

سرشناسه
 عنوان و نام پدیدآور : سوخت فیل: چرا در یادگیری زبان انگلیسی موفق نیستیم؟ چه کنیم؟ / نویسنده جعفر معدنی.
 مشخصات نشر : تهران: نشر تعالی، ۱۳۹۵.
 مشخصات ظاهری : ۱۷۵ ص؛ ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.
 شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۷۵۴۷-۵۳-۳ ریاال: ۱۵۰۰۰۰
 وضعیت فهرست نویسی : فیبا
 عنوان دیگر : چرا در یادگیری زبان انگلیسی موفق نیستیم؟ چه کنیم؟
 موضوع : موفقیت
 موضوع : موفقیت — جنبه‌های روان‌شناسی
 رده‌بندی کنگره : BF ۶۳۷/م۸م۶ ۱۳۹۵
 رده‌بندی دیویی : ۱۵۸/۱
 شماره کتابشناسی ملی : ۴۱۹۴۹۲۴



نام کتاب: سوختِ فیل

نویسنده: جعفر معدنی

صفحه‌آرا: جعفر خدادادی

ناشر: تعالی

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۴

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۵۴۷-۵۳-۳

نشانی پست الکترونیک: taalibook@yahoo.com

نشانی اینترنتی: www.taalibook.com

نشانی مرکز پخش: تهران میدان انقلاب، ابتدای جمالزاده شمالی، کوچه شهید بزمه، کوچه صالحی، پلاک ۴

تلفن: ۰۹۱۲۲۰۲۷۴۲۵

قیمت: ۱۵۰۰۰ تومان

فهرست

داستان فیل	۹
مقدمه	۱۱
ماراتن	۱۳
آموزه‌هایی از بزرگان	۲۷
مدل ذهنی شما چیست؟	۳۱
موفق‌ها چه می‌کنند؟	۳۹
آیا ما فرد سالمی هستیم؟	۴۹
هدف‌گذاری تا موفقیت	۵۱
انتظار فرد انگیزه‌دهنده	۵۱
مباحث یادگیری	۸۳
شغل خوب یا شغل عالی	۱۰۷
اهمال کاری	۱۱۳





سومین جشنواره

افزایش عملکرد..... ۱۲۵

چهار میثاق..... ۱۳۹

راهکارها..... ۱۶۱

سخن پایانی..... ۱۷۱

پیشنهادهایی برای مطالعه ی بیشتر..... ۱۷۲



داستان فیل

روان‌شناسان کشف کرده‌اند که مغز ما تحت فرمان دو سامانه‌ی متفاوت است: ذهن منطقی و ذهن احساسی. این دو برای سلطه یافتن با هم رقابت می‌کنند. ذهن منطقی که به فیل سوار تشبیه شده است، تناسبات نامناسب می‌خواهد، ذهن احساسی که به فیل تشبیه شده است، شکلات و شیرینی می‌خواهد. ذهن منطقی می‌خواهد موقعیت کاریش را تغییر دهد، ذهن احساسی برنامه‌ی روزمره‌ی او را می‌خواهد. طی این کشمکش ممکن است تلاشی جهت تغییر ناپود شود یا در صورت غلبه بر عقل احساسی، تغییر به سرعت رخ دهد. نویسندگان این کتاب بعد از سال‌ها تحقیق در حوزه‌ی روان‌شناسی، جامعه‌شناسی و غیره، تلاش دارند که برای انسان‌ها روشن کنند که چگونه به کف‌الگوی تغییر شغل، جامعه و زندگیشان را تغییر دهند. شما نیز می‌توانید با استفاده از اصول یادشده به موفقیت مورد نظرتان برسید.

کتاب کلید را بنویس

نوشته‌ی چیپ هیث و دن رابینز



حتماً شما را با خواندن نام کتاب، تعجب می‌کنید و به دنبال مفهوم این نام و ارتباط آن با موضوع یادگیری زبان انگلیسی هستید. همان‌طور که به آن اشاره کردم، ذهن ما از دو قسمت منطقی و احساسی تشکیل شده است. در این کتاب ذهن احساسی ما به فیل تشبیه شده است، یعنی اگر ذهن منطقی ما یا همان «سوار» تصمیم بسیار مهمی مانند یادگیری زبان انگلیسی بگیرد و از طرفی ذهن احساسی ما یا همان «فیل» همیشه دنبال راحتی هست، راضی به انجام آن کار نباشد، کاری از پیش نمی‌رود.

بسیاری از انسان‌ها در زندگی خود تصمیم‌های بسیار بزرگی گرفته‌اند که هر کدام از آن تصمیمات، می‌توانست سرنوشت آن‌ها را تغییر دهد و آن‌ها را تبدیل به انسان بزرگ و موفق کند، ولی فقط افسوس‌های آن برایشان باقیمانده است. به بیان دیگر، فیل «اراده» وجودشان یا همان ذهن منطقی تصمیم مهم و درستی گرفته است، ولی چون فیل «وجودشان» یا همان ذهن احساسی، تنبلی کرده، به حرف فیل سوار گوش نکرده، کاری از پیش نرسته است. پس همان‌طور که گفتیم باید فیل سوار و فیل باهم به توافق کامل برسند تا بتوانند به هدف دست یابند.

منظور من از نام کتاب یعنی سوخت فیل، این مفهوم است که ما خیلی مواقع تصمیمات نامناسب و درستی می‌گیریم ولی در میانه‌ی راه، از ادامه منصرف می‌شویم و بیشتر مواقع این دلیل است که باعث انصراف ما از ادامه‌ی مسیر می‌شود. حال اگر ما بتوانیم مرتب به این فیل





سوخت برسانیم و همیشه او را به ادامه راه ترغیب کنیم، مطمئناً به هدفمان می‌رسیم.

تمام تلاش من در این کتاب این است که دلایل مختلف از پا ایستادن این فیل را بشناسیم و راه‌حلهایی برای آن ارائه کنیم و کاری کنیم تا به‌صورت مدام این فیل به راه رفتن ادامه دهد و تا رسیدن به هدف از پای نایستد.

من به‌عنوان کسی که سالیان زیادی است که درباره‌ی این قضیه مطالعه کرده‌ام و جزء کسانی بوده‌ام که بیشترین شکست‌ها را در گذشته، در مسیر یادگیری زبان انگلیسی متحمل شدم و فیل بودم بارها و بارها مرا از رسیدن به اهدافم بازداشت. اکنون با تلاش‌های بسیار تو به سمت مهمی در این عرصه به دست بیاورم، قصد آن دارم تا به شما مسیر درست را نشان دهم. بتوانید با شناسایی فیل وجودتان و دلایل از پا ایستادن آن، در مدت زمان و تلاش کمتری به جایی که می‌خواستید رسیدن کنید.

در این کتاب، ابتدا دلایل عدم موفقیت را بررسی می‌کنیم و کاملاً شرح می‌دهیم که چه اتفاقاتی در این مسیر برای شما رخ می‌دهد که از ادامه‌ی مسیر منصرف می‌شوید و در انتها راه‌کارهایی را پیشنهاد می‌کنیم که شما به کمک آن‌ها می‌توانید پرونده‌ی چرایی عدم یادگیری زبان انگلیسی را برای همیشه ببندید.