

داروساز و علائم بیماری‌ها

راهنمای درمان بیماری‌های شایع

ویرایش هفتم

مؤلفین:

الیسون بلنکینسپ

پاتول پکستون

جان بلنکینسپ

ویراستار علمی:

دکتر فانک فهمی

متخصص داروسازی بالینی، استاد دانشکده داروسازی

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

مترجمین:

دکتر پیمان ارفع

متخصص داروسازی بالینی، دانشکده داروسازی

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

دکتر سولماز حسینی

دستیار تخصصی داروسازی بالینی، دانشکده داروسازی

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

دکتر مرتضی طاهری

متخصص داروسازی بالینی، هیئت علمی دانشکده پزشکی

دانشگاه علوم پزشکی ارتش

دکتر منیره غزائیان

متخصص داروسازی بالینی، دانشکده داروسازی

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

دکتر مهدیه قمصری

دستیار تخصصی داروسازی بالینی، دانشکده داروسازی

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

دکتر فرزانه همتیان

دستیار تخصصی داروسازی بالینی، دانشکده داروسازی

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

www.ketab.ir

mod.duqnsimta.www

سرشناسه	بلنکینسوپ، الیسون
عنوان و نام پدیدآور	Blenkinsopp, Alison
مشخصات نشر	پیمان ارفع - او دیگران
مشخصات ظاهری	تهران: اطمینان ارفع، ۱۳۹۶.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۷۸۱۲-۹۷۴-۶
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	عنوان اصلی: Symptoms in the pharmacy : a guide to the management of common illnesses, 7th. ed, 2014.
یادداشت	مترجمین: پیمان ارفع، سولماز حسنی، مرتضی طاهری، منیره غزلنایان، مهدیه آبیاری قمصری، فرزانه همتیان.
یادداشت	ترجمه و ویراست‌های قبلی کتاب حاضر نخستین بار تحت عنوان «راهنمای تشخیص و درمان بیماری‌های شایع» منتشر شده است.
یادداشت	واژه‌نامه.
یادداشت	کتابنامه.
یادداشت	نمایه.
عنوان دیگر	راهنمای درمان بیماری‌های شایع.
عنوان دیگر	راهنمای تشخیص و درمان بیماری‌های شایع.
موضوع	داروسازان و بیماران
موضوع	Pharmacist and patient
موضوع	داروهای بدون نسخه
موضوع	Drugs, Nonprescription
موضوع	تشخیص‌شناسی (پزشکی)
موضوع	Symptoms
شناسه افزوده	پاکستن، پل
شناسه افزوده	Paxton, Paul
شناسه افزوده	بلنکینسوپ، جان
شناسه افزوده	Blenkinsopp, John
شناسه افزوده	پیمان، ۱۳۶۱ - مترجم
شناسه افزوده	قمصری، فاطمه، ۱۳۵۰ - مترجم
رده بندی کنگره	۱۳۹۶/۱۳۲/۵ RS
رده بندی دیویی	۶۱۵/۵۸
شماره کتابشناسی ملی	۳۸۳۹

EP نشریات اطمینان

نام کتاب: راهنما از علائم بیماری‌ها

مترجمین: سولماز حسنی، فرزانه همتیان، مرتضی طاهری، منیره غزلنایان، مهدیه آبیاری قمصری، پیمان ارفع

ویراستار: مرتضی طاهری، فاطمه قمصری

ناشر: انتشارات اطمینان

طرح جلد و صفحه آرای: آتلیه نشر اطمینان

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۶

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

چاپ و صحافی: پارسیان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۸۱۲-۹۷۴-۶

بها: ۳۵۰۰۰ تومان

با ارسال پیامک به شماره ۰۲۱۶۶۵۶۲۲۴۷ در جریان تازه‌های نشر ما قرار می‌گیرید

ارسال عدد ۱ پیوستن به گروه مشترکین

ارسال عدد ۲ دریافت تازه‌های کلیه کتب ناشران پزشکی، پرستاری، مامایی، پیراپزشکی و دندانپزشکی

ارسال عدد ۳ ارسال تازه‌های نشر به صورت پست الکترونیکی

www.etminanpub.com

توجه: تمامی حقوق مادی و معنوی این اثر برای ناشر محفوظ است.

