراقبه
۱۳	 محاسبه
۱۴	 مُعاتبه
۱۶	 برنامه خودسازی شهید
۱۸	 نکته ها
۱۹	 عهدنامه
۱۰	 جدول محاسبه ی اعمال روزانه
۱۱۶	 جدول نماز و روزه ی قضا

مقدمه

«يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَلِتَنْظُرُنَفْسُ مَا قَدَّمَتْ لِغَدٍ وَاتَّقُوا اللَّهَ إِنَّ اللَّهَ خَبِيرٌ بِمَا تَعْمَلُونَ» این کسانی که ایمان آورده‌اید، از [مخالفت] خدا بپرهیزید و هر کس باید بنگرد تا برای فردایش چه چیز از پیش فرستاده و از [مخالفت] خدا بپرهیزید که خداوند از آنچه انجام می‌دهید آگاه است.

آری در قرآن کریم، مکرر به انسان سفارش شده که هرگز محاسبه‌ی نفس را فراموش نکنید و اگر می‌خواهید بار شما، فردا سبک باشد؛ در این جهان به حساب خویش برسید، پس از آنکه در آن جهان به حساب شما برسند.

اهمیت محاسبه‌ی نفس آنقدر بالاست که امام

امیرالمومنین علی علیه السلام در حدیثی فرمودند: «مَنْ لَمْ يَتَّعَاهِدِ النَّقْصَ مِنْ نَفْسِهِ، غَلَبَ عَلَيْهِ الْهَوَى، وَمَنْ كَانَ فِي نَقْصٍ فَالْمَوْتُ خَيْرٌ لَهُ». «کسی که بررسی نقصان نفس خویش نکند؛ هوای نفس بر او چیره می شود و کسی که پیوسته در حال سقوط و نقصان است مرگ برای او بهتر است.»^۱

در روایات، فلسفه و حکمت محاسبه ی اعمال به وضوح بیان شده است که می تواند مایه ی فوزنی حسنات و جلوگیری از سیئات و جبران آن در درد و از سقوط انسان در گرداب هلاکت و غرق شدن در دریای غفلت و بی خبری جلوگیری کند.

اگر محاسبه ی نفس، تبدیل به رویه ی ما شود؛ آنگاه روحیات ما را تغییر می دهد، همچنین مثل حج و روزه و جهاد نیست که زمان مشخصی داشته باشد بلکه عملی است که هر روز باید به آن مبادرت کنیم. امام علیه السلام در این رابطه می فرماید: «لَيْسَ مِنَّا مَنْ لَمْ يُحَاسِبْ نَفْسَهُ يَوْمَ كُلِّ يَوْمٍ». «کسی که هر روز نفسش را محاسبه نکند از ما نیست.»^۲

در این کتاب، بعد از توضیحات لازم جهت لزوم محاسبه ی

۱. بحار الانوار، ج ۶۷، ص ۶۴

۲. کافی ج ۲ ص ۴۵۳

نفس، جدول محاسبه‌ی اعمال روزانه برای یک سال طراحی شده است و ما در واقع کاری را که فرشتگان الهی در قیامت انجام می‌دهند، در دنیا با خویشتن انجام دهیم و در حساب و کتاب خود سهل‌انگاری نکنیم.

این است این مجموعه مورد استفاده‌ی علاقه‌مندان، به خصوص جوانان قرار گیرد تا موجب خشنودی خداوند سبحان، اولیاء دین به ویژه حضرت ولی عصر عجل الله تعالی فرجه له گردد.

والسلام علیکم ورحمة الله

الف - خرمی شاد