

بنام خدا

والدین و بلوغ نوجوانان

این مجموعه در راستای کیفیات ارتباطات اجتماعی و تکامل روانی نوجوانان
همکاری، پژوهش مشاوره و پژوهش سلامت کودکان و نوجوانان
توسط مرکز تخصصی تهرانی و تدوین گردیده است:

دکتر ژینر آروند: سر دانش‌آگاه و متخصص مشاور خانواده
دکتر بهروز جلیلی: روانپزشک اطفال دانشیار دانشگاه علوم پزشکی تهران

با سپاس از همکاری:

روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه علوم پزشکی تهران
معاونت محترم امور اجتماعی و فرهنگی شهرداری تهران که در تهیه این مجموعه همراهی نموده‌اند.

عنوان و نام پدیدآور: والدین و بلوغ نوجوانان / تهیه و تدوین ژینوس آرون، بهروز جلیلی، با همکاری گروه مشاوره و پژوهش
میت کودکان و نوجوانان - پشتیبانی فنی تولید فیلم: موسسه فرهنگی - هنری وینارسانه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۲۳۰۷-۷-۸ : مشخصات ظاهری: ۶۰ ص: مصور (رنگی): (رنگی) ۲۱×۲۱ س.م. + یک لوح ویدیویی
بجیتال. شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۲۳۰۷-۷-۸ وضعیت فهرست نویسی: فیبا. یادداشت: این مجموعه در راستای ارتقای کیفیت
ارتقاء اجتماعی و تکامل روانی کودکان منتشر شده است. موضوع: بلوغ (روانشناسی) موضوع: نوجوانان و والدین
ع: نوجوانان - روانشناسی شناسه افزوده: آرون، ژینوس، گردآورنده شناسه افزوده: جلیلی، بهروز، گردآورنده
شناسه افزوده: گروه مشاوره و پژوهش سلامت کودکان و نوجوانان شناسه افزوده: موسسه فرهنگی - هنری وینارسانه
رده: ۹۳ : کتبره : ۴/۷۰ : B۲ : ندی دیویی : ۵/۱۵۵ : شماره کتابشناسی ملی: ۳۴۰۱۱۳۵

مدیر فنی و هنری پروژه:
محمدسام اسدی

طراحی گرافیک، صفحه آرای:
مرجان چوپان

امور اجرایی:
شهاب الدین سعیدی

پشتیبانی فنی تولید فیلم:
موسسه فرهنگی - هنری وینارسانه

تهیه کننده فیلم:
مینو چوپان



ناشر: انتشارات پژواک آسمان

تلفن: ۰۲۱-۸۸۰۵۷۹۰۰

فکس: ۰۲۱-۸۸۲۱۵۴۵۱

شمارگان: ۱۰/۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول (بهار ۱۳۹۳)

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۲۳۰۷-۷-۸

بهاء با DVD آموزشی: ۱۳۵۰۰ تومان

کلیه حقوق کتاب و فیلم، ثبت و محفوظ بوده و متعلق
به انتشارات پژواک آسمان می باشد و هرگونه کپی
تکثیر، اسکن و ... به هر شکلی، غیراخلاقی
می باشد و پیگرد قانونی دارد.