این کتاب مشمول قانون حمایت از مولفان، مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸/۱/۱۱ و قانون ترجمه و تکثیر کتب، نشریات و آثار صوتی

مصوب ۱۳۵۰/۱۰/۶ می‌باشد.

بازنویسی، خلاصه برداری یا برداشت بخشی از متن، شکل‌ها یا جدول‌های کتاب و انتشار آن در قالب کتاب‌های ترجمه، تالیف، خلاصه،

جزوه، تست یا نرم افزار بدون اجازه کتبی از ناشر، غیرقانونی و شرعاً حرام بوده و موجب پیگرد قانونی می‌شود.

دفتر مرکزی انتشارات: خیابان جمهوری، خیابان پیروز، پلاک ۴۱، طبقه اول تلفن: ۶۶۵۶۲۲۴۷ - ۶۶۹۰۲۰۲۸

شعبه ۱: تهران، ضلع جنوب شرقی میدان انقلاب، پلاک ۲۰، فروشگاه بیات واحد پزشکی، تلفن: ۶۶۹۶۸۰۶۴

فهرست

۳۸	سن	۱۳	مهارت‌های ارتباطی عمومی
۳۸	مدت زمان سرفه	۱۳	مهارت‌های کلیدی
۳۹	ماهیت سرفه	۱۳	فعالیت داروسازان با مشارکت بیماران
۴۰	علائم همراه	۱۴	پاسخ به درخواست برای یک داروی خاص
۴۰	سابقه قبلی بیمار	۱۴	ترتیب پیشنهادی برای جواب به تقاضا برای یک فرآورده دارویی معین
۴۱	سیگار کشیدن	۱۵	پاسخ به مشکلات بیماران در مورد علائم بیماری‌ها
۴۱	داروهای در حال مصرف	۱۵	۱- جمع آوری اطلاعات
۴۱	مهارکنندگان آنزیم تبدیل کننده آنژیوتانسین	۱۶	۲- تصمیم گیری
۴۲	طول مدت درمان	۱۶	درمان
۴۲	درمان	۱۷	میزان تاثیر دارودرمانی
۴۳	ترکیبات سرکوب کننده سرفه	۱۸	یادآوری و مشورت
۴۴	ترکیبات اکسیژن‌وراث	۱۹	سن و وضع ظاهر بیمار
۴۴	سایر ترکیبات موثر	۲۰	تشخیص اینکه بیمار به چه کسی مراجعه کند
۴۵	نکات کاربردی	۲۰	سابقه بیمار و بیماری
۴۶	برخورد بالینی یا سرفه	۲۱	علائم خطرناک
۴۶	بیمار اول	۲۱	آیا ارجاع بیمار لازم است؟
۴۷	بیمار دوم	۲۲	خصوصی صحبت کردن داروساز با بیمار در روبرو
۴۸	گلودرد	۲۲	همکاری با پزشکان خانواده و همکاران پرستاری و بهداشتی
۴۸	ارزش و اهمیت پرسش و پاسخ		
۴۸	سن		فصل اول مشکلات تنفسی
۴۸	مدت زمان علائم		
۴۹	علائم همراه	۲۵	سرماخوردگی و آنفلوآنزا
۴۹	حیاه قبلی بیماری	۲۶	ارزش و اهمیت پرسش و پاسخ
۴۹	سابقه سرفه سیگار	۲۶	طول مدت بروز علائم
۴۹	دارودرمان فعل	۲۷	علائم همراه
۵۰	علائم مراجعه ارجاع مستقیم	۲۸	آنفلوآنزا
۵۰	خشن شدن	۲۹	اسم
۵۰	اشکال در بلع (دیسفاژی)	۲۹	دوره درمان
۵۰	ظاهر گلو	۳۰	تدابیر درمانی
۵۱	تب ناشی از عفونت منونوئوز عفونی	۳۱	ضداحتقان‌ها
۵۱	دوره درمان	۳۲	آنتی‌هیستامین‌ها
۵۱	تدابیر درمانی	۳۲	روبی
۵۲	مسکن‌های خوراکی	۳۲	اکیناسه
۵۲	دهانشویه‌ها و اسپری‌ها	۳۳	ویتامین سی
۵۲	نکات کاربردی	۳۳	رفع سرفه
۵۳	موارد گلودرد در عمل	۳۳	مسکن‌ها
۵۵	رینیت آلرژیک (تب یونجه)	۳۳	فرآورده‌های مخصوص گلودرد
۵۵	ارزش و اهمیت پرسش و پاسخ	۳۶	نکات کاربردی
۵۶	علائم همراه	۳۶	برخورد بالینی با سرماخوردگی و آنفلوآنزا
۵۷	سابقه قبلی بیمار	۳۷	بیمار اول
۵۷	علائم خطر/علائم همراه	۳۸	بیمار دوم
		۳۸	سرفه
			سوالات و پاسخ‌های مهم

