

۱۴۰۸

راه‌های حفظ محیط زیست

کتابخانه‌های آموزش محیط زیست

(دو جلدی)

تهیه و تدوین :

دکتر بهزاد سعیدپور

مهندس فرگس رستمیان

- سرشناسه : سعیدپور، بهزاد، ۱۳۳۸ -
 عنوان و نام پدیدآور: راه‌های حفظ محیط زیست/تهیه و تدوین بهزاد سعیدپور، نرگس رستمیان؛
 مشخصات نشر: کرج: آوای ویا، ۱۳۹۵.
 مشخصات ظاهری: ۴۰ ص.؛ مصور (رنگی)؛ ۱۹×۵/۹ س.م.
 شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۸۶۳-۳۱-۲
 وضعیت فهرست نویسی: فیا
 موضوع: کتابنامه. ص [۵۳] - ۵۴
 موضوع: حفاظت محیط زیست
 موضوع: طبیعت -- حفاظت
 شناسه افزوده: رستمیان، نرگس، ۱۳۶۹ -
 رده بندی کنگره: ۱۲۹۵ TD، ۱۷/س ۲۷
 رده بندی دیویی: ۷/۳۶۳
 شماره کتابشناسی ملی: ۴۲۱۵۹۵۱

نام کتاب: راه‌های حفظ محیط زیست
 نویسنده: بهزاد سعیدپور - نرگس رستمیان
 ناشر: آوای ویا
 نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۵
 شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
 ویراستار: معصومه ایرنگی
 طرح جلد: مجید اورعی
 قیمت: ۶۵۰۰۰ ریال
 شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۸۶۳-۳۱-۲

دفتر انتشارات: کرج، جهانشهر، خیابان اسفندار، البرز،

تلفن تماس: ۰۲۶-۳۴۴۲۱۵۸۹

تلفن همراه: ۰۹۱۲۲۶۰۷۶۷۱

وب سایت: www.avaiveyana.com

پست الکترونیک: avaiveyana@gmail.com

info@avaiveyana.com

خرید اینترنتی کتاب: www.ketab.ir

هرگونه نسخه‌برداری و تکثیر از کل کتاب یا بخشی از آن ممنوع است و پیگرد قانونی دارد.

بسمه تعالی

بی شک افزایش آگاهی‌های زیست محیطی می‌تواند نقش به‌سزایی در توسعه‌ی فرهنگ حفاظت از محیط زیست داشته باشد. امروزه وسایل ارتباط جمعی، از جمله رادیو، تلویزیون، مجلات، نشریات، روزنامه‌ها و کتب به خوبی در جوامع فراگیر شده و تأثیر بسزایی در جامعه ایجاد کرده است. کتابخانه‌ها، از جمله مواردی است که می‌تواند در پیشبرد آموزش‌های زیست محیطی مناسب باشد، شرکت پتروشیمی زاگرس با اهداف ترویج آگاهی‌های زیست محیطی، آموزش‌های، از طرق مختلف از جمله چاپ و انتشار کتاب‌های آموزشی و ترویجی ارائه می‌نماید که امید است در رستگاری افکار عمومی و ترویج فرهنگ حفظ محیط زیست، منجر به

باشد.

محمد رضا میراحمدی

مدیر عامل شرکت پتروشیمی زاگرس

پیشگفتار

روند توسعه و پیشرفت کشور نیازمند جامعه‌ای سالم و محیطی سالم است. امروزه سلامت محیط به عنوان محور توسعه‌ی پایدار مطرح است و وقوع بحران‌ها و فجایع زیست‌محیطی، نه تنها حیات موجودات زنده را تهدید می‌کند، بلکه حیات نسل‌های آتی را نیز تحت‌الشعاع قرار می‌دهد. زیرا بقای بشر در گرو همزیستی مسالمت‌آمیز انسان و محیط زیست است و بهره‌برداری بی‌رویه از منابع طبیعی با توسعه‌ی نامتوازن اقتصادی و صنعتی، منجر به «تلاش منابع» ایجاد آلودگی می‌شود و میراث گرانبهای مشترک بشریت را امانت آیندگان را با بحران‌های جدی روبرو می‌کند. بی‌شک، استفاده از تکنولوژی بدون در نظر گرفتن ملاحظات زیست‌محیطی، اعم از ضوابط استقرار و استانداردهای زیست‌محیطی، نه تنها راهگشای توسعه نیست، بلکه عواقب جبران‌ناپذیری را همراه دارد.