۴..... مقدمه

فصل اول: فرزند پروری با دیدگاه تئوری انتخاب

۷..... مسئولیت والدین، تعیین معیارها و ممدودیت‌ها

۸..... چگونگی تعیین قوانین و ضوابط منطقی

۱۰..... شناخت خصوصیات نوجوان

۱۲..... نحوه مواجهه با رفتارهای نوجوان

۱۵..... روش کنترل انتقاد و فحش ناگهانی والدین

فصل دوم: زمینه‌های تحولات اخلاقی، رفتاری و اجتماعی نوجوان

۱۹..... راهکاری برای کمک به تأمین استقلال نوجوان

۲۰..... زمینه‌های فریب و انحرافات

۲۲..... زمینه‌های خودنمایی

۲۲..... زمینه‌های انعکاس تفیل و رویا پردازی

فصل سوم: خصوصیات شخصیت نوجوان

۲۴..... تغییرات لمذهای مال نوجوان

۲۴..... انتظارات و اعتماد به نفس رنگارنگ

۲۵..... نیاز به تأیید و پذیرفته شدن مداوم

۲۵..... نیاز به الگو برداری و اسطوره سازی

۲۷..... نیاز به اصلاح ادبیات بددهنی و بی‌ادبی

فصل چهارم: رشد هیجانی و عاطفی در نوجوان

۳۸..... نقش علایق نوجوان

۴۰..... افتلالات شایع در رشد روانی نوجوان

۴۵..... تأثیرپذیری نوجوانان

۴۷..... والدین و آموزش رفتارهای پرفطر

فصل پنجم: مهمترین مشکلات نوجوانان

۵۴..... مشکلات مربوط به مسائل جنسی

۵۶..... لزوم آموزش جنسی به نوجوان

۵۹..... عوامل افزایش اعتماد به نفس

رشد و شکوفایی هر فرد در زندگی، در مرحله عبور از کودکی به سوی بزرگسالی شکل می‌گیرد که این تغییر از مساس‌ترین و پرتلاطم‌ترین دوران زندگی به شمار می‌آید. با این که رشد یک فرایند مداوم است و از بدو تولد تا پایان سالمندی ادامه دارد ولی اهمیت مقطع سنی نوجوانی، به دلیل تصمیم‌گیری‌هایی است که شخص در این دوران بر عهده می‌گیرد و سرنوشت فویش را شکل و جهت می‌دهد. نقش والدین در این میان، هنگامی ارزشمندتر و کاربردی‌تر می‌شود که از خصوصیات این دوران فرزندشان به شکل علمی و صمیم آگاه شده و بتوانند به طور غیرمستقیم و نافودآگاه، نوجوان خود را از این تغییرات آگاه سازند تا نوجوان از این تغییرات اساس اضطراب ننماید و والدین، آنان را با مدیریت عاطفی و برنامه‌ای مدبرانه و پیشگیرانه، به سوی ارزش‌هایی که برای خانواده مقدس است سوق دهند. شناخت هر مرحله از زندگی فرزند، والدین را برای اتخاذ تصمیم‌های منطقی و مؤثر توانمند ساخته و نوجوان را از بمران و فشار و احساس گرای این دوره سنی دور می‌نماید.

تجارب دوران کودکی، گرایش‌ها و معیارهای خانواده، گروه همسالان و مقتضیات فواسته‌ها یا انتظارهای جامعه، همچنین میزان و کیفیت و وسعت تأثیر هر کدام از این موارد، به شخصیت نوجوان سر و شکل می‌دهد و او را به عنوان فردی متمایز آماده ورود به دنیای واقعی بزرگسالی می‌نماید.

در دوران نوجوانی، انقلاب جسمی و رومی عمیق، باعث شکوفا شدن استعدادها و قابلیت‌های نوجوان در کنار رشد و تکامل او می‌شود و به دلیل وسعت این تغییرات در دو بعد جسمانی و روانی و فراوانی مطالب مناسب این دوران، تهیه کنندگان این مجموعه مصمم شدند با تأکید بیشتر در بعد تربیتی و مشاوره‌ای، عناوین و مضامین کاربردی مورد نیاز خانواده

ایرانی را با توجه به شرایط زمانی موجود در نظر بگیرند، تا خانواده بتواند با مدیریت و بررسی شرایط خود، نسبت به تصمیم‌گیری درست و منطقی و رسیدن به یک برنامه برای مدیریت نوجوان خانواده، به عنوان راهنمای مؤثر اقدام نماید.

با این رویکرد سعی شده است از تأکید و بررسی جزئیات تغییرات جسمانی، که به شکل ظاهری برای نوجوان و خانواده‌اش ملموس است صرف نظر نموده و این مجموعه، نقش مشاوره‌ای را برای موضوعات و مضامین شایع این دوران داشته باشد. همچنین برای بیان و ابراز این دیدگاه، از تئوری انتقاب با رویکرد به فرهنگ ایرانی به عنوان مرجع نگاه و تحلیل مطالب عمومی استفاده شده است.