۷۵	آلژینات	۵۷	دارودرمانی فعلی
۷۵	آنتی هیستامین‌ها یا H_2 بلاکرها (فاموتیدین و رانیتیدین)	۵۸	شکست درمان دارویی
۷۶	مهار کننده‌های پمپ پروتون	۵۸	دوره درمان
۷۶	نکات مهم	۵۸	تدابیر درمانی
۷۷	سوزش سر دل در بالین	۵۸	آنتی هیستامین‌ها
۷۷	بیمار اول	۵۹	ضد احتقان‌ها
۷۸	بیمار دوم	۶۰	اسپری‌های استروئیدی بینی
۷۹	پرسش و پاسخ‌های مهم	۶۰	آنتی هیستامین‌های موضعی
۷۹	علائم	۶۱	موارد تب یونجه در عمل
۷۹	سن	۶۳	علائم مویذ ارجاع مستقیم
۸۰	طول مدت علائم و سابقه قبلی	۶۳	درد قفسه سینه
۸۰	نوع درد و علائم همراه	۶۳	علل غیر تنفسی
۸۱	غذاها	۶۴	علل تنفسی
۸۱	سیگار	۶۴	علل قلبی
۸۱	داروها	۶۴	سایر علل
۸۱	سایر داروهایی که بیمار دریافت می‌کند	۶۴	خس خس سینه
۸۲	دوره درمان	۶۴	برونشیت خس خس دار
۸۲	درمان	۶۵	آسم
۸۲	آنتی اسیدها	۶۵	علل قلبی
۸۳	تداخل با آنتی اسیدها	۶۵	ترشحات خلط‌دار
۸۴	بیمار اول	۶۵	برونشیت
۸۵	بیمار دوم	۶۶	پنومونی
۸۶	پرسش و پاسخ‌های مهم	۶۵	علل قلبی
۸۶	سن		هموپتزی
۸۶	بارداری		
۸۷	طول مدت علائم		
۸۷	مصرف مکمل		
۸۷	داروها	۶۷	زخم‌های دهانی
۸۷	سابقه	۶۷	پرسش و پاسخ‌های مهم
۸۸	درمان	۶۷	سن
۸۹	پرسش و پاسخ‌های مهم	۶۷	ویژگی‌های زخم
۸۹	سن	۶۸	طول دوره زخم
۸۹	سابقه قبلی	۶۹	داروها
۸۹	مدت زمان مسافرت	۷۰	دوره درمان
۹۰	داروها	۷۰	درمان
۹۰	درمان	۷۱	بیمار اول
۹۰	آنتی هیستامین‌ها	۷۲	بیمار دوم
۹۰	داروهای آنتی کولینرژیک	۷۳	سوزش سر دل (Heart burn)
۹۰	داروهای مکمل	۷۳	پرسش و پاسخ‌های مهم
۹۲	پرسش و پاسخ‌های مهم	۷۳	سن
۹۲	تعداد حرکات روده	۷۴	فاکتورهای همراه
۹۲	علائم همراه	۷۴	داروها
۹۳	سرطان روده	۷۵	دوره درمان
۹۳	غذاها	۷۵	درمان
		۷۵	آنتی اسیدها