هدف از انتشار این راهنما آرایه‌ی راهکارهایی برای شناخت و حفظ محیط زیست می‌باشد. با توجه به اینکه اطباء این کتابچه عموم افراد جامعه و به خصوص دانش‌آموزان می‌باشند، سعی گردیده به زبان ساده تدوین گردد. امید است توجه و عمل به توصیه‌های این کتاب، می‌تواند کمکی هرچند اندک، به حفظ محیط زیست کشورمان باشد.

بهزاد سعیدپور

هیأت علمی دانشکده محیط زیست

فهرست مطالب

مقدمه.....	۷
تعریف محیط زیست.....	۹
انفجار جمعیت و اثرات سوئ؛ بحرانه‌های زیست محیطی.....	۱۱
چه چیزی نوی فاشق شماست؟.....	۱۵
حفاظت از محیط زیست.....	۱۵
مناطق حفاظت شده.....	۲۰
نیل هم حفاظت از محیط زیست.....	۲۲
از محیط زیست در حفاظت کنیم.....	۲۳

به یقین بهره‌وری از محیط زیست سالم و امن، زمینه‌ساز سعادت و کمال انسان در دنیا و آخرت است، محیطی که می‌توان در آن به تربیت جسم و جان خود پرداخت و اصولاً یکی از تکالیف مهم بشر که حفظ جان است، جز با زیستن در محیط سالم و زیبا، مکان‌پذیر نیست. از این رو شرط اولیه‌ی داشتن روح سالم برخورداری از جسم سالم است و جسم سالم نیز فقط زمانی حاصل می‌شود که انسان از محیط زیست طبیعی سالم و دلگشا بهره‌مند باشد. محیط زیست سالم تأثیر شگرفی بر روح و روان آدمی می‌گذارد. محیط پاک و آراسته و خنک زندگی را شاداب و معطر می‌کند. گوش سپردن به آواز روح‌بخش پرندگان، به ترنم لطیف جویباران، به آهنگ دلربای جسم و جان و به صفای سبز سبزه‌زاران؛ و نسیم فَرَح‌انگیز که در میان رقص چشم‌نواز درختان و زیبایی شهر و دیار، منکب تأثیر اعجاب‌انگیزی بر زندگی انسان دارند. هر کس از تماشای چنین منظره‌های زیبایی احساس آرامش و نشاط می‌کند و امنیت و آسایش را در حیات خود به وضوح می‌بیند. برعکس، آسیب رساندن به محیط-

زیست و نابودی طبیعت، باعث وارد آمدن صدمات و زیان‌های جبران‌ناپذیر به بشریت می‌شود.

رواج افسردگی و افزایش بیماری‌های روحی و روانی در انسان امروز، بی‌ارتباط به آسیب رساندن به محیط زیست نیست. نمی‌توان این حقیقت را انکار کرد که تخریب محیط‌زیست تأثیر منفی بر رفتار آدمیان می‌بهد و اثرات ویرانگری بر اخلاق فردی و جمعی بشری از خود بر جا می‌گذارد. آب و هوا، گیاهان، حیوانات، غذاها و میوه‌ها، و به طور کلی طبیعت و محیط زیست، نقش عظیمی در زندگی بشر دارند. سلامت محصل نیست بر هوش و استعداد و بروز لیاقت‌های فردی بر می‌گذارد و میانه‌روی در اخلاق و منش، متأثر از میانه‌روی در محیط زیست است. ساکنان مناطق معتدل کوهی زمین، دارای ویژگی‌ها و روحیات خاص هستند که در مقایسه با ساکنان مناطق گرمسیر و سردسیر، تفاوت آشکاری دارند. محیط زیست، افزون بر تأثیرگذاری بر اندازه‌ی قد و قامت و شکل اندام ظاهری، بر فکر، اندیشه، اعمال و رفتار انسان نیز بی‌تأثیر نیست.