فصل دوم: مشکلات گوارشی

۱۱۲	داروها	۹۳	درمان‌های مکمل	۱۱۲
۱۱۲	دوره درمان	۹۴	بیمار اول	۱۱۲
۱۱۳	درمان	۹۴	بیمار دوم	۱۱۳
۱۱۴	ملین‌های محرک سنا و بیزاکودیل	۹۴	پرشش و پاسخ‌های مهم	۱۱۴
۱۱۴	ملین‌های حجم دهنده (نظیر، متیل سلولوز)	۹۴	طول مدت و سابقه قبلی بیمار	۱۱۴
۱۱۴	ملین‌های اسموتیک (لاکتولوز و ماکروگل)	۹۵	علائم	۱۱۴
۱۱۵	نمک اِپسوم (منیزیم سولفات)	۹۵	بارداری	۱۱۵
۱۱۵	پیوست در بچه‌ها	۹۶	علائم همراه	۱۱۵
۱۱۶	پیوست در بارداری	۹۶	داروها	۱۱۶
۱۱۶	پیوست در افراد مسن	۹۶	سابقه‌ی دارویی بیمار	۱۱۶
۱۱۶	مصرف نادرست ملین‌ها	۹۶	دوره درمان	۱۱۶
۱۱۶	بیمار اول	۹۶	درمان	۱۱۶
۱۱۶	بیمار دوم	۹۷	بی‌حس کننده‌های موضعی (بنزو کائین، لیدوکائین یا لیگنوکائین)	۱۱۶
۱۱۶	بیمار سوم	۹۸	محصولات پوستی	۱۱۶
۱۱۷	پرشش و پاسخ‌های مهم	۹۹	استروئیدهای موضعی	۱۱۷
۱۱۷	سن	۹۹	مواد قابض	۱۱۷
۱۱۷	طول مدت	۹۹	آنتی‌سپتیک‌ها یا ضد عفونی کننده‌ها	۱۱۷
۱۱۷	شدت	۹۹	ضد محرک‌ها	۱۱۷
۱۱۷	علائم	۹۹	روغن کبد کوسه و مخمر زنده	۱۱۷
۱۱۷	سابقه‌ی قبلی	۱۰۰	ملین‌ها	۱۱۷
۱۱۷	مسافرت‌های اخیر	۱۰۰	نکات کلیدی	۱۱۷
۱۱۸	دلایل اسهال	۱۰۰	بیمار اول	۱۱۸
۱۱۹	دوره درمان	۱۰۱	بیمار دوم	۱۱۹
۱۱۹	درمان	۱۰۱	بیمار سوم	۱۱۹
	درمان جایگزینی مایعات (Oral rehydration therapy)	۱۰۳	فصل سوم: مشکلات و بیماری‌های پوستی	
	بقیه داروها	۱۰۴		
	نکات مهم	۱۰۴		
	بیمار اول	۱۰۴		
	بیمار دوم	۱۰۵		
	بیمار سوم	۱۰۵		
	بیمار چهارم	۱۰۶		
	پرشش و پاسخ‌های مهم	۱۰۸		
	سن	۱۰۸		
	علائم	۱۰۸		
	بقیه علائم	۱۰۹		
	طول مدت علائم	۱۰۹		
	سابقه‌ی قبلی	۱۰۹		
	فاکتورهای تشدید کننده	۱۰۹		
	داروها	۱۰۹		
	دوره درمان	۱۱۰		
	درمان	۱۱۰		
	داروهای آنتی‌اسپاسمودیک	۱۱۰		
	داروهای حجم دهنده	۱۱۱		
	داروهای ضد اسهال	۱۱۱		
	نکات مهم	۱۱۱		

۱۴۴	درمان	۱۲۷	بیمار چهارم
۱۴۴	سالیسیلیک اسید	۱۲۸	اهمیت پرسش و پاسخ
۱۴۴	کرایوترابی	۱۲۸	سن
۱۴۵	فرمالدهید	۱۲۹	شدت ضایعات
۱۴۵	گلو تار آلهید	۱۲۹	نواحی درگیر
۱۴۵	نکات کاربردی	۱۲۹	طول مدت درگیری
۱۴۷	- اهمیت پرسش و پاسخ	۱۲۹	داروها
۱۴۷	سن	۱۲۹	درمان
۱۴۷	علائم	۱۳۰	بنزوئیل پروکسید
۱۴۸	- درمان	۱۳۰	نیکوتینامید
۱۴۸	- پرمترین (permethrin)	۱۳۱	فرآورده ضد میکروبی
۱۴۹	- مالاتیون (malathion)	۱۳۱	نکات کاربردی
۱۴۹	دندروف (شوره سر)	۱۳۳	اهمیت پرسش و پاسخ
۱۵۰	- اهمیت پرسش و پاسخ	۱۳۳	طول مدت بیماری
۱۵۰	شدت بیماری	۱۳۳	شدت ضایعات
۱۵۰	سابقه قبلی بیماری	۱۳۳	محل درگیری
۱۵۰	فاکتورهای بدتر کننده بیماری	۱۳۴	سابقه قبلی بیماری
۱۵۱	داروهای مورد استفاده	۱۳۴	داروهای مورد استفاده
۱۵۱	درمان	۱۳۴	درمان
۱۵۱	کتوکانازول	۱۳۵	آزول ها (همانند کلوتریمازول و مایکونازول)
۱۵۱	زینک پیریتیون	۱۳۵	ترینافین
۱۵۱	سلیوم سولفاید ۲/۵ درصد	۱۳	تولنقات
۱۵۲	سن تار (Coal tar)	۱۳۵	Undecenoates
۱۵۲	نکات کاربردی	۳۵	پماد یا کرم هیدروکورتیزون
۱۵۲	- اهمیت پرسش و پاسخ	۱۳۶	نکات کاربردی
۱۵۲	ظاهر بیماری	۱۳۶	عفونت قارچی ناخن (onychomycosis)
۱۵۲	درمان	۱۳۷	عفونت های قارچی در بالین
۱۵۲	تشخیص	۱۳۷	بیمار اول
۱۵۴	داروهای مورد استفاده	۱۳۹	- اهمیت پرسش و پاسخ
۱۵۴	- درمان	۱۳۹	سن
۱۵۴	درمان های موضعی	۱۳۹	مدت بیماری
۱۵۴	کلسی پوتریول یا تاسالسیب	۱۴۰	ظاهر ضایعات و علائم بیماری
۱۵۵	درمان های خط دوم	۱۴۰	محل درگیری
		۱۴۰	فاکتورهای مستعد کننده
		۱۴۰	داروها
		۱۴۱	درمان
		۱۴۱	آسپیکلوویر و پنسیکلوویر
۱۵۷	سر درد	۱۴۱	کرم های ملایم
۱۵۷	اهمیت پرسش و پاسخ	۱۴۱	درمان های تکمیلی
۱۵۷	سن	۱۴۲	نکات کاربردی
۱۵۸	طول مدت سر درد	۱۴۲	پیشگیری از بروز عفونت های همزمان
۱۵۸	ماهیت و مکان درد	۱۴۳	اهمیت پرسش و پاسخ
۱۵۸	فرکانس و مدت زمان سر درد	۱۴۳	ظاهر ضایعات
۱۵۸	سابقه قبلی	۱۴۳	محل درگیری
۱۵۸	علائم همراه	۱۴۳	طول مدت و سابقه بیماری
۱۶۰	فاکتورهای مستعد کننده	۱۴۳	داروهای مورد استفاده
۱۶۱	سابقه آسیب و یا ترومای اخیر	۱۴۳	

فصل چهارم: شرایط دردناک

۱۸۰	سایر علائم	۱۶۱	معاینات اخیر چشم پزشکی
۱۸۰	داروها	۱۶۱	دارو
۱۸۱	طول دوره درمان	۱۶۱	قرص‌های جلوگیری از بارداری
۱۸۱	تدابیر درمانی	۱۶۲	زمان شروع درمان
۱۸۱	تأمسولوسین	۱۶۲	درمان
۱۸۱	موارد منع مصرف	۱۶۲	پاراستامول
۱۸۲	عوارض جانبی	۱۶۳	NSAIDs (ایبوپروفن و دیکلوفناک)
۱۸۲	هشدارها	۱۶۴	آسپرین
۱۸۲	توصیه‌های سبک زندگی	۱۶۵	کدئین
۱۸۳	ریزش مو	۱۶۵	کافئین
۱۸۳	ارزش و اهمیت پرسش و پاسخ	۱۶۵	- دوکسیلامین سوکسینات
۱۸۳	مرد یا زن	۱۶۵	بوکلیزین (Bucizin)
۱۸۳	سابقه و مدت ریزش مو	۱۶۵	سوماترپیتان
۱۸۴	محل و سایز ناحیه تحت تأثیر	۱۶۷	- گیاه Feverfew
۱۸۴	سایر علائم	۱۶۷	- درمان‌های موضعی سردرد
۱۸۴	فاکتورهای موثر	۱۶۷	- سردرد در بالین بیمار
۱۸۴	داروها	۱۶۷	- بیمار اول
۱۸۴	طول دوره درمان	۱۶۸	بیمار دوم
۱۸۵	تدابیر درمانی	۱۶۹	بیمار سوم
۱۸۵	مایونوکسیدیل	۱۶۹	بیمار چهارم
۱۸۵	هشدار	۱۷۰	مشکلات اسکلتی - عضلانی
	فصل ششم: سلامت زنان	۱۷۰	اهمیت پرسش و پاسخ
		۷۰	علائم و سابقه‌ی بیمار
۱۸۷	التهاب مثانه		کشیدگی تاندون
۱۸۸	ارزش و اهمیت پرسش و پاسخ	۳	داروهای تجویز شده
۱۸۸	علائم	۱۷۳	زمان بندی درمان
۱۸۸	طول مدت	۱۷۳	درمان
۱۸۸	سابقه قبلی	۱۷۳	بی‌حسی و ایجاد حالت ضد درد به صورت موضعی
۱۸۹	طول دوره درمان	۱۷۵	فرآورده‌های ضد التهاب موضعی
۱۸۹	تدابیر درمانی	۱۷۵	هپاراینوئید و هیالورونیداز
۱۹۱	سیرتات سدیم و پتاسیم	۱۷۵	گلوکزامین و کندروئیتین
۱۹۱	موارد منع مصرف	۱۷۵	طب سوزنی
۱۹۱	هشدارها	۱۷۵	نکات کاربردی
۱۹۱	درمان‌های مکمل	۱۷۶	مسائل مربوط به مشکلات اسکلتی عضلانی در عمل (در بالین بیمار)
۱۹۲	نکات علمی	۱۷۶	بیمار اول
۱۹۲	التهاب مثانه در عمل	۱۷۷	بیمار دوم
۱۹۲	بیمار اول	۱۷۷	بیمار سوم
۱۹۳	بیمار دوم		فصل پنجم: سلامت مردان
۱۹۳	بیمار سوم	۱۷۹	بزرگی خوش خیم پروستات
۱۹۵	دیسمنوره یا قاعدگی دردناک	۱۷۹	سن
۱۹۵	ارزش و اهمیت پرسش و پاسخ	۱۷۹	ماهیت علائم
۱۹۵	سن	۱۸۰	مدت
۱۹۵	سابقه قلبی	۱۸۰	سابقه قبلی

۲۱۹	التهاب مثانه	۱۹۶	تعیین زمان و ماهیت درد
۲۲۰	سردرد	۱۹۶	بیماری التهابی لگن
۲۲۰	سوزش سردل	۱۹۸	طول دوره درمان
۲۲۰	تهوع و استفراغ (بیماری صبحگاهی)	۱۹۸	تدابیر درمانی
۲۲۰	تورشحات واژن	۱۹۸	NSAIDs (ایبuprofen، دیکلوفناک و ناپروکسن)
۲۲۱	تحریک پوست	۱۹۸	موارد منع مصرف
۲۲۳		۱۹۹	درمان غیردارویی
	فصل هفتم: مشکلات چشمی	۲۰۰	نکات عملی
		۲۰۰	دیسمنوره در عمل
۲۲۴	التهاب ملتحمه (کونژنکتیویت)	۲۰۰	بیمار اول
۲۲۴	تدابیر درمانی	۲۰۱	بیمار دوم
۲۲۴	سایر بیماری‌ها با علائم مشابه	۲۰۳	طول دوره درمان
۲۲۴	تدابیر درمانی	۲۰۳	تدابیر درمانی
۲۲۵	زخم‌های قرنیه	۲۰۳	ترانگز آمیک اسید
۲۲۵	تدابیر درمانی	۲۰۳	موارد منع مصرف
۲۲۷	ارزش و اهمیت پرسش و پاسخ	۲۰۳	هشدارها
۲۲۷	زمان ارجاع	۲۰۴	عوارض جانبی
۲۲۷	تدابیر درمانی	۲۰۵	توصیه‌های دیگر
۲۲۸	اختلالات چشمی در عمل	۲۰۵	ارزش و اهمیت پرسش و پاسخ
۲۲۸	بیمار اول	۲۰۵	سن
۲۲۹	بیمار دوم	۲	طول مدت علائم
۲۳۰	بیماری‌های شایع گوش	۶	علائم
۲۳۰	ارزش و اهمیت پرسش و پاسخ	۲۰۸	تدابیر درمانی
۲۳۰	موم wax	-	نکات عملی
۲۳۰	تدابیر درمانی	۲۱۰	برفک واژن در بالین
۲۳۱	التهاب گوش خارجی (OE) (otitis externa)	۲۱۰	بیمار اول
۲۳۲	التهاب گوش میانی	۲۱۱	بیمار دوم
۲۳۳	اختلالات ناشی از بین	۲۱۲	ارزش و اهمیت پرسش و پاسخ
۲۳۳	بیمار اول	۲۱۲	سن
	فصل هشتم: مشکلات شایع در اطفال زیر ۱۶ سال	۲۱۳	تماس جنسی محافظت نشده/ شکست روش جلوگیری از بارداری
۲۳۵	مشکلات شایع در اطفال و کودکان زیر ۱۶ سال	۲۱۳	احتمال باردار بودن
۲۳۶	آبله مرغان	۲۱۳	طول دوره درمان
۲۳۶	سرخک	۲۱۴	تدابیر درمانی
۲۳۷	Roseola infantum	۲۱۴	مقدار مصرف
۲۳۷	بیماری پنجم (Erythema infectiosum)	۲۱۴	توصیه‌های لازم در هنگام تجویز EHC
۲۳۷	سرخک آلمانی (سرخچه)	۲۱۵	نکات عملی
۲۳۸	مننژیت	۲۱۶	EHC در بالین
۲۳۸	راش‌هایی که با فشار محو نمی‌شوند	۲۱۶	بیمار اول
۲۳۹	درمان	۲۱۷	بیمار دوم
۲۳۹	تب	۲۱۷	بیمار سوم
۲۳۹	خارش	۲۱۸	بیمار چهارم
۲۴۱	کولیک (colic)	۲۱۹	مشکلات بارداری
۲۴۱	سن	۲۱۹	یبوست
		۲۱۹	هموروئید
		۲۱۹	کمردرد

روش تجویز	۲۴۱	علائم	
منع مصرف	۲۴۱	تغذیه	
درمان غیردارویی	۲۴۱	آیا مادر سیگار می کشد؟	
نکات کاربردی	۲۴۲	آیا هیچ گونه توصیه و یا مشاوره‌ای صورت گرفته است؟	
سوالات و پاسخ‌های مهم	۲۴۲	درمان	
سن	۲۴۲	سایمتیکون	
ناحیه درگیر	۲۴۲	تغذیه	
تظاهر	۲۴۲	درمان مکمل	
سابقه قبلی	۲۴۲	روش‌های رفتاری	
سابقه دارویی	۲۴۳	ماساژ کودک	
دوره درمان	۲۴۳	سایر متخصصین	
درمان	۲۴۵	سوالات و پاسخ‌های مهم	
داروهای ضد قارچ	۲۴۵	ماهیت و مکانیسم	
نکات کاربردی	۲۴۵	شدت	
مثال برای برפק دهان	۲۴۶	طول مدت	
بیمار اول	۲۴۶	سابقه قبلی	
بیمار دوم	۲۴۶	سایر علائم	
	۲۴۶	فاکتورهای پیش‌زمینه	
فصل نهم: بی خوابی	۲۴۶	دارو	
	۲۴۶	زمان‌بندی درمان	
اختلال در شروع خواب	۲۴۷	درمان	
سوالات و پاسخ‌های مهم	۲۴۷	ترکیبات نرم‌کننده (emollient)	
سن	۲۴۷	نکات کاربردی	
علائم	۲۴۸	بیمار اول	
طول مدت	۲۴۸	بیمار دوم	
سابقه قبلی	۲۴۹	اهمیت سوال و جواب	
داروهای دخیل	۲۴۹	سن	
بهداشتی	۲۴۹	علائم عفونت	
سابقه دارویی	۲۵۰	سابقه قبلی	
طول مدت درمان	۲۵۰	داروها	
درمان	۲۵۰	درمان	
بنزودیازپین‌ها	۲۵۲	درمان مکمل	
درمان مکمل	۲۵۲	سایر نکات	
رایحه‌درمانی (Aromatherapy)	۲۵۲	بیمار اول	
نکات کاربردی	۲۵۳	سوالات و پاسخ‌های مهم	
ورزش	۲۵۳	سن	
بی‌خوابی در بالین	۲۵۳	علائم عفونت	
بیمار اول	۲۵۴	سایر علائم	
بیمار دوم	۲۵۴	طول مدت	
بیمار سوم	۲۵۴	مسافرت اخیر	
فصل دهم: پیشگیری از بیماری‌های قلبی	۲۵۴	سایر اعضای خانواده	
	۲۵۴	سابقه دارویی	
ارزش و اهمیت پرسش و پاسخ	۲۵۴	درمان	
سن و جنس	۲۵۵	مبنی‌ازول	
نژاد	۲۵۵	پیش‌ازین	
سابقه خانوادگی CHD			

۳۷۱	سابقه مصرف سیگار
۳۷۱	اندازه دور کمر / شاخص توده بدنی
۳۷۱	فعالیت فیزیکی
۳۷۱	مصرف الک
۳۷۲	دیابت
۳۷۳	داروها
۳۷۳	ترک سیگار و درمان جایگزین نیکوتین
۳۷۴	ترک سیگار - نکاتی برای مراجعه کنندگان جهت ترک
۳۷۷	اورلیستات خوراکی
۳۷۷	ارزش و اهمیت پرسش و پاسخ
۳۷۷	سن و شاخص توده بدنی
۳۷۷	سابقه بیماری های قلبی
۳۷۸	سابقه دارویی
۳۷۸	رژیم غذایی و فعالیت فیزیکی
۳۷۸	دوره درمان
۳۷۸	تدابیر درمانی
۳۷۸	عوارض جانبی
۳۷۹	علائم مویذ ارجاع مستقیم
۳۷۹	احتیاطات
۳۸۰	پیشگیری از بیماری های قلبی در بالین
۳۸۰	بیمار اول
۳۸۰	بیمار دوم